



# 広報かさま お知らせ版

笠間市

問い合わせ方法：笠間市役所本所・支所



笠間・友部地区から TEL0296 (77) 1101またはTEL0296 (72) 1111

岩間地区から TEL0299 (37) 6611

## ■お知らせ

- ①介護用品の購入券を交付します
- ②友部公民館の改修工事が完了します
- ③エコフロンティアかさま監視委員会を開催します
- ④軽減税率対策補助金が用意されています
- ⑤寺子屋の受講生を募集します
- ⑥寺子屋事業の英語講師を募集します
- ⑦歯周疾患検診を受けましょう
- ⑧茨城いのちの絆キャンペーン  
あなたには相談できる人がいます
- ⑨健康診査（5～7月分）を実施します
- ⑩自衛官等を募集します
- ⑪茨城県警察官を募集します

## ■趣味・体験

- ⑫かさま歴史交流館井筒屋 1周年記念イベント
- ⑬水戸ホーリーホックのホームゲームへご招待
- ⑭わくわく脳元気教室
- ⑮地域交流センターいわま「脳いきいき教室」
- ⑯いきいき・ワクワク 楽しい脳トレ入門講座
- ⑰茨城県歯科医師会 健康フォーラム  
一口からはじまる健康（健口）長寿—
- ⑱毎月第4土曜日はカサマルシェ
- ⑲カサマルシェ コラボ企画  
「旬の野菜を使った料理教室」
- ⑳ガライヤさんの英語教室体験会
- ㉑市民農園「生き生き菜園はなさか」
- ㉒社交ダンス講座
- ㉓おぼろ月夜のジャズ in まちの駅笠間宿
- ㉔友部図書館講座
- ㉕出合いパーティー
- ㉖介護支援専門員の更新研修および再研修

## ① 介護用品の購入券を交付します

在宅で介護している家族等からの介護用品購入券の申請を受け付けています。

**対象** 要介護3以上の笠間市の被保険者で在宅介護を受けていて、介護保険料を完納（対象者が属する世帯全員）している方。

※下記施設に入所中の方も、在宅扱いとなり対象になります。

市内：ケアハウス、有料老人ホームサービス付き高齢者向け住宅、グループホーム

市外：ケアハウス、有料老人ホームサービス付き高齢者向け住宅

※なお、介護保険施設（特別養護老人ホームや介護老人保健施設）に入所中、または医療機関に入院中の方は、対象になりません。

**助成金額** 月額 4,000 円

**対象品目** 排泄ケア用品、口腔ケア用品、清拭用品、消臭剤・防臭剤、介護用食器等

**申請方法** 介護保険証と印鑑を窓口まで持参。購入券は上期（4～9月分）および、下期（10～3月分）ごとに交付します。

**申請期限** 3月20日（水）※期限を過ぎても随時受け付けします。

**申・問** 高齢福祉課（内線 174） 笠間支所福祉課（内線 72132） 岩間支所福祉課（内線 73173）

## ② 友部公民館の改修工事が完了します

改修工事は、3月末に完了します。施設ご利用は4月2日（火）からとなります。  
工事期間中は、ご理解とご協力をいただきありがとうございました。

問 友部公民館 TEL 0296-77-7533

## ③ エコフロンティアかさま監視委員会を開催します

委員会は傍聴することができます。希望者は電話でお申し込みください。

日時 3月28日（木）午後2時～ ※傍聴受付：午前9時まで

場所 エコフロンティアかさま 管理棟2階 多目的会議室（笠間市福田165-1）

内容 (1) 前回会議録の確認

(2) 監視活動および意見交換等

・施設モニタリング ・排ガスの維持管理 ・浸出水の放流

(3) 今後の監視活動計画(案)

申・問 環境保全課（内線127）

## ④ 軽減税率対策補助金が用意されています

10月に予定されている消費税率引上げの際には、軽減税率制度が実施され、税率8%と10%、双方の商品を取り扱う事業者は、さまざまな対応が必要になります。こうした事業者を支援するため、国においてレジや受発注システム、請求書の発行システムの改修・導入に対する補助金が用意されています。早めの準備をご検討ください。

