



広報かさま お知らせ版

笠間市



問い合わせ方法：笠間市役所本所・支所

笠間・友部地区から TEL 0296 (77) 1101 または TEL 0296 (72) 1111

岩間地区から TEL 0299 (37) 6611

■お知らせ

- ①家庭のごみはルールを守って集積所に出しましょう
- ②証明書コンビニ交付サービスを一時停止します
- ③ゴールデンウィークのごみ収集、し尿汲み取りについてご案内します
- ④火入れを行う場合には事前に許可の申請が必要です
- ⑤国民健康保険・後期高齢者医療保険「人間ドック・脳ドック」を補助します
- ⑥生活習慣病予防健診が受診できます
- ⑦かさま健康歩イント事業を終了します
- ⑧こころの悩みをご相談ください
- ⑨心配ごと相談所の日程を変更します
- ⑩国民健康保険税の納期が変更になります
- ⑪固定資産税納税通知書を発送します
- ⑫市内小中義務教育学校の留守番電話本運用がはじまります
- ⑬笠間市残土条例・施行規則が改正されます
- ⑭土地・家屋価格等縦覧帳簿および名寄帳の閲覧を行います

- ⑮YAHOO! 防災速報アプリをご利用ください
- ⑯インターネットトラブルにご注意ください
- ⑰岩間駅前の多目的広場に新しい遊具が設置されました
- ⑱穴戸駅・稲田駅・福原駅の窓口業務が変更になります

■趣味・体験

- ⑲大型連休はいこいの家はなさかへ
- ⑳友部駅前フリーマーケット
- ㉑イングリッシュ・スペース
- ㉒こどもの日特別企画 親子で料理教室
- ㉓ジュニアスポーツダンス体験会
- ㉔フラダンス体験教室
- ㉕地域交流センターともべ 映画上映会
- ㉖茨城県近代美術館 志村ふくみ展
- ㉗マットピラティス教室
- ㉘やさしい英会話教室
- ㉙出合いパーティー

① 家庭のごみはルールを守って集積所に出しましょう

家庭から出るごみを、収集日より前の日に集積所を出す方や、集積所でない場所にごみを出すが見受けられます。ルールを守らないごみ出しは汚れ、悪臭等の原因となり、周りの住民の方々に迷惑をかけることとなります。収集日当日の朝 8 時までに地域の集積所に出すよう、皆様のご協力をお願いします。

また、地域の集積所に出せるごみを、直接処理場に持ち込まれる方も多く見受けられます。

ごみ処理場の個人ごみ受付は本来、引越しなど一時的に大量のごみが出た場合や、集積所に出せない粗大ごみを持ち込んでいただくことを目的としています。集積所に出せるごみは、地域の集積所を利用し、ごみの減量化、再資源化にご協力ください。

なお、事業活動に伴って発生したごみは、ごみ集積所に出すことはできません。事業者（法人・個人）の責任で分別し、適正な処理をお願いします。

問 環境保全課（内線 127）

② 証明書コンビニ交付サービスを一時停止します

メンテナンス実施のため、証明書コンビニ交付サービスを一時停止します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

停止日 4月23日（火）終日

停止業務 コンビニエンスストアおよび、本庁舎内自動交付機でのマイナンバーカードを利用した各種証明書（住民票、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、課税証明書、所得証明書）の取得サービス

問 市民課（内線 147）

③ ゴールデンウィークのごみ収集、し尿汲み取りについてご案内します

【笠間地区】※ ○は通常どおり実施、斜線は通常と同じく休みとなります。

4月30日（火）～5月2日（木）のごみ収集は休みとなります。

5月4日（土）は祝日のため、エコフロンティアかさまへの持込はできません。

可燃ごみは、4月30日（火）、5月1日（水）分は3日（金）に、2日（木）分は7日（火）に、4日（土）分は8日（水）に振り替え収集します。不燃ごみ・資源物は、翌週に振り替え収集します。

し尿汲み取りは、4月30日（火）、5月2日（木）のみ行います。

	4月				5月	
	27日（土）	28日（日）	29日（月） 昭和の日	30日（火） 国民の休日	1日（水） 即位の礼	2日（木） 国民の休日
可燃ごみ収集	○		○	休み 3日に振替	休み 3日に振替	休み 7日に振替
不燃ごみ収集	○				休み 8日に振替	休み 9日に振替
資源物収集	○				休み 8日に振替	休み 9日に振替
家庭ごみ持込	○					
し尿汲み取り			休み	○	休み	○

