

⑧ マーガレット・エコー 40 周年記念コンサート

日時 3 月 10 日 (日) 午後 2 時 開場 : 午後 1 時 30 分
場所 笠間公民館 大ホール (笠間市石井 2068-1)
曲目 ハレルヤ、春の声、早春賦ほか
参加費 無料
申・問 マーガレット・エコー 太田 TEL 0299-45-2997

⑨ 第 19 回 歌声広場 ～大きな声で一緒に歌いましょう～

ギター、ウクレレ、フルートの伴奏に合わせて童謡唱歌、昭和歌謡、懐メロ、抒情歌、フォークソング、ポピュラーなどみんなと一緒に大きな声で歌いませんか。歌が好きな仲間と明るく楽しい時間を過ごして、脳を活性化させ元気に過ごしましょう。

事前の申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

日時 3 月 12 日 (火) 午後 1 時 30 分～3 時
場所 笠間市民体育館 2 階 大会議室 (笠間市石井 2068-1)
内容 演奏者 : 音楽ボランティアグループ「ローサス」
参加費 無料
対象 シニア
持ち物 上履き、飲み物
問 吉澤 TEL 0296-77-2402



⑩ はなさかまつり

はなさかまつりを開催します。ぜひ、ご来場ください。

日時 3 月 16 日 (土)、17 日 (日) 午前 10 時～午後 4 時
場所 いこいの家はなさか (笠間市橋爪 586-4)
内容 体験教室 (パステルシャインアート、パワーピアス、カラーセラピー、ハーバリウム、藍染め)
癒し (カイロプラクティック、波動セラピー)
ハンドメイド雑貨販売 (和装小物、アロマキャンドル)
食品販売 (ハチミツを使ったお菓子、サンドイッチなど)
問 いこいの家はなさか TEL 0296-77-5110 HP <http://www.s-seiun.co.jp/shisetsu/hanasaka/>

⑪ アンチエイジングメソッド体験会

疲れにくい身体を手に入れましょう。リンパの流れを促し、冷え、むくみの改善を行います。

事前の申し込みは不要で、体験会は無料で参加できます。

日時 毎週火曜日 午前 10 時 30 分～11 時 30 分
場所 岩間公民館 3F 和室 (笠間市下郷 5140)
講師 健康運動指導士 鴻田 良枝さん
定員 15 名 (先着順)
持ち物 ヨガマット、タオル
問 鴻田 良枝 TEL 080-1170-8245