

広報

かさま

2019
(平成31年)
2
No.155

明るい未来へ
ジャンプ!



KASAMA GRAFFITI 成人式 2

- 第15回茨城国際音楽アカデミーinかさま Final/
ジュニアコース(ヴァイオリン)のご案内 4
笠間市まちづくり市民活動助成事業 14
いきいき茨城ゆめ国体2019
笠間市オリジナル切手販売中 18



平成31年2月7日発行 笠間市市長公室秘書課
〒309-1792 茨城県笠間市中央三丁目2番1号
TEL.0296-77-1101/FAX.0296-78-0612
TEL.0299-37-6611(岩間地域)
U R L▶<http://www.city.kasama.lg.jp/>
E-mail▶info@city.kasama.lg.jp

KASAMA 成人式 GRAFFITI



今年は平成最後の成人式。新しい時代を担う新成人の皆さんのが輝かしいものになるよう、心より願っています。

新成人代表の浅見さんと森田さんは「友人や学校の先生、両親、たくさんの方に支えられ、今の私たちがあります。お世話になつた方々に感謝の気持ちを忘れず、今後的人生を歩んでいきます。」と誓いの言葉を述べました。

山口市長は「これからはみなさんが活躍する時代です。成人式をきっかけに、この先をどう生きるかを考えてみてください。どこに住んでいても笠間市がふるさとであるという思いを持つていてほしいですね」と新成人へエールを送りました。

1月13日(日)、平成30年度笠間市成人式が市民体育館で行われました。今年度、笠間市で成人を迎えたのは705名。参加した新成人たちは、華やかな振り袖や真新しいスーツを身にまとい、大人への一步を踏み出しました。

