



広報かさま お知らせ版

笠間市



問い合わせ方法：笠間市役所本所・支所

笠間・友部地区から Tel 0296 (77) 1101 または Tel 0296 (72) 1111

岩間地区から Tel 0299 (37) 6611

■お知らせ

- ①第1回 笠間市子ども・子育て会議の傍聴ができます
- ②ヘルプマーク・ヘルプカードを配布します
- ③こころの悩みの相談を受け付けます
- ④こころのデイサービスをご利用ください
- ⑤家庭のごみはルールを守って集積所に出しましょう
- ⑥梨苗の購入費を助成します
- ⑦大学教授による無料法律相談会を開催します
- ⑧国道 355 号笠間バイパスが全線開通します
- ⑨エコフロンティアかさま監視委員会を開催します
- ⑩令和元年度成人式実行委員を募集します
- ⑪寺子屋事業学習アドバイザーを募集します
- ⑫刑務官採用試験を実施します

■趣味・体験

- ⑬ユニバーサルマナー講習会
- ⑭新農業人フェア in いばらき

- ⑮花いっぱい運動定着化促進事業
- ⑯笠間市創業塾 2019
- ⑰いばらきヘルスケアポイント事業
- ⑱美原ラジオ体操会
- ⑲夏休みイベント「ファミリー健康体験」
- ⑳いこいの家「はなさか」
- ㉑大人のための夏の朗読会
～物語が彩るひとときを一緒に～
- ㉒婚活相談会
- ㉓天神の里「夜の昆虫観察会」
- ㉔石の百年館 夏休みワークショップ
- ㉕子供向け夏休み工作教室
- ㉖女性の食事づくりボランティア養成講座
- ㉗元気すこやか教室
- ㉘オストメイトの集い～一人で悩まず、仲間と共により良いストーマ生活を～
- ㉙映画上映会「奇跡の小学校の物語」
- ㉚7月の地域ポイント対象事業

① 第1回 笠間市子ども・子育て会議の傍聴ができます

笠間市子ども・子育て支援事業計画等に関する協議、報告を行うため、会議を開催します。

傍聴を希望される方は、当日会場前で受け付けを行ってください。

日時 7月8日(月) 午後3時～ 受付：午後2時20分～2時50分

場所 市役所本所 教育棟 2-2 会議室

定員 10名(先着順)

傍聴者の遵守事項 会場に掲示される遵守事項を守り、会議の円滑な進行、運営にご協力ください。

問 子ども福祉課(内線165)



② ヘルプマーク・ヘルプカードを配布します

ヘルプマーク・ヘルプカードは、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくするためのマーク・カードです。希望する方に、ヘルプマーク・ヘルプカードを配布します。

ヘルプマークを身に着けた方が困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動をお願いします。

日時 7月1日（月）から

配付窓口 社会福祉課、高齢福祉課、地域包括支援センター、各支所 福祉課

配布方法 窓口で配布します。

対象 外見からは支援や配慮が必要なことがわかりにくい方。

- ・義手、義足または人工関節を使用している方
- ・内部、精神、知的、発達などの障がいがある方
- ・難病患者、援助等が必要な高齢者
- ・その他外見からは援助等を必要としていることがわかりにくい方など

※数に限りがありますので、一人一つとさせていただきます。

※郵送での対応はしていません。

問 社会福祉課(内線 156)

③ こころの悩みの相談を受け付けます

心の悩みや、ひきこもりなどのご相談について精神保健福祉士による面接相談を実施しています。相談内容については、秘密を厳守しますのでお気軽にご相談ください。事前予約が必要です。

こころの相談室

日時		場所	申・問
7月16日（火） 10月15日（火） 1月21日（火）	午後1時30分 ～3時30分	笠間支所	保健センター (地域医療センターかさま内) TEL 0296-77-9145
8月8日（木） 11月14日（木） 2月20日（木）	午後2時 ～4時	保健センター (地域医療センターかさま内)	
9月19日（木） 12月11日（水） ※3月9日（月）	午後1時30分 ～3時30分	地域福祉センターいわま (旧岩間保健センター)	

※保健センター年間予定表と日程が変更になっています。

④ こころのデイサービスをご利用ください

心の病を持つ方を対象にグループ活動を実施しています。参加には、医師の意見書が必要です。

名称 友（TOMO）

日時 水曜日または木曜日（月2回）午前10時～午後2時

場所 保健センター（地域医療センターかさま内：笠間市南友部1966-1）

内容 創作活動（絵画、手工芸）、調理実習、レクリエーション、個別相談

対象 回復状態にある精神障がい者で、就労に自信のない方や家にひきこもりがちな方

スタッフ 作業療法士、保健師

問 保健センター TEL 0296-77-9145

⑤ 家庭のごみはルールを守って集積所に出しましょう

家庭から出るごみを、収集日より前の日や、集積所でない場所にごみを出す方が見受けられます。ルールを守らないごみ出しは、汚れや悪臭等の原因となり、周りの住民の方々に迷惑をかけることとなります。ごみは、収集日当日（朝8時まで）に地域の集積所に出すよう、皆さんのご協力をお願いします。

