

## ㉒ こどもの日特別企画 親子で料理教室

日時 4月28日(日)午後1時～2時30分  
場所 フジフーズ(株)水戸工場(笠間市押辺2741-8)  
講師 <sup>なかむら てるたか</sup>中村 晃崇さん  
内容 メニュー：鯉のぼりチラシ寿司とガトーショコラ  
対象 3歳～12歳のお子さんと保護者  
定員 12名(定員になり次第締め切り)  
参加費 無料  
申込方法 電話でお申し込みください。  
申・問 フジフーズ(株)水戸工場 担当：塚本、大枝 TEL 0299-37-6400

## ㉓ ジュニアスポーツダンス体験会

音楽に合わせて楽しく踊りましょう。ダンスなどスポーツが苦手な方や、身体がかたいと思われる方もお気軽にお問い合わせください。

日時 4月13日(土)から毎月第1～3土曜日 午後6時～7時  
場所 地域交流センターともべ **Tomob** (笠間市友部駅前1-10)  
内容 ストレッチ体操、ダンスのベーシックとなる基礎編など  
講師 JDSFアマチュアダンス公認指導員 <sup>かねざわ ゆきお</sup>金沢 幸男さん  
定員 各15名程度  
対象 3歳～小学生まで  
参加費 1,000円/月(最初の月は、無料)  
申込方法 電話、メールでお申し込みください。  
持ち物 室内シューズ(スニーカー等)、タオル、動きやすい服装  
申・問 金沢 TEL 090-3590-0914 メール ku9y-knsw@asahi-net.or.jp

## ㉔ フラダンス体験教室

初心者の方を対象に体験教室を開催します。お気軽にご参加ください。

日時 4月20日(土)、27日(土)午後2時～3時  
場所 永井ホール(笠間市平町2046-1友部ミルクセンター2階)※宍戸郵便局向かいです。  
参加費 無料  
申込方法 メールまたは電話でお申し込みください。  
申・問 フラ・マーラプア 担当 館 TEL 090-3133-4600 メール michiyot801@yahoo.co.jp

## ㉕ 地域交流センターともべ 映画上映会

日時 4月21日(日)上映開始：午前10時、午後2時、午後7時の3回上映します。  
場所 地域交流センターともべ **Tomob** (笠間市友部駅前1-10)  
内容 <sup>きき きりん</sup>樹木 希林さん最後の主演作：「あん」追悼上映  
定員 各回135名  
参加費 大人：前売り1,000円、当日1,200円 中高生は当日のみ：800円 小学生以下：無料  
問 地域交流センターともべ **Tomob** TEL 0296-71-6637