

⑳ 仁志 敏久さん 講演会

元プロ野球選手でU12日本代表監督の仁志敏久さんをお招きして講演会を開催します。

日時 11月30日(土) 午前10時～11時30分

場所 笠間小学校 体育館 (笠間市笠間 2689-1)

参加費 無料

申込方法 QRコードよりお申込み下さい。

申・問 笠間青年会議所 常行 ^{つねゆき} TEL 090-2448-8180



㉑ ママ・リフレッシュ ～タイ式マッサージ～

子育てをがんばっているみなさん、タイマッサージで日々の疲れをリセットしましょう。

日時 12月3日(火) 午前10時30分～11時30分

場所 笠間市児童館 遊戯室 (笠間市南友部 1966-140)

対象 市内在住の6ヶ月～2歳のお子さんとその母親(託児付き)

講師 ^{とよだ まい} 常世田 麻衣さん

参加費 無料

定員 10名(応募者多数の場合は抽選)

申込方法 窓口で直接、または電話でお申し込みください。

申込期間 11月21日(木)～30日(土)

申・問 笠間市児童館 TEL 0296-77-8340

㉒ 女性のための創業セミナー

創業に興味のある方や創業を目指している方、創業して間もない方でSNSの活用に興味のある方は、この機会にぜひご参加ください。SNS初心者も大歓迎です。

日時 12月4日(水) 午後1時30分～4時30分 開場: 午後1時

場所 ダイニングキッチン ちょび (水戸市河和田町 1095-1)

講師 NPO法人 子連れスタイル推進協会 ^{むたあきこ} 牟田 祥子さん

定員 20名(先着順)

※お子さんと聴講可。事前にお申し出ください。

参加費 無料

申込方法 電話、またはFAXでお申し込みください。

申・問 茨城県信用保証協会 経営支援部創業支援課 TEL 029-224-7865 FAX 029-224-7827

㉓ 権利擁護学習会「エンディングノート活用術」

人生の終末期を自分らしく、望むように過ごすためには、エンディングノートを利用することが効果的です。実際にノートに記入しながら、活用術を学んでみませんか。エンディングノートは贈呈します。

日時 12月17日(火) 午後2時～4時

場所 地域交流センターともべ ^{Tomobē} (笠間市友部駅前 1-10)

講師 宮田 FP事務所代表 フィナンシャルプランナー ^{みやた ひさお} 宮田 久雄さん

定員 25名(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 11月22日(金)

申・問 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871