	5月					
	3日（金） 憲法記念日	4日（土） みどりの日	5日（日） こどもの日	6日（月） 振替休日	7日（火）	8日（水）
可燃ごみ収集	○ 30日・1日分	休み 8日に振替		休み 7日に振替	○ 2日・6日分	○ 4日分
不燃ごみ収集	休み 10日に振替	休み 11日に振替		休み 13日に振替	○	○ 1日分
資源物収集	休み 10日に振替	休み 11日に振替		休み 13日に振替	○	○ 1日分
家庭ごみ持込		休み				
し尿汲み取り	休み				○	○

【友部・岩間地区】※ ○は通常どおり実施、斜線は通常と同じく休みとなります。

4 月 30 日(火)～5 月 2 日(木)のごみ収集は休みとなります。環境センターへの家庭ごみの持ち込みもできませんので、ご注意ください。

可燃ごみは、30 日(火)分は 3 日(金)に、2 日(木)分は 6 日(月)に振り替え収集します。

し尿汲み取りは、4 月 30 日(火)のみ行います。

	4 月				5 月	
	27 日(土)	28 日(日)	29 日(月) 昭和の日	30 日(火) 国民の休日	1 日(水) 即位の礼	2 日(木) 国民の休日
可燃ごみ収集			○	休み 3 日に振替		休み 6 日に振替
不燃ごみ収集					休み	
資源物収集					休み	休み
家庭ごみ持込			○	休み	休み	休み
し尿汲み取り			休み	○	休み	休み

	5 月					
	3 日(金) 憲法記念日	4 日(土) みどりの日	5 日(日) こどもの日	6 日(月) 振替休日	7 日(火)	8 日(水)
可燃ごみ収集	○ 30 日分			○ 2 日分	○	
不燃ごみ収集	○			○	○	○
資源物収集	○			○	○	○
家庭ごみ持込	○			○	○	○
し尿汲み取り	休み				○	○

問 環境保全課（内線 127）

④ 火入れを行う場合には事前に許可の申請が必要です

火入れの申請をする際は、事前に実施する日時や地元消防団との調整等が決定していないと、申請書を受理することができません。また、茨城森林管理署の同意を得なければいけない地区もあるため、火入れを実施する日の 10 日前までに申請をしていただくようお願いします。なお、地元消防団に依頼する際は、農政課窓口か各消防署に設置されている「笠間市消防団出動要請について」に記入いただき、消防本部に提出をお願いします。

