

からだ 向き合う

救急医療は適正に受診しましょう

大切な命や健康を守るため、救急医療機関では、休日や夜間でも救急患者の診療を行っています。休日や夜間の救急医療は、限られたスタッフや設備で運営しています。緊急性の低い軽症の患者が集中すると、救急の患者に対する治療の遅れを招きます。

十分な治療や検査を受けるため、かかりつけ医をもち、スタッフや設備が整っている通常の診療時間内に受診することを心がけるようにしてください。

皆さんが安心して医療を受けられる体制を維持するためには、一人一人の適正な受診が必要です。ご協力をお願いします。

●市の休日救急診療当番は、P3をご覧ください。

救急医療の受診に迷ったら…

休日や夜間に受診するか迷ったときは、救急相談を利用してください。重症・緊急と判断したときは、落ち着いて救急車(☎119)を呼んでください。

▼電話による救急相談・医療機関案内

急な病気への相談や受診可能な医療機関の案内を、看護師が24時間体制で行っています(歯科を除く)。

●茨城子ども救急電話相談(14歳以下) #8000 または ☎03-5367-2367

●茨城おとな救急電話相談(15歳以上) #7119 または ☎03-5367-2365

※「#ダイヤル」は、プッシュ回線の固定電話と携帯電話のみ利用できます。

▼インターネットによる医療機関案内

●茨城県救急医療情報システム

<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

受診可能な医療機関検索や小児救急パンフレットの閲覧ができます。

●いばらき医療機関情報ネット

<http://www.ibaraki-medinfo.jp/>

医療機関の基本情報を調べることができます。

▼インターネットによる救急相談

●全国版救急受診アプリ「Q助」

<https://www.fdma.go.jp/mission/enrichment/appropriate/appropriate003.html>

症状を選択していくと、緊急度や対応が表示されます。

●こどもの救急(生後1か月～6歳児)

<http://kodomo-qq.jp>

休日や夜間の診療時間外に、医療機関を受診するかの判断の目安を提供しています。



茨城県救急医療
情報システム



いばらき医療機関
情報ネット



Q助



こどもの救急

【問い合わせ】健康増進課 TEL0296-77-9145

新年、明けましておめでとうございます。

旧年中はたくさんのご愛顧いただき、ありがとうございました。

本年もスタッフ一同、皆さまのお役に立てるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

やさしい保険プラザでは生命保険会社25社、損害保険会社12社の取扱いが
ございます。

ご加入中の保険の見直し相談や新規加入のお手続き、給付金請求まで、丁寧な
ご案内とアフターサービスに努めております。ぜひお気軽に、ご来店ください。

 やさしい保険プラザ 友部スクエア店

笠間市住吉1364-1(伊勢甚友部スクエア内)

 0120-650-121



お気軽に
ご相談ください