

② ヘルプマーク・ヘルプカードを配布します

ヘルプマーク・ヘルプカードは、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくするためのマーク・カードです。希望する方に、ヘルプマーク・ヘルプカードを配布します。

ヘルプマークを身に着けた方が困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動をお願いします。

日時 7月1日(月)から

配付窓口 社会福祉課、高齢福祉課、地域包括支援センター、各支所 福祉課

配布方法 窓口で配布します。

対象 外見からは支援や配慮が必要なことがわかりにくい方。

- ・義手、義足または人工関節を使用している方
- ・内部、精神、知的、発達などの障がいがある方
- ・難病患者、援助等が必要な高齢者
- ・その他外見からは援助等を必要としていることがわかりにくい方など

※数に限りがありますので、一人一つとさせていただきます。

※郵送での対応はしていません。

問 社会福祉課(内線 156)

③ こころの悩みの相談を受け付けます

心の悩みや、ひきこもりなどのご相談について精神保健福祉士による面接相談を実施しています。相談内容については、秘密を厳守しますのでお気軽にご相談ください。事前予約が必要です。

こころの相談室

日時	場所	申・問
7月16日(火) 10月15日(火) 1月21日(火)	午後1時30分 ～3時30分 笠間支所	保健センター (地域医療センターかさま内) TEL 0296-77-9145
8月8日(木) 11月14日(木) 2月20日(木)	午後2時 ～4時 保健センター (地域医療センターかさま内)	
9月19日(木) 12月11日(水) ※3月9日(月)	午後1時30分 ～3時30分 地域福祉センターいわま (旧岩間保健センター)	

※保健センター年間予定表と日程が変更になっています。

④ こころのデイサービスをご利用ください

心の病を持つ方を対象にグループ活動を実施しています。参加には、医師の意見書が必要です。

名称 友(TOMO)

日時 水曜日または木曜日(月2回) 午前10時～午後2時

場所 保健センター(地域医療センターかさま内:笠間市南友部1966-1)

内容 創作活動(絵画、手工芸)、調理実習、レクリエーション、個別相談

対象 回復状態にある精神障がい者で、就労に自信のない方や家にひきこもりがちな方

スタッフ 作業療法士、保健師

問 保健センター TEL 0296-77-9145