地元の方々に火入れ実施日の周知を徹底するとともに、安全、環境面に気を付けながら火入れを実施していただきますようお願いします。

問 農政課（内線 529）

⑤ 国民健康保険・後期高齢者医療保険 「人間ドック・脳ドック」を補助します

助成額 人間ドック：20,000 円、脳ドック：25,000 円

申込期間 4 月 5 日（金）～4 月 19 日（金）※土日を除く

申込方法 窓口で直接お申し込みください。応募用紙は市役所本所、各支所にあります。

持ち物 保険証

申込結果 当選・落選にかかわらず、5 月末までに申込結果を送付します。

注意事項 先着順ではありません。

応募は一人 1 回のみとなります。複数応募した場合は無効となります。家族の名前で応募して別人が受けることもできません。

応募者が定員を超えた場合は、抽選により当選者を決定します。

10 月以降の受診分から消費税増税により個人負担額が変更になります。

【国民健康保険】

対象者 平成 31 年 4 月 1 日現在 40 歳以上で受診日に 74 歳以下の笠間市国民健康保険の被保険者で国民健康保険税を完納している世帯

※受診日に 75 歳の誕生日を迎える方は、誕生日以降は後期高齢者医療保険に該当となるため、後期高齢者医療の人間ドック・脳ドックに申し込みください。

人間ドック

人間ドックを申し込まれた方は、笠間市保健センターの実施する特定健診や医療機関健診は受診できません。

実施機関名	所在地	電話番号	個人負担金		定員
			9 月末まで	10 月～	
笠間市立病院	笠間市	0296-77-0034	19,960 円	20,700 円	90
茨城県立中央病院		0296-77-1121	23,200 円	24,000 円	140
茨城県メディカルセンター	水戸市	029-243-1111	21,256 円	22,020 円	160
水戸済生会総合病院		029-254-9044	21,040 円	21,800 円	160
東関東クリニック		029-221-1200	21,040 円	21,800 円	50
いばらき健康管理センター		029-243-6220			
水戸協同病院		029-233-9930	21,040 円	21,800 円	10
水戸中央病院		029-309-8521	22,120 円	22,900 円	10
水府病院		029-309-5000	22,120 円	22,900 円	20
水戸医療センター	茨城町	0292-40-7712	23,200 円	24,000 円	30
石岡市医師会病院	石岡市	0299-23-4113	19,140 円	19,870 円	30
山王台病院		0299-26-3130	20,500 円	21,250 円	10
協和中央病院	筑西市	0296-57-9959	19,960 円	20,700 円	30
筑波メディカルセンター	つくば市	029-856-3500	21,256 円	22,020 円	10

広報紙は笠間市ホームページでもご覧になれます。

<http://www.city.kasama.lg.jp/>

脳ドック

平成 29 年度および平成 30 年度に市の脳ドックの補助を受けた方は応募できません。

妊娠している方や身体にペースメーカー・金属類を埋め込んでいる方、脳疾患で医師の治療を受けている方、閉所恐怖症の方は脳ドックのお申し込みはできません。

実施機関名	所在地	電話番号	個人負担金		定員
			9 月末まで	10 月～	
茨城県立中央病院	笠間市	0296-77-1121	29,000 円	30,000 円	60
水戸済生会総合病院	水戸市	029-254-9044	34,400 円	35,500 円	50
大久保病院		029-254-4555	26,000 円		10
水戸中央病院		029-309-8521	18,200 円	19,000 円	10
山王台病院	石岡市	0299-26-3130	18,200 円	19,000 円	10
協和中央病院	筑西市	0296-57-9959	18,200 円	19,000 円	30
筑波メディカルセンター	つくば市	029-856-3500	29,000 円	30,000 円	10

【後期高齢者医療保険】

対象者 受診日現在、笠間市内に住所を有する後期高齢者医療被保険者で保険料を完納している方
人間ドック

実施機関名	所在地	電話番号	個人負担金		定員
			9 月末まで	10 月～	
笠間市立病院	笠間市	0296-77-0034	19,960 円	20,700 円	10
茨城県立中央病院		0296-77-1121	23,200 円	24,000 円	30
茨城県総合健診協会	水戸市	029-241-0053	20,942 円	21,701 円	10
水戸協同病院		029-233-9930	21,040 円	21,800 円	
石岡市医師会病院	石岡市	0299-23-4113	19,140 円	19,870 円	

脳ドック

実施機関名	所在地	電話番号	個人負担金		定員
			9 月末まで	10 月～	
茨城県立中央病院	笠間市	0296-77-1121	29,000 円	30,000 円	30
水戸協同病院	水戸市	029-233-9930	19,582 円	20,408 円	

※後期高齢者医療の人間ドック・脳ドック助成については、国の特別調整交付金の廃止に伴い、平成 32 年度以降は廃止となる見込みです。

特定健診（集団健診）の受診券は 5 月下旬に発送を予定し、6 月から開始します。詳細については、広報かさま 3 月号に折り込まれている保健センター年間予定表をご覧ください。

申・問 保険年金課（国保：内線 139 後期：内線 141）

笠間支所市民窓口課（内線 72123） 岩間支所市民窓口課（内線 73182）

**市税等は納期限を過ぎると延滞金が加算されます。
納期限内の納付をお願いします。**

⑥ 生活習慣病予防健診が受診できます

平成 31 年度に 19～39 歳になる方は、加入されている各健康保険組合に関わらず、問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図検査・眼底検査・腹囲測定が受けられます。予約は必要なく、個人負担金は 1,000 円です。

