

②⑥ 夏休みダンス運動あそびで元気アップ

運動ゲーム、音楽に合わせた運動（スキップ）、簡単なペアダンスなどの体験教室です。運動神経と音感の成長に重要な幼児期に「スポーツと音楽を楽しむ活動」の普及を目的にしています。スポーツ少年団の指導に興味のある方も歓迎します。お気軽にご参加ください。

日時 8月22日（木）午後4時～5時

場所 友部公民館（笠間市中央3-3-6）

講師 （公財）日本体育協会公認スポーツ指導員・ダンススポーツコーチ よねだ けんじ 米田 健治さん

対象 3歳～小学3年生（3歳児は保護者と参加）

参加費 500円

持ち物 上履き、飲み物

申込方法 電話でお申し込みください。

申・問 こきた 五木田 みなみ TEL 090-5312-2083（午後1時～8時）

②⑦ 森林ボランティア育成講座

この講座は、利用価値を失い荒廃した里山、平地林の再生を継続的に担う人材、ボランティアの育成を目的としています。森づくりを楽しみながら必要な知識と安全な作業方法を学びます。

日時 10月6日・20日、11月10日・24日、12月8日、1月12日の各日曜日

午前9時30分～午後3時前後

場所 講義：茨城県総合福祉センターゆうゆう館（茨城県小堤1037-1）

実習：茨城県小幡民有林（スギ・ヒノキ林）

講師 森林インストラクター ほりうち はるお 堀内 晴生さん 森のボランティア茨城代表 おおはた しょうへい 大畠 正平さん

対象 18歳以上の方

定員 20名

参加費 3,000円

申込方法 郵送またはメール、ホームページでお申し込みください。氏名、生年月、住所、電話番号、メールアドレスをお知らせください。

申込期限 9月25日（水）

申・問 森のボランティア茨城 〒310-0851 水戸市千波町2867-87

TEL 029-240-3470 メール vzt01040@nifty.com

HP <https://forestvolunteeribaraki.jimdofree.com/>



QRコード

笠間市立病院で、日曜・平日夜間初期救急診療を行っています。

平日夜間 19時～21時（土曜日・祝日・年末年始を除く）日曜日 9時～17時
TEL 0296-77-0034（電話確認のうえ、受診してください。）

⑪ページ