問 軽減税率対策補助金事務局 TEL 0120-398-111 URL <http://kzt-hojo.jp/>

## ⑤ 寺子屋の受講生を募集します

開校期間 5月11日（土）～平成32年3月14日（土）

開校日 毎週土曜日（41回予定）

学習時間 英語：午前9時～9時50分（50分）

算数：午前10時～10時45分（45分）

国語：午前10時50分～11時35分（45分）

自主学习：午前11時40分～午後0時10分（30分）

場所 笠間公民館、友部公民館、岩間公民館のいずれか

対象 小学校5～6年生の児童

募集コース Aコース：英語のみを受講

Bコース：算数・国語・自主学习を受講

Cコース：AコースとBコースを両方受講

募集人数

	国・算・自学(Bコース+Cコース)		英語(Aコース+Cコース)	
	5年生	6年生	5年生	6年生
笠間公民館	30名	30名	20名	20名
友部公民館	30名	30名	20名	20名
岩間公民館	20名	20名	20名	20名

※定員を越えた場合には抽選となります。

申込方法 窓口で直接または郵送、FAXでお申し込みください。申込用紙は、窓口と各公民館に設置、または市ホームページからもダウンロードできます。

申込期限 3月29日（金）

申・問 生涯学習課（内線385） FAX 0296-71-3220 HP <http://www.city.kasama.lg.jp/>

## ⑥ 寺子屋事業の英語講師を募集します

**職種** 英語授業における講師

**職務内容** 小学校 5・6 年生（1 クラス 20 名程度）を対象とした英語指導

**採用条件**

- ・ネイティブスピーカーまたはこれに準ずる技能をお持ちの方（日本人も可）
- ・大学等を卒業し、英語教育に関する専門的知識を有する方
- ・主の授業者として指導補助員と連携しながら、すべて英語による授業ができる方  
※日本人講師が 1～2 名、指導補助にあたります。
- ・面接の結果、適切であると認められた方

**雇用期間** 5 月 11 日（土）～平成 32 年 3 月中旬

**勤務日** 毎週土曜日

**勤務時間** 午前 8 時 50 分～9 時 50 分（1 時間）

**勤務場所** 笠間公民館、友部公民館、岩間公民館のいずれか

**募集人数** 4 名程度

**報酬** 5,000 円／1 時間

**その他** 勤務日以外に、担当者会議が有ります（4～5 月中に 2 回程度。以後必要時）。

**申込方法** 次の書類を笠間市教育委員会生涯学習課へ郵送または持参してください。

①履歴書

②最終学歴の卒業証書コピー

③パスポートのコピー（写真とビザのページ）※外国籍の方

※申し込み後、郵送で面接の日時をご連絡します。また、結果通知書も同様に自宅へ郵送します。

**申込期限** 3 月 29 日（金）

**申・問** 生涯学習課（内線 385） 〒309-1792 笠間市中央 3-2-1

## ⑦ 歯周疾患検診を受けましょう

40 歳・50 歳・60 歳・70 歳の方を対象に、歯科医院で個別に受ける歯周疾患検診を実施しています。特に、定期的に歯科医院を受診していない方は、この機会に受診しましょう。