あなたの健康を守るために年 1 度は健康診査を受けましょう。

	健診場所	健診日	受付時間
友部	保健センター	6 月 24 日(月)	午前 9 時～11 時
		6 月 27 日(木)	午後 1 時 30 分～3 時
笠間	笠間ショッピングセンター ポレポレ (ポレポレルーム)	6 月 19 日(水)	午前 10 時～11 時 30 分 午後 1 時 30 分～2 時 30 分
		6 月 20 日(木)	
		6 月 21 日(金)	
	大橋公民館	6 月 26 日(水)	午前 10 時～11 時 午後 1 時 30 分～2 時 30 分
岩間	地域福祉センターいわま (旧岩間保健センター)	6 月 17 日(月)	午前 9 時～11 時
		6 月 28 日(金)	午後 1 時 30 分～3 時

※地域ポイント制度の付与対象になります。

※上記日程の他に予約が必要な日程・検診もあります。詳しくは保健センター年間予定表の P1～5 をご覧ください。

問 保健センター TEL 0296-77-9145



健康都市 かさま

⑦ かさま健康歩イント事業を終了します

平成 31 年度から、県がスマートフォンアプリ「元気アップ！りいばらき」を導入し、いばらきヘルスケアポイント事業を開始するため、6 月 30 日(日)をもって、かさま健康歩イント事業は終了します。今後は、県と連携し、引き続き市民の健康づくりを推進していきます。

現在、かさま健康歩イント事業に参加している方で、Karada.Live と Kapoca の連携作業を実施していない方は、保健センターに設置してあるタブレットで連携作業を実施してください。6 月 28 日(金)までに連携作業を実施しない場合は、ヘルシーポイントから地域ポイントへの変換ができなくなりますのでご注意ください。

連携作業用タブレットの設置場所 保健センター（笠間市南友部 1966-1）

持ち物 スマートフォン、KapoCa（お持ちでない方は、市民活動課または地域課の窓口で手続きするか、ポータルサイトにて登録をお願いします。）

問 健康増進課 TEL 0296-77-9145

笠間市立病院で、日曜・平日夜間初期救急診療を行っています。

平日夜間 19 時～21 時（土曜日・祝日・年末年始を除く） 日曜日 9 時～17 時

⑥ページ TEL 0296-77-0034（電話確認のうえ、受診してください。）

⑧ こころの悩みをご相談ください

こころの相談室

心の悩みや、ひきこもりの問題などについてご本人や家族の方の相談を受け付けます。相談内容については、秘密を厳守しますのでお気軽に相談ください。事前に電話予約が必要です。

※一部日程変更があります

日時		場所
5月 16日 (木) 8月 8日 (木) 11月 14日 (木) 2月 20日 (木)	午後 2 時～4 時	保健センター (笠間市南友部 1966-1)
4月 23日 (火) 7月 16日 (火) 10月 15日 (火) 1月 21日 (火)	午後 1 時 30 分～3 時 30 分	笠間支所 (笠間市笠間 1532)
6月 12日 (水) 9月 19日 (木) 12月 11日 (水) ※3月 9日 (月)		地域福祉センターいわま 【旧岩間保健センター】 (笠間市下郷 5139-1)

※保健センター年間予定表 P11 の日程 3 月 16 日(月)が 3 月 9 日(月)に変更になりました。

こころのデイサービス 「友 (TOMO)」

心の病を持つ方を対象に作業療法士、保健師がスタッフとしてグループ活動を実施しています。参加には、医師の意見書が必要になります。

日時 水曜日または木曜日 (月 2 回) 午前 10 時～午後 2 時

場所 保健センター (笠間市南友部 1966-1)

対象 回復状態にある精神障害者で就労に自信のない方や家にひきこもりがちな方

内容 創作活動 (絵画・手工芸等)、調理実習、レクリエーション、個別相談

申・問 保健センター TEL 0296-77-9145

⑨ 心配ごと相談所の日程を変更します

笠間市社会福祉協議会では、心配ごと相談所の日時が 5 月 1 日 (水) から次のように変更となります。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

ご相談の方は、相談日時に各窓口へ直接お越しください。

場所・申・問	日時	
笠間支所 (笠間市石井 717) TEL 0296-73-0084	第 2、4 火曜日	午後 1 時～4 時
本所 (笠間市美原 3-2-11) TEL 0296-77-0730	第 2、4 水曜日	
岩間支所 (笠間市下郷 5139-1) TEL 0299-45-7889	第 1、3 木曜日	

