

## ㉒ 「心の輪を広げる体験作文」と「障害者週間のポスター」を募集します

県では、障がいのある方への理解を深めるために「心の輪を広げる体験作文」と「障害者週間のポスター」を募集しています。皆様のご応募をお待ちしています。

内容 作文：小学生部門 中学生部門 高校生・一般部門

ポスター：小学生部門 中学生部門

申込方法 小学生、中学生、高校生、特別支援学校生および専門学校生の方は、学校に提出してください。それ以外の方は、茨城県保健福祉部障害福祉課へ提出してください。

申込期限 9月6日（金）

申・問 茨城県 保健福祉部 障害福祉課 水戸市笠原町978-6 TEL029-301-3357

HP <http://www.pref.ibaraki.jp/soshiki/hokenfukushi/shofuku/index.html>

## ㉓ 笠間市ヘルスリーダー養成講習会を開催します

「食」を中心とした健康づくりについて勉強をして、一緒にボランティアをする仲間になりませんか。ご参加お待ちしております。

開催日	時間	講義・演習	
9月18日（水）	午後1時30分 ～3時30分	開講式・オリエンテーション 健康日本21、国民の健康状態と生活習慣病予防	
10月25日（金）	午前9時30分 ～午後1時30分	生活習慣病予防と食事について	糖尿病予防の食事
11月28日（木）		食育～食事バランスガイドを使って～	栄養バランスのとれた食事
12月12日（木）		生活に運動を取り入れよう （身体活動・運動の理論と実技）	肥満予防の食事
1月21日（火）		食品衛生と食中毒の予防について	高血圧予防の食事
2月12日（水）	午前9時30分 ～午後2時	笠間市の健康づくりと計画 笠間市ヘルスリーダーと地域活動 閉講式	こどもと楽しむ食事

場所 笠間市保健センター（笠間市南友部1966-1 地域医療センターかさま内）

対象 市内在住の方でおおむね65歳までで養成講習会終了後、笠間市ヘルスリーダーとしてボランティア活動が出来る方

定員 20名（先着順）

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 8月20日（火）

申・問 笠間市ヘルスリーダーの会事務局（笠間市保健センター内）TEL 0296-77-9145

※地域ポイント制度の付与対象になります。



## ㉔ 身体障がい者のための結婚相談を行っています

茨城県身体障害者福祉協議会では、身体に障がいのある方に予約制の無料結婚相談を行っています。また、身体障がい者の就労を始め生活全般についての相談もできます。

日時 月～金曜日（祝日、年末年始は除く）午前10時～午後3時まで ※結婚相談は要予約

場所 茨城県総合福祉会館2階（水戸市千波町1918）

申・問 （一社）茨城県身体障害者福祉協議会 TEL 029-243-7010