**場所** 市内の契約歯科医院（要予約）

**対象** 市内に住所を有する 40 歳、50 歳、60 歳、70 歳の方

40 歳：昭和 53 年 4 月 1 日から昭和 54 年 3 月 31 日までに生まれた方

50 歳：昭和 43 年 4 月 1 日から昭和 44 年 3 月 31 日までに生まれた方

60 歳：昭和 33 年 4 月 1 日から昭和 34 年 3 月 31 日までに生まれた方

70 歳：昭和 23 年 4 月 1 日から昭和 24 年 3 月 31 日までに生まれた方

※受診する時点で通院（治療）中の方は、検診の対象になりません。

**検診料金** 900 円（自己負担）

※検診結果に基づく治療を行う場合は、後日別途保険診療となるため、受診料がかかります。

**受診方法** 市内の契約歯科医院に予約をして、受診してください。

※契約歯科医院については、市ホームページをご覧ください。

40 歳・50 歳の方：保健センターから送付された受診券（はがき）を持参してください。

60 歳・70 歳の方：保健センターへ申し込み後、保健センターから郵送される実施通知書（問診票）を持参してください。

**検診期限** 3 月 31 日（日）

**申・問** 保健センター（笠間市南友部 1966-1） TEL 0296-77-9145

広報紙は笠間市ホームページでもご覧になれます。  
<http://www.city.kasama.lg.jp/>

## ⑧ 茨城いのちの絆キャンペーン あなたには相談できる人がいます

県内の1年間の自殺者数は、約460人という深刻な状況です。つらいこと、苦しいことはひとりで抱えず、悩みを相談しましょう。詳しくは、各窓口にお問い合わせください。

相談内容	相談窓口	電話番号	相談時間など
死にたい気持ちを感じていたら 心に悩みを抱えていたら	茨城いのちの電話	つくば：029-855-1000 水戸：029-350-1000	毎日24時間
		フリーダイヤル 0120-783-556	毎月10日 午後8時～翌日8時
	いばらきこころのホットライン	平日：029-244-0556	午前9時～正午 午後1時～4時
		土日：0120-236-556	祝日、年末年始は休み
こころの悩みを抱いている方やその家族の相談	こころの相談室	笠間市保健センター 0296-77-9145	毎月1回 事前申し込み必要
健康・育児に関する相談	健康相談	笠間市保健センター 0296-77-9145	事前申し込み必要
日常の悩みごとや心配ごとの相談	心配ごと相談所	笠間市社会福祉協議会 本所：0296-77-0737 笠間支所：0296-73-0084 岩間支所：0299-45-7889	本所：水曜日 笠間支所：火曜日 岩間支所：木曜日 各日午後1時～4時 事前申し込み不要
生活困窮に関する相談	生活困窮者自立相談支援窓口	笠間市社会福祉協議会 本所：0296-77-0730	月～金 午前8時30分～午後5時15分 事前申し込み不要
悪質な訪問販売や架空請求、消費生活に関するトラブル	消費生活センター	笠間市消費生活センター 0296-77-1313	月～土 午前9時～正午 午後1時～4時 第2・4火曜日、年末年始は休み 事前申し込み不要
いじめなどの差別問題や家庭内の問題等、人権に関する相談	特設無料人権相談	笠間市役所 社会福祉課（内線157） 0296-77-1101	毎月1回 午前10時～午後3時 受付は午後2時30分まで 事前申し込み不要
障がい者の虐待に関する相談	障害者虐待防止センター	笠間市役所 社会福祉課（内線151） 0296-77-1101	月～金 午前8時30分～午後5時15分 事前申し込み不要

問 社会福祉課（内線153）

**窓口受付時間を延長しています** 延長時間 午後5時15分～7時30分（祝日・年末年始を除く）

【笠間市役所】毎週水曜日 / 市民課・保険年金課・税務課

④ページ

【笠間支所】毎週木曜日 / 市民窓口課 【岩間支所】毎週火曜日 / 市民窓口課

## ⑨ 健康診査（5～7 月分）を実施します

胃がん検診のある健康診査、子宮頸がん検診・乳がん検診の申し込みを受け付けます。あなたの健康を守るために年に 1 回は健診を受けましょう。

受付開始 4 月 5 日（金）午前 8 時 30 分～

### ＜胃がん検診のある健康診査＞

健診項目：特定健診、生活習慣病予防検診、高齢者健診のいずれか、結核、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査（B 型、C 型）で希望するもの。

健診場所	健診日	受付時間
保健センター（地域医療センターかさま内）	6 月 25 日（火）	午前 7 時～10 時 30 分 （1 時間毎に受付）
	7 月 8 日（月）	
笠間公民館	6 月 9 日（日）	
	6 月 11 日（火）	
	7 月 4 日（木）	
地域福祉センターいわま（旧岩間保健センター）	6 月 18 日（火）	