また、地域の集積所に出せるごみを、直接処理場に持ち込まれる方も多く見受けられます。

ごみ処理場の個人ごみ受け付けは本来、引越など一時的に大量のごみが出た場合や、集積所に出せない粗大ごみを持ち込んでいただくことを目的としています。集積所に出せるごみは、地域の集積所を利用し、ごみの減量化、再資源化にご協力ください。

なお、事業活動に伴って発生したごみは、ごみ集積所に出すことはできません。事業者（法人・個人）の責任で分別し、適正な処理をお願いします。

問 環境保全課（内線 127）

⑥ 梨苗の購入費を助成します

梨の安定的な生産のため、計画的な苗木の新植や品種更新を推進し、品質向上による生産振興を図ることを目的に、苗木の購入費を助成します。なお、この苗木助成は市内果樹の安定生産を目的とするものですので、将来にわたって生産できる圃場に植栽してください。

要件 10 本以上の植栽を行うこと

補助率 梨の苗木 1 本あたり 300 円以内（ただし、予算の範囲内とする）

対象 市内に住所を有する生産者または所在する生産者組織（3 戸以上の生産者で組織する任意組織を含む）で、将来にわたって梨の生産意欲がある方

申込方法 窓口で直接お申し込みください。

持ち物 補助金等交付申請書（窓口または市ホームページよりダウンロード）、見積書（品種ごとの単価がわかるもの）、印鑑（ゴム印不可）

※申請前に購入した場合は補助の対象となりませんので注意してください。

申・問 農政課（内線 526）

⑦ 大学教授による無料法律相談会を開催します

日時 7 月 11 日（木）、22 日（月）、8 月 7 日（水）、19 日（月）

午前 10 時～午後 3 時（正午～午後 1 時を除く）

場所 笠間市消費生活センター 地域交流センターともべ  内（笠間市友部駅前 1-10）

内容 ・相談は 1 件あたり 1 時間程度です。
・お受けできるのは相談のみです。
・すでに弁護士に依頼している案件、係争中や同一案件の繰り返し利用はご遠慮ください。

