

⑱ C58形蒸気機関車運転室見学会

JR 水戸線で、かつて客車をけん引していた C58 形蒸気機関車と同型の蒸気機関車の運転室に入って機関士席に座ったり、計器類や石炭投入口を見たり触ったりすることができます。

今回は、懐かしい SL の写真も展示します。ぜひ、この機会に足をお運びください。

日時 4 月 29 日（月・祝）～5 月 5 日（日・祝）午前 9 時 30 分～午後 4 時※雨天の場合は中止

場所 石井街区公園（笠間市石井 2068-1）

問 鉄道 OB 会笠間鉄友会 石田 TEL 090-8435-0349

⑲ ローサコンサート ～午後のひととき懐かしの調べを～

歌声広場でおなじみのローサです。今回は趣を変え、演奏曲を中心に合唱も入れてコンサートを開催します。事前の申し込みは不要です。

皆様のご来場を、心からお待ちしています。

日時 5 月 12 日（日）午後 1 時 30 分～3 時 開場：午後 1 時

場所 地域交流センターともべ （笠間市友部駅前 1-10）

内容 演奏者：音楽ボランティアグループ「ローサス」

参加費 無料

問 吉澤 TEL 0296-77-2402

⑳ シルバーリハビリ体操指導士 3 級養成講習会

市では、高齢者の健康維持と介護予防を目的としたシルバーリハビリ体操を広く普及するため、3 級指導士の養成講習会を開催します。資格を取得して、一緒に活動しませんか。

日時		場所
6 月 4 日（火）	午前 9 時 30 分～午後 3 時 45 分	茨城県立健康プラザ（水戸市笠原町 993-2）
6 月 12 日（水）	午前 9 時 45 分～午後 3 時 45 分	地域医療センターかさま（笠間市南友部 1966-1）
6 月 17 日（月）	午前 10 時～午後 3 時 45 分	
6 月 19 日（水）		
7 月 1 日（月）		
7 月 3 日（水）		

内容 シルバーリハビリ体操の実技、筋肉や骨などの解剖運動学の講義

対象 常勤の職をもっていないおおむね 60 歳以上の笠間市民で、全日程終了後に体操普及のボランティア活動ができる方

定員 20 人（先着順）

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 5 月 20 日（月）

申・問 地域包括支援センター（笠間市南友部 1966-1） TEL 0296-78-5871

笠間市立病院で、日曜・平日夜間初期救急診療を行っています。

平日夜間 19 時～21 時（土曜日・祝日・年末年始を除く）

日曜日 9 時～17 時

TEL 0296-77-0034（電話確認のうえ、受診してください。）