

⑩ 地域交流センターともべ 春のコンサート

ぜひ、この貴重な機会に、ご家族、ご友人などお誘い合わせのうえ、お出かけください。

内容	日時	参加費
ハープ&バイオリン 春のデュオコンサート	4月6日(土) 午後2時30分	大人/前売り:1,500円 当日:1,700円 小中学生/当日のみ:800円、未就学児/無料
タンゴ シンポジオン in かさま	4月7日(日) 午後3時	大人/前売り:1,500円 当日:2,000円 小中学生/前売り:500円 当日:700円、未就学児/無料

場所 地域交流センターともべ  (笠間市友部駅前1-10)

定員 135名

申込方法 窓口で直接お申し込みください。

申込期間 残席があれば当日でも参加できます。

申・問 地域交流センターともべ  TEL 0296-71-6637

⑪ 太極拳教室

一日の始まりに太極拳を取り入れてみませんか。

内容	らくらく太極拳教室	いきいき太極拳教室
日時	4月6日(土)~7月27日(土) 毎週土曜日 午前6時30分~7時30分 集合:6時20分	4月9日(火)~7月30日(火) 毎週火曜日 午前6時30分~7時30分 集合:6時20分 ※4月30日(火)は休み
場所	笠間稲荷神社絵馬殿前(笠間市笠間1) ※雨天時は、仲見世通り ※駐車場はフードセンター、コンパル、 ほんまやをご利用ください。	旧笠間市商工会 岩間事務所前広場 (笠間市下郷4439-46) ※駐車場は常陽銀行、水戸信用金庫をご利用 ください。 ※天候や諸事情により中止になることが あります。
講師	楊名時八段錦太極拳 師範 <small>ふじえだ ふみこ</small> 藤枝 富美子さん	
参加費	1回200円	無料
問	笠間稲荷門前通り商店街協同組合 久野 TEL 0296-72-0202	笠間市商工会岩間事務所 TEL 0299-45-5711

⑫ 心と体のリフレッシュ ヨガ教室

日時 4月15日(月)~2020年3月16日(月) 毎月第3月曜日 午後2時~3時

場所 (福)尚生会 法人本部 (笠間市笠間1635-2)

講師 RYT200取得 やまぐち のりえ 山口 典枝さん

定員 16名(先着順)

参加費 各回500円(18歳以下の方は無料)

申込方法 窓口で直接、または電話かメールでお申し込みください。

申込期限 毎回、開催日の当日午前10時(定員になるまで受け付けます。)

持ち物 ヨガマット、ストレッチのできる服装、水分、タオル

申・問 (福)尚生会 法人本部 笠間市笠間1635-2 TEL 0296-73-5562

メール shoseikai.honbu@carol.ocn.ne.jp