※お盆(8月 13 日 (火) ～16 日 (金))、年末年始(12月 28 日 (土) ～1月 5 日 (日))は休みとなります。

デマンドタクシーかさま 予約センター
おかけ間違いにご注意ください。

TEL 0296-70-9000

⑦ページ

⑩ 国民健康保険税の納期が変更になります

平成 31 年度から国民健康保険税の課税方法が変更になります。納税通知書は、7 月中旬頃に発送します。5 月には納税通知書は発送されませんので、ご注意ください。

【平成 31 年度からの納期】

期別	納期限
1 期	7 月 31 日
2 期	8 月 31 日
3 期	9 月 30 日
4 期	10 月 31 日
5 期	11 月 30 日
6 期	12 月 25 日
7 期	1 月 31 日
8 期	2 月 末日

※納期限が、休日の場合は、翌営業日が納期限となります。

問 保険年金課（内線 139）

⑪ 固定資産税納税通知書を発送します

平成 31 年度固定資産税の納税通知書を 4 月 10 日頃に発送します。納税通知書の税額などをご確認いただき、納期限までに納めてください。

また、当通知書に同封されている「課税明細書」に資産の詳細が記載されていますので、課税内容をご確認ください。

なお、電算システムの変更に伴い、納税通知書の様式が変わりますのでご了承ください。

問 税務課（内線 110）

⑫ 市内小中義務教育学校の留守番電話本運用がはじまります

教職員の長時間勤務を解消するために、平成 30 年 12 月より試験運用を行ってきた勤務時間外の留守番電話（音声案内のみ）を、4 月から本運用します。次の時間帯は学校に電話がつながらなくなりますので、ご理解とご協力をお願いします。

		小学校		中学校
	期間	時間	期間	時間
平日	通年	午後 6 時～翌朝午前 7 時 30 分	4～9 月	午後 7 時 30 分～ 翌朝午前 7 時 30 分
			10～3 月	午後 7 時～翌朝午前 7 時 30 分
休日	—	終日	—	終日
長期 休暇	—	午後 4 時 40 分～ 翌朝午前 8 時 10 分	—	午後 4 時 40 分～ 翌朝午前 8 時 10 分

※小学校には南小校舎を、中学校には南中校舎を含みます。

※休日とは、土日・祝日および年末年始期間（12 月 29 日～1 月 3 日）、創立記念日等学校閉庁日を指します。

※部活動（朝練習）等がある場合には、留守番電話対応は翌朝午前 7 時までとなります。

※授業参観や学校行事等、各校の状況によって時間が多少前後することがあります。

問 学務課（内線 376）

⑬ 笠間市残土条例・施行規則が改正されます

笠間市土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例（笠間市残土条例）・施行規則が改正され、4 月 1 日（月）から施行されます。

土地の埋立て等を行う方は、改正内容を十分にご確認いただき、ご理解のうえ、手続きをお願いします。

〔主な改正内容〕

○条例適用の下限面積を撤廃

現行：500以上5,000㎡未満→改正後：5,000㎡未満すべて

※5,000㎡以上はこれまでどおり県が所管となります。

※適用除外となる事業があります。

○埋立て等に使用できる土砂等の制限

事業に使用する土砂等は、茨城県内で発生したものであり、一時保管場所や仮置き場等を経由しないものに制限します。

○土砂等の性質に関する基準に水素イオン濃度指数（pH）の追加

周辺環境に悪影響を及ぼすおそれのある酸性土壌やアルカリ性土壌であるかの判断をするため、埋立て等に使用する土砂等の性質の基準に水素イオン濃度指数（pH（ペーハー））基準（4.0以上9.0未満※）を新たに設けます。

※地盤工学会基準 JGS 0211-200*「土懸濁液のpH試験方法」を根拠

○許可申請の際の欠格事項の強化

許可申請をする事業主及び工事施工者の欠格基準に、暴力団員、破産者、禁固以上の刑を受けた者等の要件を追加します。

問 環境保全課（内線 127）

⑭ 土地・家屋価格等縦覧帳簿および名寄帳の閲覧を行います

縦覧とは、自己資産の評価が適正かどうかを判断するために、市内のすべての土地・家屋の価格をご覧いただくことができる制度で、4 月 1 日（月）から第 1 期の納期限まで縦覧することができます。

