

# コース案内

## 健脚者向け

■愛宕山・難台山・吾国山縦走コース・・・約6時間  
岩間駅を起点として、福原駅までの縦走コース。アップダウンのあるコース。

■自然林を歩くみち・・・約4時間30分  
旧・片庭バス停から羽黒駅までを歩くコース。高峯からの眺望は最高。

## 中級者向け

■愛宕山・難台山コース・・・約4時間  
愛宕山の駐車場を起点として、難台山を往復するコース。岩間駅を起点とすれば約6時間。また、マイカーを利用すれば、団子石峠を起点とすることもできる。

■吾国山コース・・・約4時間  
福原駅から吾国山を往復するコース。

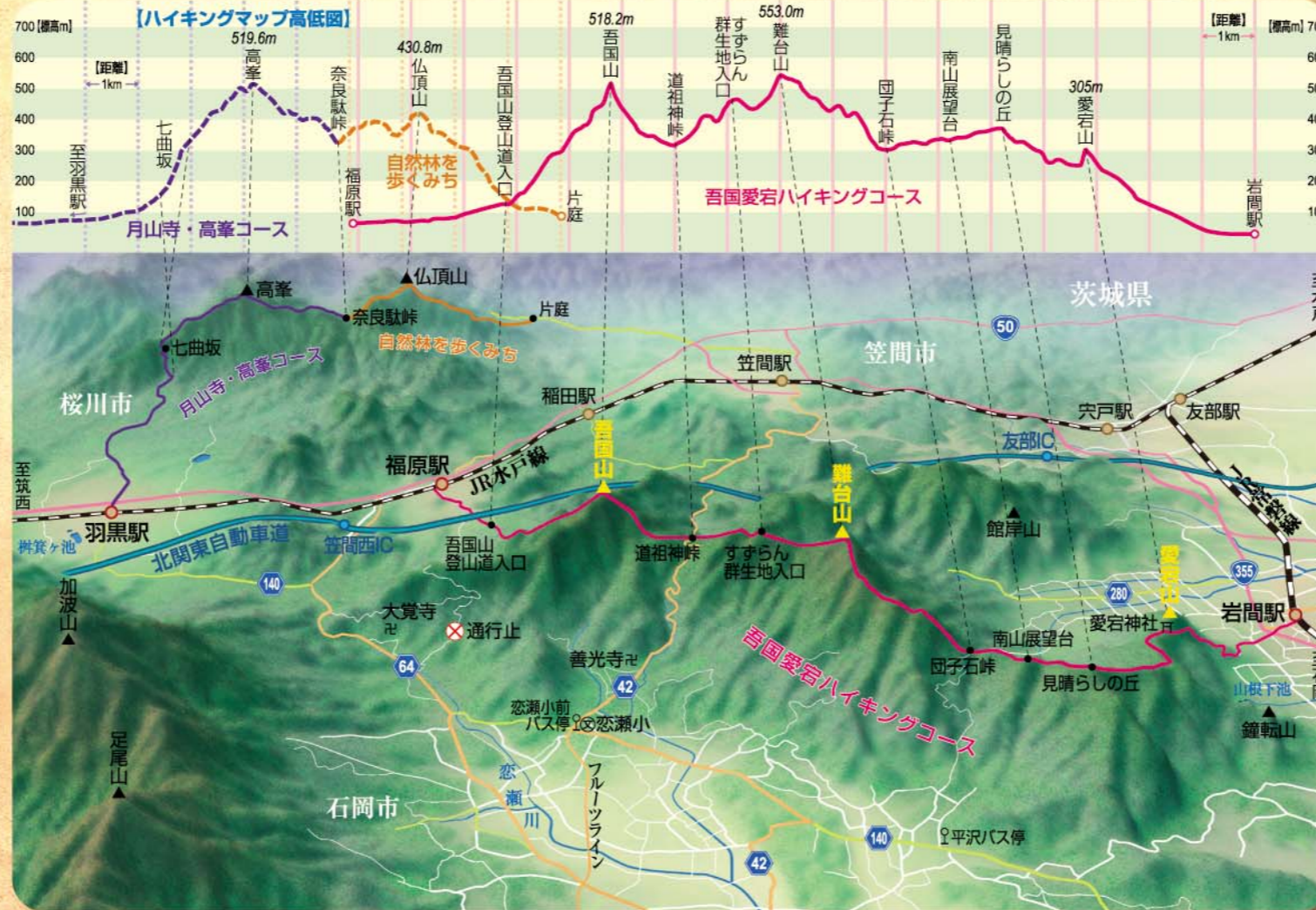
■すすらん群生地・難台山コース・・・約3時間  
長沢地区を起点として、すすらん群生地を経由し、難台山を往復するコース。

