

情報

しっとく日和!

暮らしの知って得する情報を紹介します。
気になる情報を見つけたら、アクションをおこしましょう。

🕒 日時 📄 申し込み 📍 場所 🗨 問い合わせ

9月の納税等

納期限
9月30日(月)

国民健康保険税 (3期分)
後期高齢者医療保険料 (3期分)

- ※ 納税は、簡単で便利な口座振替を。
- ※ 納期限を過ぎると延滞金が加算されます。
早めの納税をお願いします。
- ※ 口座振替で納付の方は預金残高の確認を。

子育て・教育

子育て支援センターの開館情報

※ 笠間子育て支援センター『みつばち』

毎週月・金曜日に開設します(かさま
こども園内午前10時〜午後4時)。祝
日は休み。

※ 岩間子育て支援センター『くりのこ』

毎週月・水・木・金曜日に開設します(市
民センターいわま内午前10時〜午後4
時)。祝日は休み。

※ 友部子育て支援センター『かんがるー』

毎週月・金曜日に開設します(笠間市
児童館内午前9時〜午後4時)。

※ 各保健センターで実施する、健診・予
防接種などは、保健カレンダーをご覧
ください。

問 子ども福祉課(内線162)

保健・医療・福祉

国民健康保険に加入されている皆さまへ

医療費の適正化にご協力をお願いします

国民健康保険は、皆さまの国民健康保
険税などで運営されています。

笠間市では、国民健康保険の医療にか
かる費用の適正化を推進しています。

相談が必要と思われる方には、保健師
が訪問させていただく場合があります。

柔道整復師(整骨院・接骨院)のかり方

柔道整復師による施術は、国民健康保

険の使用に制限があります。

施術を受ける前にきちんと確認して正
しく施術を受けましょう。

鍼灸師のかり方

はり・きゅう・マッサージ等の施術を
国民健康保険で受けるときは、医師の同
意書を提出することで、国民健康保険を
利用することができます。

※ 詳細は保険年金課までお問い合わせください。

ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切
れた後に、新薬と同じ成分・効き目で作
られた低価格のお薬です。価格は新薬よ
り3〜5割程度安くなる場合が多く、自己
負担額を節約できるメリットがあります。

ジェネリック医薬品希望シールを配布しています

シールを保険証に貼れば、手軽に意思
表示できます。ぜひご利用ください。

配布窓口：保険年金課 各支所市民窓口課

ジェネリック医薬品の価格や使用な
どについては、医師・薬剤師とよく
相談してください。

問 保険年金課(内線140)

小児インフルエンザ予防接種の一部助成

1歳から中学3年生までのお子さんを
対象に、インフルエンザ予防接種費用を
助成します。

10月1日(火)〜令和2年1月31日(金)

【対象者】笠間市に住民登録のある1歳
(接種日現在) から中学3年生

【助成額】接種 1回につき1000円

【助成回数】1歳〜12歳：2回、13歳〜中
学3年生：1回

インフルエンザ予防接種協力医療機関

(詳細は、市ホームページをご覧ください)

高齢者インフルエンザ予防接種の一部助成

予防接種法に基づき、65歳以上の方に
次のとおりインフルエンザの予防接種を
実施します。

10月1日(火)〜令和2年1月31日(金)

【対象者】65歳以上の方(接種日現在)

60〜64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能ま
たは、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機
能に障害を有する方(身体障害者1級程度)

【助成額】接種1回のみ1500円

※ 対象者で生活保護世帯の方は自己負担が
免除となりますので「生活保護受給証明
書」を医療機関に持参してください。

申・問 保健センター

TEL 0296-779145

障害者スポーツ体験会

ボッチャ、卓球、バレー等の障害者ス
ポーツの体験会を開催します。障害があ
るだけでなく、障害者スポーツに関心
がある方などなたでも参加できます。参
加無料ですので、ぜひご参加ください。

11月10日(日) 午後2時〜4時

茨城県立水戸特別支援学校 体育館

(水戸市吉沢町3978)

