

からだ 向き合う

献血にご協力をお願いします。

献血は病気やけがで輸血を必要としている患者さんのために、健康な人が自分の血液を少しだけ提供するボランティアです。血液は長期間保存することも人工的に造ることもできないため、皆様からのご協力が必要不可欠となっています。

市内では16歳から69歳の方※を対象に、茨城県赤十字血液センターが街頭献血を行っております。日程については広報かさま お知らせ版の地域ポイントスケジュールをご覧ください。健康増進課までお問い合わせください。

また、水戸やつくばの献血ルームでも献血ができます。身近で手軽にできるボランティアですので、皆様方のご協力をお願いいたします。

※献血(採血)基準については、下記のページをご覧ください。

茨城県赤十字血液センターホームページ <https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/ibaraki/index.html>

献血ができる場所

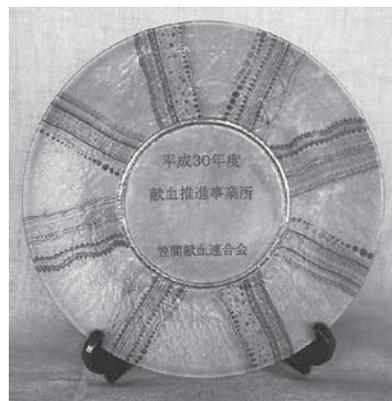
県内献血ルーム 【受付時間】10:00～12:30 / 14:00～17:30

- ・水戸市宮町1-7-31 水戸駅ビルエクセルみなみ6階 TEL 0120-310-399
- ・つくば市吾妻1丁目10-1 つくばセンタービル2階 TEL 0120-298-102

○笠間市内の献血者が減少傾向にある中で、献血者の確保に尽力されました以下の事業所が笠間献血連合会から記念品を贈呈されました。

平成30年度献血推進事業所

- | | |
|----------------------------|-----------------|
| ・イチカワ株式会社岩間工場 | (笠間市安居 2600-11) |
| ・茨城県立笠間高等学校 | (笠間市笠間 1668) |
| ・茨城県立中央看護専門学校 | (笠間市鯉淵 6528) |
| ・茨城県立中央病院 | (笠間市鯉淵 6528) |
| ・株式会社三栄製作所 | (笠間市仁古田 1162-1) |
| ・株式会社潤工社 | (笠間市福田 961-20) |
| ・関東セキスイハイム工業株式会社 | (笠間市北吉原 287) |
| ・社会福祉法人聖桜会 特別養護老人ホーム すずらの里 | (笠間市土師 1283-5) |
| ・泰榮電器株式会社 | (笠間市来栖 1706) |
| ・ミサワ医科工業株式会社 | (笠間市旭町 351) |



贈呈された記念品(笠間焼)

【問い合わせ先】 健康増進課 TEL 0296-77-9145

制度を上手に活用! 老後資金への備え!!

将来の老後資金を増やす選択肢として、「年金の繰り下げ受給」があります。繰り下げ受給は、65歳以降70歳までの間で申し出た時点から受け取りを開始する仕組みです。1カ月繰り下げごとに0.7%増額でき、70歳まで繰り下げると最大42%増額される計算となります。この増額された年金額を終身にわたり受け取ることができるのが、最大のメリットです。しかし繰り下げ受給を選択するためには、年金受給の無い期間への準備が必要です。その繋ぎ年金として「個人年金保険」もまた注目を集めています。



やさしい保険プラザ友部スクエア店では、

積立てや資産運用のできる

保険商品をご提案させていただきます。

お気軽に、
ご相談
ください。



やさしい保険プラザ 友部スクエア店

笠間市住吉1364-1(伊勢甚友部スクエア内)

0120-650-121