

## ⑧ 浄化槽の設置には補助制度があります

市では下水道や農業集落排水事業の計画区域を除く地域で、浄化槽を設置する費用の一部を補助しています。単独処理浄化槽・くみ取りトイレから高度処理型浄化槽への転換を促進するため、転換による設置の場合には、新築等に伴う設置の場合よりも補助を増額しています。

※新築等とは、新築・改築などの建築確認を伴う場合。

対象浄化槽 窒素除去型（N型）

限度額

	単独処理浄化槽やくみ取り トイレからの転換の場合	新築等の場合
5人槽	645,000円	533,000円
7人槽	772,000円	644,000円
10人槽	959,000円	787,000円

※単独処理浄化槽からの転換の場合は、さらに撤去費 90,000円を補助します。

**申請方法** 申請の前に補助に該当するか補助希望申し込みの届出が必要となります。補助対象基準がありますので、必ずご確認ください。補助を受けるには、維持管理に係る一括契約および法定検査の事前申し込みが必要です。

**申請期限** 12月27日（金）

**工事完了期限** 令和2年2月28日（金）

**申・問** 下水道課（内線 71112）

## ⑨ 熱中症に注意しましょう

熱中症は、身体の中の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れたり、体の調整機能が正常に働かなくなることによって引き起こされます。重症化すると死に至る可能性もありますが、正しい知識と適切な行動で防ぐことができます。

### 温度に気をくばろう

体で感じる暑さと実際の気温は異なることがあります。実際の気温を知ることで、適切な熱中症対策が可能になります。

暑くなりすぎていたら、日陰を作ったり、エアコンなどを使って適度に温度を下げましょう。

### 飲み物を持ち歩こう

熱中症予防には水分補給が肝心です。特に高齢の方は、のどが渇く前に飲む、こまめに飲むといった意識的な給水を心がけましょう。たくさん汗をかいたら、塩分も補給しましょう。

### 休息をとろう

疲れている時は熱中症にかかりやすくなるので、休息をとるようにしましょう。寝苦しい夜は、空気の通りをよくしたり、通気性の良い寝具を使うなどして、ぐっすり眠れる工夫をしましょう。昼間も疲れを感じたら、その日の体調を考慮して無理せず、涼しい場所で休息をとるようにしましょう。

### 栄養をとろう

バランスよく食べること、朝ごはんをしっかり食べることも大切です。夏バテして食欲がなくなったときは、体を冷やす夏野菜や、冷やし系の料理を選ぶなど、食材やレシピを工夫して体力をつけましょう。

### 声をかけあおう

体力がない高齢の方や子どもは、熱中症になりやすいです。家族やご近所同士で、声をかけ合いましょう。また、遠くにいる大切な人には、手紙やメール、電話などで伝えるのもいいですね。からだは涼しく、心は暖かく。コミュニケーションが命を救います。

問 保健センター TEL 0296-77-9145

**小中学生の登下校の見守りをお願いします。**

**⑤ページ**