

⑫ メディカルカフェ～みんなの相談室～

医師や管理栄養士、保健師などさまざまな職種のスタッフとお茶を飲みながら、気軽に話したり、学んだりしてみませんか。

日時 11月14日(木) 午後2時～3時30分 受付：午後1時45分～

場所 地域交流センターいわま「あたご」(笠間市下郷 4438-7)

内容 講話「冬の感染症～この冬を元気に過ごすために」、おしゃべり会

講師 笠間市立病院、保健センター、地域包括支援センタースタッフ

定員 20名(先着順)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期間 定員に達し次第締め切り

申・問 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

⑬ 笠間市民憲章推進協議会かさまヘルスロードウォーキング

市民憲章条文の「いきがい、ほほえみ、やすらぎ」のあるまちづくりを推進するためヘルスロードウォーキングを開催します。秋のそよ風を感じながら、ウォーキングを楽しみませんか。

日時 10月24日(木) 午前9時30分～11時 集合時間：午前9時20分(雨天中止)

※態度決定は当日午前8時に行います。雨天等の場合はお問い合わせください。

場所 集合：北山公園管理棟前 コース：北山公園ヘルスロードコース 3.8km

対象 市内在住または在勤の方

定員 40名程度(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

申・問 市民活動課(内線 132)

※地域ポイント制度の付与対象になります。



健康都^カかさま

⑭ 市民講座 映画「ピア まちをつなぐもの」

在宅医療に懸命に取り組む若き医師と仲間たちの命と希望の物語です。お申し込みは不要です。ぜひ、お誘いあわせのうえ、ご参加ください。

日時 11月23日(土) 午前10時30分～午後0時30分 開場：9時45分

場所 笠間公民館大ホール(笠間市石井 2068-1)

※駐車場が込み合うことが予想されますので、できるだけ乗り合わせ等でご来場ください。

定員 500名(先着順)

参加費 無料

問 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

⑮ 笠間市人権教育講演会

「少しの努力でできる子を育てる～ひとりひとりの良さを生かして～」

テレビでもおなじみの池田 清彦さんによる講演会が行われます。

日時 11月24日(日) 午前9時20分～正午

場所 笠間公民館大ホール(笠間市石井 2068-1)

講師 早稲田大学名誉教授、山梨大学名誉教授 池田 清彦さん

対象 県内在住の方

参加費 無料

申込方法 窓口で直接またはメール、QRコードでお申し込みください。

申込期限 10月31日(木)

申・問 茨城県水戸生涯学習センター(水戸市三の丸 1-5-38 茨城県三の丸庁舎 3階)

TEL 029-228-1313 メール lifelong@mito.gakusyu.ibk.ed.jp



QRコード