

⑩ 笠間市業界研究会の参加事業者を募集します

市内への就職促進や事業者の雇用確保のための業界研究会の参加事業者を募集しています。ぜひご参加ください。参加は無料です。

日時 令和2年2月14日（金）午後1時30分～4時 受付：午後1時

場所 地域交流センターともべ （笠間市友部駅前1-10）

対象 市内に事業所が所在している、または立地する予定のある事業者

内容 企業概要の紹介、企業ごとのブースで就職検討者等に対して企業説明・質疑応答

申込方法 FAX、またはメールでお申し込みください。申込書は市ホームページ（「笠間市業界研究会」で検索）からダウンロードできます。

定員 28社（先着順）

申込期限 12月20日（金）

申・問 （株）セキショウキャリアプラス（委託事業者） TEL 029-860-5080 FAX 029-855-5180
メール info01@sekisho-career.co.jp

⑪ 12月10日から16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

拉致問題は、我が国の喫緊の国民的課題であり、この解決を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。

問 政府拉致問題対策本部 ホームページ www.rachi.go.jp

⑫ 地域包括支援センターからのご案内

	あたまとからだのパワーアップ教室	男性のからだづくり教室
教室	もの忘れが気になる方に、認知機能の向上につながる頭の体操や運動などを行う教室です。	男性限定の運動教室です。運動習慣のない方、運動のきっかけがほしい方、仲間がほしい方、この機会に体と頭を鍛えましょう。
日時	令和2年1月8日から3月18日までの毎週水曜日（全11回）	
	午前10時～正午（初回と最終回は午後0時30分終了）受付：午前9時30分	午後2時～3時30分 受付：午後1時30分～
場所	総合公園（笠間市箱田867-1）	地域交流センターいわま（笠間市下郷4437-7）
内容	頭の体操、有酸素運動、二重課題トレーニング（例：足踏みをしながら足し算をするなど）等 ※初回と最終回に体力測定・認知機能検査を行います。	自重およびダンベルを用いた筋力トレーニング、レクリエーション等 ※初回と最終回に体力測定を行います。

対象 市内在住の65歳以上の方で、医師から運動を許可されている方（介護保険認定者を除く）

定員 各20名（応募者多数の場合は抽選）

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 12月18日（水）

申・問 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

デマンドタクシーかさま 予約センター TEL 0296-70-9000
11月から乗車料金が変わりました。
ご乗車までに必要な乗車券をご用意ください。