

⑧ 茨城いのちの絆キャンペーン あなたには相談できる人がいます

県内の1年間の自殺者数は、約460人という深刻な状況です。つらいこと、苦しいことはひとりで抱えず、悩みを相談しましょう。詳しくは、各窓口にお問い合わせください。

相談内容	相談窓口	電話番号	相談時間など
死にたい気持ちを感じていたら 心に悩みを抱えていたら	茨城いのちの電話	つくば：029-855-1000 水戸：029-350-1000	毎日24時間
		フリーダイヤル 0120-783-556	毎月10日 午後8時～翌日8時
	いばらきこころのホットライン	平日：029-244-0556	午前9時～正午 午後1時～4時
		土日：0120-236-556	祝日、年末年始は休み
こころの悩みを抱いている方やその家族の相談	こころの相談室	笠間市保健センター 0296-77-9145	毎月1回 事前申し込み必要
健康・育児に関する相談	健康相談	笠間市保健センター 0296-77-9145	事前申し込み必要
日常の悩みごとや心配ごとの相談	心配ごと相談所	笠間市社会福祉協議会 本所：0296-77-0737 笠間支所：0296-73-0084 岩間支所：0299-45-7889	本所：水曜日 笠間支所：火曜日 岩間支所：木曜日 各日午後1時～4時 事前申し込み不要
生活困窮に関する相談	生活困窮者自立相談支援窓口	笠間市社会福祉協議会 本所：0296-77-0730	月～金 午前8時30分～午後5時15分 事前申し込み不要
悪質な訪問販売や架空請求、消費生活に関するトラブル	消費生活センター	笠間市消費生活センター 0296-77-1313	月～土 午前9時～正午 午後1時～4時 第2・4火曜日、年末年始は休み 事前申し込み不要
いじめなどの差別問題や家庭内の問題等、人権に関する相談	特設無料人権相談	笠間市役所 社会福祉課（内線157） 0296-77-1101	毎月1回 午前10時～午後3時 受付は午後2時30分まで 事前申し込み不要
障がい者の虐待に関する相談	障害者虐待防止センター	笠間市役所 社会福祉課（内線151） 0296-77-1101	月～金 午前8時30分～午後5時15分 事前申し込み不要

問 社会福祉課（内線153）

窓口受付時間を延長しています 延長時間 午後5時15分～7時30分（祝日・年末年始を除く）

【笠間市役所】毎週水曜日 / 市民課・保険年金課・税務課

④ページ

【笠間支所】毎週木曜日 / 市民窓口課 【岩間支所】毎週火曜日 / 市民窓口課