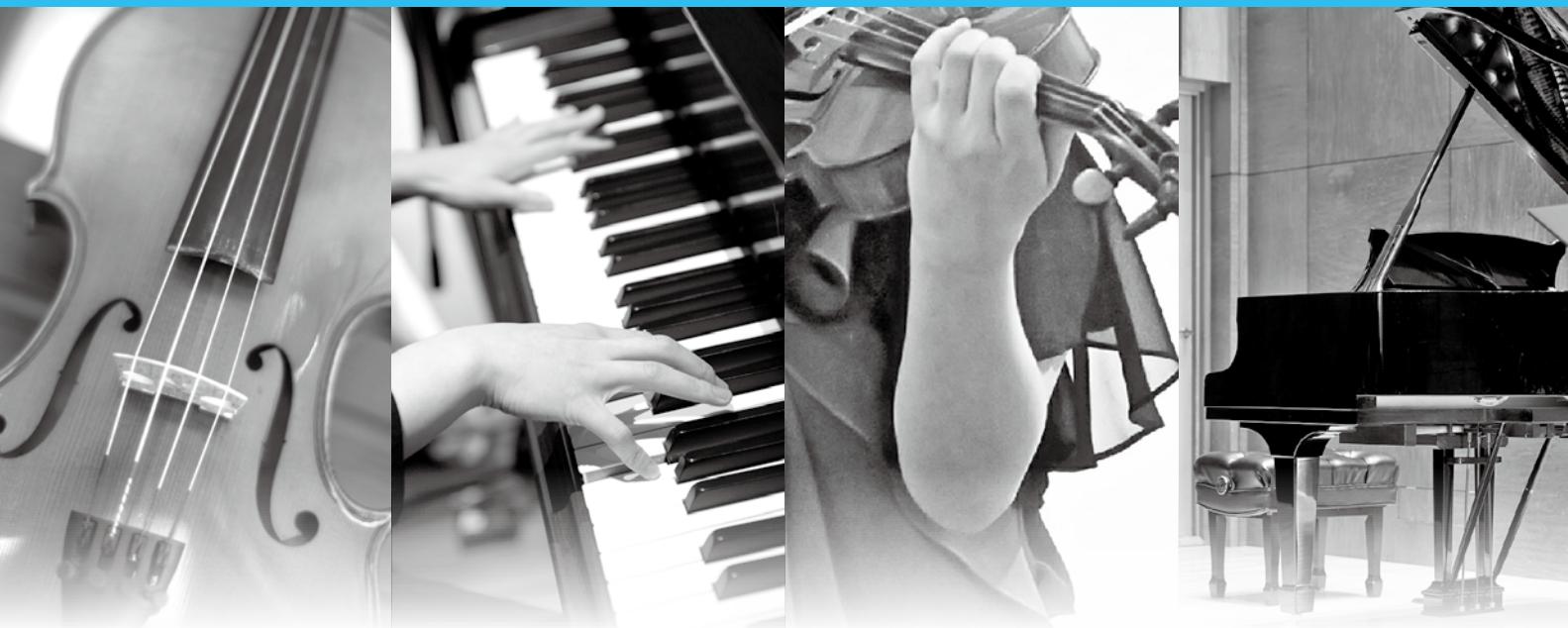


—どこにいても
ふるさと笠間を想う
気持ちをもちつづけてほしい—



委員長あいさつ
成人式実行委員会委員長
伊藤 圭亮さん

成人式を迎える今まで温かく育ててくれた家族や友だちなど、数多くの方々に深く感謝しています。これから的人生を歩む道は自ら決めて、特に辛い時や上手くいかない時は、仲間同士助け合い、周りに対し思いやりを持って生活していきます。



第15回 茨城国際音楽アカデミーinかさま Final ジュニアコース（ヴァイオリン）

【期間】3月21日(木・祝)～28日(木)

今回で15回目となる「茨城国際音楽アカデミーinかさま」。皆さんからのご支援・ご協力により、これまでの受講生の中からは、国内外からの著名なコンクールで上位入賞するなど成果を残すことができました。開催当初の目的を達成したことから、第15回を最後に終了することとなりました。

最終となる「第15回茨城国際音楽アカデミーinかさまFinal」でも世界最高峰の講師陣を招き、将来のトップアーティストを目指す受講生が笠間に集います。また、基礎から学びたい方向けに「ジュニアコース（ヴァイオリン）」を開講します。

期間中は、レッスンの一部公開や講師陣によるコンサート、市民演奏家による街角コンサートなどイベントが笠間市内の会場のほか、茨城県民文化センター（水戸市）でのコンサートも行われますので、ぜひご覧ください。

第15回 茨城国際音楽アカデミーinかさま 参加講師

（ヴァイオリン）	ザハール・ブロン（インターラーケン ザハール・ブロン アカデミー教授） エドワルド・シュミーダー（テンプル大学カーネル特別教授）	辰巳 明子（桐朋学園大学特命教授） 澤 和樹（東京藝術大学学長・教授）
（ピアノ）	ミハイル・ヴォスクレセンスキイ（モスクワ音楽院ピアノ科主任教授） 岡本 美智子（桐朋学園大学特命教授）	村上 弦一郎（桐朋学園大学教授） 青柳 晋（東京藝術大学准教授）

■ノ公開レッスン

レッスンの様子を多くの方に間近でご覧いただくため、すべての時間帯でヴァイオリンとピアノのレッスンを公開します。ぜひご覧ください。

- 【日 時】3月21日(木・祝)～28日(木)
 【会 場】茨城県教育研修センター（笠間市平町1410）
 【聴講料】1回900円（高校生以下600円）

※1日券など割引券もご用意します。
 ※3月21日(木・祝)は全ての方、3月23日(土)は茨城県民の方は聴講無料です。（住所が確認できるものをご提示いただきます。）

コンサート

アカデミーの講師・受講生によるコンサートを開催します。
世界トップクラスのコンサートをぜひご堪能ください。

茨城国際音楽アカデミーinかさま 第15回記念公演スペシャル・ガラ・コンサート

アカデミー第15回を祝うガラ・コンサート
ピアノはオール・ショパン・プログラム、そしてヴァイオリンの華やかな競演

【日 時】3月21日(木・祝)午後2時開演／午後1時30分開場(午後4時終演予定)

【会 場】笠間公民館 大ホール

【出演者】ザハール・ブロン、小川恭子、河井勇人、田中友梨、千葉水晶、土岐祐奈、飛田和華、後藤 康(ヴァイオリン)
青柳 晋、谷 昂登、樋口一朗、森田 凪、イリーナ・ヴィノグラードワ、河地恵理子(ピアノ)

【料 金】一般1,500円 高校生以下1,000円(全席自由)

