
②⑥ 茨城県近代美術館 志村ふくみ展

日時 4月6日(土)～6月2日(日) 午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)

場所 茨城県近代美術館(水戸市千波町東久保666-1)

入館料 一般:1,080円 満70歳以上:540円 高大生:850円 小中生:480円

※詳しくはお問い合わせください。

問 茨城県近代美術館 Tel 029-243-5111

②⑦ マットピラティス教室

呼吸法と体幹を意識して、体力向上、姿勢改善を目指しましょう。

日時 4月12日(金)、26日(金)、5月10日(金)、24日(金) 午後8時30分～9時30分

場所 地域交流センターいわま「あたご」(笠間市下郷4437-7)

講師 上野^{うえの}美華^{みか}さん

定員 約10名

参加費 1,500円/回

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 開催日の前日

持ち物 スポーツタオル、飲み物、ヨガマット(ヨガマットの貸し出しは、数に限りがあります。)

申・問 地域交流センターいわま「あたご」 Tel 0299-57-3357

②⑧ やさしい英会話教室

「やさしい英会話」では、外国人の先生から英語を学べます。どなたでも、お気軽にご参加ください。

日時 4月11日、25日から毎月第1、3木曜日 午前10時～11時30分

場所 友部公民館(笠間市中央3-3-6)

講師 タスファイエ・ガライヤさん

参加費 2,000円/月

申込方法 電話でお申し込みください。

申・問 やさしい英会話 代表 田所 Tel 090-6039-8152(月～木曜日のみ)

②⑨ 出会いパーティー

日時 4月21日(日) 午後1時30分～4時30分 受付:午後1時

場所 ホテルグランド東雲(つくば市小野崎488-1)

対象 Aコース:30歳代～40歳代の独身の方 Bコース:50歳代～60歳代の独身の方

定員 応募者多数の場合は調整させていただきます。

参加費 男性:4,000円、女性:2,000円(当日会場でお支払いください。)

※前日、当日、無断キャンセルは、キャンセル料1,000円が発生します。

申込方法 ホームページよりお申し込みください。

申込期限 4月18日(木)

申・問 NPO法人 ベル・サポート Tel 0280-87-7085

メール info@bell-support.net HP <http://www.bell-support.net>