※胃がん検診は、胃や腸の病気で治療中の方、手術をした方、当日の血圧が著しく高い方など受診できない場合もあります。なお、これまでに肝炎ウイルス検査を受けたことのない方で今年度、下記年齢の方は無料になります。

### ＜平成 31 年度 肝炎ウイルス検査の無料対象者＞

年齢	対象生年月日
41 歳	S53 年 4 月 1 日～S54 年 3 月 31 日生
46 歳	S48 年 4 月 1 日～S49 年 3 月 31 日生
51 歳	S43 年 4 月 1 日～S44 年 3 月 31 日生
56 歳	S38 年 4 月 1 日～S39 年 3 月 31 日生
61 歳	S33 年 4 月 1 日～S34 年 3 月 31 日生
66 歳	S28 年 4 月 1 日～S29 年 3 月 31 日生
71 歳	S23 年 4 月 1 日～S24 年 3 月 31 日生

健康都  かさま

### ＜子宮頸がん検診・乳がん検診＞

健診場所	健診日	受付時間
保健センター（地域医療センターかさま内）	※6 月 13 日（木）	午前 10 時～10 時 30 分 （乳がん検診のみ） 午後 0 時 30 分～1 時 （子宮頸がん・乳がん検診） ※印は午後のみ検診です。
	※7 月 20 日（土）	
笠間公民館	4 月 19 日（金）	
	※5 月 16 日（木）	
	6 月 30 日（日）	
地域福祉センターいわま（旧岩間保健センター）	7 月 29 日（月）	
	6 月 4 日（火）	
	7 月 3 日（水）	

※上記以外の日程、胃がん検診のない健康診査（予約不要）や個人負担金等、詳細については保健センター年間予定表（P. 1～5）をご覧ください（広報かさま 3 月号に折り込まれています）。

申込方法 窓口または電話でお申し込みください。

申・問 保健センター（笠間市南友部 1966-1） TEL 0296-77-9145

※地域ポイント制度の付与対象になります。



## ⑩ 自衛官等を募集します

種目 募集要項	自衛隊幹部候補生 (一般幹部候補生)	一般曹候補生 (第1回)
受付期限	5月1日(水)	5月15日(水)
受験資格	日本国籍を有する者	
	大卒程度 試験	22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒 {見込含}、修士課程修了者等{見込 含}は28歳未満)
	院卒者 試験	20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者等(見込含)
第1次試験	5月11日(土)、12日(日)	5月25日(土)
第2次試験	6月11日(火)~14日(金)間の指定する日 (飛行要員のみ3次試験あり)	6月26日(水)~7月1日(月) のいずれか1日を指定
入隊・入校 時期	3月下旬~4月上旬	
身分	特別職国家公務員	
初任給等	大卒程度 試験	大卒程度試験合格者で 修士課程修了者等以外：223,100円 修士課程修了者等：242,200円
	院卒者 試験	院卒者試験合格者：244,200円
	賞与年2回(6月、12月)その他各種手当があります。	
衣食住	それぞれに手厚いサポートがあります。	
その他	入隊後約1年で ○大卒程度試験合格者は3等陸・海・空尉に ○院卒者試験合格者は2等陸・海・空尉に 昇任します。	入隊後2年9か月経過以降選考によ り3等陸・海・空曹に昇任します。

申・問 総務課(内線207)

自衛隊茨城地方協力本部 水戸募集案内所 TEL 029-226-9294

メール [hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp](mailto:hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp) HP <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>

※自衛官候補生は年間を通じて募集しています。



### ご存知ですか？里親制度

県では、親の病気や虐待などで、生まれた家庭で暮らせない子どもが温かな家庭的雰囲気の中で生活できるように、里親制度を積極的に推進しています。里親に関心がある方はご連絡ください。

※詳しくは、茨城県子ども家庭課のホームページをご覧ください。

問 茨城県福祉相談センター(中央児童相談所) 里親担当 TEL 029-221-4150

ホームページ <http://www.pref.ibaraki.jp/> (「子ども家庭課」で検索)