期間 4 月 1 日（月）～5 月 7 日（火）（土日・祝日を除く）

時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（水曜日は本所のみ午後 7 時 30 分まで）

場所 笠間市役所本所 税務課、笠間支所・岩間支所の地域課

縦覧できる方 市内に土地および家屋を所有する者、納税管理人、相続人（所有者が死亡している場合）等

持参するもの 本人確認ができるもの（免許証、マイナンバーカード等）の他、次のものをお持ちください。

所有者、納税管理人	納税通知書および課税明細書・・・・・・①
所有者等の代理人	①または委任状（委任者の押印があるもの）
法人の社員	①または法人の印が押された委任状
所有者の相続人	①または相続関係が確認できる書類

※手数料は無料です。

※縦覧帳簿のコピーはできません。

※縦覧期間中は、名寄帳の閲覧および交付については、無料となります。

問 税務課（内線 110）

⑮ YAHOO! 防災速報アプリをご利用ください

市は、災害時の各種情報伝達手段の強化をするために、ヤフー株式会社と「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結します。この協定により、市からの災害情報等を、YAHOO!防災速報アプリを通じて発信できるようになります。

4月1日（月）から無料でご利用いただけますので、この機会にスマートフォン等をお持ちの方は、ぜひアプリを登録してください。



Android端末はこちらから（Google Playにとびます）



IOS端末はこちらから（App Storeにとびます）

問 総務課（内線 245）

⑯ インターネットトラブルにご注意ください

最近、インターネットに係るトラブルが後を絶ちません。利用の多い若者のみなさんは十分に注意してください。

①覚えのない請求は無視しましょう。

メール等で身に覚えのない請求が来ることがあります。あわてて返信や電話をしないようにしましょう。

②SNS で個人情報を入力しないようにしましょう。

インターネット上に拡散される、自宅を突き止められる、などさまざまなトラブルに巻き込まれる恐れがあります。

③インターネットショッピングは慎重に。

「無料という言葉で購入したところ、定期購入が条件だった」など、トラブルが急増しています。注意書きを読んで、しっかり検討しましょう。

④ID やパスワードを教えない。

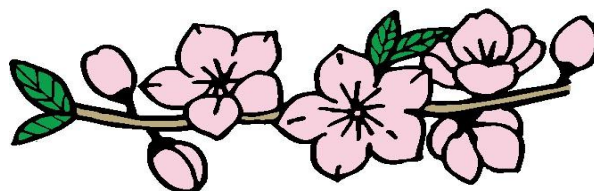
ゲームやSNS で、ID 等を聞かれても他人に教えないようにしましょう。悪用される恐れがあります。

笠間市消費生活センターでは、若者向けの被害防止を目的とした啓発活動を実施しています。困ったときは一人で悩まず、ご相談ください。

消費者ホットライン：188（イヤヤ） ※お住いの近くにある消費生活センターにつながります

問 笠間市消費生活センター 地域交流センターともべ  内

Tel 0296-77-1313 受付時間：午前9時～正午、午後1時～4時（日曜、第2、4火曜は休館日）



窓口受付時間を延長しています 延長時間 午後5時15分～7時30分（祝日・年末年始を除く）

【笠間市役所】毎週水曜日 / 市民課・保険年金課・税務課

⑩ページ

【笠間支所】毎週木曜日 / 市民窓口課 【岩間支所】毎週火曜日 / 市民窓口課

⑪ 岩間駅前の多目的広場に新しい遊具が設置されました

岩間多目的広場（旧岩間町役場跡地）に新しい遊具が設置されました。大きな斜面を滑ったり、登ったり自由に遊べるモーグルヒルのほか、ブランコなどさまざまなアイテムがあり、幼児から児童まで楽しんでいただける広場となりました。ぜひご利用ください。

内容 複合遊具、4 連ブランコ（対象年齢：3～12 歳）



問 都市計画課（内線 588）

⑫ 央戸駅・稲田駅・福原駅の窓口業務が変更になります

央戸駅では、4 月 8 日（月）から、土日祝日を除く午前 7 時 30 分から午後 3 時 30 分まで乗車券販売等の窓口業務を開始します。また、4 月 1 日（月）から稲田駅、福原駅の窓口業務時間を午後 3 時までとし、2 時間短縮します。ご理解のほどよろしくお願いします。