申・問 茨城県障害者スポーツ・文化協会

TEL 029-301-3375

点字電話帳発行のお知らせ

東日本電信電話株式会社（NTT東日本）の社会貢献活動の一環として、点字電話帳茨城県版が10月に発行されます。社会福祉課、各支所福祉課、社協などに配置し、閲覧いただけます。

点字電話帳には、茨城県内の行政機関、福祉施設、電気、ガス、水道、医療機関、交通機関、緊急ダイヤル、各種相談、テレホンサービスなど皆さんの生活に密接に係わる機関の電話番号が掲載されています。ぜひご活用ください。

【問】社会福祉課（内線151）

文化・スポーツ

かさま文化財公開

市内には国・県・市指定文化財をはじめ、多くの文化財が存在します。普段なかなか見ることでできない貴重な文化財を、左記の場所で特別公開します。※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

① 10月26日（土）27日（日）
午前10時～午後3時 ※荒天中止



学生による文化財の説明

【公開場所】

① 弥勒教会 ② 楞嚴寺 ③ 岩谷寺 ④ 真浄寺

⑤ 東性寺 ⑥ 浄乗寺 ⑦ 養福寺 ⑧ かさま歴史交流館 井筒屋2階歴史展示コーナー

【拝観料】 無料

【事前申込】 不要

【関連行事】

「秋の文化財・歴史資料の曝・公開の19 プレイベント」講演「笠間市石寺弥勒像銘文はこう読む——笠間時朝の決意——」茨城大学教授 高橋修ほか、笠間市をはじめ各地の公開事業を紹介します。

① 10月6日（日）午後1時～3時

② 茨城大学図書館本館3階ライブラリーホール

【問】生涯学習課（内線382）

企画展「動物がいっぱい！アニマルアート展」同時開催「第3回全国こども絵画ビナンナレ」

日本の作家たちによる動物をモチーフにした絵画を中心に、彫刻やガラスアートを紹介します。

また、同時開催の「第3回全国こども絵画ビナンナレ」では、全国から公募した小中学生の入選作品を展示します。アニマルアート展とあわせてお楽しみください。

① 10月14日（月・祝）まで
午前9時30分～午後5時

（入館受付は午後4時30分まで）

笠間市立美術館

【休館日】 毎週月曜日（但し9月16日、23日、10月14日は開館、翌日は休館。）

【入館料】 大人1000円、65歳以上800円（市民は無料）、大学・高校生700円、中学・小学生 無料（20名以上の団体や障害者手帳をお持ちの方、その同伴者1名は割引があります）

笠間市立美術館

TEL 0296-721-2160

女性のためのヨガ教室

体とこころを快適に整えて自分らしい健康美を手に入れませんか？3回に渡って異なるテーマで開催します。初めての方でも参加できます。

① 毎回午前10時～正午

9月29日（日）「むくみの解消」

10月20日（日）「呼吸を深めよう」

11月24日（日）「しなやかな骨盤に」

【講師】 地域交流センターいわま「あたご」伊勢山 陽子さん

【定員】 3名以上で開催

【参加費】 1回3000円

【申込・問】 地域交流センターいわま「あたご」
TEL 0299-157-3357

企画展第3回「益子のやきもの」展

益子で活躍中の作家を紹介する『益子のやきもの展』を開催します。

今回は、コーヒークップやマグカップ、お皿、急須、ドリッパーなど、温かく幸せなお茶の時間を演出するやきものたちを展示販売いたします。生活と芸術の融合した空間を、どうぞお楽しみください。

【出展作家】

えきのり子、栗谷 昌克、豊田 雅代、吉澤 奈保子、渡辺 キエ

① 10月1日（火）～10月14日（月・祝）



齋藤 将《こくごのじかん》
2017年（作家蔵）

※休館日10月7日（月）
午前9時30分～午後5時 入場無料
※初日は正午～、最終日は午後4時まで

笠間の家
TEL 0296-733-5521

ワークショップ

「ふたりの若手陶芸家とつくる陶製オリジナルクリスマスキャンドルホルダー」

人気若手陶芸作家坂本新さんと小松弦太さん、それぞれに作り方を教わりながら、クリスマスを楽しくキャンドルホルダーをつくりましょう！幻想的であたたかな光が幸せを運んでくれます。

