

㉒ こどもの日特別企画 親子で料理教室

日時 4月28日(日) 午後1時～2時30分
場所 フジフーズ(株) 水戸工場(笠間市押辺 2741-8)
講師 ^{なかむら てるたか} 中村 晃崇さん
内容 メニュー：鯉のぼりチラシ寿司とガトーショコラ
対象 3歳～12歳のお子さんと保護者
定員 12名(定員になり次第締め切り)
参加費 無料
申込方法 電話でお申し込みください。
申・問 フジフーズ(株) 水戸工場 担当：塚本、大枝 TEL 0299-37-6400

㉓ ジュニアスポーツダンス体験会

音楽に合わせて楽しく踊りましょう。ダンスなどスポーツが苦手な方や、身体がかたいと思われる方もお気軽にお問い合わせください。

日時 4月13日(土) から毎月第1～3土曜日 午後6時～7時
場所 地域交流センターともべ **Tomoda** (笠間市友部駅前 1-10)
内容 ストレッチ体操、ダンスのベーシックとなる基礎編など
講師 JDSF アマチュアダンス公認指導員 ^{かねざわ ゆきお} 金沢 幸男さん
定員 各15名程度
対象 3歳～小学生まで
参加費 1,000円/月(最初の月は、無料)
申込方法 電話、メールでお申し込みください。
持ち物 室内シューズ(スニーカー等)、タオル、動きやすい服装
申・問 金沢 TEL 090-3590-0914 メール ku9y-knsw@asahi-net.or.jp

㉔ フラダンス体験教室

初心者の方を対象に体験教室を開催します。お気軽にご参加ください。

日時 4月20日(土)、27日(土) 午後2時～3時
場所 永井ホール(笠間市平町 2046-1 友部ミルクセンター2階)※宍戸郵便局向かいです。
参加費 無料
申込方法 メールまたは電話でお申し込みください。
申・問 フラ・マーラプア 担当 館 TEL 090-3133-4600 メール michiyot801@yahoo.co.jp

㉕ 地域交流センターともべ 映画上映会

日時 4月21日(日) 上映開始：午前10時、午後2時、午後7時の3回上映します。
場所 地域交流センターともべ **Tomoda** (笠間市友部駅前 1-10)
内容 ^{きき きりん} 樹木 希林さん最後の主演作：「あん」追悼上映
定員 各回135名
参加費 大人：前売り1,000円、当日1,200円 中高生は当日のみ：800円 小学生以下：無料
問 地域交流センターともべ **Tomoda** TEL 0296-71-6637