

⑪ シルバーリハビリ体操指導士 3級養成講座を開催します

県では高齢者の介護予防のため「シルバーリハビリ体操」の普及を進めています。この体操を普及するボランティア「シルバーリハビリ体操指導士」の養成講座を行います。

コース	開催日（各コース6日間）	申込期限	決定通知
193	10月1日（火）、4日（金）、8日（火）、11日（金）、15日（火）、18日（金）	9月10日（火）	9月17日（火）
194	10月10日（木）、17日（木）、21日（月）、24日（木）、28日（月）、31日（木）	9月19日（木）	9月26日（木）
195	11月7日（木）、11日（月）、14日（木） 18日（月）、25日（月）、28日（木）	10月17日（木）	10月24日（木）
196	11月15日（金）、19日（火）、26日（火）、29日（金）、 12月3日（火）、6日（金）	10月25日（金）	11月1日（金）

場所 茨城県立健康プラザ（水戸市笠原町993-2）

開始時間 1日目：午前9時30分～ 2日目：午前9時45分～ 3日目以降：午前10時～

終了時間 午後3時間45分（全日程）

対象 茨城県民、おおむね60歳以上で常勤の職についていない、地域のボランティア活動ができる、これらすべてにあてはまる方

受講料 無料

申込方法 往復はがきに郵便番号、住所、氏名、ふりがな、性別、生年月日、電話番号、希望するコース名（参加できるものをすべて記入）を記入して、郵送でお申し込みください。

申・問 茨城県立健康プラザ 介護予防推進部 〒310-0852 水戸市笠原町993-2 TEL 029-243-4217

⑫ チャレンジいばらき就職面接会を実施します

県内企業を集めた面接会を実施します。事前申し込み不要、参加費無料です。履歴書を複数枚お持ちのうえご参加ください。詳細はホームページをご確認ください。

	水戸会場	土浦会場
日時	10月2日（水）	10月21日（月）
	午前の部：午前10時30分～午後0時30分 午後の部：午後2時～4時	
場所	ホテルレイクビュー水戸（水戸市宮町1-6-1）	ホテルマロウド筑波（土浦市城北町2-24）

対象 大学院、大学、短大、専修学校等など（高校は除く）の令和2年3月卒業予定者、既卒未就職者（おおむね卒業後3年以内）

問 茨城県労働政策課 TEL 029-301-3645

HP <http://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/rosei/rodo/r1challenge.html>