

広報かさま お知らせ版

笠間市



問い合わせ方法：笠間市役所本所・支所

笠間・友部地区から TEL0296 (77) 1101またはTEL0296 (72) 1111

岩間地区から TEL0299 (37) 6611

■お知らせ

- ①押入れに眠っている8ミリフィルムはありませんか
- ②窓口延長業務・マイナンバーカード対応業務を変更します
- ③複数税率対応レジの導入・改修への補助制度の期限が迫っています
- ④笠間市自転車の安全利用に関する条例が制定されました
- ⑤不動産公売に参加してみませんか
- ⑥木造住宅の耐震改修に係る費用の一部を補助します
- ⑦木造住宅耐震診断事業の募集締め切りは9月末です
- ⑧浄化槽の設置には補助制度があります
- ⑨熱中症に注意しましょう
- ⑩生活習慣病予防健診が受診できます
- ⑪友部【全地区】対象の健康診査についてお知らせします
- ⑫笠間市地域おこし協力隊活動報告会を開催します
- ⑬かさま環境市民懇談会委員を募集します
- ⑭農作業安全・大型特殊免許（農耕用）等取得研修が受けられます
- ⑮防衛大学校および防衛医科大学の学生を募集します
- ⑯法律と登記等に関する無料相談会を開催します

⑰結婚相談会参加者を募集します

⑱もの忘れ相談会を開催します

■趣味・体験

- ⑲イングリッシュ・スペース
- ⑳県立図書館出前講座
お父さん・お母さんのための読み聞かせ講座
- ㉑メディカルカフェ～みんなの相談室～
- ㉒第63回自然観察会
- ㉓ノルディックウォーキング「さわやかウォーク」
- ㉔はなさか夏祭り
- ㉕門前キネマ
- ㉖健康美人になるメガビタミン入門
- ㉗季節のアロマクラス
- ㉘あたごのど自慢大会
- ㉙読み語りの会
- ㉚笠間ふれあい大学
- ㉛第11回公民館まつり 第39回市民短歌大会
- ㉜ママヨガ体験会
- ㉝9月の地域ポイント対象事業

① 押入れに眠っている8ミリフィルムはありませんか

市の地域映画を制作する企画「カサマノシネマ」では、昭和時代に笠間で撮影されたフィルムを募集しています。なお、ご協力いただいたフィルムの映像は、DVDにデジタル変換しフィルム返却の際に贈呈します。

【応募に関する注意事項】

- ・上映会やインターネット、テレビ等で映像の公開を予定していますので、二次使用についてご承諾いただける方のみご応募ください。
- ・内容の重複等によりデジタル化しない場合があります。
- ・経年劣化等、収縮や損傷の激しいフィルムに関しては、デジタル化できない場合があります。
- ・フィルムは細心の注意を払って取り扱いますが、古いものであるため作業中に損傷する可能性もあり、その場合の責任は負いかねますのでご了承ください。

申込方法 8ミリフィルム、印鑑を窓口にお持ちください。

申込期限 9月13日（金）

申・問 企画政策課（内線 557）

② 窓口延長業務・マイナンバーカード対応業務を変更します

通常時の窓口職員の確保・マイナンバーカード交付の促進を図るため、笠間支所、岩間支所で行っている窓口延長業務を11月より本所に集約し、支所での窓口延長業務を廃止します。

新たなサービスの導入と、マイナンバーカードの利便性向上を図っていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