【曲 目】第1部：ピアノ・ガラ～オール・ショパン・プログラム

第2部：ヴァイオリン・ガラ ほか

ミハイル・ヴォスクレセンスキー ピアノ・リサイタル

ロシアの大家による本格リサイタル・プログラム

【日 時】3月24日(日)午後2時開演／午後1時30分開場(午後4時終演予定)

【会 場】茨城県教育研修センター 大研修室

【出演者】ミハイル・ヴォスクレセンスキー(ピアノ)

【料 金】一般1,500円 高校生以下1,000円(全席自由)

【曲 目】モーツアルト：幻想曲 二短調

ベートーヴェン：ピアノ・ソナタ 第8番「悲愴」

モーツアルト：ピアノ・ソナタ第11番「トルコ行進曲付き」 ほか

エヴァ・ラブチェフスカ 無伴奏ヴァイオリン・リサイタル

名伯楽ザハール・ブロンの愛弟子が贈る無伴奏ヴァイオリンの響き

【日 時】3月26日(火)

午後6時30分開演／午後6時開場(午後7時30分終演予定)

【会 場】茨城県教育研修センター レストラン

【出演者】エヴァ・ラブチェフスカ(ヴァイオリン)

【料 金】1,000円(全席自由)

【曲 目】J.S.バッハ：無伴奏ヴァイオリン・ソナタ第1番～アダージョとフーガ

パガニーニ：24の奇想曲～第1番、第4番

プロコフィエフ：無伴奏ヴァイオリン・ソナタOp.115 ほか



エヴァ・ラブチェフスカ

ステューデント・コンサート

講師に推薦された選抜受講生たちによるコンサート
未来の音楽界を担う若き音楽家たちを応援しませんか

【日 時】3月28日(木)午後1時開演／午後0時30分開場(午後4時終演予定)

【会 場】茨城県教育研修センター 大研修室

【出演者】講師から推薦された受講生たち

【料 金】500円(全席自由)

♪ 親子で楽しむ名曲コンサート 無料

クラシック音楽から映画音楽まで、名曲のやさしいメロディをたっぷりお聴きください

【日 時】3月23日(土)

午前11時開演／午前10時30分開場（午前12時終演予定）

【会 場】茨城県教育研修センター 大研修室

【出 演】寺沢希美（ヴァイオリン）、河地恵理子（ピアノ）

【曲 目】ドビュッシー：月の光・クライスラー：テンポ・ディ・メヌエット
モリコーネ：映画「ニュー・シネマ・パラダイス」～愛のテーマ ほか

事前申し込みが必要です。
(募集締め切り 2月28日(木))
詳しくはHPをご覧ください



◀寺沢希美

♪ かさまキッズコンサート 無料 在園児対象

【日 時】3月22日(金) 午前10時開演（午前11時終演予定）

【会 場】いなだこども園

【出演者】えびさわりょう あじま もえ さとう あゆみ

【曲 目】上を向いて歩こう 見上げてごらん夜の星を さんぽ ほか

※在園児対象のコンサートです。一般参加は不可となっていますので予めご了承ください。



◀蛯澤亮
(笠間市出身)

チケット販売先

◆笠間市教育委員会生涯学習課（平日のみ）

TEL 0296-77-1101（内線381・382）

※受付時間：午前8時30分～午後5時15分

◆笠間ショッピングセンター ポレポレシティ1F ポレポレカウンター

TEL 0296-70-1234

◆e+(イープラス)