対象 市内在住の方

講師 大学教授 ^{やまぐち やすお} 山口 康夫さん

定員 各日 4 名（要予約、先着順）

申込方法 電話でお申込みください。

申・問 笠間市消費生活センター TEL 0296-73-6877

急な病気で心配なとき、医療機関をお探しのときはご利用ください。

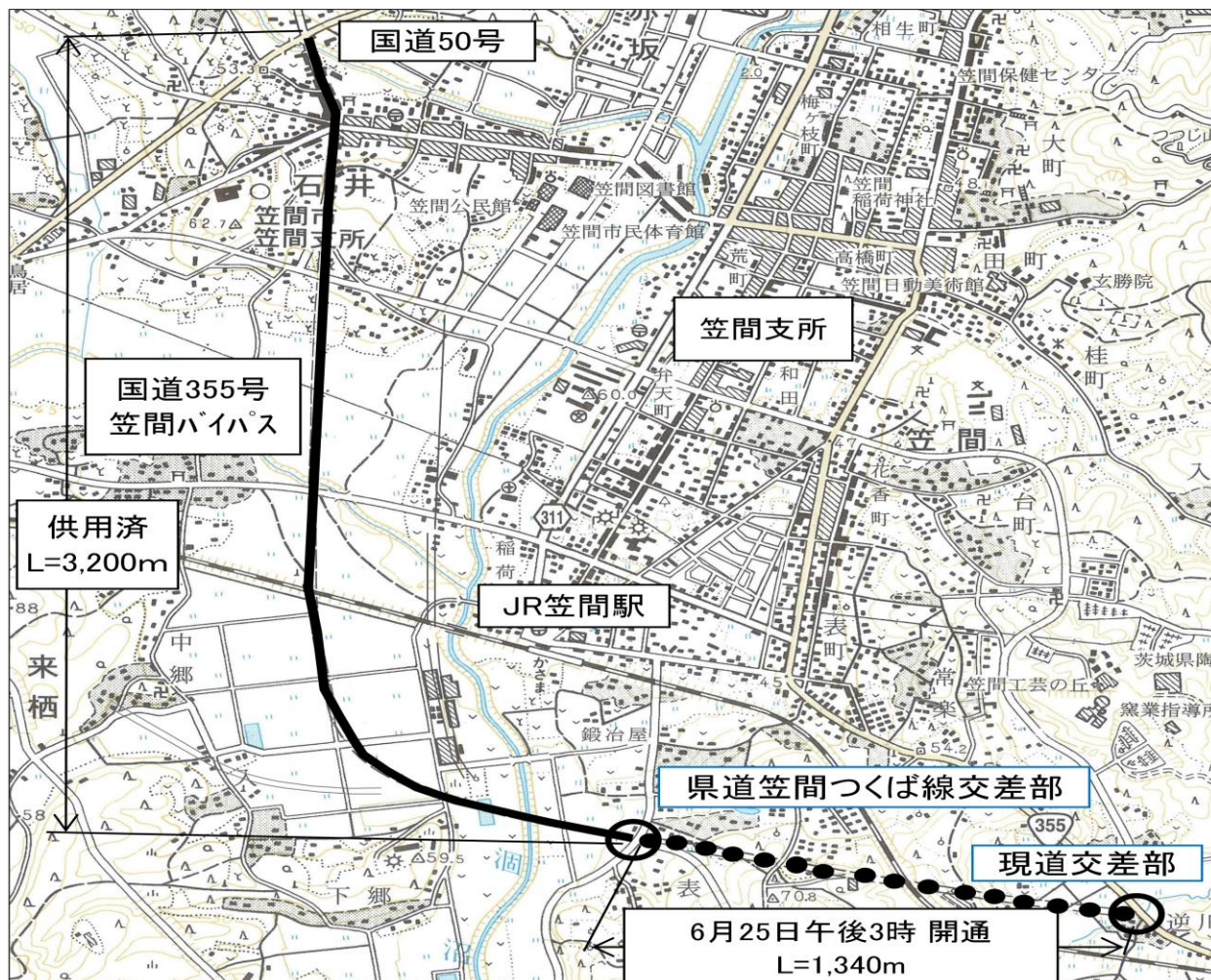
（24 時間 365 日対応）

子ども救急電話相談 #8000 または TEL 03-5367-2367

おとな救急電話相談 #7119 または TEL 03-5367-2365

⑧ 国道 355 号笠間バイパスが全線開通します

国道 355 号笠間バイパス（笠間市手越・下市毛地内）が 6 月 25 日（火）午後 3 時に全線供用開始となります。この道路の開通により、広域幹線道路のネットワークが図られ交通の利便性が向上します。



問 茨城県水戸土木事務所 道路整備第二課 Tel 029-225-1540

⑨ エコフロンティアかさま監視委員会を開催します

委員会は傍聴することができます。希望者は電話でお申し込みください。

日時 6月27日（木）午後2時～ ※傍聴受付：午前9時まで

場所 エコフロンティアかさま 管理棟2階 多目的会議室（笠間市福田 165-1）

- 内容
- (1) 前回会議録の確認
 - (2) 監視活動および意見交換等
 - ・施設モニタリング
 - ・排ガスの維持管理
 - ・浸出水の放流
 - (3) 今後の監視活動計画(案)

申・問 環境保全課（内線 127）

⑩ 令和元年度成人式実行委員を募集します

成人式を仲間と一緒に作り上げる成人式実行委員を募集します。成人を迎える皆さん、実行委員として、企画や運営に携わって、一生に一度の晴れ舞台を演出してみませんか。

日時 令和2年1月12日（日）（予定）

内容 式典の企画構成・成人式の運営

対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれで、笠間市の成人式に出席予定の方

※進学・就職等により現在笠間市にお住まいでない方も参加できます。

※成人式当日にピアノを演奏していただける方も歓迎します。

募集人数 10名程度

申込方法 窓口で直接または電話、市ホームページの申込フォームからお申し込みください。

HP <http://www.city.kasama.lg.jp/>（申込フォームで検索）

申込期限 7月31日（水）

※応募状況により延長する場合があります。

申・問 生涯学習課（内線385）



QRコード

⑪ 寺子屋事業 学習アドバイザーを募集します

小学校5、6年生を対象に寺子屋を開校することに伴い、学習アドバイザーを募集します。

職種 学習アドバイザー

職務内容 小学校5、6年生（1クラス20～30名程度）を対象とした学習指導（算数、国語の指導および英語指導の補助）

採用条件

- ・教員免許状を保有している方（退職された方、非常勤講師も可）
- ・大学等を卒業し、専門的知識を有している方
- ・大学などで教員免許を取得予定の方

雇用期間 令和2年3月14日（土）まで

勤務日 毎週土曜日（ローテーションにより、月1回程度休み）

勤務時間 午前8時30分～午後0時30分または午前9時30分～午後0時30分

※日によって変わります。

勤務場所 笠間公民館、友部公民館、岩間公民館のいずれか

募集人数 2名程度

報酬 1,750円/時間

その他 勤務日以外に年3回程度、担当者会議があります。

申込方法 履歴書、教員免許状のコピーまたは最終学歴を証明するもの（学生は学生証のコピー等在学を証明するもの）をご用意の上、郵送または窓口で直接でお申し込みください。

※後日、郵送にて面接の日時を通知します。

※採用の有無については、結果通知書を郵送します。

申込期限 随時

申・問 生涯学習課（内線385）〒309-1792 笠間市中央3-2-1

⑫ 刑務官採用試験を実施します

一次試験 9月15日（日）

受験資格

○刑務A・B（一般・武道） 平成2年4月2日～平成14年4月1日生まれの方

○刑務A・B（社会人） 昭和54年4月2日～平成2年4月1日生まれの方

受付期間 電子申請：7月16日（火）～25日（木）受信有効

申・問 法務省東京矯正管区 Tel 048-600-1502 HP <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