○11月から窓口延長業務が本所のみとなります（笠間・岩間支所の窓口延長業務を廃止）

本所開庁日	日曜日	水曜日
開庁時間	午前8時30分～正午	午後5時15分～7時30分
開庁課	市民課、収税課	市民課、保険年金課、収税課

※日曜日の収税課は第4日曜のみ実施。

※税務課の窓口延長業務は廃止となります。

○11月から新たなサービスが始まります

①市民課で窓口延長時にマイナンバーカードの交付ができるようになります。

②笠間支所市民窓口課と岩間支所市民窓口課で煩雑なマイナンバーカード申請を職員が一緒に行います。

※①②ともに予約が必要となります。

○マイナンバーカードがあればさまざまなサービスが受けられます

本所の端末やコンビニで証明書が取得できます。

【取得できる証明書】住民票、印鑑登録証明書、住民票記載事項証明書、課税証明書、所得証明書

【利用時間】本所の端末：開庁時間内

コンビニ：午前6時30分～午後11時（12月29日～1月3日を除く）

【今後マイナンバーカードで受けられるサービス（予定）】

健康保険証として利用、特定健診情報の閲覧、薬剤・医療費情報の閲覧、お薬手帳として代替活用

問 市民課（内線147） 税務課（内線110）

笠間支所市民窓口課（内線71212） 岩間支所市民窓口課（内線73185）

③ 複数税率対応レジの導入・改修への補助制度の期限が迫っています

10月に始まる消費税軽減税率制度に向け、国から複数税率に対応するレジの導入支援があります。

補助率 原則3/4（3万円未満のレジ購入の場合4/5）

補助上限 レジまたは券売機1台あたり20万円

※商品マスタの設定等が必要な場合には、プラス20万円で上限40万円（1事業者あたり上限200万円）。

導入・支払完了期限 9月30日（月）

申請期限 12月16日（月）

申請方法 自身で申請書を作成する個人申請と、メーカーなどを通して行う代理申請があります。

また、購入したレジの種類によって申請様式が異なりますので、詳細は軽減税率対策補助金ホームページをご確認ください。様式はホームページからダウンロードできます。

申請先 〒115-8691 赤羽郵便局私書箱4号 軽減税率対策補助金事務局 申請係

問 軽減税率対策補助金事務局 Tel 0120-398-111 HP <http://kzt-hojo.jp/>

商工課（内線511）



④ 笠間市自転車の安全利用に関する条例が制定されました

市では、10月1日から自転車損害賠償保険等の加入が義務化となります。

近年、自転車利用者が加害者になった交通事故で、損害賠償額が数千万円と高額になる事例が見受けられます。自転車損害賠償保険等に加入していないと、損害賠償額が支払えずに自己破産に陥り、被害者側も補償を受けることができないといった事態も考えられます。

自転車を利用する方は、自転車損害賠償保険等には必ず加入しましょう。

代表的な自転車損害賠償責任保険の種類

自転車保険の種類	被保険者	損害賠償保険金	保険料（年）	加入問合せ先
自転車向け保険	本人 または家族	1～3億円	1,230円 ～54,840円	・保険を取り扱っている会社 ・インターネットでの加入も可
TSマーク付帯保険	利用者	1千万円 または1億円	2,000円程度	自転車安全整備店
自動車保険等の 個人賠償責任特約	本人と家族	無制限	1,530円	加入している保険会社
クレジットカード付帯 個人賠償責任保険	本人と家族	1億円	1,800円 ～6,840円	お使いのクレジットカード会社

※損害賠償保険は「対人・対物」を対象としていますが、TSマーク付帯保険は「対人」のみを保障しています。

詳しくは加入している保険会社、保険代理人にお問合せください。

問 市民活動課（内線 135）

⑤ 不動産公売に参加してみませんか

市では、一般の方も参加できる入札により不動産を公売します。

日時 11月6日（水）午後1時～ 受付：午後0時50分～

場所 笠間市役所本所 教育棟2階会議室（笠間市中央3-2-1）

売却区分 番号	所在地	地目	地積 (㎡)	見積価格	公売保証金	持分
笠元-1	笠間市下郷字川中子 5210 番	田	1,345	790,000 円	80,000 円	-
	笠間市下郷字川中子 5211 番		1,966			-
	笠間市下郷字川中子 5212 番		1,396			-
笠元-2	笠間市下郷字三反田 5235 番	田	1,823	320,000 円	40,000 円	-
笠元-3	笠間市下市原字西山 1541 番	田	469	1,450,000 円	150,000 円	-
	笠間市笠間字塩畑 4709 番 1		4,978			-
	笠間市笠間字西山 4733 番		843			-
	笠間市中市原字塩畑 1076 番 1	原野	6,563			-

※農地については「買受適格証明書」の提出が必要です。

※公売は事情により中止になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

※公売不動産等の詳細については、収税課、笠間支所、岩間支所で公売広報を無料で配布しています。また市ホームページでも、詳しい内容をご覧ください。

問 収税課（内線 118）HP <http://www.city.kasama.lg.jp/>

デマンドタクシーかさま 予約センター TEL 0296-70-9000
おかけ間違いにご注意ください。

③ページ

⑥ 木造住宅の耐震改修に係る費用の一部を補助します

住宅の耐震改修設計や、耐震改修工事を行う方を対象に、その費用の一部を補助します。

対象住宅

- ・市内にある一戸建ての木造住宅または店舗等併用住宅（住宅以外の床面積が過半でないもの）で、階数が2階以下かつ延べ床面積30平方メートル以上のもの。
- ・昭和56年5月31日以前に着工され建築されたもの。
- ・在来軸組工法または枠組壁工法で建築されたもの。
※丸太組工法（ログハウス）およびプレハブ工法などは対象外です。
- ・耐震診断を受けていて、上部構造評点（耐震性の評価）が1.0未満であること。

