

㉔ ノルディックウォーキング体験教室

負担が軽く、効果的な全身運動が行えるシニアスポーツに最適なノルディックウォーキングで健康づくりしてみませんか。随時受け付けしていますのでお気軽にお申し込みください。

日時 2月5日(水)・19日(水)、3月4日(水)・18日(水) 午前10時～正午

場所 笠間芸術の森公園(笠間市笠間2345) 受付:北駐車場入口インフォメーションセンター前

講師 日本ノルディックウォーキング協会(JNWA)所属インストラクター

定員 各回10名(先着順)

参加費 無料

持ち物 飲み物

※ノルディックウォーキングの用具は貸し出しますので、申し込み時にお知らせください。

申込方法 電話でお申し込みください。

申・問 ノルディックウォーキングクラブ グッディかさま ^{やまぐち}山口 TEL 090-6501-3427

㉕ 六所神社「節分祭」

節分祭は、立春の前日に災厄をはらい、一年の無病息災を祈願する伝統行事です。ぜひ皆さんでお出かけください。

日時 2月2日(日) 午後4時～5時頃

場所 六所神社境内 特設会場(笠間市下郷4384)

問 事務局 ^{なりた ひでみつ}成田 英光 TEL 070-5555-5445 ^{こばやし みちお}小林 道雄 TEL 0299-45-8366

㉖ 「陶芸の里かさま 大撮影会」入賞作品写真展

昨年10月に市内で開かれた「陶芸の里かさま 大撮影会」のフォトコンテスト入賞作品写真展を開催します。独自の視点で撮影された力作揃いです。入場は無料ですのでぜひご来場ください。

日時 2月12日(水)～16日(日) 午前10時～午後4時30分

※12日(水)は午後1時から、16日(日)は午後3時まで開催

場所 笠間公民館 1階 展示室(笠間市石井2068-1)

問 全日本写真連盟茨城県本部事務局 TEL 090-3246-9623

㉗ 朗読とおはなしの会

個性豊かな朗読会を開催します。全16話のお話を用意しています。申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

日時 2月6日(木) 午前10時～

場所 地域交流センターいわま「あたご」多目的ホール(笠間市下郷4438-7)

参加費 無料

問 ^{きぼう}幾望の会 田中 TEL 0296-77-4982

㉘ 読み語りの会

読み語りの会 プラスワンが朗読会を開催します。事前の申し込みは不要ですので、どなたでも気軽にお越しください。

日時 2月18日(火) 午後1時30分～

場所 地域交流センターともべ ^{Tomoda} (笠間市友部駅前1-10)

参加費 無料

問 読み語りの会 プラスワン 小林 TEL 080-1207-2954