

4月から産前産後の一定期間の国民年金保険料を免除

対象者▶「国民年金第1号被保険者」で
出産日が平成31年2月1日以降の方

免除期間▶出産予定日または出産日が
属する月の前月から4か月間(産前産
後期間)。免除期間は、保険料納付期
間として扱われます。

多胎妊娠の場合は、出産予定日また
は出産日が属する月の3か月前から6
日月間。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上
の出産をいいます。(死産、流産、
早産を含む。)

届出時期▶出産予定日の6か月前から。

手続きに必要なもの▶

- ・出産前届出は、出産予定日が分か
るもの(母子健康手帳など)

- ・出産後届出は、被保険者と子が別
世帯の場合のみ、出生証明書など
出産日と親子関係を明らかにする
書類

- ・ご本人確認できるもの(運転免許証等)
- ・年金手帳
- ・印鑑(シャチハタは不可)

届出先▶住民登録をしている市(区)役
所・町役場の国民年金担当窓口

☑ 保険年金課(内線141)
笠間支所市民窓口課(内線72123)
岩間支所市民窓口課(内線73182)

実用英語技能検定の受験費用の一部を助成します

市内在住で市内外の小中学校などに
通学する小学5・6年生と中学生に、受
験費用の一部を助成します。

受験日▶6月2日(日)、10月6日(日)、
1月26日(日)

会場▶笠間市役所会議室ほか
※5~2級を実施。

自己負担額▶小学生(5級以上900円)、
中学生(3級以上1,200円)

※検定料から自己負担額を差し引い
た額を、同一年度1回のみ市が助成。

申し込み方法▶自己負担額を添えて窓
口でお申し込みください。申請書と
専用封筒は備え付けてあります。

※市内小・中・義務教育学校に在籍
する方は、実施期日を確認の上、
直接、学校へお申し込みください。

申し込み期限▶第1回:4月26日(金)、
第2回:9月6日(金)、第3回:11月
29日(金)

☑・☑ 学務課(内線379)

農振除外手続きは8月20日までに行ってください

「農業振興地域整備計画」の総合的な見直しを行います《8月以降1年半程度、農振除外の手続きができなくなります》

市内の優良農地は、「笠間農業振興地域整備
計画」に基づいて保全されています。この計画
はおおむね5年ごとに調査を行い、総合的な見
直しを行います。

この計画で設定されている農業振興地域内
の農用地は、原則として農地の転用が認めら
れていないため、農地を農業以外の目的で利
用する場合は、事前に農業振興地域内の農用
地からの除外(「農振除外」と呼んでいます)の
手続きが必要です。

▼農振除外手続き

「農振除外」の受け付けは、例年4月下旬、8月下旬、12月下旬
を期限としていますが、計画の総合見直しに着手すると、1年
半程度、「農振除外」手続きの受け付けができなくなります。
そのため、平成31年度(2019年)から翌年度(2020年)にかけて、
農地転用を予定している場合は、2019年8月20日までに「農振
除外」の手続きを行ってください。

※農振除外の要件を満たしたうえで、農地法をはじめとした関係法令の許可
見込みがないと農振除外はできませんので、農地の選定は十分に検討して
ください。

【申し込み・問い合わせ】農政課(内線542)

メディカルカフェ～みんなの相談室～

医師、理学療法士、保健師などの専門職の話を聞いたり、お茶を飲みながら
日ごろ気になる事を気軽に相談できます。ぜひご参加ください。

要予約(各月先着20名)

実施月	講話内容	場所	開催時間
5月9日(木)	腰痛について～あなたの腰は元気ですか～	地域医療センターかさま 行政棟	午後2時～ 3時30分
6月13日(木)	プレコンセプションケアについて ～妊娠前に準備すること～	地域交流センターともべ「トモア」	
7月11日(木)	初めての、じいじばあばの孫守講座	地域医療センターかさま 行政棟	
9月12日(木)	認知症を疑ったら		
11月14日(木)	冬の感染症・事故予防 ～この冬を元気に過ごすために～	地域交流センターいわま「あたご」	
2020年 1月9日(木)	シニア世代のみなさま 運動・栄養・社会参加してますか?	地域医療センターかさま 行政棟	
2月13日(木)	人生会議の準備をしよう ～最期をどう迎えるか～		
3月12日(木)	穏やかな最期のために ～緩和医療について～		

【申し込み・問い合わせ】地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

茨城県からのお知らせ

「茨城県子どもを虐待から守る条例」が制定されました。

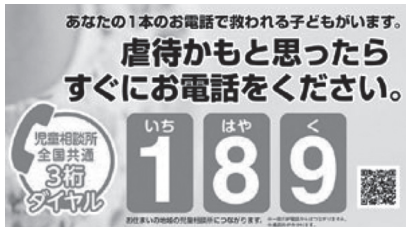
「茨城県子どもを虐待から守る条例」が4月1日に施行されます。

子どもに対する虐待が、深刻かつ重大な問題となっています。児童相談所における虐待相談対応件数は年々増加しており、本県でも平成29年度は、2,256件と過去最多となりました。

