

⑭ 太極拳教室

一日の始まりに太極拳を取り入れてみませんか。

内容	わくわく太極拳教室	らくらく太極拳教室
日時	3月3日～7月28日の毎週火曜日 午前6時30分～7時30分 集合：6時20分 ※3月17日・5月5日は休み	3月7日～7月25日の毎週土曜日 午前6時30分～7時30分 集合：6時20分 ※5月2日は休み
場所	旧笠間市商工会 岩間事務所前広場 (笠間市下郷 4439-46) ※天候や諸事情により中止になることがあります。	笠間稲荷神社絵馬殿前(笠間市笠間 1) ※雨天時は、仲見世通り ※駐車場はフードセンター、コンパル、 ほんまやをご利用ください。
講師	楊名時八段錦太極拳 師範 ふじえだ ふみこ 藤枝 富美子さん	
参加費	無料	1回 200円
持ち物	運動のできる服装、帽子、タオル、飲み物等	
申込方法	窓口で直接またはFAXでお申し込みください。 申込書は窓口にあります。	直接会場へお越し下さい。
申・問	笠間市商工会岩間事務所 TEL 0299-45-5711 FAX 0299-45-2986	笠間稲荷門前通り商店街協同組合 久野 TEL 0296-72-0202

⑮ フラダンス体験教室

心にも体にもいいことづくめのフラダンスで楽しみながら、体力作りをしましょう。お気軽にご参加ください。

日時 3月7日、14日、21日(土) 午後1時30分～2時30分

場所 永井ホール(笠間市平町 2046-1 友部ミルクセンター2階)

参加費 無料

申込方法 メールまたは電話でお申し込みください。

申・問 フラ・マールプア 担当 舘 TEL 090-3133-4600 メール michiyot801@yahoo.co.jp

⑯ 陸上自衛隊施設学校音楽隊 第30回 定期演奏会

入場は無料です。正午から整理券を配布します。

日時 3月7日(土) 開場：午後1時 開演：午後2時

場所 ひたちなか市文化会館 大ホール(ひたちなか市青葉町 1-1)

問 陸上自衛隊勝田駐屯地広報班 TEL 029-274-3211 HP <http://www.mod.go.jp/gsdf/shisetsu/es-hp/>

⑰ 小学生陸上教室

興味のある方は、説明会にご参加いただくか、ご連絡ください。

日時 4月、5月：各月土曜日2回、日曜日2回日の全8回 午前9時～10時30分

場所 ケーズスタジアム水戸陸上競技場と市内緑地

対象 市内の小学3～6年生

定員 10名(先着順)

参加費 3,000円(スポーツ保険、競技場使用料)

説明会 第1回：3月7日(土) 午後3時30分～ 地域交流センターともべ「トモア」

第2回：3月14日(土) 午後1時30分～ 笠間公民館

問 茨城陸上競技協会 笠間担当 木村 TEL 090-6505-7562

⑥ ページ 猫は屋内で飼うなど、ペットは周りに配慮して飼いましょう。