

⑫ いばらき営農塾の受講者を募集します

いばらき営農塾は、作物の生理・生態や栽培方法などの講義と作物の栽培管理やパイプハウスづくりなどの実習を通して基礎的な農業技術を学ぶ研修です。「野菜入門コース」の受講者を募集します。

日時 9月18日(水)～令和2年2月1日(土)

水曜日：午後6時30分～9時(11月まで)、午後6時～8時30分(12月から)

土曜日：午前9時30分～午後3時30分

場所 茨城県立農業大学校(東茨城郡茨城町長岡 4070-186)

申込方法 居住地を管轄する農業改良普及センターに申込書を提出してください。申込書は、農業大学校ホームページからダウンロードできます。「茨城県立農業大学校」で検索)

申込期限 8月16日(金)

申 笠間地域農業改良普及センター 笠間市笠間 1531 笠間合同庁舎

TEL 0296-72-0701 FAX 0296-72-2718

問 茨城県立農業大学校 庶務部研修科 TEL 029-292-0419

⑬ 生活習慣病予防健診が受診できます

今年度に19～39歳になる方は、加入されている各健康保険組合に関わらず、問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図検査・眼底検査・腹囲測定が受けられます。予約は不要で、個人負担金は1,000円です。

あなたの健康を守るために年1度は健康診査を受けましょう。

	健診日	受付時間	健診場所	
友部	8月5日(月)	午前9時～11時 午後1時30分～3時	保健センター(地域医療センターかさま内)	
	8月19日(月)			
	8月30日(金)		地域福祉センターともべ(旧友部保健センター)	
笠間	8月20日(火)		午前9時30分～11時 午後1時30分～2時30分	笠間公民館
	8月21日(水)			
	8月22日(木)			南山内公民館

※上記日程の他に予約が必要な日程、検診もあります。詳しくは保健センター年間予定表のP1～5をご覧ください。

※地域ポイント制度の付与対象になります。

問 保健センター TEL 0296-77-9145



健康都  かさま

⑭ 高齢者インフルエンザ予防接種の予診票は個別に通知します

10月から実施する高齢者インフルエンザの予診票を、今年度から個別に通知します。予診票は、送付先が市外の場合など一部の方をのぞき、介護保険料通知書に同封していますので、ご確認ください。

8月8日(水) 発送 対象は納付書または口座振替で介護保険料をお支払いいただく方で介護保険料額納入通知書に同封

9月11日(水) 発送 対象は年金からの天引きで介護保険料をお支払いいただく方で介護保険料額決定通知書兼特別徴収(年金天引き)通知書に同封

※上記以外の方は、保健センターから通知します。

※予防接種の実施期間は、10月1日～令和2年1月31日となり、接種1回のみ1,500円を助成します。

問 保健センター TEL 0296-77-9145