## 初心者向け

■愛宕山・南山展望台コース・・・約1時間30分  
愛宕山を起点として、南山展望台を往復するコース。岩間駅を起点とすれば約3時間30分。

■道祖神峠・吾国山コース・・・約1時間30分  
道祖神峠から吾国山を往復するコース。山頂には、カタクリの群生が見られる。

■館岸山コース・・・約4時間  
上郷の花園地区を起点として、里山を歩くコース。

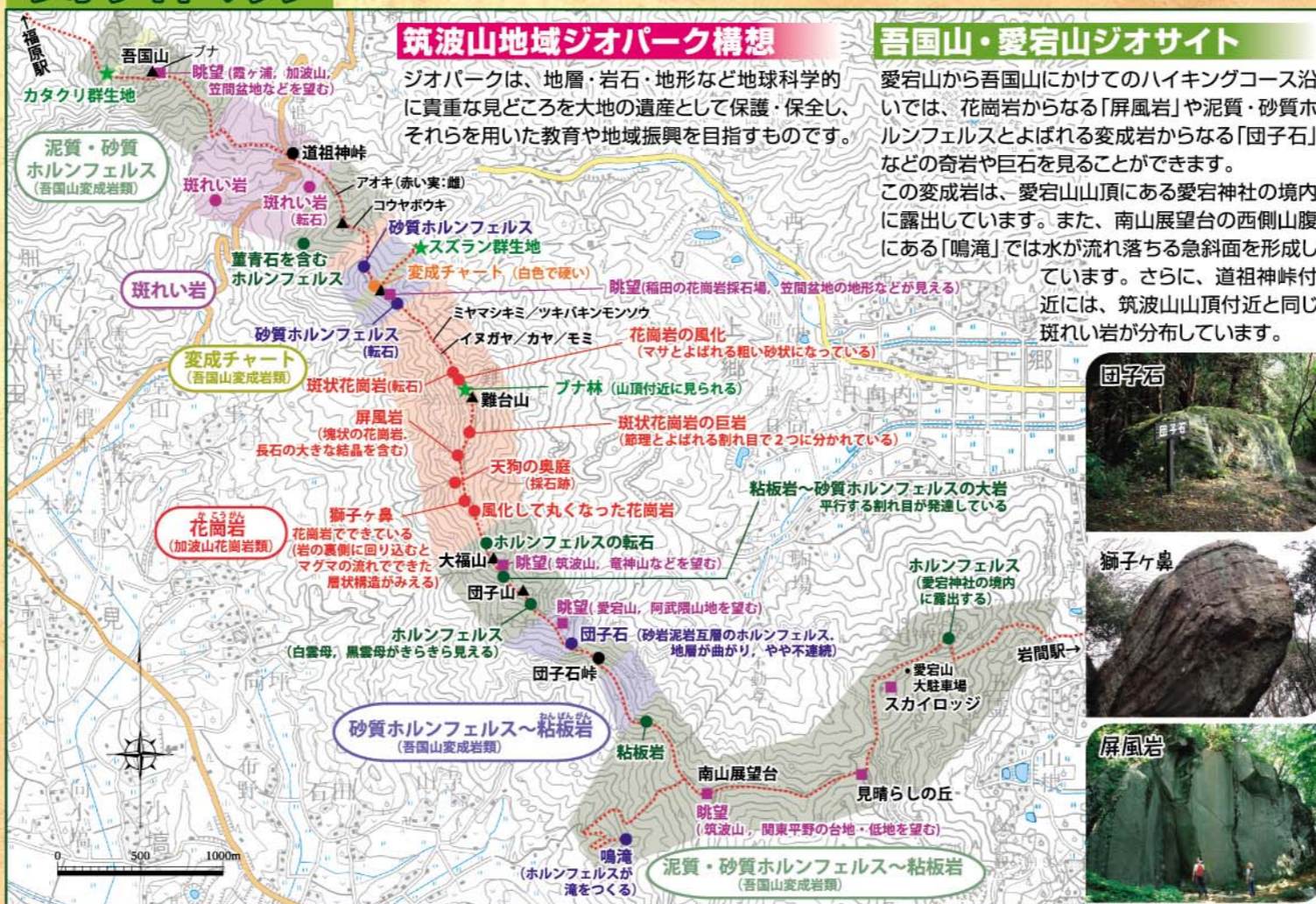


鳥瞰図の作成にあたっては、国土地理院発行の数値地図50mメッシュ(標高)及びDAN杉本氏作成の「カシミール3D」を使用しています。

# 笠間・吾国愛宕 ハイキングマップ



## ジオサイトマップ



## 楽しいハイキングをするために

- ① 事前にコースを充分検討し、時間的に余裕のあるスケジュールを組みましょう。
- ② 地形と地図をよく見比べながら歩き、常に現在地が確認できるようにしましょう。
- ③ 道がおかしいと思ったら、間違いのないところまで戻りましょう。
- ④ 大雨や降雪の後は、滑りやすく、凍結して危険なところもありますので注意しましょう。
- ⑤ 植物や鉱物を探ったり傷つけたりしないようにしましょう。
- ⑥ 標識、案内板、休憩所、トイレなどの施設を大切にしましょう。
- ⑦ 自分で出したゴミは、持ち帰りましょう。
- ⑧ 決められた場所以外での喫煙はやめて、山火事を起こさないように注意しましょう。
- ⑨ ハイキングコースへの自動車やオートバイの乗り入れはできません。
- ⑩ ハイキングコースに給水所はありませんので、水やお茶など水分補給できるものを各自で準備しましょう。またトイレもないので携帯トイレをご持参ください。

## お問合せ先

笠間・吾国愛宕県立自然公園協議会	
笠間市役所商工観光課	0296-77-1101
石岡市役所観光課	0299-23-1111
桜川市役所商工観光課	0296-55-1111

