

⑱ 太極拳教室

	すこやか太極拳教室	らくらく太極拳教室
内容	出勤前や家事の前後などの朝活に、太極拳を取り入れてみませんか。	パワースポットで、エネルギーのチャージを試してみませんか。
日時	9月3日～12月17日の毎週火曜日 午前6時30分～7時30分 集合：6時20分 ※10月22日（火）は休み	9月7日～12月14日の毎週土曜日 午前6時30分～7時30分 集合：6時20分 ※11月23日（土）は休み
場所	旧笠間市商工会 岩間事務所前広場 (笠間市下郷 4439-46) ※天候や諸事情により中止になることがあります。	笠間稲荷神社絵馬殿前（笠間市笠間 1） ※雨天時は、仲見世通り ※駐車場はフードセンター、コンパル、ほんまやをご利用ください。
講師	楊名時八段錦太極拳 師範 藤枝 富美子さん	
参加費	無料	200 円/回
申込方法	窓口または FAX でお申し込みください。 申込書は窓口に用意してあります。	直接会場へお越しください。
申・問	笠間市商工会 岩間事務所（笠間市下郷 5140） Tel 0299-45-5711 FAX 0299-45-2986	問 笠間稲荷門前通り 商店街協同組合 久野 Tel 0296-72-0202

⑳ 茨城国体開催記念 公開競技 アームレスリング選手権大会

日時 9月29日（日）受付・検量：午前10時～10時40分 開会式：11時 競技開始：11時30分（予定）

場所 イオンモール水戸内原 2階 イオンホール（水戸市内原 2-1）

競技部門 ○茨城県知事杯市町村対抗大会：編成 4人、2人でも出場可。先鋒、中堅、大将の 3人で行う。交代選手 1名。

○ゴールドクラス（有力選手）・シルバークラス（一般レベル）・ブロンズクラス（実績、経験が少ない）。自己申告制。

※前年度シルバークラスとブロンズクラス優勝者は 1ランク以上の出場となります。

○東日本マスターズ：45歳以上の方はどなたでも参加可。

○障害者大会：車椅子の部、車椅子以外の部の 2部門。

※左右共、体重無差別。

○茨城県オープン大会：65kg 以下、75kg 以下、75kg 超級の 3階級の男子

※左右共。

※県外在住の選手も出場可。ただし、都道府県大会で優勝した実績のある選手を除く。

参加費 ○茨城県知事杯 市町村対抗大会：1チーム 9,000円

○男子の部：1部門 4,000円（1部門追加ごとに 1,000円）

○障害者大会：無料（障がい者手帳のコピーを添付してください）

服装 上は Tシャツまたはタンクトップ、下はトレパンやバギーパンツ、運動靴などスポーツをするのにふさわしい服装。

※作業服、ジーンズ、半ズボンでの出場はできません。

注意事項 1. 参加費を同封していない申込書は受理できません。

2. 申込後のエントリー変更はできません。

3. 郵便番号、住所の記載は明確にお願いします。

申込方法 所定の申し込み用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて大会事務局にお申し込みください。

申込期限 9月10日（火）必着

申・問 オール茨城アームレスリング連盟 Tel 090-5411-6875 〒309-1723 笠間市矢野下 1379-3