<http://eplus.jp>

※友部公民館は改修工事に伴う休館の為、販売はできませんのでご注意ください。

※小学生からチケットが必要です。

※未就学児の入場はご遠慮ください（かさまキッズコンサートを除く）。

※曲目は変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

水戸公演 ザハール・ブロンと若き名手たち

ザハール・ブロン×服部百音×エヴァ・ラブチェフスカ
名ヴァイオリニストたちの華やかな競演！

【日 時】3月23日(土) 午後5時開演／午後4時30分開場

【会 場】茨城県立県民文化センター 大ホール

【出 演】ザハール・ブロン、服部百音、エヴァ・ラブチェフスカ（ヴァイオリン）・イリーナ・ヴィノグラードワ（ピアノ）

【料 金】1,500円（全席指定）

【曲 目】サラサーテ：ツィゴイネルワイゼン・ワックスマン：カルメン幻想曲

バッハ：2つのヴァイオリンのための協奏曲・ヴィヴァルディ：3つのヴァイオリンのための協奏曲 ほか

チケット取り扱い

◆茨城県立県民文化センター

TEL 029-241-1166 ほか

◆生涯学習課 ※2月28日(木)まで

≡ ♪ 音楽講座 入場無料

音楽講座1「音楽の聴き方」

ジャーナリスト、評論家、学者として、音楽シーンをつぶさに見つめ続けてきた桐朋学園大学梅津学長による講座。音楽の聴き方を深く考えて行きます。

【日 時】3月23日(土) 午後2時～午後3時30分

【会 場】茨城県教育研修センター レストラン

【講 師】梅津 時比古（桐朋学園大学学長）

音楽講座2「歴史的演奏とは？」

おなじみ西原教授による分かりやすい音楽史。今回は、歴史的な演奏（作品が作曲された当時の楽器や演奏方法での演奏）についての興味深いお話を。

【日 時】3月24日(日) 午前10時30分～正午

【会 場】茨城県教育研修センター レストラン

【講 師】西原 稔（桐朋学園大学教授）

ノセミレッスン 無料

無料

アカデミーの日本人講師による小中学生を対象とした短時間(15分程度)のピアノのセミレッスンを開催します。

【日 時】3月25日(月)午前10時～(定員8名)

【会 場】茨城県教育研修センター

【講 師】 おかもと み ち こ
岡本美智子（桐朋学園大学特命教授）

事前申し込みが必要です。

〈募集締め切り 2月28日(木)〉

〔ノリ〕街角コンサート 無料

無料

多くの皆さんにさらに身近に音楽を楽しんでいただくため、市内外の音楽愛好家が市内各所でさまざまなジャンルのコンサートを開催します。アカデミー期間中は、まち全体に「音楽との出会い」をつくりだします。

日 時	会 場	出 演 者
3月22日(金) 午後7時～8時	まちの駅 笠間宿 ふれあいサロン「かさま～る」(笠間2247-1)	ブ ラ ザ ー ビ ー ツ アイリス Brother Beats / Iris
3月25日(月) 午後7時～8時	笠間市地域交流センターともべ 1階マルチホール(友部駅前1-10)	イルヴェント ミュージック クラブ Ilvento / music club
3月27日(水) 午後7時～8時	笠間市地域交流センターいわま 1階多目的ホール(下郷4438-7)	ピンク インパルス スマイル アイズ Pink Impulse / Smile Eyes