虐待が疑われるときや気になるとき、子育てについて悩んだときは、市町村の児童福祉担当課や最寄りの児童相談所(短縮ダイヤル189)にご相談ください。

《これが児童虐待です。》

- ◎身体的虐待…殴る・蹴る・たたく等
- ◎性的虐待…子どもへの性的行為等
- ◎ネグレクト…食事を与えない・放置する等
- ◎心理的虐待…言葉による脅し・無視等



また、妊娠や出産の悩みについての専門相談窓口もあり、専門の相談員がお受けします。

・すこやか妊娠ほっとライン

TEL 029-301-1124

問 県青少年家庭課

TEL 029-301-3258

笠間市からのお知らせ

任意予防接種(ロタウイルス・おたふくかぜ)費用を助成

4月から任意予防接種(ロタウイルス・おたふくかぜ)の費用の助成を始めました。対象となる方に対しては、市からお知らせします。

・ロタウイルス

対象者▶平成31年4月1日以降の出生者で、生後6~32週(対象の方には赤ちゃん訪問の際にご案内します)

助成回数▶2回

助成額(1回あたり)▶5,000円

・おたふくかぜ

対象者▶H30年4月1日以降の出生者で、1~5歳未満(対象の方には1歳児相談の通知でご案内します)

助成回数▶1回

助成額(1回あたり)▶3,000円

問 保健センター TEL 0296-77-9145

茨城子ども救急電話相談・茨城おとな救急電話相談

県が実施している、「茨城子ども救急電話相談」と「茨城おとな救急電話相談」の受け付け時間が拡大され、4月から24時間365日対応をし、受診できる医療機関の案内も行っています。これにより、「救急医療情報コントロールセンター(医療機関電話案内)」は廃止となりました。

休日・夜間の急病時に対応している医療機関については、県救急医療情報システムをご利用ください。

相談先▶

・茨城子ども救急電話相談
短縮ダイヤル # 8000
TEL 03-5367-2367

・茨城おとな救急電話相談
短縮ダイヤル # 7119
TEL 03-5367-2365

受け付け時間▶24時間365日

・茨城県救急医療情報システム



ホームページ
<https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>
◀QRコード

問 健康増進課

TEL 0296-77-9145

年に1度は健康診査を受けましょう

健康診査は、新しくできた「地域医療センターかさま」内にある「保健センター」で実施しています。



健康診査会場

会場は、ワンフロアで移動も少なく健康診査が受けられます。ご自分の健康チェックのためぜひお越しください。

※健康診査の詳細については、保健センター年間予定表(P1~5)をご覧ください。(市報3月号に折り込まれています)

問 保健センター

TEL 0296-77-9145

40~74歳の国民健康保険の方、後期高齢者医療保険の方へ

平成31年度 受診券が変わります

40~74歳の国民健康保険の方、後期高齢者医療保険の方の「受診券」が今までのものより大きくなり、**A4サイズ三つ折り**に変わります。「受診券」は、グリーン色の窓空き封筒に入って保険年金課から尿検査の容器と一緒に**5月下旬ごろ郵送**します。

※社会保険喪失や転入等で新たに国民健康保険に加入された方のうち、特定健診を希望される方は受診券を送付しますので、下記までお問い合わせください。

◎受診券・医療機関健診・人間ドック補助についての問い合わせ

保険年金課 (内線139・142)

笠間支所 市民窓口課 (内線72123)

岩間支所 市民窓口課 (内線73182)

◎健診についての予約・問い合わせ

保健センター TEL 0296-77-9145

平成31年度 笠間市
…高齢者健診受診券…

受診券番号	国民健康保険証番号		
姓 名	生 年 月 日		
性 別	住 居 地 区		
電 話 番 号	電 話 番 号		
健 診 項 目		実 施 項 目	個人負担金
高齢者健診 (身体検査・血圧測定・尿検査・血糖検査)		○	なし
保 険 種 別	年 齢 階 級	平 均 収 入 階 級	受 診 料
国民健康保険	75歳未満	標準	1,000円
受 診 料	姓 名	受 診 料	姓 名
0	茨城県国民健康保険中央会	0	茨城県国民健康保険中央会

受診上の注意

- 高齢者健診を受診の際は、この「高齢者健診受診券」と「後期高齢者医療保険証」を必ずご持参ください。
- 健診券を受診の際は、受診者本人に対して通知すると共に、受診期において保存する必要があります。
- 健診券のデータは、国民健康保険センターから提供されることとなります。国への実施結果報告として匿名化され、部分的に提出されることをご了承の上受診願います。
- 受診期に行う健診券(人間ドック・脳ドックを含む)は、年度内に1回しか受診できません。
- 現在、糖尿病などの生活習慣病で治療中の方は、医師に健診券の受診が必要かどうかご確認ください。
- 健診券で受診がなくなったとき、高齢者健診券を受診しない場合はこの受診券を後期高齢者医療センターに返却いただくか、または自治体・長官等の個人情報を取り戻し、離れていただく上で必ず区分してください。
【問い合わせ】国民健康保険(年金医療グループ) 0296-77-1101(内線142) 岩間地区 0296-77-0661(内線142) 笠間地区