① 10月12日（土）坂本 新さん

10月13日（日）小松 弦太さん

両日とも、午後1時30分～3時

笠間の家

【定員】 各日16名

【参加費】 5000円（材料費・焼成費・お飲物代込）

【申込方法】 直接来館・電話にて受付

詳細は、笠間の家までまたは、笠間の家 Facebook イベントページで確認ください。

【申込・問】 笠間の家
TEL 0296-733-5521

「愛と平和（ラブアンドピース）をテーマに木曜駅前シネマをお送りします」

① 10月3日（木）「リベリアの白い血」

10月10日（木）「ザディアフターピース」

10月17日（木）「ザバイキングプロレス ～進歩の翼～」

10月24日（木）「アリ地獄のような街」

いずれも1日4回上映

② 午前10時～ ③ 午後1時～

④ 午後4時～ ⑤ 午後7時～

● 地域交流センターともべ「トモア」

【参加費】一般1000円/身障者・シニア800円/子ども500円/未就学児は無料※映画を5回観ると、1回無料になります。

● 地域交流センターともべ「トモア」
TEL 0296-7116637

ドキュメンタリー映画「ぼけますからよろしく願います」を上映します

● 10月6日(日)

①午前10時②午後2時③午後6時

【内容】広島県呉市。監督・信友直子が泣きながら撮った1200日の記録。母87歳、認知症。父95歳、初めての家。娘である「私」の視点から、認知症の患者を抱えた家族の内側を描いたドキュメンタリーです。

● 地域交流センターともべ「トモア」
【参加費】前売り1000円(当日券一般1200円 中・高生800円)

● 地域交流センターともべ「トモア」
TEL 0296-7116637

笠間市国際交流協会からのお知らせ

10月の日本語教室・外国人相談の開催日

● 10月12日、10月19日、10月26日(各土曜)
日本語教室 午前10時から11時30分
外国人相談 午前11時から正午

● 地域交流センターともべ「トモア」
笠間市国際交流協会 木村美枝子
TEL 090-276118711

生活環境

天狗の郷バザールdeいわま

● 10月13日(日) 午前9時～午後3時

● 地域交流センターいわま「あた」

● 根本 TEL 090-3000917883

カサマルシェ

● 10月26日(土) 午前9時～正午

● 市民センターいわま前

● 農政課(内線527)

友部駅前フリーマーケット

● 10月27日(日) 午前9時～午後1時

● 地域交流センターともべ「トモア」まちの広場

● 佐藤 TEL 090-3245-0880

普通救命講習会

● 10月13日(日) 午前9時～正午

● 消防本部 3階

● 笠間市消防本部

TEL 0296-7310119

友部駅北口駐車場の割引について

茨城県道路公社では、駅利用者の利便性を向上させるため、友部駅北口駐車場を運営しています。10月1日から、新規契約者について、お得な月極料金割引をします。ぜひご利用ください。

月額5300円(10月1日からの新料金)のところ5000円(先着順 令和2年3月まで)

● 茨城県道路公社

TEL 029-3011131

HP <http://www.i-road.or.jp>



令和2年夏からスタート!

マイナンバーカードでお得に

○消費増税対策として、総務省が実施する自治体ポイントのプレミアム加算が令和2年夏頃にスタート予定です。自治体ポイントのご利用にはマイナンバーカードの取得が必要です。

便利な身分証明書。取得はお早めに!マイナンバーカードの活用に関する問い合わせ

総務課(内線216)

(マイナンバーカードの交付に関する問い合わせ)

市民課(内線147)

笠間支所市民窓口課(内線72121)

岩間支所市民窓口課(内線73185)

自治体ポイント(総務省)



東京電力パワーグリッドからのお知らせ

切れた電線にはさわらないで!