## ⑪ 茨城県警察官を募集します

笠間警察署、県内各警察署、交番、駐在所で試験案内を配布しています。詳しくは、笠間警察署または採用フリーダイヤルでお問い合わせください。

### 受験資格

#### ○警察官 A

昭和 61 年 4 月 2 日以降に生まれ、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した方、もしくは平成 32 年 3 月 31 日までに卒業見込みの方または人事委員会がこれと同等と認める方。

#### ○警察官 B

昭和 61 年 4 月 2 日から平成 13 年 4 月 1 日までに生まれ、警察官 A の受験資格（学歴区分）に該当しない方。

第一次試験日 5 月 12 日（日）

申込方法 ホームページよりお申し込みください。

申込期限 4 月 12 日（金）午後 5 時の受信まで有効。

問 笠間警察署警務課 TEL 0296-73-0110 採用フリーダイヤル TEL 0120-314-058

申 HP <http://www.pref.ibaraki.jp>（「茨城県警察採用案内」で検索）

## ⑫ かさま歴史交流館井筒屋1周年記念イベント

かさま歴史交流館井筒屋は 4 月 1 日で開館1周年を迎えます。これを記念してイベントを開催しますので、ぜひご来場ください。

日時		内容
3 月 23 日（土）	午後 1 時～3 時	茨城放送レコードカフェ
	・午後 3 時 15 分 ・午後 4 時 45 分	笠間稲荷囃子
	午後 5 時～9 時	門前ビアガーデン（東京獣舎によるライブ、ほか）

※内容は天候により、変更する場合があります。

場所 かさま歴史交流館井筒屋(笠間市笠間 987)

問 かさま歴史交流館井筒屋 TEL 0296-71-8118

## ⑬ 水戸ホーリーホックのホームゲームへご招待

笠間市もホームタウンとして応援している FC 水戸ホーリーホックの試合に、市在住・在学の皆さんを無料で招待します。この機会に水戸ホーリーホックを応援しましょう。

日時 3 月 30 日（土）キックオフ：午後 3 時 チケットの配布：正午

場所 ケーズデンキスタジアム水戸（水戸市小吹町 2058-1）

※メインゲート付近の特設テントでチケットを配布します。

対戦相手 鹿児島ユナイテッド FC

対象 市在住・在学の方

持ち物 市在住・在学であることが確認できるもの（大人：運転免許証等、小・中学生：学校の名札等）

問 スポーツ振興課（内線 392）

**急な病気で心配なとき、医療機関をお探しのときはご利用ください。**

**子ども救急電話相談 #8000 または TEL 03-5367-2367**

**おとな救急電話相談 #7119 または TEL 03-5367-2365**

**救急医療情報コントロールセンター TEL 029-241-4199**

## ⑭ わくわく脳元気教室

物忘れが気になる方や認知症かも、と思う方の認知症予防や進行の予防を目的に教室を開催します。教室に参加して、脳を活性化させませんか。

日時		内容	講師
4月 8日(月)	午後2時～3時	講話：認知症予防について	笠間市立病院 医師 石塚 恒夫さん
5月 9日(木)	午前10時～11時30分	認知機能強化トレーニング シルバーリハビリ体操	保健師 シルバーリハビリ体操指導士
6月10日(月)		シナプソロジー	シナプソロジー アドバンス教育トレーナー
7月12日(金)		作業療法	作業療法士
8月 9日(金)		音楽療法	音楽療法士
9月10日(火)		認知機能強化トレーニング スクエアステップ	保健師 スクエアステップリーダー
10月10日(木)		健康体操	健康運動指導士
11月 8日(金)		作業療法	作業療法士
12月10日(火)		音楽療法	音楽療法士
1月10日(金)		健康体操	健康運動指導士
2月12日(水)		シナプソロジー	シナプソロジー アドバンス教育トレーナー
3月10日(火)		認知機能強化トレーニング落語	保健師 社会人落語家