補助対象者

- ・補助対象建築物の所有者で市税を滞納していない方。
- ・自己または2親等以内の親族の居住の用に供するために事業を行う方。

補助対象事業と補助率

○耐震改修計画事業

耐震診断を実施した後、補助対象建築物の上部構造評点を1.0以上に向上させるために耐震改修計画（設計）を作成する事業。

※補助率：事業に要した費用の2/3以内（10万円が限度）

○耐震改修工事業

耐震改修計画に基づき改修工事を行う事業で、当該工事により建物の上部構造評点が1.0以上となるもの。ただし、当該計画を作成した診断士が工事監理を行うことを条件とする。

※補助率：事業に要した費用の23%以内（30万円が限度）

募集戸数 各事業につき1戸

申込期限 9月30日（月）（予定戸数に達した時点で受付は終了となります。）

申込方法 事前に都市計画課までご相談ください。

申・問 都市計画課（内線586）

⑦ 木造住宅耐震診断事業の募集締め切りは9月末です

この事業は、一定の条件を満たす木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合、専門的知識を有する「木造住宅耐震診断士」を派遣して耐震診断を行い、木造住宅の耐震性能の確認や耐震化の意識の啓発を図ることを目的とした事業です。

診断概要 ・茨城県知事が認定した「茨城県木造住宅耐震診断士」を派遣します。

・建築物の耐震性を目視及び建築時の図面により診断します。

※この診断は、あくまで耐震補強の必要性の有無について判定することを目的としています。

対象住宅 ・市内にある一戸建ての木造住宅または店舗等併用住宅（住宅以外の床面積が過半でないもの）で、階数が2階以下かつ延べ床面積30平方メートル以上のもの。

・昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて着工され建築されたもの。

※建築年、建築概要が建築確認通知等で確認できること。

・在来軸組工法または枠組壁工法で建築されたもの。

※丸太組工法（ログハウス）およびプレハブ工法などは対象外です。

※東日本大震災により被災した住宅で罹災証明書の判定区分で「半壊」以上の判定を受けた住宅は対象外です。

対象者 上記の対象住宅の所有者で、税の滞納をしていない方。

診断費用 2,000円

募集戸数 6戸

申込期限 9月30日（月）（予定戸数に達した時点で受付は終了となります。）

※診断実施は10月からを予定しています。

申込方法 申請書に必要書類を添付の上、都市計画課にご提出ください。

申・問 都市計画課（内線586）

⑧ 浄化槽の設置には補助制度があります

市では下水道や農業集落排水事業の計画区域を除く地域で、浄化槽を設置する費用の一部を補助しています。単独処理浄化槽・くみ取りトイレから高度処理型浄化槽への転換を促進するため、転換による設置の場合には、新築等に伴う設置の場合よりも補助を増額しています。

※新築等とは、新築・改築などの建築確認を伴う場合。

対象浄化槽 窒素除去型（N型）

限度額

	単独処理浄化槽やくみ取り トイレからの転換の場合	新築等の場合
5人槽	645,000 円	533,000 円
7人槽	772,000 円	644,000 円
10人槽	959,000 円	787,000 円

※単独処理浄化槽からの転換の場合は、さらに撤去費 90,000 円を補助します。

申請方法 申請の前に補助に該当するか補助希望申し込みの届出が必要となります。補助対象基準がありますので、必ずご確認ください。補助を受けるには、維持管理に係る一括契約および法定検査の事前申し込みが必要です。

申請期限 12月27日（金）

工事完了期限 令和2年2月28日（金）

申・問 下水道課（内線 71112）

⑨ 熱中症に注意しましょう

熱中症は、身体の中の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れたり、体の調整機能が正常に働かなくなることによって引き起こされます。重症化すると死に至る可能性もありますが、正しい知識と適切な行動で防ぐことができます。

温度に気をくばろう

体で感じる暑さと実際の気温は異なることがあります。実際の気温を知ることで、適切な熱中症対策が可能になります。

暑くなりすぎていたら、日陰を作ったり、エアコンなどを使って適度に温度を下げましょう。

飲み物を持ち歩こう

熱中症予防には水分補給が肝心です。特に高齢の方は、のどが渇く前に飲む、こまめに飲むといった意識的な給水を心がけましょう。たくさん汗をかいたら、塩分も補給しましょう。

休息をとろう

疲れている時は熱中症にかかりやすくなるので、休息をとるようにしましょう。寝苦しい夜は、空気の通りをよくしたり、通気性の良い寝具を使うなどして、ぐっすり眠れる工夫をしましょう。昼間も疲れを感じたら、その日の体調を考慮して無理せず、涼しい場所で休息をとるようにしましょう。

