

㊤ あたごふれあい寄席

恒例になりました落語家の林家 扇兵衛^{はやしや せんべえ}さんによる寄席をお楽しみください。

日時 11月2日(土) 開場: 午後2時 開演: 午後2時30分~4時

場所 地域交流センターいわま「あたご」(笠間市下郷 4438-7)

定員 70名(先着順)

参加費 大人: 1,000円 高校生以下: 500円

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 定員に満たない場合は当日申し込みも可

申・問 地域交流センターいわま「あたご」 TEL 0299-57-3357

㊦ シェイプアップ体操

いつもの生活に運動する時間を取り入れてリフレッシュしませんか。あらゆる運動を組み合わせ、体幹を鍛え、健康的な体づくりを目指します。事前の申し込みは不要ですので、自分のペースで楽しみながら始めてみましょう。直接会場へお越しください。

日時 11月1日(金)、15日(金) 午前10時~11時30分

※どの回でも参加できます。12月以降も予定していますので、お問い合わせください。

場所 市民体育館(笠間市石井 2068-1)

内容 ヨガ、エアロビクス、体のゆがみ矯正体操、ストレッチ、筋力アップ体操など

講師 フィットネスコーディネーター 県体育指導員 木村^{きむら さちこ} 幸子さん

対象 30歳以上の女性(どの年代の方でも楽しめます。)

参加費 各回 800円

持ち物 室内用シューズ、ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲物

問 渡部 TEL 090-7002-8344

㊧ 第18回 笠間市民ソフトテニス教室

久しぶりにやってみたい方、これからやってみたい方、中学校に入学したらやってみたい方など、ぜひご参加ください。

日時 11月24日(日)~12月14日(土)の土・日曜日(全6回)

午前8時30分~11時 受付: 午前8時20分

※予備日: 12月15日(日)~28日(日)の土・日曜日

場所 柿橋テニスコートC・D面(笠間市鯉淵 6526-18)

対象 小学5年生以上の市内在住または在勤の方

定員 30名(先着順)

参加費 1,500円(ボール代・傷害保険代)

※第1回目の開催日にお支払いください。

申込方法 住所、氏名、生年月日、連絡先(電話)、ラケットの有無を記入のうえ郵送、FAX、メールでお申し込みください。

※ラケットの無い方は、300円でレンタルできます。

申込期限 11月15日(金)

申・問 笠間市ソフトテニス連盟 深谷^{ふかや しゅういち} 修一 TEL・FAX 0296-78-3368

※TELは午後7時~9時、FAXは午前9時~午後9時

〒309-1734 笠間市南友部 483-5 メール fukaya483-kasamasta@yahoo.co.jp