

⑧ いばらきシニアカードをご利用ください

協賛店舗でいばらきシニアカードを提示することにより、割引やポイント加算等の優遇の特典が受けられる制度です。

対象 県内在住の65歳以上の方

申込方法 本人または同居のご家族が運転免許証、健康保険証、介護保険証などを持参のうえ、窓口でお申し込みください。

申 高齢福祉課、笠間支所福祉課、岩間支所福祉課

問 配付について：高齢福祉課（内線174）

制度について：茨城県長寿福祉推進課 TEL 029-301-3326 HP <https://senior.pref.ibaraki.jp>

⑨ いばらきヘルスケアポイントで健康づくりをしましょう

県は、健康づくり活動の推進のためスマートフォンアプリ「元気アップ!りいばらき」で、ウォーキングや健診、健康イベント等の健康活動にポイントを付与し、景品・サービスと交換できる「いばらきヘルスケアポイント事業」を実施しています。

アプリはQRコードよりダウンロードしてください。また、スマートフォンをお持ちでない方は、健康増進課で配布しているポイントシートで参加できます。

申 健康増進課(地域医療センターかさま内) TEL 0296-77-9145

問 コールセンター TEL 0570-077-122

健康が  かさま



⑩ 今年度対象のみなさん 高齢者肺炎球菌の予防接種は実施しましたか

市では4月に、今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方で、過去に肺炎球菌ワクチン(23価)を接種したことの無い方を対象に「高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ(サーモンピンク色)」をハガキで個別通知しました。

今年度対象の方の接種期限は令和2年3月31日までですので、接種を希望される方はお早めに接種してください。

市内医療機関で接種される方：ハガキを持参し、直接医療機関にお申し込みください。

市外医療機関で接種される方：事前に保健センターへ予診票を申請してください。

ハガキを紛失してしまった方には再発行しますので、保健センターまでご連絡ください。

問 保健センター TEL 0296-77-9145 〒309-1734 笠間市南友部1966-1

⑪ エコフロンティアかさま監視委員会を開催します

委員会は傍聴することができますので、電話でお申し込みください。

日時 1月30日(木)午後2時～ 傍聴受付：午前9時まで

場所 エコフロンティアかさま 管理棟2階 多目的会議室(笠間市福田165-1)

内容 (1)前回会議録の確認

(2)監視活動および意見交換等

・廃棄物の受入

(3)今後の監視活動計画(案)

申・問 環境保全課(内線127)