栄養をとろう

バランスよく食べること、朝ごはんをしっかり食べることも大切です。夏バテして食欲がなくなったときは、体を冷やす夏野菜や、冷やし系の料理を選ぶなど、食材やレシピを工夫して体力をつけましょう。

声をかけあおう

体力がない高齢の方や子どもは、熱中症になりやすいです。家族やご近所同士で、声をかけ合いましょう。また、遠くにいる大切な人には、手紙やメール、電話などで伝えるのもいいですね。からだは涼しく、心は暖かく。コミュニケーションが命を救います。

問 保健センター TEL 0296-77-9145

小中学生の登下校の見守りをお願いします。

⑤ページ

⑩ 生活習慣病予防健診が受診できます

今年度に 19～39 歳になる方は、加入されている各健康保険組合に関わらず、問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図検査・眼底検査・腹囲測定が受けられます。予約は不要で、個人負担金は 1,000 円です。

あなたの健康を守るために年 1 度は健康診査を受けましょう。

	健診日	受付時間	健診場所
友部	9 月 3 日 (火)	午前 9 時～11 時、午後 1 時 30 分～3 時	保健センター (地域医療センターかさま内)
	9 月 5 日 (木)		
	9 月 6 日 (金)	午後 4 時 30 分～7 時 30 分	
笠間	9 月 4 日 (水)	午前 9 時 30 分～11 時、午後 1 時 30 分～2 時 30 分	福原公民館
	9 月 24 日 (火)	午前 9 時～11 時、午後 1 時 30 分～3 時	笠間公民館
	9 月 25 日 (水)		
	9 月 26 日 (木)		
岩間	9 月 9 日 (月)	午前 9 時～11 時、午後 1 時 30 分～3 時	地域福祉センターいわま (旧岩間保健センター)
	9 月 10 日 (火)		

※上記日程の他に予約が必要な日程、検診もあります。詳しくは保健センター年間予定表の P1～5 をご覧ください。

※地域ポイント制度の付与対象になります。

問 保健センター TEL 0296-77-9145



健康都市かさま

⑪ 友部【全地区】対象の健康診査についてお知らせします

地域福祉センターともべ（旧友部保健センター）において実施される健康診査は当日、大変な混雑が予想されます。午前中の受け付けは、受け入れ可能人数を超えた場合、入場を制限させていただき午後からの受け付けに変更させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

【予約不要】胃がん検診のない健康診査

健診項目：特定健診・生活習慣病予防検診・高齢者健診のいずれか。結核・肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査（B 型、C 型）の検診で希望するもの。

日時 8 月 30 日（金）、11 月 10 日（日）、令和 2 年 1 月 22 日（水）

受付：午前 9 時～11 時、午後 1 時 30 分～3 時

場所 地域福祉センターともべ（旧友部保健センター：笠間市美原 3-2-11）

※大腸がん検診は健康診査日に採便容器を配布し、後日指定された日に提出となります。

※個人負担金等の詳細については、保健センター年間予定表（P1）を確認ください。

問 保健センター 笠間市南友部 1966-1 TEL 0296-77-9145

※地域ポイント制度の付与対象になります。



健康都市かさま

笠間市立病院で、日曜・平日夜間初期救急診療を行っています。
平日夜間 19 時～21 時（土曜日・祝日・年末年始を除く）

日曜日 9 時～17 時

⑫ 笠間市地域おこし協力隊活動報告会を開催します

都市部から笠間市に移住し、笠間のPRや地域活動に取り組む地域おこし協力隊の活動報告会を開催します。地域おこし協力隊の活動に興味のある方、隊員と話をしてみたい方、ちょっと気になる方など、どなたでも大歓迎です。

申し込みは不要です。ぜひご参加ください。

日時 9月9日（月）開会：午後6時30分～ 受付：午後6時～

場所 地域交流センターともべ  （笠間市友部駅前1-10）

内容 各隊員からの活動報告

参加費 無料

問 秘書課（内線224）

⑬ かさま環境市民懇談会委員を募集します

市では、環境基本計画に市民の皆さんの意見を反映させるため、かさま環境市民懇談会の委員を公募します。

かさま環境市民懇談会は、市が策定する環境基本計画に市民の視点から問題や課題に対する意見・要望・提言をいただく組織です。懇談会は一般公募のほか、事業者、学識経験者等で構成されます。