台風や雷・豪雨の影響により、電線が切れてしまう場合があります。切れて垂れ下がっている電線には、絶対に手を触れないでください。電線に樹木や看板、アンテナなどが接触している場合もたいへん危険です。見つけたら、すぐに東京電力パワーグリッドへご連絡ください。

停電情報等は、以下により確認いただけます。

・TEPCO速報…お住まいの地域を登録すれば、停電・雨雲・地域情報などをお知らせします。

URL http://www.tepco.co.jp/otsu_app.html
・東京電力パワーグリッドホームページ

URL <http://www.tepco.co.jp/pg/index.html>

● 東京電力パワーグリッド

TEL 0120-9955-0007

※0120番号をご利用にならない場合
TEL 03-6375-9803(有料)

応急手当普及員

養成講習会受講者募集

同僚が病気やけがで倒れたら…。そんな時、正しい応急手当ができる人が周りにいますか?

応急手当普及員は、所属する団体や職場等でインストラクターとして救急講習会を開催し、応急手当の普及啓発を図ることができます。応急手当の基礎的な知識・技能や指導要領、全ての講習を修了し適任と認められると、消防長から応急手当普及員として認定されます。

● 11月2日(土)、11月9日(土)、11月16日(土)

● 午前8時30分～午後5時30分
笠間市消防本部3階多目的ホール

● 一応急手当普及員養成講習会受講申請書に必要事項を記入して、消防本部警防課又は市内各消防署にお申し込みください。申請書は消防本部ホームページからダウンロード、もしくは市内各消防署で配布しています。

● 定員15名(定員になり次第締め切り)

● 受講料 無料

● 受講資格 市内に在住または在勤・在学の16歳以上で、全3日間の受講が可能な方

● 申込期限 10月19日(土)

● 笠間市消防本部ホームページ

行政相談
10月23日(水) 午後1時～3時
笠間ショッピングセンターボレレンティ
秘書課 (内線225)

行政相談

特設無料人権相談
10月1日(火) 午前10時～午後3時
市民センターいわま
水戸地方事務局
TEL 0299-227-9919

特設無料人権相談

行政書士無料相談会
10月16日(水) 午後1時～4時
友部公民館
秘書課 (内線225)

行政書士無料相談会

くらしの相談

民間救急ボランティア
「かさまハートサポーター(KHS)」募集について
かさまハートサポーターは笠間市民の救命率の向上を目的として地域の人々に対し、応急手当の普及啓発活動や笠間市内で開催する各種イベント等の応急手部門における支援活動のボランティア団体です。

【登録資格】市内に在住または在勤・在学の応急手当普及員で、16歳以上の体力に自信のある方。
市内各消防署で配布している登録申請書を記入のうえお申し込みください。
笠間市消防本部警防課
TEL 0296-73-0833



消防本部HP



救急講習関係



10月1日から 施設の使用料が変わります



○市の施設の利用料金は、利用者の受益者負担を原則に料金を設定しています。10月1日から消費税が10%になることに伴い、市の「使用料及び手数料の見直しに関する基本方針」に従って算定した新料金は令和元年第3回定例会で審議・議決後に、10月1日から適用されます。新料金の例は次のとおりです。
詳細は、市のホームページや各施設の窓口または市役所にお問い合わせください。

問 総務課 (内線216)

【料金改定の主な例】

(単位:円)

施設名		改定前	改定後	備 考
市民体育館	競技場	3,240	3,300	9時～12時の使用
笠間武道館	武道場	700	710	
総合公園	野球場	5,810	5,910	
	芝生スポーツ広場	3,690	3,750	
笠間公民館	大ホール	20,820	21,200	
	大会議室	3,190	3,240	
友部公民館	大ホール	6,900	7,020	
	大会議室	3,190	3,240	
岩間公民館	大会議室	3,190	3,240	
	第1・3会議室	750	760	

国産品なら
畳工房 **ニタイラ**



他社と比べて下さい
見積もり無料

夜風の気持ち良い
季節になりましたね

アミ戸
張り替え **10%OFF**
10月末まで

畳表替え……3,900円～
襖張替え……2,800円～
障子張替え(大)……1,780円
アミ戸張替え(大)……2,100円
◎オーダーカーテンもやります
その他リフォームもご相談下さい。

笠間市小原1216 TEL.0296-77-7845

外壁・屋根…うちもそろそろかな…?

色々なところから営業が…
どこに頼めばいいの…?