⑬ ユニバーサルマナー講習会

高齢者や障がい者への基本的な向き合い方や、声かけ方法を学ぶ講習会を開催します。受講者は、ユニバーサルマナー検定3級が取得でき、当日認定証が授与されます。どなたでも受講できますので、ぜひご参加ください。

日時 7月31日（水）午後1時～4時 受付：午後0時30分～

場所 市役所本所 教育棟 2階 会議室（笠間市中央3-2-1）

講師 日本ユニバーサルマナー協会 講師

内容 ユニバーサルマナー研修（講習、車いすの実技）

※動きやすい服装でご参加ください。

対象 市内在住の方

定員 30名（先着順）

参加費 無料

申込方法 電話またはメールでお申し込みください。お名前（フリガナ）、住所、電話番号をお知らせください。

申込期限 7月9日（火）

申・問 秘書課（内線227） メール danjo@city.kasama.lg.jp

⑭ 新農業人フェア in いばらき

県内で就農、就業を希望する方のための相談会です。求人のある農業法人等、地域の就農支援協議会、農業の専門学校、JAやハローワーク等が出展してさまざまな就農の相談に対応します。

お気軽にご参加ください。

日時 7月20日（土）セミナー：正午～午後1時 相談会：午後1時～4時

場所 水戸駅ビルエクセル本館 6階エクセルホール（水戸市宮町1-1-1）

対象 農業を始めたい方、農業法人等に就職したい方

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

※セミナーのみ要予約。相談会は予約不要です。

申・問 （公社）茨城県農林振興公社 Tel 029-350-8686

⑮ 花いっぱい運動定着化促進事業

チャレンジいばらき県民運動では、花壇づくりによる花いっぱい運動に継続して取り組んでいる、または、これから取り組もうとしている団体や学校に対して費用の支援（1団体、学校あたり5万円以内）を行います。

支援団体は、規定の応募書類により審査選考のうえ選定します。

申込方法 チャレンジいばらき県民運動に郵送またはメールでお申し込みください。申込用紙は、生涯学習課にあります。また、チャレンジいばらき県民運動のホームページからもダウンロードできます。

申込期限 8月30日（金）

申 チャレンジいばらき県民運動 〒310-0011 水戸市三の丸1-5-38 茨城県三の丸庁舎2階
メール info@challenge-ibaraki.jp

問 生涯学習課（内線385） チャレンジいばらき県民運動 Tel 029-224-8120

「ごみ処理ハンドブック」は、笠間市のホームページからご覧いただけます。

⑥ページ <http://www.city.kasama.lg.jp/>（「ごみ処理」で検索）

⑩ 笠間市創業塾 2019

創業塾とは、10日間の集中講座を通して、創業して成功するために必要なビジネスの実践的な知識である経営、財務、人材育成、販路開拓について、しっかり学ぶことのできるセミナーです。

創業を考えている方は、ぜひご参加ください。

日程	テーマ	講座概要	講師
第1回 7月21日(日)	創業時の心構え、 成功のポイント	創業時の心構え ビジネスプランの作成	中小企業診断士 あうち としゆき 阿内 利之さん
第2回 7月28日(日)	創業するための手続き、 商取引の法律 (経営)	創業に必要な手続き 経営に関する法律	中小企業診断士 ふじもと たかゆき 藤本 隆幸さん
第3回 8月4日(日)	企業の経営理念、事業領域、 創業事例 (経営)	経営理念、事業領域の設定 創業の事例	中小企業診断士 おおわだ ただし 大和田 正さん
第4回 8月18日(日)	商品開発、マーケティング戦 略 (販路開拓)	市場分析の方法 商品開発の視点・展開	中小企業診断士 みやた さだお 宮田 貞夫さん
第5回 9月1日(日)	新規開拓、販売計画、 自社分析 (販路開拓)	販売計画の作成 販路・顧客開拓の手法	中小企業診断士 はつかの ひろあき 初鹿野 浩明さん
第6回 9月8日(日)	企業会計、決算書 (財務)	会計の基礎知識 決算に関する基礎知識	中小企業診断士 えんどう ようすけ 遠藤 陽介さん
第7回 9月22日(日)	営業方法、表現力、 提案力、接遇 (人材育成)	営業スキル向上 おもてなし力向上	株式会社 ライブリー やました いくこ 山下 郁子さん
第8回 9月29日(日)	労務管理、人材の 雇用・育成 (人材育成)	人材の雇用・育成 労務管理のポイント	社会保険労務士 とくだ てつや 徳田 徹也さん
第9回 10月6日(日)	資金調達、融資制度 (財務)	資金調達・各種融資制度 (ビジネスプラン作成)	中小企業診断士 えんどう ようすけ 遠藤 陽介さん
第10回 10月13日(日)	経営戦略、ビジネスプラン の発表 (経営)	ビジネスプランの発表 論理的な話し方・伝え方	中小企業診断士 あうち としゆき 阿内 利之さん