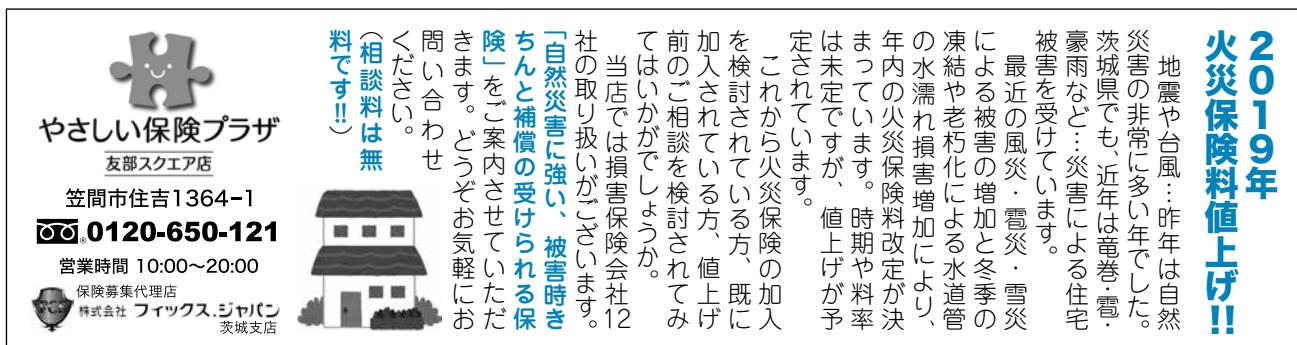
『第15回茨城国際音楽アカデミーinかさま』Final 友の会会員募集

友の会は「茨城国際音楽アカデミーinかさま」を愛好し、さまざまな形で支援する団体です。皆さんのご協力を
お願いします。

年会費	◆個人会員…1口 2,000円 ◆法人会員…1口 10,000円				
会員特典	<ul style="list-style-type: none"> ・公開レッスン聴講券 3枚 ・コンサートチケット 2枚 <p>※下記①を1枚+②・③のうちのどちらか1枚（同一のチケット2枚は不可）</p> <ul style="list-style-type: none"> ①3月21日(木・祝)……アカデミー第15回記念公演 スペシャル・ガラ・コンサート ②3月24日(日)………ミハイル・ヴォスクレセンスキーピアノ・リサイタル ③3月26日(火)………エヴァ・ラブチェフスカ 無伴奏ヴァイオリン・リサイタル <ul style="list-style-type: none"> ・受講生コンサートチケット 1枚 ・会社・団体等の広告 ※法人会員のみ（プログラムへの社名の掲載） ・アカデミープログラム冊子進呈（希望者のみ） ・アカデミー報告書の送付（希望者のみ） 				
入会方法	入会申し込み書は、市内各公共施設にあります。 また、市ホームページからもダウンロードできます。（「友の会会員募集」で検索）				
申し込み方法	<table border="0"> <tr> <td style="vertical-align: top;">窓口</td> <td>生涯学習課・笠間公民館・岩間公民館 受け付け時間：午前8時30分～午後5時15分</td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">郵送・FAX</td> <td>茨城国際音楽アカデミーinかさま友の会事務局（生涯学習課内） 〒309-1792 茨城県笠間市中央三丁目2番1号 TEL 0296-77-1101 FAX 0296-71-3220</td> </tr> </table>	窓口	生涯学習課・笠間公民館・岩間公民館 受け付け時間：午前8時30分～午後5時15分	郵送・FAX	茨城国際音楽アカデミーinかさま友の会事務局（生涯学習課内） 〒309-1792 茨城県笠間市中央三丁目2番1号 TEL 0296-77-1101 FAX 0296-71-3220
窓口	生涯学習課・笠間公民館・岩間公民館 受け付け時間：午前8時30分～午後5時15分				
郵送・FAX	茨城国際音楽アカデミーinかさま友の会事務局（生涯学習課内） 〒309-1792 茨城県笠間市中央三丁目2番1号 TEL 0296-77-1101 FAX 0296-71-3220				
申し込み期限	3月8日(金)				

【問い合わせ】茨城国際音楽アカデミーinかさま実行委員会事務局（笠間市教育委員会生涯学習課内）

TEL 0296-77-1101(内線381・383) FAX 0296-71-3220



11/7

磯藏酒造が特別賞に輝く

第89回関東信越国税局酒類鑑評会で、磯藏酒造（有）が吟醸酒部門で特別賞を、純米吟醸酒部門と純米酒部門では優秀賞をそれぞれ受賞しました。



表彰式に参加する、磯社長（後列右から3番目）

11/22

厚生労働大臣表彰

「全国社会福祉大会」において、友部地区民生委員児童委員協議会会長の原田敏子さん（旭町）が、平成4年から26年間にわたり民生委員児童委員として尽力された功績が認められ、厚生労働大臣より表彰されました。



表彰状を手にする原田さん

12/14

子どもたちが笑顔で暮らせるように

押辺地区で金属製品製造を主な業務として、建築部材や自動車部品等を生産している、有限会社三共金属工業所から、笠間市に寄付金をいただきました。



社員の皆さん（前列中央が鈴木社長）

10/10

緑化＆育樹運動ポスター原画コンクールで入賞

平成30年度茨城県国土緑化運動・育樹運動ポスター原画コンクール中学生の部で、大関凜さんと島崎陽之介くん（ともに友部中1年）の作品が、見事入賞しました。

大関さんは県知事賞を、島崎くんは（公社）県緑化推進機構会長賞をそれぞれ受賞したもので、県内小中高等学校84校の生徒から応募された作品（総数279点）の中から選ばれました。

11/10

そば打ち日本一

大田町在住の仲山徹さんが、福井県で開催された第23回全日本素人そば打ち名人大会で、見事日本一の称号を手にしました。

平成11年から挑み続け、このたびの悲願達成となつた仲山さんは「これまでいろいろな名人大会で7回日本一になつたが、この全日本はなかなか獲れず何としてもとうう思いで19年間やってきました。本当に嬉しい」と思いを話してくれました。