そんなあなたも
お気軽にご相談下さい!
外装点検・お見積り無料



一級塗装技能士による住まいの塗り替え

(有)中嶋塗装工業

茨城県知事許可 第31532号 本社 石岡市半ノ木14159-5

中嶋塗装 検索 TEL 0299-57-1641

10月から本格稼働 キャッシュレス決済を味方に

日本全体でキャッシュレス決済導入の動きが高まっている今、キャッシュレス決済の導入を考えてみませんか。

○中小企業・事業者のみなさんへ 店舗側のメリット

① 売上アップ

キャッシュレス決済を普段から使う外国人観光客が気軽に買い物ができるようになります。

例えば、カードが使える店と使えない店では、カードが使える店に入店する人のほうが多いといわれています。

② 手間の軽減

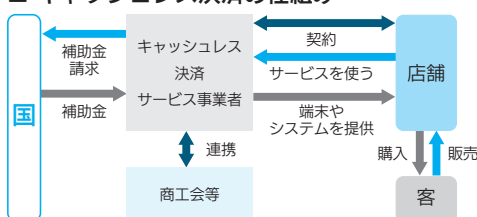
キャッシュレス決済では、後日口座に直接売上が入金されます。現金の取扱いが少なくなり、レジ現金残高の計算がしやすくなります。レジ締め作業も、サービスによっては端末上で自動的に日計月計をまとめてくれるので、売上の確認がとても簡単になり、手間と負担が軽減されます。

キャッシュレス決済導入の補助

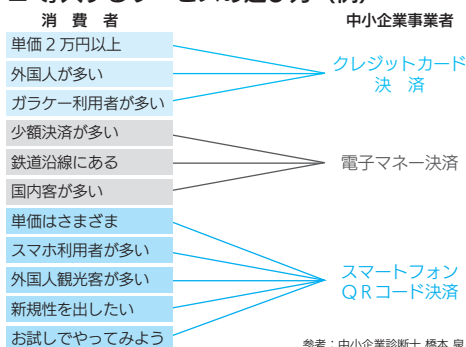
国では、キャッシュレス決済を導入する際の端末費用や設置費用が実質無料になるような支援や、決済手数料の軽減など、金銭面でのサポートを行っています。補助制度については、経済産業省のホームページ内「キャッシュレス・消費者還元事業」をご確認ください。

お店のための キャッシュレス決済概要

■ キャッシュレス決済の仕組み



■ 導入するサービスの選び方（例）



参考：中小企業診断士 橋本 泉氏

■ キャッシュレス決済導入の流れ

- 1 キャッシュレス決済事業者を決める
- 2 必要なものを準備する
※サービスによって、店舗側が用意するものが異なります。
 - 2-1 環境・機器
例) インターネット環境（無線 LAN）工事、タブレットまたはスマートフォンの用意
 - 2-2 契約・消費者還元事業申込み
・キャッシュレス決済サービス提供会社と契約
・還元事業申請書をサービス事業者から受け取り、作成
- 3 端末を使う（商品を買うとき）
 - ① お客さんが来る
 - ② 「商品をキャッシュレスで支払いたい」といわれる
 - ③ 端末をつかって決済
- 4 口座に売上げが入金される

業者で用意できるもの（例）
○クレジットカード・電子マネー
→決済端末
○アプリ（QRコード）
→決済用 QR コード
フライヤーなど

売上げの確認（日計月計）や
返品に伴う返金処理などのために、
タブレットやスマートフォンなど
インターネットに接続された端末が
必要になることが多い

キャッシュレス決済事業者を決めるときのポイント

- | | |
|--|---|
| ☐ 国の補助事業に対応しているか | ☐ ランニングコスト |
| ☐ 決済・入金手数料 | ☐ 外国人のキャッシュレスツールに対応しているか |
| ☐ 入金タイミング（回数） | ☐ 業者が準備するものと還元事業終了後の扱い（費用がかかるかどうか） |
| ☐ 指定口座や優遇措置はあるか | ☐ 契約をやめる際の負担の有無 |
| ☐ 店舗で準備するもの（wi-fi やタブレットなど） | |

