

2019年度 かさママサロンのご案内



妊娠をきっかけにできたお友達は、妊娠中、出産後もとても心強いもの。妊婦さんや産後間もないお母さんと赤ちゃんが集う場があれば、妊娠・出産・子育てのことを語りあい、同じ仲間としての交流につながっていくことと思います。

“かさママサロン”は、妊産婦さんの定期的な集まる場として、または助産師等が、妊娠生活や分娩、授乳や育児に関する疑問に相談に応じる場として、開催しています。

妊産婦のみなさん、不安解消、仲間づくり等々・みなさんの“リラックス”できる場として、ご利用ください。

ご利用できる方

妊娠中の方、市が行う3～4か月児相談を受ける前までの母子

サロンの内容、日程

日 時	内容
2019年 4月22日(月)	10時15分 ～11時45分 (受付10時～) ・助産師等の個別相談(希望者) ・ミニ講話(赤ちゃんのこと、育児のことなど毎回テーマは変わります) ・フリートーク など ※母子手帳は必ずご持参ください。
5月27日(月)	
6月17日(月)	
7月22日(月)	
8月26日(月)	
9月30日(月)	
10月28日(月)	
11月25日(月)	
12月16日(月)	
2020年 1月27日(月)	
2月17日(月)	
3月23日(月)	

会場 笠間市保健センター(地域医療センターかさま内)

申し込み 開催日の前日までに電話等でお申し込みください

<申し込み先>

笠間市子育て世代包括支援センター(地域医療センター内)

0296(78)3155(専用電話)

または0296(77)9145(保健センター)