

㉔ 県民公開講座「知ってイキイキお薬のはなし ～セルフメディケーションのために～」

さまざまな情報の中から適切な情報を選択するためのコツや、判断に迷ったときの薬局や薬剤師の活用法についてお話します。

日時 8月25日(日) 午前10時～正午

場所 フェリヴェールサンシャイン(水戸市白梅2-3-86)

講師 東北医科薬科大学 薬学部臨床薬剤学教室教授 村井 ユリ子さん

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

申・問 (公社)茨城県薬剤師会 TEL 029-306-8934

㉕ イングリッシュ・スペース

英語を使ってみたい、外国のことについて聞いてみたい、という方はネイティブスピーカーと英語で触れ合うチャンスです。英会話やゲームなどのいろいろなアクティビティをします。英語が苦手な方でも参加できる内容です。お気軽にご参加ください。

日時 8月6日(火) 昼の部:午後2時～3時、午後3時～4時

夜の部:午後7時～8時

場所 地域交流センターともべ  会議室(笠間市友部駅前1-10)

講師 国際交流員:アンドリュー・アイガルさん

英語指導助手:ジョセフ・ハインリックさん、ジリアン・ヘーゼルさん

対象 市内在住、在勤で18歳以上の方

定員 各30名(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話またはメールで参加希望時間、氏名、電話番号をお知らせください。

申込期限 8月5日(月)

申・問 市民活動課(内線133) メール katsudo@city.kasama.lg.jp

㉖ 地産地消料理講座「笠間市産夏野菜を使った簡単料理」

地場農産物のおいしい食べ方を知りたい、地域を応援したいという方は、ぜひご参加ください。無料で託児も利用できますので、お申し込みの際にお伝えください。

日時 8月9日(金) 午前10時～午後1時 受付:午前9時45分

場所 地域交流センターともべ  (笠間市友部駅前1-10)

内容 メニュー(予定):夏野菜のネギ塩だれ、蒸し茄子のサラダ、冷たいみそ汁、簡単チーズケーキ

講師 料理講師 橋本 理恵さん

定員 16名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 500円(当日徴収)

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん等

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 8月1日(木)

申・問 農政課(内線528)