問 企画政策課（内線 556）

「ジェネリック医薬品希望シール」をご活用ください

「ジェネリック医薬品（※）の処方を希望している」という意思を伝えることができるシールを作成しました。ジェネリック医薬品での処方を希望される方は、シールを保険証等に貼ってご活用ください。

※ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に、新薬と同じ成分・効き目で作られた低価格のお薬です。新薬の 3～5 割程度安くなる場合があります、薬にかかる自己負担額を節約できることがあります。ジェネリック医薬品の価格や使用などについては、医師・薬剤師とよく相談してください。

シール配布窓口 保険年金課、各支所市民窓口課

問 保険年金課（内線 144）

⑱ 大型連休はいこいの家はなさかへ

いこいの家はなさかでは、大型連休に3つの企画を実施します。ぜひご来場ください。

日時 4月27日(土)～5月6日(月) (4月30日(火・祝)は定期清掃のため休館)

場所 いこいの家はなさか(笠間市橋爪586-4)

内容 ・5月1日(水・祝):天皇陛下ご即位を記念して、入館料一律300円(通常大人510円)
・4月27日(土)～5月6日(月):お客様ポイント2倍(5月1日(水)は除外)
・5月5日(日・祝):小学生以下の先着30名にお菓子をプレゼントします。

問 いこいの家「はなさか」(笠間市橋爪586-4) Tel 0296-77-5110

HP <http://www.s-seiun.co.jp/shisetsu/hanasaka/>

⑳ 友部駅前フリーマーケット

毎月第4日曜日にフリーマーケットを開催しています。懐かしい70～80年代のレコードが流れている会場では、月替わりに腕自慢のシェフが、カレー、オムライス、焼き鳥、アップルパイなどを出店しています。古着や手作りの小物・アクセサリ、昔懐かしいレトロな商品や、地元で取れた新鮮な野菜なども出店しています。また、出店者も随時募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

日時 4月28日(日) 毎月第4日曜日 午前9時～午後1時 ※小雨決行、荒天中止

場所 地域交流センターともべ  (笠間市友部駅前1-10)

問 友部フリーマーケット実行委員会 佐藤 Tel 090-3245-0880 柏崎 Tel 090-1880-6317

㉑ イングリッシュ・スペース

英語を使ってみたい、外国のことについて聞いてみたい、という方はネイティブスピーカーと英語で触れ合うチャンスです。英会話やゲームなどのいろいろなアクティビティをします。英語が苦手な方でも参加できる内容です。お気軽に参加ください。

日時 5月7日(火) 昼の部:午後2時～3時、午後3時～4時

夜の部:午後7時～8時

場所 地域交流センターともべ  会議室(笠間市友部駅前1-10)

講師 国際交流員 イアン・ホリカワさん

英語指導助手 ジェイコブ・デイビスさん

対象 市内在住、または在勤で18歳以上の方

定員 各30名(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話またはメールで参加希望時間、氏名、電話番号をお知らせください。

申込期限 5月6日(月)

申・問 市民活動課(内線133) メール katsudo@city.kasama.lg.jp

ご存知ですか？里親制度

県では、親の病気や虐待などで、生まれた家庭で暮らせない子どもが温かな家庭的雰囲気の中で生活できるように、里親制度を積極的に推進しています。里親に関心がある方はご連絡ください。

※詳しくは、茨城県子ども家庭課のホームページをご覧ください。

問 茨城県福祉相談センター(中央児童相談所) 里親担当 Tel 029-221-4150

ホームページ <http://www.pref.ibaraki.jp/> (「子ども家庭課」で検索)

②② こどもの日特別企画 親子で料理教室

日時 4 月 28 日（日）午後 1 時～2 時 30 分
場所 フジフーズ（株）水戸工場（笠間市押辺 2741-8）
講師 ^{なかむら てるたか} 中村 晃崇さん
内容 メニュー：鯉のぼりチラシ寿司とガトーショコラ
対象 3 歳～12 歳のお子さんと保護者
定員 12 名（定員になり次第締め切り）
参加費 無料
申込方法 電話でお申し込みください。
申・問 フジフーズ（株）水戸工場 担当：塚本、大枝 TEL 0299-37-6400