場所 地域医療センターかさま（笠間市南友部 1966-1）

対象 市内在住の65歳以上で、物忘れや認知症が気になる方（介護サービスを利用している方は除く。）

定員 15名（先着順）

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

※お申し込みは年間申し込みでも、ひと月のみのお申し込みでも可能です。

申込期限 3月29日（金）

申・問 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

### 「ジェネリック医薬品希望シール」をご活用ください

「ジェネリック医薬品（※）の処方を希望している」という意思を伝えることができるシールを作成しました。ジェネリック医薬品での処方を希望される方は、シールを保険証等に貼ってご活用ください。

#### ※ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に、新薬と同じ成分・効き目で作られた低価格のお薬です。新薬の3～5割程度安くなる場合があり、薬にかかる自己負担額を節約することができます。ジェネリック医薬品の価格や使用などについては、医師・薬剤師とよく相談してください。

シール配布窓口 保険年金課、各支所市民窓口課

問 保険年金課（内線144）

**⑮ 地域交流センターいわま「脳いきいき教室」**

映像と音楽を使って、楽しく頭と体を動かすことで、脳の活性化をさせませんか。記憶力アップや脳刺激などいろいろなプログラムを用意して皆様のご参加をお待ちしています。

グループ	日時	
Aグループ	4月9日、5月14日、6月11日、7月9日、9月10日、10月8日、11月12日、12月10日、1月14日、3月10日 ※毎週第2火曜日（8月、2月を除く）	午後1時30分 ～3時
Bグループ	4月19日、5月17日、6月21日、7月19日、9月20日、10月18日、11月15日、12月10日、1月17日、2月21日 ※毎週第3金曜日（8月、3月を除く）	

場所 地域交流センターいわま「あたご」（笠間市下郷 4438-7）

対象 市内在住の 65 歳以上の方

定員 15 名（先着順）

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

※お申込みは A グループか B グループのどちらかになります。

申込期限 3 月 29 日（金）

申・問 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

**⑯ いきいき・ワクワク 楽しい脳トレ入門講座**

シニアの皆さんを応援するおしゃべりが中心の脳トレ講座です。物忘れが気になる方、運転免許更新時の認知機能検査の対策をしたい方、一人で脳トレをしている方にお勧めです。

日時 4 月 1 日（月）、15 日（月） 午後 1 時～2 時

場所 笠間ショッピングセンターポレポレンティ ポレポレルーム 1-1（笠間市赤坂 8）

講師 トレーナー 小<sup>こ</sup>城<sup>じょう</sup> 俊<sup>とし</sup>之<sup>ゆき</sup>さん

対象 65 才以上（目安）

定員 各回 20 名（先着順）

※各日、両日どちらでも参加できます。各回で内容は異なります。

参加費 無料

申込方法 電話またはメールでお申し込みください

申込期間 4 月 1 日実施分は 3 月 30 日（土）、4 月 15 日実施分は 4 月 13 日（土）

申・問 （特非）介護予防で日本を元気にする会 小<sup>こ</sup>城<sup>じょう</sup> 俊<sup>とし</sup>之<sup>ゆき</sup>

TEL 080-9814-7418 メール kjls001@outlook.com

**⑰ 茨城県歯科医師会 健康フォーラム****一口からはじまる健康（健口）長寿**

日時 4 月 21 日（日）午後 1 時～4 時 30 分

場所 常陽藝文ホール（水戸市三の丸 1-5-18）

内容 講演 1：がん検診の大切さ

講師：茨城県立中央病院・茨城県地域がんセンター 名誉がんセンター長 <sup>おおたに</sup> <sup>みきのぶ</sup> 大谷 幹伸さん

講演 2：口からものを食べる幸せ

講師：（財）日本対がん協会会長、国立がんセンター名誉総長 <sup>かきぞえ</sup> <sup>ただお</sup> 垣添 忠生さん

ディスカッション、ミニコンサート：テノール歌手 <sup>しま</sup> <sup>だいき</sup> 志摩 大喜さん

参加費 無料

申込方法 3 月 11 日（月）から電話でお申し込みください。

申・問 （公社）茨城県歯科医師会事務局 TEL 029-252-2561

## ⑱ 毎月第4土曜日はカサマルシェ

季節ならではの笠間の農畜産物などを、より多くの方に届けたいという気持ちから始まったカサマルシェ。今回は会場を変えて開催します。地元のこだわり農産物や人気の加工品がそろった直売マルシェに、どうぞお越しください。

