

㉑ 笠間公民館 講座のご案内

○シニア交通安全教室 ～ドライブレコーダーを活用した交通安全教室～

ドライブレコーダーを一週間無料で設置し、運転分析と走行のアドバイスを行います。

日時	6月27日(木)、7月25日(木) 午前10時～11時30分
講師	茨城県生活文化課
参加費	600円(全2回当日徴収)
定員	20名(うち装着4名)

○笠女アップ講座 ～いつまでもきれいな女性でありたい～

基本の顔のお手入れのアドバイス等と指先のお手入れ&ネイル体験を行います。

日時	6月14日(金)・28日(金)、7月26日(金) 午前10時～11時30分
講師	吉川 <small>きっかわ</small> コスメティック、 <small>そのべ</small> 蘭部 まゆみさん
参加費	900円、教材費400円(全3回当日徴収)
定員	10名

○脳元気講座 ～元気な今だから知ってもらいたい～

シナプソロジー、在宅介護、長生きのコツ、終活など自分や家族を守るために楽しく学びましょう。

日時	6月7日(金)・21日(金)、7月5日(金)・19日(金) 午前10時～11時30分
講師	<small>もり ひさのり</small> 森 久紀さん
参加費	1,200円(全4回当日徴収)
定員	15名

場所 笠間公民館(笠間市石井2068-1)

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。(各先着順)

申・問 笠間公民館 Tel 0296-72-2100

㉒ おいしいコーヒーの入れ方教室

テレビ番組にも出演し、コロンビアで自社農園を経営する専門家から、コーヒーの歴史とおいしい入れ方を学んでみませんか。

日時 7月7日(日) 午前10時～正午

場所 友部公民館 大会議室(笠間市中央3-3-6)

講師 (株)サザコーヒー代表取締役会長 すずき よしお 鈴木 誉志男さん

対象 市内在住または在勤の方

定員 30名(定員を超えた場合は抽選)

※募集人員に満たないときは、開講できない場合があります。

参加費 受講料300円、別途材料費600円

申込方法 最寄りの公民館窓口で直接、またはFAXかはがきで講座名、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、日中連絡のとれる電話番号を記入の上、申し込みください。FAX送信後、必ず確認の電話をお願いします。なお、電話での申し込みはできません。

申込期限 6月11日(火) 必着

受付時間 午前8時30分～午後5時15分(月曜日休館)

申 笠間公民館 FAX 0296-72-2103 〒309-1613 笠間市石井2068-1

友部公民館 FAX 0296-78-3278 〒309-1737 笠間市中央3-3-6

岩間公民館 FAX 0299-45-7612 〒319-0294 笠間市下郷5140

問 友部公民館 Tel 0296-77-7533