②③ ジュニアスポーツダンス体験会

音楽に合わせて楽しく踊りましょう。ダンスなどスポーツが苦手な方や、身体がかたいと思われる方もお気軽にお問い合わせください。

日時 4 月 13 日（土）から毎月第 1～3 土曜日 午後 6 時～7 時
場所 地域交流センターともべ **Tomoe** （笠間市友部駅前 1-10）
内容 ストレッチ体操、ダンスのベーシックとなる基礎編など
講師 JDSF アマチュアダンス公認指導員 ^{かねさわ ゆきお} 金沢 幸男さん
定員 各 15 名程度
対象 3 歳～小学生まで
参加費 1,000 円/月（最初の月は、無料）
申込方法 電話、メールでお申し込みください。
持ち物 室内シューズ（スニーカー等）、タオル、動きやすい服装
申・問 金沢 TEL 090-3590-0914 メール ku9y-knsw@asahi-net.or.jp

②④ フラダンス体験教室

初心者の方を対象に体験教室を開催します。お気軽にご参加ください。

日時 4 月 20 日（土）、27 日（土）午後 2 時～3 時
場所 永井ホール（笠間市平町 2046-1 友部ミルクセンター2 階）※穴戸郵便局向かいです。
参加費 無料
申込方法 メールまたは電話でお申し込みください。
申・問 フラ・マーラブア 担当 舘 TEL 090-3133-4600 メール michiyot801@yahoo.co.jp

②⑤ 地域交流センターともべ 映画上映会

日時 4 月 21 日（日）上映開始：午前 10 時、午後 2 時、午後 7 時の 3 回上映します。
場所 地域交流センターともべ **Tomoe** （笠間市友部駅前 1-10）
内容 ^{きき きりん} 樹木 希林さん最後の主演作：「あん」 追悼上映
定員 各回 135 名
参加費 大人：前売り 1,000 円、当日 1,200 円 中高生は当日のみ：800 円 小学生以下：無料
問 地域交流センターともべ **Tomoe** TEL 0296-71-6637

②⑥ 茨城県近代美術館 志村ふくみ展

日時 4月6日(土)～6月2日(日) 午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)

場所 茨城県近代美術館(水戸市千波町東久保 666-1)

入館料 一般:1,080円 満70歳以上:540円 高大生:850円 小中生:480円

※詳しくはお問い合わせください。

問 茨城県近代美術館 Tel 029-243-5111

②⑦ マットピラティス教室

呼吸法と体幹を意識して、体力向上、姿勢改善を目指しましょう。

日時 4月12日(金)、26日(金)、5月10日(金)、24日(金) 午後8時30分～9時30分

場所 地域交流センターいわま「あたご」(笠間市下郷 4437-7)

講師 うえのみか 上野 美華さん

定員 約10名

参加費 1,500円/回

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 開催日の前日

持ち物 スポーツタオル、飲み物、ヨガマット(ヨガマットの貸し出しは、数に限りがあります。)

申・問 地域交流センターいわま「あたご」 Tel 0299-57-3357

②⑧ やさしい英会話教室

「やさしい英会話」では、外国人の先生から英語を学べます。どなたでも、お気軽にご参加ください。

日時 4月11日、25日から毎月第1、3木曜日 午前10時～11時30分

場所 友部公民館(笠間市中央 3-3-6)

講師 タスファイエ・ガライヤさん

参加費 2,000円/月

申込方法 電話でお申し込みください。

申・問 やさしい英会話 代表 田所 Tel 090-6039-8152(月～木曜日のみ)

②⑨ 出会いパーティー

日時 4月21日(日) 午後1時30分～4時30分 受付:午後1時

場所 ホテルグランド東雲(つくば市小野崎 488-1)

対象 Aコース:30歳代～40歳代の独身の方 Bコース:50歳代～60歳代の独身の方

定員 応募者多数の場合は調整させていただきます。

参加費 男性:4,000円、女性:2,000円(当日会場でお支払いください。)

※前日、当日、無断キャンセルは、キャンセル料1,000円が発生します。

申込方法 ホームページよりお申し込みください。

申込期限 4月18日(木)

申・問 NPO法人 ベル・サポート Tel 0280-87-7085

メール info@bell-support.net HP <http://www.bell-support.net>