会議は年間1～2回の開催を予定しています。報酬はありませんのでご了承ください。

対象 市内在住で環境に関心のある20歳以上の方

定員 若干名（応募者多数の場合は、選考あり）

任期 10月1日～令和3年9月30日（2年間）

申込方法 環境保全課に備付けの申込用紙を提出してください。申込用紙は、市のホームページからもダウンロードできます。<http://www.city.kasama.lg.jp/>（「環境市民懇談会」で検索）

申込期限 9月6日（金）

申・問 環境保全課（内線125）

⑭ 農作業安全・大型特殊免許（農耕用）等取得研修が受けられます

トラクターの基本操作と安全運転技術を習得し、大型特殊免許（農耕用）、またはけん引免許（農耕用）の取得を目指します。

研修回	研修期間	申込期間
第6回	11月11日（月）～14日（木）	9月9日（月）～20日（金）
第7回	11月25日（月）～28日（木）	
第8回	1月20日（月）～23日（木）	11月11日（月）～22日（金）
第9回	2月17日（月）～20日（木）	

※第1～5回の受け付けは終了しています。

場所 茨城県立農業大学校（東茨城郡茨城町長岡4070-186）

定員 各回25名

受講費 8,050円（別途、傷害保険料が必要となります。）

申込方法 郵送またはFAXでお申し込みください。申込書は、農業大学校ホームページからダウンロードできます。HP <https://www.agriacademy.pref.ibaraki.jp/course/id1923>

申・問 茨城県立農業大学校 庶務部研修科 〒311-3116 東茨城郡茨城町長岡4070-186

TEL 029-292-0419 FAX 029-292-0903

⑮ 防衛大学校および防衛医科大学の学生を募集します

種目		防衛大学校学生	防衛医科大学校	
			医学科学生	看護学科学生 (自衛官候補看護学生)
受付期間		推薦採用試験 総合選抜採用試験 9月5日（木）～9日（月）	9月5日（木）～30日（月）	
		一般採用試験（前期日程） 9月5日（木）～30日（月）		
応募資格 (日本国籍を有すること)		18歳以上21歳未満、令和2年4月1日現在高卒（見込み含む）		
		推薦試験は学校長の推薦者		
試験期日等	第1次試験	推薦：9月28日（土）、29日（日）	10月26日（土）、27日（日）	10月19日（土）
		総合：9月28日（土） （推薦との併願はできません）		
		一般：11月9日（土）、10日（日）		
	第2次試験	総合：11月2日（土）、3日（日）	12月11日（水）～13日（金） のうち指定する日	11月30日(土)、 12月1日(日)のうち 指定する日
		一般：12月10日(火)～14日(土) のうち指定する日		
	合格発表	推薦：11月1日（金）	1次：11月28日（木） 最終：令和2年2月14日（金）	1次：11月15日（金） 最終：令和2年2月7日（金）
		総合：（1次） 10月18日（金） （最終） 11月27日（水）		
		一般：（1次） 11月27日（水） （最終） 令和2年1月24日（金）		
処遇等	学生の身分・手当等	特別国家公務員 毎月学生手当（115,800円（平成31年1月1日現在））、年2回期末手当が支給。		
	その他	修学年限は4年、卒業後約1年で3等陸・海・空尉に任官します。	修学年限は6年、医師免許取得後2等陸・海・空尉に任官します。	修学年限4年、国家試験合格後3等陸・海・空尉に任官します。

※自衛官候補生は通年募集中

問 総務課(内線 208)

自衛隊茨城地方協力本部 水戸募集案内所 TEL 029-226-9294

メール hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp HP <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>



⑯ 法律と登記等に関する無料相談会を開催します

日時		内容
9月9日(月) 9月12日(木) 10月9日(水)	午前10時～午後3時 (正午～午後1時を除く)	法律相談: 大学教授 やまぐち やすお 山口 康夫さん
10月25日(金)		登記等に関する相談: 司法書士 にしまぎ まさこ 西間木 雅子さん

場所 笠間市消費生活センター 地域交流センターともべ  内(笠間市友部駅前1-10)

内容 ・相談は1件あたり1時間程度です。
・お受けできるのは相談のみで案件を依頼することはできません。
・すでに弁護士に依頼している案件、係争中や同一案件の繰り返し利用はご遠慮ください。

対象 市内在住の方

定員 各日4名(要予約、先着順)

申込方法 事前に電話でお申込みください。

申・問 笠間市消費生活センター TEL 0296-77-1313

⑰ 結婚相談会参加者を募集します

素敵な出合いをサポートするために、県から委嘱を受けたマリッジサポーターが生涯のパートナー探しのお手伝いをします。当日は会場でプロポーズする企画など、成婚カップル誕生に向けて積極的な取り組みをします。予約は不要ですので、お気軽にご参加ください。

