

⑬ 健康講座「糖尿病について」

糖尿病は、初期段階には自覚症状がほとんどありませんが、高血糖状態を放置すると重い合併症を引き起こします。糖尿病の病態や予防、歯科との関わりについて学び生活習慣を見直しましょう。

日時 10月17日(木) 午後1時30分～3時

場所 保健センター(笠間市南友部1966-1)

講師 笠間市立病院医師 坂倉 明恵さん 保健センター 歯科衛生士

定員 30名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接、または電話でお申し込みください。

申込期限 10月3日(木)

申・問 保健センター TEL 0296-77-9145

※地域ポイント制度の付与対象になります。



⑭ 「命をおくる人々」在宅看取り講演会

在宅での看取りについて理解を深めていただくことを目的に、納棺師による納棺の儀デモンストラーションと講演、座談会を開催します。申し込みは不要ですので、ぜひご参加ください。

日時 9月7日(土) 午後1時～3時 受付: 正午～

場所 地域医療センターかさま 行政棟(笠間市南友部1966-1)

講師 ㈱おくりびとアカデミー 木村 光希さん 笠間市立病院 院長 石塚 恒夫さん
茨城県立中央病院化学療法センター 看護師長 田中 和美さん

対象 市内在住、在勤、在学の方

定員 100名(先着順)

参加費 無料

問 メディカルケアクリニックかさま 開設準備室 関 TEL 090-2471-1732

⑮ ナイスハートふれあいフェスティバル2019

このフェスティバルは、心身にハンディキャップを持った方たちによる音楽、ダンスなどの発表や作品の展示などを行い、障がい者(児)の福祉向上および県民の理解と認識を深めることを目的としています。どなたでも自由に見学できますので、ぜひお立ち寄りください。

内容		日時	
学校教育 の部	発表会	12月6日(金)	午前9時45分～午後1時10分
	美術展	12月6日(金)～9日(月)	午前9時～午後4時30分(9日は正午まで)
一般 の部	発表会	12月7日(土)	午前11時15分～午後3時
	美術展	12月5日(木)～9日(月)	午前9時30分～午後4時30分(9日は正午まで)
	模擬店	12月7日(金)	午前9時～9時40分 午前11時～午後3時
作品販売		12月6日(金)	午前10時～午後1時
		12月7日(土)	午前9時～9時40分 午前11時～午後3時

場所 ザ・ヒロサワ・シティ会館(水戸市千波町東久保697)

問 茨城県障害者スポーツ・文化協会 TEL 029-301-3375

URL <http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/shofuku/kikaku/shofuku/7.html>