※笠間市創業支援事業計画に基づく「特定創業支援事業」として開催し、創業に必要とされる4つのテーマ(知識)を学び、かつ、全体の7割以上の講座を受講した方は、会社を設立する際の登記にかかる登録免許税の軽減や創業関連保証の保証枠拡充などの優遇措置が受けられる対象者となります。

時間 午後1時30分～4時30分 受付：午後1時

※10月6日(日)の第9回講座については午後1時30分～5時

場所 笠間市商工会本所 3階会議室(笠間市笠間1464-3)

対象 創業を考えている方、創業・経営に興味のある方、創業後5年未満の方

※笠間市民に限らず、どなたでもご参加いただけます。

定員 30名(先着順)

参加費 無料

申込方法 申込書は市内図書館などの施設で用意しています。もしくは、市ホームページからダウンロードし、郵送またはFAXでお申し込みください。

HP <http://www.kasama.lg.jp> (「創業塾」で検索)

申込期限 7月12日(金)

申・問 笠間市商工会 TEL 0296-72-0844 FAX 0296-72-5495 〒309-1611 笠間市笠間1464-3

広報紙は笠間市ホームページでもご覧になれます。

<http://www.city.kasama.lg.jp/>

⑦ページ

⑪ いばらきヘルスケアポイント事業

県は、県民の健康づくり活動の推進のため、スマートフォンアプリ「元気アップ!リいばらき」で、ウォーキングや健診、健康イベント等の健康活動にポイントを付与し、景品・サービスと交換できる「いばらきヘルスケアポイント事業」を開始しました。

市では、市が主催する健康イベント等を、ポイント付与メニューとすることで、市民の健康づくりを推進していきます。アプリは無料で公開されていますので、QRコードよりダウンロードしてください。また、スマートフォンをお持ちでない方は、ポイントシートでの参加も可能です。ポイントシートは健康増進課で配布しています。

健康づくりに取り組んで、ぜひご活用ください。

ポイントシートの配布場所 健康増進課(地域医療センターかさま内：笠間市南友部 1966-1)

申 QRコードよりダウンロードしてください。

問 コールセンター TEL 0570-077-122



QRコード

健康都^カかさま

⑩ 美原ラジオ体操会

皆さんはラジオ体操第3があることをご存知でしょうか。動きが複雑で、ラジオで動きを伝えるのが難しく、昭和21年から1年半で放送が中止となりました。

美原ラジオ体操会では、毎週土曜日と日曜日は復刻ラジオ体操第3も取り入れています。

どなたでも気軽にご参加ください。

日時 毎朝午前6時25分～6時40分(雨天中止)

場所 友部小学校 グラウンド(笠間市美原 3-3-1)

内容 みんなの体操、ラジオ体操第1・第2、土日のみラジオ体操第3

問 美原ラジオ体操会 藤吉^{ふじよし} TEL 0296-73-4881 健康増進課 TEL 0296-77-9145

健康都^カかさま

⑨ 夏休みイベント「ファミリー健康体験」

家族で参加して、夏休みの思い出づくりをしてみませんか。

日時 8月24日(土) 午前の部：午前9時30分～正午(予定)

午後の部：午後1時30分～4時(予定)

場所 地域医療センターかさま(笠間市南友部 1966-1)

内容 お子さん：医師または看護師のユニフォームを着用して、職業体験(家族の健康チェックをお手伝い)

家族：簡単な健康チェック(血圧・血糖値・血管年齢・視力・認知症チェック等)

※高齢者疑似体験や介護食の試食もあります。

対象 市内在住で小学校4～6年生以上のお子さんとその家族

定員 24組(応募者多数の場合は抽選になります。)

参加費 無料

申込方法 電話または窓口でお申し込みください。

申込期限 7月12日(金)

申・問 保健センター TEL 0296-77-9145

健康都^カかさま

デマンドタクシーかさま 予約センター TEL 0296-70-9000

おかけ間違いにご注意ください。

②⑩ いこいの家「はなさか」

いこいの家はなさかは、人工温泉や露天風呂、天然の生薬を使用した薬草風呂などさまざまなお風呂が楽しめる温浴施設です。また、利用者を対象に館内で利用できる麻雀セットの無料貸出を期間限定ではじめました。「飲まない、賭けない、吸わない」今流行の健康麻雀で仲間づくり、生きがいづくり、健康づくりを楽しみませんか。ぜひ、ご利用ください。