日本一に輝いた仲山さん



前列左から／6年 塙さん、6年 滝田さん、石田笠間小校長、後左から／杉田代表取締役、常陽銀行笠間支店 西脇支店長

常陽銀行の寄贈サービス付私募債「未来の夢応援債」を活用し、昭和造園土木株式会社から笠間小学校へ50冊の図書が寄贈されました。

12/6

笠間小学校に図書を寄贈

島崎くん
(県緑化推進機構会長賞)大関さん
(県知事賞)

まちの話題

JR友部駅 「かさまを盛り上げ隊」を結成

JR東日本の経営方針の一つである、地元意識を持つて地域との関係を密にするという理念に基づき、友部駅の若手社員が中心となつて、「かさまを盛り上げ隊」を結成しました。

盛り上げ隊は、自らの足で歩いて、見て、触れて、感じてをモットーに市内の隠れた魅力に迫っています。

秋から始まった取り組みの第一弾は鳳台院の達磨大師像。

JR本社でも、鎌倉の大仏と1mしか変わらないなどの声があり、評判も上々のようです。

第二弾は12月に大石邸址を取り上げました。

そして、1月からは第三弾として富士山をテーマに、市内にある富士山と名が付く山をクローズアップしています。



かさま盛り上げ隊の皆さん (JR友部駅職員)



第三弾「富士山」の展示

12/2

市内ソフトバレーチームが全国制覇

11月30日から3日間にわたり三重県で行われた「全国ソフトバレー・スペクフェスティバルin津」に、茨城県代表として出場したスマイリー（長兎路）が、悲願の全国制覇を達成しました。

監督の野口さんは、「ソフトバレーは4人制なので、運動量が9人制バレーと比べ物にならないほど多い。全国制覇にはこれまであと一步届かなかつたのでとてもうれしい」と笑顔を見せてくれました。

12/25
門松を設置

(株)大平造園土木の職人が作成した「門松」が、市役所本所玄関前に飾られました。



設置を行う職人さん



1番のポーズを決める、スマイリーの皆さん

スポーツファイル

第31回 笠間市長杯バスケットボール大会

【小学生の部】平成30年12月1日(土)・2日(日)
北川根小学校[男子]・笠間市民体育館[女子]

◎男子の部

準優勝 友部ミニバスケットボールスポーツ少年団

◎女子の部

第3位 友部女子ミニバスケットボールスポーツ少年団

【中学生の部】平成30年12月8日(土)・9日(日)
笠間高校[男子]・笠間中学校[女子]

◎男子の部

準優勝 笠間市立岩間中学校

第4位 笠間市立友部中学校

◎女子の部

準優勝 笠間市立友部第二中学校

敢闘賞 笠間市立友部中学校

笠間市地域おこし協力隊 活動報告

No. 66

プロフィール

稲垣
いながき

博実（60歳）
ひろみ
（60歳）神奈川県より移住

おいしい栗作りを目指して



①栗の選別

10月1日から、笠間市地域おこし協力隊として着任し、4か月が経過しました。この間の主な活動は農業公社の栗事業への協力です。おいしい栗作りのためには草刈りや老木の伐採も重要な仕事です。その他収穫時期には集荷、選別、鬼皮剥きを実施しました。

これまで栗と言えば落ちて来る実を拾うイメージしかありませんでしたが、美味しく食べてもらうためには、年間を通してさまざまな手入れが必要で、地道な作業の大切さ



③焼き栗製造

④干し芋作り

植栽なども行う予定です。また「NPO法人あしたを拓く有機農業塾」での野菜の集荷・出荷作業、畑の整地、肥料作り実習や、「日本農業実践学園」では干し芋の製造、11月に行われた「笠間丘のまつり」での焼き栗の製造販売も行い、少しずつですが活動を広げています。

早く、笠間に溶け込んで活動ができる様に今後も努力していく

を学んでいます。

なお、今後は剪定や植替え・

植え

ます。

【問い合わせ】
まちづくり推進課（内線538）

地域おこし協力隊とは

地域おこし協力隊とは、総務省が平成21年度から取り組んでいる制度で、都市部の意欲ある人材が地方へ移住（最長3年）し、地域力の維持・強化を目的とした支援活動を行うものです。

ブログやフェイスブック ブログ▶http://ameblo.jp/kasamart-wa/
もご覧ください Facebook▶http://www.facebook.com/Kasamartowa



