

㊥ 門前キネマ

笠間稲荷門前通りの賑わいづくりを目指し、野外映画上映会「門前キネマ」を開催します。

申込は不要です。皆さんでぜひ、ご来場ください。

日時 8月24日(土) 午後7時～9時

場所 かさま歴史交流館井筒屋(笠間市笠間987)

内容 映画上映「ペット」

参加費 無料

主催 笠間のまちと通りのこれからはみんなで考える会(かさまち考)

問 岡井商店 TEL 0296-73-6260

㊦ 健康美人になるメガビタミン入門

「バランスよく普通に食べているはずなのに体調が悪い」「疲れやすい」という漠然とした不調から、うつやパニック障害、発達障害、過食症などさまざまな症状に対し、明日からすぐに行える栄養改善のお話をします。

日時 9月7日(土) 午後3時～4時30分 開場: 午後2時

場所 友部公民館 大ホール(笠間市中央3-3-6)

講師 小西 伸也さん

定員 230名(先着順)

参加費 500円

問 薬にたよらず健康をつくる会(やくも薬局・レイス治療院・うぐいすの杜・あやか内科クリニック)あやか内科クリニック TEL 0296-71-3022

㊧ 季節のアロマクラス

自然の香りに包まれて、深呼吸してみましよう。簡単でおしゃれなアロマクラフトを暮らしにプラスしませんか。

日時	内容	定員	参加費
8月24日(土)	午前10時～正午	精油 de 虫よけスプレー作り	10名
8月31日(土)			

場所 地域交流センターいわま「あたご」会議室(笠間市下郷4438-7)

講師 アロマセラピーアドバイザー 海老澤 利恵さん

申込方法 受講日の2日前までに窓口で直接または電話でお申し込みください。

申・問 地域交流センターいわま「あたご」 TEL 0299-57-3357

㊨ あたご のど自慢大会

元音楽プロデューサーによるワンポイントアドバイスがある「のど自慢大会」を開催します。また、エルダーシステムの採点機能により一番点数の高かった方を表彰します。歌に自信のある方もそうでない方もぜひご参加ください。

日時 9月21日(土) 午後1時30分～4時30分(毎月第3土曜日開催)

場所 地域交流センターいわま「あたご」多目的ホール(笠間市下郷4438-7)

定員 30名

参加費 100円

申込方法 当日の開始時間前までに窓口で直接または電話でお申し込みください。

申・問 地域交流センターいわま「あたご」 TEL 0299-57-3357