日時 3月23日(土) 午前9時～正午(雨天決行)

場所 市民センターいわま 前庭(笠間市下郷5140)

問 笠間アグリビジネスネットワーク協議会事務局 農政課内(内線528)

## ⑲ カサマルシェ コラボ企画 「旬の野菜を使った料理教室」

カサマルシェで取り扱っている商品を使った料理教室を開催します。旬の野菜を美味しく楽しくクッキングしましょう。

日時 3月23日(土) 午前9時～10時

場所 岩間公民館 調理室【市民センターいわま1階】(笠間市下郷5140)

内容 「レンジで簡単ほんのりピンクのいちご大福」と「ベジタブルキッシュ」

講師 食生活アドバイザー 坂部 幸子さん

定員 15名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 500円(材料費)※当日徴収します。

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 3月20日(水)

申・問 農政課(内線528)

## ⑳ ガライヤさんの英語教室体験会

ガライヤさんと楽しく英語を学びませんか。年齢によって4クラスに分かれた英語教室を開催します。見学または体験が可能です。

日時 4月5日(金)

(1) 3～5歳 午後3時15分～4時15分

(2) 6～12歳 午後4時30分～5時30分

(3) 13～15歳 午後5時45分～6時45分

(4) 16～18歳 午後7時～8時

場所 地域交流センターともべ TomoB 会議室(笠間市友部駅前1-10)

内容 (1) 音楽やお絵かきをしながら楽しい英語を。※保護者同伴

(2) 基礎英語に力を入れた内容。

(3) 2020年東京オリンピックに向けて、外国からのお客様と話せるようになりましょう。

(4) 将来のグローバルな活躍に役立つ英語を身に付けます。

講師 タスファイエ・ガライヤさん

対象 市内在住の方

参加費 無料 ※体験は1人1回のみ。

持ち物 筆記用具、ノート(3～5歳クラスは色鉛筆とスケッチブック)

申込方法 電話でお申し込みください。※当日飛び込み参加も可能。

申・問 地域交流センターともべ TomoB TEL 0296-71-6637

デマンドタクシーかさま 予約センター TEL 0296-70-9000  
おかけ間違いにご注意ください。

## ㉑ 市民農園「生き生き菜園はなさか」

新しい季節に、家族や仲間とふれあいながら無農薬の野菜作りを始めませんか。毎週日曜日には栽培講習会があり、専門講師から野菜作りのアドバイスを受けられますので、未経験の方でも安心です。

利用者の方は、いこいの家はなさかの入浴施設を割引でご利用いただけます。

場所 笠間市橋爪地内 いこいの家はなさか（笠間市橋爪 586-4）に隣接

対象 農業を営んでいない方

使用料 年間 10,280 円（1 区画あたり 30 平方メートル）

※年度途中からの使用も可。使用料は月割となります。

使用期間 4 月 1 日～平成 32 年 3 月 31 日（更新可）

申込方法 窓口で直接お申し込みください。申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。

申・問 農政課（内線 543） HP <http://www.city.kasama.lg.jp/>

## ㉒ 社交ダンス講座

社交ダンスはスポーツが苦手な方や身体がかたいと思われる方でも、年齢、性別に関係なく始められます。音楽に合わせて楽しく踊りましょう。お気軽にお問い合わせください。

	初心者コース	中級者コース
日時	4 月 4 日（木）から毎月第 1・2・3 木曜日（1 年間）	
	午後 7 時～7 時 50 分	午後 8 時～9 時
内容	マンボ、ブルース、ジルバ	ワルツ、ルンバ、タンゴ、チャチャチャ、サンバなど
対象	社交ダンス経験のない方 経験はあるが基礎から再習得したい方	—