高齢者健診受診券

平成31年度 笠間市
○ 特定健診受診券(セット券)

受診券番号	国民健康保険証番号		
姓 名	生 年 月 日		
性 別	住 居 地 区		
電 話 番 号	電 話 番 号		
健 診 項 目		実 施 項 目	個人負担金
特定健診(身体検査・血圧測定・尿検査・血糖検査・心電図・聴診・眼底・胸部X線検査)		○	1,000円
受 診 料	姓 名	受 診 料	姓 名
0	茨城県国民健康保険中央会	0	茨城県国民健康保険中央会

受診上の注意

- 特定健診を受診の際は、この「特定健診受診券」と「国民健康保険証」を必ずご持参ください。
- 健診券、または医療機関健診(歯山の医療機関)のどちらかで受診してください。
- 定期的に医療機関健診を受診する方も、年に1回、市の特定健診(人間ドック・脳ドック)受診や医療機関健診を受診し、受診料を免除されます。
- 健診券のデータは、国民健康保険中央会に提供され、その受診結果を通知すると共に、市において匿名化され、部分的に提出されますのでご了承ください。
- 健診券(受診料)のデータは、国への実施結果報告として匿名化され、部分的に提出されることをご了承ください。
- 国民健康保険の受診料がなくなったとき、この受診券を後期高齢者医療センターに返却いただくか、または自治体・長官等の個人情報を取り戻し、離れていただく上で必ず区分してください。
【問い合わせ】国民健康保険(年金医療グループ) 0296-77-1101(内線142) 岩間地区 0296-77-0661(内線142) 笠間地区
- 医療機関健診においては、詳細項目の検査は行いません。医師の判断により検査した方もあります。

特定健診受診券(セット券)

軽自動車税について

◎納期限内に納めましょう

軽自動車税の納期限（口座振替日）は、5月31日（金）です。

納税通知書の裏面に記載されている最寄りの金融機関等（全国の主なコンビニエンスストアでも納付できます）にて、納期限内に納めてください。

※4月1日からヤフーアプリを利用しスマートフォンで納付することができるようになりました。詳しい利用方法および注意事項については、下記をご確認ください。

※納期限後は、コンビニエンスストアおよびヤフーアプリでの取り扱いができません。

◎口座振替の方の車検用納税証明書の発送について

6月中旬ごろに車検用納税証明書を発送する予定です。

なお、車検用納税証明書発送前に車検を受ける場合は、振替記帳済みの預貯金通帳を持参し、税務課または各支所地域課で納税証明書を申請してください。手数料は無料です。

◎減免手続きについて

心身に障がいのある方や、その方のために使用する軽自動車について、一定の要件を満たす場合、申請による減免制度があります（生活保護受給者が所有する原付バイク等も同様です）。なお、自動車税ですでに減免を受けている場合や軽自動車税納付後の減免申請はできません。

5月31日（金）までに、税務課または各支所地域課で申請してください。

また、平成30年度から引き続き減免を受ける予定の方は、申請は必要ありません。

詳しくは、税務課までお問い合わせください。

※社会保障・税番号（マイナンバー）制度が導入されたことに伴い、申請者の法人番号または個人番号の記載が必要になります。

【問い合わせ】税務課（内線113）

教育委員を紹介します

平成31年第1回笠間市議会定例会において、吉崎 静夫さん（新任）を教育委員に任命する議案について議会の同意が得られ、4月1日付で就任しました。



吉崎 静夫さん

【任期】4月1日～6月23日
（前任者の残任期間）

教育委員会は、教育長と教育委員の構成による合議制の執行機関で、主に、学校や教育機関の設置・管理、学校教育、社会教育、スポーツ、文化財など、教育に関する事務を管理執行しています。

4月の納税等

納期限：5月7日（火）

固定資産税（1期分）
介護保険料（1期分）

※納税には、簡単で便利な口座振替をご利用ください。

※納期限を過ぎると延滞金が加算されます。早めの納税をお願いします。

※口座振替で納付の方は預金残高の確認をお願いします。

24時間365日、自宅でいつでも簡単に！

平成31年4月1日から笠間市の税・料金が「スマホ」で納付できるようになりました！

◎納付できる税・料金

- ・市県民税（普通徴収）
- ・固定資産税
- ・軽自動車税
- ・国民健康保険税
- ・介護保険料
- ・後期高齢者医療保険料
- ・保育所保育料
- ・児童クラブ保護者負担金

◎方法

ヤフーアプリのホーム画面右下の「その他」メニュー内にある「QR・バーコード読み取り」をタップしてカメラを起動してください。納付書のバーコードを読み取って納付します。

※手数料はかかりません。（通信料は利用者の負担となります）

必要なものは
ヤフーアプリだけ！



←詳しい使い方は
ガイドページをご覧ください。

ヤフー どこでも支払い 検索

【問い合わせ】収税課（内線121）