

⑥ 生活習慣病予防健診が受診できます

平成 31 年度に 19～39 歳になる方は、加入されている各健康保険組合に関わらず、問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図検査・眼底検査・腹囲測定が受けられます。予約は必要なく、個人負担金は 1,000 円です。

あなたの健康を守るために年 1 度は健康診査を受けましょう。

	健診場所	健診日	受付時間
友部	保健センター	6 月 24 日(月)	午前 9 時～11 時
		6 月 27 日(木)	午後 1 時 30 分～3 時
笠間	笠間ショッピングセンター ポレポレ (ポレポレルーム)	6 月 19 日(水)	午前 10 時～11 時 30 分 午後 1 時 30 分～2 時 30 分
		6 月 20 日(木)	
		6 月 21 日(金)	
	大橋公民館	6 月 26 日(水)	午前 10 時～11 時 午後 1 時 30 分～2 時 30 分
岩間	地域福祉センターいわま (旧岩間保健センター)	6 月 17 日(月)	午前 9 時～11 時
		6 月 28 日(金)	午後 1 時 30 分～3 時

※地域ポイント制度の付与対象になります。

※上記日程の他に予約が必要な日程・検診もあります。詳しくは保健センター年間予定表の P1～5 をご覧ください。

問 保健センター TEL 0296-77-9145



健康都  かさま

⑦ かさま健康歩イント事業を終了します

平成 31 年度から、県がスマートフォンアプリ「元気アップ！りいばらき」を導入し、いばらきヘルスケアポイント事業を開始するため、6 月 30 日(日)をもって、かさま健康歩イント事業は終了します。今後は、県と連携し、引き続き市民の健康づくりを推進していきます。

現在、かさま健康歩イント事業に参加している方で、Karada.Live と Kapoca の連携作業を実施していない方は、保健センターに設置してあるタブレットで連携作業を実施してください。6 月 28 日(金)までに連携作業を実施しない場合は、ヘルシーポイントから地域ポイントへの変換ができなくなりますのでご注意ください。

連携作業用タブレットの設置場所 保健センター (笠間市南友部 1966-1)

持ち物 スマートフォン、KapoCa (お持ちでない方は、市民活動課または地域課の窓口で手続きするか、ポータルサイトにて登録をお願いします。)

問 健康増進課 TEL 0296-77-9145

笠間市立病院で、日曜・平日夜間初期救急診療を行っています。

平日夜間 19 時～21 時 (土曜日・祝日・年末年始を除く) 日曜日 9 時～17 時

⑥ページ TEL 0296-77-0034 (電話確認のうえ、受診してください。)