※サービス事業者により異なります。

○お買い物をするみなさんへ 買う側のメリット

① ポイント還元

10月から6月までの間にキャッシュレス決済で買い物をした場合、国から原則購入商品の5%（コンビニのようなフランチャイズ加盟店などは2%）にあたるポイント還元を受けることができます（キャッシュレス・消費者還元制度）。

② 手間なくお買い物

キャッシュレス決済を使うことにより、財布の残金を気にせず買い物ができます。ATMに行く手間も省け、現金の出し入れに係る手数料もなくなるのでお得です。

③ トラブルの際にも安心

紛失・盗難などにあったときの保証があるものが多く、トラブルの際にもダメージが大きくなくに対応できます。

問 商工課（内線511）

令和2年度 幼稚園・保育所(園)・認定こども園 入園申し込みの受け付けを開始します!

令和2年4月から幼稚園等の入園を希望する児童の申し込み受け付けを開始します。
新規・継続入園や認定区分(1号・2号・3号)によって申し込み方法が異なります。

受入可能	施設名	入園願書配布開始日	入園受付期間	運動会予定日	備考
1号	ドレミ幼稚園 0299-45-3711	10月1日(火)	11月1日(金)～ 定員になり次第終了	10月5日(土) 雨天:6日(日)	公開保育、入園説明会10月17日(木) 見学・入園についてお気軽にご連絡ください。
1号2号3号	認定こども園 こじか幼稚園 ◎3号受入対象:2歳児～ 0296-72-6636	10月1日(火)	〈1号〉 11月1日(金)～ 定員になり次第終了	10月5日(土) 雨天:6日(日)	未就園児教室(パンビ)水曜午前9時30分～ 日程はHPをご覧ください。 随時、入園説明・見学します。ご連絡ください。
1号2号	認定こども園 ともべ幼稚園 0296-77-0311	10月1日(火)	〈1号〉 11月1日(金)～ 定員になり次第終了	10月5日(土) 雨天:6日(日)	未就園児教室(毎週火・水・木・金) 10月12日(土)、26日(土)入園説明会。 随時、入園説明・見学します。ご連絡ください。
1号2号3号	認定こども園 さくら幼稚園・ さくらんぼ保育園 0296-77-8182	10月1日(火)	〈1号〉 11月1日(金)～ 定員になり次第終了	10月5日(土) 雨天:6日(日)	保育見学・入園説明会10月10・16日(随時可 ご連絡ください)未就園児教室(火・水)親子 教室(金)。詳細はお問い合わせください。
1号2号3号	認定こども園 すみれこども園 0296-77-5098	10月1日(火)	〈1号〉 11月1日(金)～ 定員になり次第終了	10月5日(土) 雨天:6日(日)	未就園児教室(月1回実施。登録制、随時登 録可。)入園説明会10月23日(水) ※入園説明、見学はいつでも可。(要連絡)
1号2号3号	認定こども園 岩間第一幼稚園・ ひまわりの杜保育園 0299-45-3293	9月2日(月) ※保育認定は 10月1日より	〈1号〉 10月1日(火)～ 定員になり次第終了	9月28日(土) 雨天:29日(日)	未就園児教室(毎週金曜日) 随時、入園説明します。ご連絡ください。
1号2号3号	認定こども園 めぐみこども園 0299-45-2200	10月1日(火)	〈1号〉 10月1日(火)～ 定員になり次第終了	10月5日(土) 雨天:6日(日)	1日体験入園・給食体験・園庭解放しています。 随時、入園説明・見学します。ご連絡ください。 ※満3歳児入園の方は、ご相談ください。
1号2号3号	認定こども園 大成学園かさまこども園 0296-71-5858	9月13日(金) ※保育認定は 10月1日より	〈1号〉 10月2日(水)～ 定員になり次第終了	10月12日(土) 雨天:14日(月) まで順延	入園説明会9月20日～随時、入園説明・見 学します。ご連絡ください。 当園の卒園児及び在園児に兄や姉がいる場合 は優先入園とします。(1号認定のみ)
1号2号3号	認定こども園 大成学園いなだこども園 0296-71-7200	9月13日(金) ※保育認定は 10月1日より	〈1号〉 10月3日(木)～ 定員になり次第終了	10月12日(土) 雨天:14日(月) まで順延	入園説明会9月20日～随時、入園説明・見 学します。ご連絡ください。 当園の卒園児及び在園児に兄や姉がいる場合 は優先入園とします。(1号認定のみ)
2号3号	くるす保育所 0296-72-0563	10月1日(火) ※新規入所の方 は、子ども福祉 課または各支所 福祉課でお受け 取りください。	[新規入所] 11月1日(金)～ 11月29日(金) [継続入所] 11月1日(金)～ 11月29日(金)	終了しました	★随時、見学を受付けています! 各園にお問い合わせください。 ★入所に関する問い合わせは、 子ども福祉課まで
2号3号	ともべ保育所 0296-77-6105			10月19日(土) 雨天:20日(日)	
2号3号	大沢保育園 0296-77-1068			終了しました	
2号3号	みか保育園 0296-77-7928			10月12日(土) 雨天:13日(日)	
2号3号	岩間保育園 0299-45-2019			9月28日(土) 雨天:29日(日)	
2号3号	おしのべ保育園 0299-45-2696			10月5日(土) 雨天:B&G体育館	
3号	小規模保育 A すみれナーサリー 0296-77-5098			10月5日(土) 雨天:6日(日) すみれこども園と 合同	
3号	小規模保育 A いちご保育園 0296-72-9505			実施無し	