日時 9月8日(日) 午前10時～午後3時

場所 友部公民館 2階 大会議室および小会議室(笠間市中央3-3-6)

内容 マリッジサポーターが所有している数多くの「写真付きプロフィール」から、理想のお相手を見つけてお見合いを申し込むことができます。

対象 結婚を希望する本人、家族、親戚、友人など

参加費 無料

※お見合いを申し込む場合は、本人のプロフィールが必要になりますので、ご自身の上半身の写った写真(7cm×10cm)を持参ください。

問 市民活動課(内線133)

⑱ もの忘れ相談会を開催します

最近もの忘れがひどくなってきて生活に不安を感じる等、認知症に関する心配事や困り事に対し、経験豊富な専門職員が対応します。ご本人はもちろん、ご家族からの相談にも応じますので、お気軽にお申し込みください。

日時 9月11日(水) 午後2時～4時

場所 地域医療センターかさま内 地域包括支援センター(笠間市南友部1966-1)

内容 認知症疾患医療センター 石崎病院 精神保健福祉士 たやま かよこ 田山 香代子さんとの個別相談

対象 市内在住の方

定員 先着3名(1組につき1時間程度)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 9月6日(金)

申・問 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

⑱ イングリッシュ・スペース

英語を使ってみたい、外国のことについて聞いてみたい、という方はネイティブスピーカーと英語で触れ合うチャンスです。英会話やゲームなどのいろいろなアクティビティをします。英語が苦手な方でも参加できる内容です。お気軽にご参加ください。

日時 9月3日（火）昼の部：午後2時～3時、午後3時～4時

夜の部：午後7時～8時

場所 地域交流センターともべ  会議室（笠間市友部駅前 1-10）

講師 国際交流員：アンドリュー・アイガルさん

英語指導助手：ジェイコブ・デビスさんほか1名

対象 市内在住、在勤で18歳以上の方

定員 各30名（先着順）

参加費 無料

申込方法 電話またはメールで参加希望時間、氏名、電話番号をお知らせください。

申込期限 9月2日（月）

申・問 市民活動課（内線133）メール katsudo@city.kasama.lg.jp

⑳ 県立図書館出前講座

お父さん・お母さんのための読み聞かせ講座

実演を交えながらの講義で、家庭内での親子読み聞かせの大切さを学びましょう。

日時 9月14日（土）午後1時30分～4時30分

場所 笠間図書館 2階ホール（笠間市石井 2023-1）

講師 ありた みちこ 有田 道子さん

対象 幼児、児童、生徒の保護者

定員 40名（先着順）

申込方法 窓口に直接または電話でお申し込みください。

申込期間 8月22日（木）午前9時～定員になり次第締め切り

申・問 笠間図書館 TEL 0296-72-5046

㉑ メディカルカフェ～みんなの相談室～

医師や管理栄養士、保健師などのスタッフと認知症についてお茶を飲みながら気軽に話したり、学んだりしてみませんか。

日時 9月12日（木）午後2時～3時30分 受付：午後1時45分～

場所 地域医療センターかさま 行政棟（笠間市南友部 1966-1）

内容 講話「認知症を疑ったら…」

講師 地域包括支援センター保健師

定員 20名（先着順）

参加費 無料

申込方法 窓口または電話でお申し込みください。

申込期間 定員に達し次第締め切り

申・問 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

㉔ 第63回自然観察会

身近な樹木や草花など、自然の魅力を知っていただくために、自然観察会を開催します。当日はハイキングのできる服装でご参加ください。

日時 9月14日(土) 午前9時～正午

※昼食はとらずに解散します。小雨決行です。

場所 愛宕山

講師 茨城県環境アドバイザー あみ たまこ 安見 珠子さん、よし たけ お じ ろ う 吉武 和治郎さん

対象 自然観察に興味のある方

定員 30名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 飲み物、植物等の図書、雨具(傘、長靴)、杖、筆記用具など

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 8月30日(金)

申・問 環境保全課(内線125)

※地域ポイント制度の付与対象になります。



健康都  かさま

㉔ ノルディックウォーキング「さわやかウォーク」

負担が軽く、体力づくりにとても効果的なノルディックウォーキングで「さわやかウォーク」を楽しみませんか。史跡探訪や自然の四季の移り変わりを楽しみながらのウォーキング(約5km)の予定です。初心者、経験者を問いません。皆さんの参加をお待ちしています。