場所 笠間市いこいの家 はなさか（笠間市橋爪 586-4）

内容 麻雀セット1セットをご家族、ご友人4名で2時間までご利用できます。

※先着でのご利用となります。

※公共施設のため、「お金を賭けない」「アルコールを飲まない」「タバコを吸わない」以上3つのルールをお守りください。

※終了時アンケートへのご協力をお願いします。

問 いこいの家はなさか 笠間市橋爪 586-4 Tel 0296-77-5110

HP <http://www.s-seiun.co.jp/shisetsu/hanasaka/>

②⑪ 大人のための夏の朗読会 ～物語が彩るひとときを一緒に～

読み語りの会 プラスワンが朗読会を開催します。事前の申し込みは不要です。どなたでもお気軽にお越しください。

日時 7月7日（日）午後1時30分～

場所 地域交流センターともべ  （笠間市友部駅前1-10）

内容 「ひさの星」作/斉藤^{さいとう} 隆介^{りゅうすけ}、「じごくのそうべい」作/たじま ゆきひこ、
「メロン」作/江國^{えくに} 香織^{かおり}、「他人の夏」作/山川^{やまかわ} 方夫^{まさお}、「オセロー発逆転」作/山口^{やまぐち} 理^{さとし}、
「額田のタッサイ」/那珂市^{なかに}の昔話^{むかし}、「花咲かばあさんになりたい」作/宇野^{うの} 千代^{ちよ}、
「ちゃりんこ北海道編」作/遠藤^{えんどう} 能範^{のり}ほか

参加費 無料

問 読み語りの会 プラスワン 小林 Tel 080-1207-2954

②⑫ 婚活相談会

本人や両親からの婚活に対しての悩み事などに、無料でお答えする相談会を開催します。結婚に関する悩みを抱えている方は、お気軽にお越しください。

予約者のみの相談です。必ず事前に予約してください。

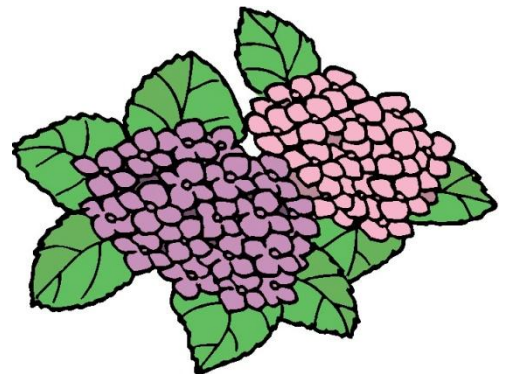
日時 7月7日（日）午前9時～正午

場所 友部公民館（笠間市中央3-3-6）

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

申・問 （特非）新和会 ^{にへい}二瓶 Tel 090-6536-3869



笠間市立病院で、日曜・平日夜間初期救急診療を行っています。

平日夜間 19時～21時（土曜日・祝日・年末年始を除く）

日曜日 9時～17時

Tel 0296-77-0034（電話確認のうえ、受診してください。）

②③ 天神の里「夜の昆虫観察会」

ビオトープ天神の里で、夜の昆虫観察会を行います。どんな虫たちが活動しているか、みんなで楽しく観察してみませんか。去年は、飛んでいるヘイケボタル、羽化したばかりのセミやカブトムシを見ることができました。

楽しいひとときを一緒に過ごしましょう。

日時 7月13日（土）集合：午後7時 観察：午後7時15分～8時30分

場所 ビオトープ天神の里（北山公園付近）※荒天中止

持ち物 懐中電灯、筆記用具、飲み物、汗拭きタオル等

※長袖・長ズボンなど虫に刺されない服装で参加下さい。

定員 50名（定員を超えた場合は抽選）

※小学生以下は保護者同伴

申込方法 電話で申し込みください。

申込期限 7月4日（木）

申・問 環境保全課（内線125）

※地域ポイント制度の付与対象になります。



②④ 石の百年館 夏休みワークショップ

石の百年館では、身近な鉱物・岩石を使った自分だけの標本と、石を題材としたポストカード作りを体験できるワークショップを開催します。ぜひご参加ください。

世界にひとつのコレクション！鉱物・岩石標本とポストカードを作ろう！

日時 7月28日（日）午前：午前10時～正午 午後：午後1時30分～3時30分

会場 石の百年館（笠間市稲田2307）

内容 ・稲田石と鉱物についてのお話
・双眼顕微鏡による鉱物・岩石の観察
・ポストカード作製

対象 小学1～6年生

※1、2年生は保護者の同伴が必要です。

定員 各回15名（応募者多数の場合は抽選）

参加費 300円

申込方法 電話またはいばらき電子申請・届出サービスからお申し込みください。

申込期限 7月18日（木）

申・問 商工課（内線510）

「ジェネリック医薬品希望シール」をご活用ください

「ジェネリック医薬品（※）の処方を希望している」という意思を伝えることができるシールを作成しました。ジェネリック医薬品での処方を希望される方は、シールを保険証等に貼ってご活用ください。

※ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に、新薬と同じ成分・効き目で作られた低価格のお薬です。新薬の3～5割程度安くなる場合があり、薬にかかる自己負担額を節約することができます。ジェネリック医薬品の価格や使用などについては、医師・薬剤師とよく相談してください。