問 子ども福祉課(内線162)

自分の体は自分で守ろう ― 1年に1回、特定健診を受けましょう！ ―

笠間市国民健康保険の被保険者で、令和元年度に40歳以上74歳以下の方は、特定健診(7,732円(税込)相当)が1,000円で受診できます。

【集団健診】保健センター等で実施

※健診内容等詳細は、広報かさま3月号と一緒にお配りした保健センター年間予定表(P1~5)を参照ください。

【医療機関健診】参加医療機関で実施

※次の参加医療機関で受診できます。参加医療機関へ事前にご確認ください。

市内参加医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
あさひクリニック	旭町108-6	0296-78-5011
石本病院	石井2047	0296-72-4051
梅里クリニック	下郷4468	0299-45-2002
笠間市立病院	南友部1966-1	0296-77-0034
神里医院	笠間1256	0296-72-0177
河村医院	笠間223-2	0296-72-2121
佐藤医院	笠間981-8	0296-72-0032

医療機関名	所在地	電話番号
菅谷医院	下郷4425-37	0299-45-2172
立川記念病院	八雲2-12-14	0296-77-7211
友部セントラルクリニック	鯉淵6679-11	0296-73-4110
ねもとクリニック	大田町215-13	0296-77-7011
常陸クリニック	旭町472-1	0296-78-5911
わたなべ整形外科	鯉淵6266-140	0296-70-5577

※「集団健診」と「医療機関健診」では健診内容が異なる部分があります。ご不明な点は保険年金課または各支所市民窓口課へお問い合わせください。

受診当日の持ち物

「特定健診受診券(セット券)」、「保険証」、「個人負担金(特定健診のみの場合は1,000円)」

問 保険年金課(内線139)、笠間支所市民窓口課(内線72123)、岩間支所市民窓口課(内線73182)

<浄化槽の適正な管理をお願いします>

浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期検査と維持管理が必要であり、法律により実施が義務付けられています。

定期検査と適正な維持管理を行い、浄化槽を正しく使っていただくようお願いします。

■法定検査

- ・浄化槽が正常に機能しているかを調べるもので、1年に1度の検査が義務づけられています。
- ・県指定検査機関である(公社)茨城県水質保全協会(029-291-4004)に申し込みをしてください。

■保守点検

- ・機械の点検、消毒剤の補充などを行うもので、浄化槽の規模や処理方式により、点検の回数が定められています。
- 業者に依頼する場合は、県に登録されている保守点検業者に依頼してください。

■清掃

- ・浄化槽の中にたまった汚泥をくみ取ります。1年(全ぱっ気式については半年)に1回以上、市の許可を受けた業者に依頼してください。

<許可業者一覧>

地区	業者名	電話番号
笠間	株式会社 博相社	0296-72-6670
友部	有限会社 茨城友清	029-259-4817
	株式会社 笠間保全	0296-77-1010(友部地区)
岩間		0299-45-2249(岩間地区)