日時 9月4日(水)、18日(水) 両日とも午前9時～11時30分

場所 集合：笠間芸術の森公園北駐車場入口インフォメーションセンター前(笠間市笠間2345)

講師 NPO法人 日本ノルディックウォーキング協会(JNWA) 所属インストラクター

参加費 無料

定員 各日10名(先着順)

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 9月1日(日)

申・問 ノルディックウォーキングクラブ・グッディかさま 山口 Tel 090-6501-3427

㉔ はなさか夏祭り

縁日(スーパーボールすくい、ヨーヨー釣り)、雑貨手づくり体験・販売(ハーバリウム、ワイヤークラフト、パステルシャインアート、切り絵、フラワーアクセサリ、トートバックデコレなど、かわいい雑貨がいっぱいです。夏休みの工作にもぜひ。)、占いや整体も体験できます。美味しい蜂蜜の販売やお祭りらしい焼きそば、たこ焼きもご用意しています。

日時 8月25日(日) 午前10時～午後3時

場所 笠間市いこいの家はなさか(笠間市橋爪586-4)

入場料 無料

問 笠間市いこいの家はなさか Tel 0296-77-5110

HP <http://www.s-seiun.co.jp/shisetsu/hanasaka/>



㊥ 門前キネマ

笠間稲荷門前通りの賑わいづくりを目指し、野外映画上映会「門前キネマ」を開催します。

申込は不要です。皆さんでぜひ、ご来場ください。

日時 8月24日(土) 午後7時～9時

場所 かさま歴史交流館井筒屋(笠間市笠間987)

内容 映画上映「ペット」

参加費 無料

主催 笠間のまちと通りのこれからをみんなで考える会(かさまち考)

問 岡井商店 Tel 0296-73-6260

㊦ 健康美人になるメガビタミン入門

「バランスよく普通に食べているはずなのに体調が悪い」「疲れやすい」という漠然とした不調から、うつやパニック障害、発達障害、過食症などさまざまな症状に対し、明日からすぐに行える栄養改善のお話をします。

日時 9月7日(土) 午後3時～4時30分 開場：午後2時

場所 友部公民館 大ホール(笠間市中央3-3-6)

講師 小西 伸也さん

定員 230名(先着順)

参加費 500円

問 薬にたよらず健康をつくる会(やくも薬局・レイス治療院・うぐいすの杜・あやか内科クリニック)あやか内科クリニック Tel 0296-71-3022

㊧ 季節のアロマクラス

自然の香りに包まれて、深呼吸してみましょう。簡単でおしゃれなアロマクラフトを暮らしにプラスしませんか。

日時		内容	定員	参加費
8月24日(土)	午前10時～正午	精油 de 虫よけスプレー作り	10名	1,200円
8月31日(土)		癒しの香りでバスボム作り	10名	1,200円

場所 地域交流センターいわま「あたご」会議室(笠間市下郷4438-7)

講師 アロマセラピーアドバイザー 海老澤 利恵さん

申込方法 受講日の2日前までに窓口で直接または電話でお申し込みください。

申・問 地域交流センターいわま「あたご」 Tel 0299-57-3357

㊨ あたご のど自慢大会

元音楽プロデューサーによるワンポイントアドバイスがある「のど自慢大会」を開催します。また、エルダースステムの採点機能により一番点数の高かった方を表彰します。歌に自信のある方もそうでない方もぜひご参加ください。

日時 9月21日(土) 午後1時30分～4時30分(毎月第3土曜日開催)

場所 地域交流センターいわま「あたご」多目的ホール(笠間市下郷4438-7)

定員 30名

参加費 100円

申込方法 当日の開始時間前までに窓口で直接または電話でお申し込みください。

申・問 地域交流センターいわま「あたご」 Tel 0299-57-3357

㊹ 読み語りの会

読み語りの会 プラスワンが朗読会を開催します。事前の申し込みは不要です。どなたでもお気軽にお越しください。

日時 9月17日(火) 午後1時30分～

場所 地域交流センターともべ  (笠間市友部駅前1-10)

内容 「黄金風景」作/太宰 治^{だざい おさむ}、「おじいちゃんのごくらくごくらく」作/西本 鶏介^{にしもと けいすけ}、
「いちょうの実」作/宮沢 賢治^{みやざわ けんじ}、「カップの恩返し」小美玉市の民話、
「7ひきのこやぎ」/パネルシアター他

