



〔表紙〕

笠間市地域おこし協力隊のみなさん(左から久保隊員、川島隊員、河又隊員、岡本隊員、大坪隊員)。河又隊員のカフェ「まちのベンチ」で撮影しました。

〔題字〕

せきしほう
関 紫芳さん(書作家/大古山在住)

Contents

04

特集

地域を変える力
～笠間市地域おこし協力隊～

08

からだと向き合う

09

情報しっとく日和!

16

かさまのれきし

17

グルメ紀行

18

かさま食彩

19

Hot People

20

コンデキ

22

かさまぽけっと はじめてのお誕生日

23

熱血少年少女応援部

24

除夜の鐘・来年へ歩く会・
彩初窯市・道の駅

お知らせ

窓口延長 サービス

曜日	場所	時間	窓口延長課
日曜日	市役所本所	8:30～12:00	市民課(交付業務のみ)、収税課(12月22日)
水曜日	市役所本所	17:15～19:30	市民課、保険年金課、収税課

※ 上記以外の窓口の延長業務は行っていません。

1月の休日 救急診療当番 9:00～17:00

日付・曜日	病院名	電話番号
1月1日(水)	太田皮フ科 あやか内科クリニック	0296-72-7777 0296-71-3022
1月2日(木)	栗屋医院 山本内科小児科医院	0296-72-1567 0296-71-2232
1月3日(金)	柳橋医院 高瀬医院	0296-74-2302 0299-45-2140
1月13日(月)	石本病院	0296-72-4051

※ 平日夜間19:00～21:00(土曜日・祝日・年末年始を除く)
は笠間市立病院で初期救急診療を行っています。

※ 当番医は変更になる場合があります。

※ 急な病気で心配なとき、医療機関をお探しのときは
ご利用ください。24時間365日対応です。

子ども救急電話相談

短縮ダイヤル #8000 または TEL.03-5367-2367

おとな救急電話相談

短縮ダイヤル #7119 または TEL.03-5367-2365