

⑭ 生活習慣病予防健診が受診できます

今年度に19~39歳になる方は、加入されている各健康保険組合に関わらず、問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図検査・眼底検査・腹囲測定が受けられます。予約は不要で、個人負担金は1,000円です。

あなたの健康を守るために年1度は健康診査を受けましょう。

健診日	受付時間	健診場所
7月 5日 (金)	午前9時30分~11時 午後1時30分~2時30分	稲田公民館 (旧いなだ保育所側)
7月 9日 (火)	午前9時~11時	保健センター (地域医療センターかさま内)
7月 10日 (水)	午後1時30分~3時	
7月 16日 (火)	午前9時~11時	地域福祉センターいわま (旧岩間保健センター)
7月 17日 (水)	午後1時30分~3時	
7月 23日 (火)	午前9時~11時	笠間公民館
7月 24日 (水)	午後1時30分~3時	

※上記日程の他に予約が必要な日程、検診もあります。詳しくは保健センタ一年間予定表の

P1~5をご覧ください。

※地域ポイント制度の付与対象になります。

問 保健センター Tel 0296-77-9145



健 康 哉 古 か さ ま

⑮ 笠間市更生保護女性会に参加しませんか

笠間市更生保護女性会は、非行や犯罪をなくし、過ちを犯した人たちの立ち直りを支援するために活動しているボランティア団体です。更生保護協力団体として全国では約17万人の会員が自発的、自主的に地域性を生かしながら活動を行っています。

会の趣旨に賛同する女性であれば、どなたでも参加できます。私たちとともに活動しませんか。

活動内容 ・社会を明るくする運動キャンペーンに参加
 ・愛の募金活動
 ・子育て支援地域活動（あいさつ、声かけ運動等）
 ・有光苑（更生保護法人）支援、水府学院支援（意見発表会、運動会に参加）ほか
申・問 社会福祉課（内線157）

⑯ メディカルカフェ～みんなの相談室～

はじめて祖父母になる方のための茶話会です。すでにお孫さんがいる方の参加も大歓迎です。医師や管理栄養士、保健師などさまざまな職種のスタッフとお茶を飲みながら、最近の子育て事情について気軽に話してみませんか。

日時 7月11日（木）午後2時~3時30分 受付：午後1時45分~

場所 地域医療センターかさま 行政棟（笠間市南友部1966-1）

内容 講話「はじめての、じいじばあばの孫守り講座」、個別相談等

講師 保健センター保健師

定員 20名（先着順）

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期間 定員に達し次第締め切り

申・問 地域包括支援センター Tel 0296-78-5871