参加費 無料

問 読み語りの会 プラスワン 小林 Tel 080-1207-2954

㊺ 笠間ふれあい大学

人生100年の時代の生き方や輝き方を学ぶ場です。幅広い学びを通じた仲間づくり、地域づくりにより見知らぬ自分を発見しましょう。

入学試験などはありませんので、自由参加型で好きなときに好きな講座に参加できます。

日時 第1回目：9月1日(土) 午前10時～約2時間 10月以降は、月2回開校します。

場所 まちの駅笠間宿 ふれあいサロンかさま～る (旧・笠間民芸の里：笠間市笠間2247-1)

内容 講話：常磐大学 総合政策学部法律行政学科長 教授 吉田 勉^{よしだ つとむ}さん

講演：人生100年の時代～高齢者クラウドについて～

東京大学先端科学技術研究センター講師 檜山 敦^{ひやま あつし}さん

定員 50名(先着順)

参加費 1,000円(食事と飲み物付き)

申込方法 電話、FAXまたはメールでお申し込みください。

申込期限 8月28日(水)

申・問 (特非) グラウンドワーク笠間 ^{はなわ しげる} 塙 茂 Tel 090-8800-3248 FAX 0296-72-0654

メール shigeru-hanawa@white.plala.or.jp

(特非) グラウンドワーク笠間は、まちづくり市民活動助成金を受けて活動しています。

㊻ 第11回公民館まつり 第39回 市民短歌大会

日時 11月2日(土) 午前10時～午後3時30分

場所 友部公民館3階 大ホール (笠間市中央3-3-6)

講師 地中海 ^{いそだ} 磯田 ひさ子

参加費 2,000円(資料、昼食、お茶代)

申込方法 はがきに作品1首(自作、未発表のもの)、氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号を記入のうえ、郵送でお申し込みください。

申込期限 9月17日(火)

申・問 友部短歌会 ^{ふかい まさこ} 深井 雅子 Tel・FAX 0296-70-5163 〒309-1736 笠間市八雲2-8-38

㊼ ママヨガ体験会

体と心のケアとマタニティ・産後・子連れヨガを行います。初めての方も大歓迎です。

日時 毎月2回 第2、4木曜日 午前10時～11時30分

場所 笠間公民館 和室 (笠間市石井2068-1)

参加費 9～10月は初回のみ無料

問 ママヨガサークル つぶそら tsubu.sora.kasama@gmail.com

③ 9月の地域ポイント対象事業

地域ポイント制度は、市民活動に新たな価値を付加することで、市民の皆さんがまちづくりに参加する機会を増やし、活動のやりがいや楽しみを感じながら市民活動を続けることを支援していくための制度です。

【一般参加事業】

日時		事業名	場所	問
3日(火) 5日(木)	午前9時～11時 午後1時30分～3時	健康診査	保健センター	保健センター Tel 77-9145
9日(月) 10日(火)			地域福祉センターいわま	
24日(火) 25日(水) 26日(木)			笠間公民館	
4日(水)			福原公民館	
6日(金)		健康診査 (夜間健診)	保健センター	

【事前申込事業】※事前に申し込みが必要な事業です。

日時		事業名	場所	問
2日(月)	午前7時～10時30分	総合健診	保健センター	保健センター Tel 77-9145
12日(木)	午後0時30分～1時	子宮頸がん 乳がん検診	笠間公民館	
15日(日)	午前10時～10時30分		保健センター	
18日(水)	午後0時30分～1時		地域福祉センターいわま	
15日(日)	午前9時30分～10時 午後2時～2時30分	骨粗しょう症検診	保健センター	
14日(土)	午前9時～正午	自然観察会	愛宕山	環境保全課 (内線 125)

◆病院ボランティア 【市立病院】1Pt

病院ボランティア員として事前に登録をし、市立病院内で医師、看護師その他の職員と協力して活動をしてくれる方を随時募集しています。

問 市立病院経営管理課 Tel 0296-77-0034

【団体協力事業】※団体との協力事業のため、団体等への入会が必要です。

◆音訳サービス 【岩間図書館】1Pt

「広報かさま」や「議会だより」などを音訳する活動をしたときにポイントを発行します。

◆おはなし会 【友部図書館・笠間図書館・岩間図書館】1Pt

◆ブックスタート 【友部図書館・笠間図書館】1Pt

関係団体に入会し、当事業にスタッフとして協力したときにポイントを発行します。

問 友部図書館 Tel 0296-78-1200 笠間図書館 Tel 0296-72-5046 岩間図書館 Tel 0299-45-2082

☆2019.7.31 現在《登録状況》 3,688人(男性) 852人(女性) 2,836人

問 【ポイント制度について】市民活動課(内線 133)

【各種活動内容、その他詳細について】各担当連絡先へお問い合わせください。

【市民活動ポータルサイト】<http://www.city.kasama.lg.jp/kapoca>