シール配布窓口 保険年金課 各支所市民窓口課

問 保険年金課（内線144）

㊥ 子供向け夏休み工作教室

○竹とんぼづくり教室

カッターやハサミを使わずに、竹皮ひねりの竹とんぼを作ります。

日時	7月28日（日）午後1時～4時
講師	はらだ かずあき 原田 一昭さん
参加費	500 円

○貝殻水族館づくり教室

さまざまな貝殻を使いフォトフレームを作ります。

日時	7月30日（火）午後1時～3時
講師	つつみ のりお 堤 徳郎さん
参加費	300 円

○万華鏡づくり教室

家庭用ラップの芯を使い、さまざまな石や貝でオリジナル万華鏡を作ります。

日時	8月1日（木）午後1時～3時
講師	つつみ のりお 堤 徳郎さん
参加費	300 円

場所 地域交流センターいわま「あたご」（笠間市下郷4438-7）

対象 小学生以上（2年生以下の児童は保護者同伴）

定員 各教室20名（先着順）

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期間 前日まで

申・問 地域交流センターいわま「あたご」 Tel 0299-57-3357

統計調査員を募集しています

統計調査員とは 非常勤の公務員として、国勢調査などの統計調査に従事しています。

統計調査員の仕事 調査対象である世帯や事業所などに、調査票を配布するとともに説明を行い、記入された調査票を回収し、その点検・整理などの仕事を行っています。

調査の依頼 統計調査員として市に登録された方の中から、地域などを考慮し、統計調査毎に依頼します。

待遇 調査活動に従事した統計調査員には、対価として法律や条例の規定に基づき、報酬が支払われます。

応募 応募は随時受け付けていますので、ご連絡ください。

応募要件は、次のとおりです。

- ・市内在住で20歳以上の方
- ・秘密保持に責任の持てる方
- ・責任を持って調査遂行できる方
- ・税務、警察、選挙に直接関係していない方

申・問 企画政策課（内線 592）

**市税等は納期限を過ぎると延滞金が加算されます。
納期限内の納付をお願いします。**

②⑥ 女性の食事づくりボランティア養成講座

おいしい配食弁当を作る勉強をして、一緒にボランティアをする仲間になりませんか。講座の最後には市内レストランにて高齢者の食事に配慮した食事会も企画しています。

ぜひご参加ください。

日時 7月4日(木)、18日(木)、8月1日(木) 午前9時30分～午後1時

場所 地域福祉センターともべA館(旧友部社会福祉会館：笠間市美原3-2-11)

講師 管理栄養士 小澤 美智子さん

定員 20名(先着順)

参加費 1,000円(材料代一部を含む)

申込方法 窓口で直接、または電話でお申し込み下さい。

申込期限 定員に達するまで

申・問 笠間市社会福祉協議会ボランティアセンター TEL0296-78-2626

※この事業は共同募金配分金で行われています。

※地域ポイント制度の付与対象になります。



②⑦ 元気すこやか教室

運動、口腔、栄養、認知等に不安を抱える高齢者を対象に、生活機能の改善を目的とした、短期集中型(3ヶ月間)の介護予防教室を開催します。

日時 9月～11月の毎週金曜日 午後1時30分～3時30分

場所 岩間公民館(笠間市下郷5140)

内容 保健、医療の専門職によるプログラムに全12回(週1回/2時間程度)取り組みます。終了後もご自宅で続けられるよう支援します。

(1)専門職による講話

(2)専門職による運動指導と集団体操

(3)血圧測定などの健康チェック

対象 次のいずれかに該当する方で、全12回の教室に参加できる方

(1)要支援1、2の認定を受けている方

(2)基本チェックリストにより生活機能の低下が認められた方

定員 20名程度(先着順)

参加費 1,500円(全12回分)

申込方法 (株)スマイルハートへ直接または電話でお申し込みください。

申込期限 7月26日(金)

その他 (1)通所が困難な場合は、送迎も可能ですので申し込みの際ご相談ください。

(2)通所介護およびいきいき通所のサービスを利用している方は参加できません。

(3)申し込み後、ケアプランを作成するため、地域包括支援センター職員がご自宅を訪問します。

申 (株)スマイルハート 小美玉市羽刈 638-15 TEL 0299-28-8000

問 高齢福祉課(内線175)

令和元年6月6日(木)発行の広報かさま【お知らせ版】P11「②⑦元気すこやか教室」の記事内に誤りがありました。読者の皆様および関係各位にお詫び申し上げ、訂正します。

【誤】 9月～11月の毎週火曜日 午後1時30分～3時30分

【正】 9月～11月の毎週金曜日 午後1時30分～3時30分

㊸ オストメイトの集い

～一人で悩まず、仲間と共に良いストーマ生活を～

日時 7月14日(日) 午前10時～午後3時 受付：午前9時30分～

場所 水戸市福祉ボランティア会館「ミオス」2階大会議室(水戸市赤塚1-1)

※駐車場は水戸市営赤塚駅北口駐車場(Tel 029-254-8663)をご利用ください。

内容 活動説明、講演：「ストーマケアについて」、ストーマケア悩みごと相談、ストーマケア用装具の展示・説明など

講師 ひたちなか総合病院皮膚排泄認定看護師 おおやま ひとみ 大山 瞳さん

参加費 1,000円(弁当、飲料代)