場所 友部公民館 1 階 多目的ホール（笠間市中央 3-3-6）

講師 茨城県プロダンスインストラクター 久野 友子さん

定員 各 20 名程度

参加費 3,000 円（傷害保険料等）※2 か月に 1 度、お支払いください。

持ち物 室内シューズ（スニーカー等）、タオル ※動きやすい服装でご参加ください。

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 3 月 30 日（土）

申・問 久野 友子 TEL 090-3336-4819

## ㉓ おぼろ月夜のジャズ in まちの駅笠間宿

春爛漫のひと時、みんなでジャズを楽しみましょう。

日時 4 月 13 日（土）午後 5 時～7 時

場所 まちの駅笠間宿 ふれあいサロンかさま〜る（笠間市笠間 2247-1）

出演 ボーカル：仲野 亜紀子さん ピアノ：石川 次郎さん ベース：清水 たかしさん  
ドラム：江口 修一さん サックス：飯田 和治さん

定員 50 名（先着順）

参加費 3,500 円（食事と飲み物付き）

申込方法 電話、FAX またはメールでお申し込みください。

申込期限 4 月 10 日（水）

申・問 （特非）グラウンドワーク笠間 塙 茂 TEL 0296-71-8077 FAX 0296-72-0654  
メール [shigeru-hanawa@white.plala.or.jp](mailto:shigeru-hanawa@white.plala.or.jp)

（特非）グラウンドワーク笠間は、まちづくり市民活動助成金を受けて活動しています。

## ②④ 友部図書館講座

日時	4月5日(金)午後2時～3時30分 ※毎月第1金曜日。5月、1月は第2金曜日	4月18日(木)午後2時～4時 ※毎月第3木曜日
内容	「笠間の歴史と文学を学ぶ」 文学や歴史資料を鑑賞しながら、その時代の様子や推移を考察します。 ※笠間時朝、笠間の親鸞・恵信尼消息文、笠間藩の大名たち等。 ※野外学習が1回あります。	「身近な自然に親しもう10」 標本や剥製、写真を使って身近な自然の姿を見直します。 ※野外学習があります。
講師	みなみ ひでとし 南 秀利さん	よしたけ わじろう 茨城県環境アドバイザー 吉武 和治郎さん
定員	40名(応募者多数の場合は抽選)	45名(応募者多数の場合は抽選)

場所 友部図書館 2階 視聴覚室(笠間市平町2084)

参加費 3,600円(12回分) ※別途、野外学習に参加する場合の費用もあります。

申込方法 窓口で直接または電話でお申込みください。

申込期限 3月24日(日)

申・問 友部図書館 TEL 0296-78-1200

## ②⑤ 出会いパーティー

日時 4月6日(土)午後1時30分～4時30分 受付:午後1時15分

場所 結城市民文化センターアクロス(結城市中央町2-2)

対象 Aコース:20歳代～30歳代の独身の方

Bコース:40歳代～50歳代の独身の方

定員 応募者多数の場合は調整させていただきます。

参加費 男性:3,000円、女性:1,000円(当日会場でお支払いください。)

※前日、当日、無断キャンセルは、キャンセル料1,000円が発生します。

申込方法 ホームページよりお申し込みください。

申込期限 4月3日(水)

申・問 NPO法人 ベル・サポート TEL 0280-87-7085

メール info@bell-support.net HP <http://www.bell-support.net>

## ②⑥ 介護支援専門員の更新研修および再研修

日程 1班:5月～7月 2班:7月～10月 3班:11月～12月

※各11日間です。日程はホームページで確認してください。

場所 1班、3班:茨城県トラック協会(水戸市見川町2439)

2班:霞ヶ浦環境科学センター(土浦市沖宿町1853)

定員 各班85名(先着順)

受講料 43,640円(テキスト代込み)

申込方法 申込書と介護支援専門員証明書のコピーをFAXまたは郵送後に、電話でお申し込みください。申込書は、ホームページからダウンロードできます。

申込期間 4月1日(月)～10月31日(木) ※各開講日の3週間前まで

申・問 (公財)介護労働安定センター茨城支部 TEL 029-227-1215 FAX 029-227-1216

〒310-0021 水戸市南町3-4-10 水戸FFセンタービル6階

HP <http://www.kaigo-center.or.jp/shibu/ibaraki/index.html>