<料金表>

	笠間地区料金	友部・岩間地区料金
浄化槽汚泥	13円/リットル(税別)	13円/リットル(税別)
し尿汲み取り	8円/リットル(税別)	8.7円/リットル(税込)

※浄化槽清掃及び汚泥の汲み取り間隔が1年(全ぱっ気式については半年)を超えてしまうと、浄化槽内の汚泥が固まってしまい、作業にかかる時間や手間が増えることにより、割増料金(料金の最大1.5倍の料金)がかかる場合があります。

問 環境保全課(内線126)、下水道課(内線71111)

9月は認知症を知る月間です

認知症は、誰でもなりうる「脳の病気」です。市では、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるようさまざまな取り組みを行っています。

○認知症初期集中支援チーム

できる限り住み慣れた地域で暮らし続けられるように、作業療法士や看護師などが認知症サポート医と連携して対応する「認知症初期集中支援チーム」が早期診断・早期対応に向けた支援を行います。

○認知症カフェ

オレンジカフェ(認知症カフェ)とは、認知症の方とその家族、地域の方々が、気軽に参加できる交流の場です。

名称(場所)	実施日時	参加費	電話番号
オレンジカフェ フライブルク (フロイデ総合在宅サポートセンター 友部)	毎月第3水曜日 午後2時～3時30分	300円	0296-73-5577
ほっとカフェ グリーンハウス (ケアハウスかさま)	奇数月第3日曜日 午後1時～4時	300円	0296-70-1100
すずらんカフェ (特別養護老人ホームすずらんの里内)	毎月第3日曜日 午後2時～3時30分	200円	0299-45-0555

○認知症予防教室

物忘れが気になる方や認知症かも?と思う方の認知症予防または進行の予防を目的に認知症予防の教室を開催しています。わくわく脳元気教室、脳いきいき教室、あたまと体のパワーアップ教室

○認知症サポーター養成講座

何か特別なことをするのではなく、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者です。参加無料です。地域包括支援センター窓口で直接または電話でお申し込みください。

日時	内容	場所
10月25日(金) 午後1時30分～3時	講話: 認知症の基礎知識と対応の仕方	地域医療センターかさま

○もの忘れ相談会

認知症疾患医療センターの精神保健福祉士による個別相談です。ご本人はもちろん、ご家族からの相談にも応じます。12月と3月に予定しています。(予約制) 詳細は「広報かさまお知らせ版」でお知らせします。

*包括支援センター職員による相談は随時可能です

○認知症の気づきチェックリスト

認知症かなと気になったら「自分でできる認知症の気づきのチェックリスト」でチェックしてみましょう。75歳以上の方は、高齢者健康診査受診券に同封しています。リストは医療機関や笠間市ホームページでもご覧になれます。



問 地域包括支援センター TEL0296-78-5871

○GPS器機の貸し出し

認知症等により徘徊の恐れがある高齢者の安全と家族の負担軽減を図るために、認知症高齢者等を在宅介護する家族にGPS器機を貸し出します。

○笠間市の主な高齢者施策について



問 高齢福祉課 (内線174)



認知症カフェ



GPS 器機

♥ 幸せな結婚を 迎えてほしい ♥

低料金優遇・相談無料
その他入会者優遇有り
成婚まで母心で応援します

至石岡 北口 至笠間 至市役所
至水戸 至内原
野の花ともべ
せき動物病院
およめさんおむこさん

地元で19年 茨城結婚情報グループ 日本ブライダル連盟・全国結婚相談所連盟

野の花ともべ

野の花ともべ Jimdo 検索

(0296) 78-0406
笠間市南友部1937

M&Mマサヤ

ソニックエステお試し
フルコース体験

5,500円 → 1,000円(税別)

特別価格につき、1日限定3名、
1人1回限りのチャンス!

若返り!キレイになるぞ!
コース
フェイス12回分
22,000円(税別)
※施術代別 1回毎に2,000円(税別)

時々やりたいコース
1回 5,500円(税別)

笠間市住吉1364 エステ受付時間
友部スクエア館内 10:00～18:00

☎0296-70-9139