※同伴者の方も同額

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 7月10日(水)

申・問 (公社)日本オストミー協会茨城県支部 みながわ 皆川 Tel 029-292-5192

㊹ 映画上映会「奇跡の小学校の物語」

いま日本中を駆け巡る学校統廃合問題を描いた作品です。「5年以内に複式学級が解消できなければ統廃合」、それを突き付けられた住民と先生と行政が一体となりさまざまな方法で乗り越えた宇都宮市の城山西小学校の実例をドキュメンタリー映画として紹介します。上映会終了後、監督の安孫子 あひこ 亘さんトークショーがあります。

日時 7月13日(土) 1回目：午後1時～ 2回目：午後4時～

※上映時間は約2時間です。

場所 まちの駅笠間宿 ふれあいサロンかさま～る(旧笠間民芸の里：笠間市笠間2247-1)

定員 各回50名(先着順)

参加費 1,000円

※中学生以下は無料

申込方法 電話またはFAX、メールでお申し込みください。

申込期間 7月6日(土)

申・問 (特非)グラウンドワーク笠間 はなわしげる 塙 茂 Tel 090-8800-3248 FAX 0296-72-0654

メール shigeru-hanawa@white.plala.or.jp

(特非)グラウンドワーク笠間は、まちづくり市民活動助成金を受けて活動しています。

ご存知ですか？里親制度

県では、親の病気や虐待などで、生まれた家庭で暮らせない子どもが温かな家庭的雰囲気の中で生活できるように、里親制度を積極的に推進しています。里親に関心がある方はご連絡ください。

※詳しくは、茨城県子ども家庭課のホームページをご覧ください。

問 茨城県福祉相談センター(中央児童相談所)里親担当 Tel 029-221-4150

ホームページ <http://www.pref.ibaraki.jp/> (「子ども家庭課」で検索)

③ 7月の地域ポイント対象事業

地域ポイント制度は、市民活動に新たな価値を付加することで、市民の皆さんがまちづくりに参加する機会を増やし、活動のやりがいや楽しみを感じながら市民活動を続けることを支援していくための制度です。

【一般参加事業】

日時		事業名	場所	問
2 日 (火)	午後 2 時～4 時	献血	地域福祉センターいわま	健康増進課
29 日 (月)	午前 9 時 30 分～午後 4 時		市役所本庁	TEL77-9145
5 日 (金)	午前 9 時～11 時 午後 1 時 30 分～2 時 30 分	健康診査	稲田公民館	保健センター TEL77-9145
9 日 (火) 10 日 (水)	午前 9 時～11 時 午後 1 時 30 分～3 時		保健センター	
16 日 (火) 17 日 (水)			地域福祉センターいわま	
23 日 (火) 24 日 (水)			笠間公民館	

【事前申込事業】※事前に申込みが必要な事業です。

日時		事業名	場所	問
2 日（火）	午後 1 時 30 分～3 時	健康講座 （腰痛予防）	笠間公民館	保健センター Tel 77-9145
3 日（水）	午前 10 時～10 時 30 分	子宮頸がん 乳がん検診	地域福祉センターいわま	
29 日（月）	午後 0 時 30 分～1 時		笠間公民館	
20 日（土）	午後 0 時 30 分～1 時		保健センター	
4 日（木） 8 日（月）	午前 7 時～10 時 30 分	総合健診	笠間公民館	
			保健センター	
6 日（土）	午前 10 時～正午	昆虫観察会	ビオトープ天神の里	環境保全課 （内線 125）
13 日（土）	午後 7 時～8 時 30 分	夜の昆虫観察会		
26 日（金）	午前 9 時～正午	自然観察会		

◆病院ボランティア 【市立病院】1Pt

病院ボランティア員として事前に登録をし、市立病院内で医師、看護師その他の職員と協力して活動をしてくれる方を随時募集しています。

問 市立病院経営管理課 TEL 0296-77-0034

【団体協力事業】※団体との協力事業のため、団体等への入会が必要です。

◆音訳サービス 【笠間図書館・岩間図書館】1Pt

「広報かさま」や「議会だより」などを音訳する活動をしたときにポイントを発行します。

◆おはなし会 【友部図書館・笠間図書館・岩間図書館】1Pt

◆ブックスタート 【友部図書館・笠間図書館】1Pt

関係団体に入会し、当事業にスタッフとして協力したときにポイントを発行します。

問 友部図書館 TEL 0296-78-1200 笠間図書館 TEL 0296-72-5046 岩間図書館 TEL 0299-45-2082

☆2019.5.31現在《登録状況》 3,651人(男性) 846人(女性) 2,805人

問 【ポイント制度について】市民活動課 (内線 133)

【各種活動内容、その他詳細について】各担当連絡先へお問い合わせください。

【市民活動ポータルサイト】<http://www.city.kasama.lg.jp/kapoca>



QRコード