和服を着て、笠間のひなまつり「桃宴」開催中の笠間稻荷門前通りのまち歩きを楽しみませんか。野点やカメラマンによる記念撮影サービスもあります。

「井筒屋和服Day」 和服で桃宴を楽しもう！ 参加者募集

【日時】3月3日（日）
受け付け：午前9時30分～10時30分
※終了時間は各自自由に選ぶことができます。（最長午後4時まで）

【会場】かさま歴史交流館井筒屋
(笠間市笠間987)
【対象】中学生以上

【定員】20名（定員を超えた場合は抽選）

※抽選結果は全員にお知らせします。

【参加費】1,000円（和服レンタル代）

【参加者特典】
・門前通り商店街で使える買い物券
500円分プレゼント

・カメラマンによる記念撮影
・野点（抹茶と和菓子を提供）

【申し込み期限】2月20日（水）

【申し込み方法】
電話でお申し込みください。

申し込みの際 ①参加者氏名 ②住所
③電話番号 ④身長 ⑤靴のサイズ
をお知らせください。

〔協力〕笠間のまちと通りのこれからをみんなで考える会

【問い合わせ・申し込み】かさま歴史交流館井筒屋 (TEL 0296-71-8118)



情報カレンダー

3月



1金	かさまの陶雑～桃宴～（3月3日まで） 陶の小径ほか (一社) 笠間観光協会 Tel.0296-72-9222	16土	
2土		17日	
3日		18日	いこいの家はなさか 休館日
4月	いこいの家はなさか 休館日 (いこいの家 はなさか Tel.0296-77-5110)	19火	
5火		20水	特設無料人権相談 10:00～15:00 地域福祉センターともべ (旧友部社会福祉会館) (水戸地方法務局 Tel.029-227-9919)
6水			行政書士無料相談会 13:00～16:00 笠間市役所本所1階ロビー (秘書課 内線225)
7木	「TRAIN SUITE 四季島」お見送り 友部駅停車時間 9:56着～10:49発 (企画政策課 内線555)	21木	春分の日 第15回茨城国際音楽アカデミーinかさまFinal (28日まで) 茨城県教育研修センターほか (茨城国際音楽アカデミーinかさま実行委員会) (生涯学習課 内線381)
8金	第10回 登り窯まつり (10日まで) (奥田製陶所 Tel.0296-72-0717)	22金	
9土		23土	カサマルシェ 9:00～12:00 市民センターいわま前 (農政課 内線527)
10日	普通救命講習会 9:00～12:00 上級救命講習会 8:30～17:30 消防本部 3階 (笠間市消防本部 Tel.0296-73-0119) 天狗の郷バザールdeいわま 9:00～15:00 地域交流センターいわま「あたご」 (根本 Tel.090-3009-7883)	24日	友部駅前フリーマーケット 9:00～13:00 地域交流センターともべ「トモア」まちの広場 (佐藤 Tel.090-3245-0880)
11月	いこいの家はなさか 休館日	25月	いこいの家はなさか 休館日
12火		26火	
13水		27水	行政相談 14:00～16:00 地域交流センターともべ (トモア) (秘書課 内線225)
14木	メディカルカフェ～みんなの相談室～《要予約》 14:00～15:30 テーマ「お口のケアと噛むことの大切さ」 (笠間市地域包括支援センター Tel.0296-78-5871)	28木	
15金	地域児童相談《完全予約制》 9:30～16:00 地域福祉センターいわま 集会室 (子ども福祉課 内線164)	29金	
		30土	
		31日	休日納税相談窓口【市役所本所】 8:30～12:00 (収税課 内線118)

※笠間子育て支援センター『みつばち』は、毎週月～金曜日に開設します(かさまこども園内10:00～16:00)。祝日は休み。
※岩間子育て支援センター『くりのこ』は、毎週月・水・木・金曜日に開設します(市民センターいわま内10:00～16:00)。祝日は休み。
※友部子育て支援センター『かんがるー』は、毎週月～金曜日に開設します(笠間市児童館内9:00～16:00)。
※保健センターで実施する、健診・予防接種などは、保健センタ一年間予定表をご覧ください。

▶窓口延長サービス

曜日	場所	時間	窓口延長課
日曜日	市役所本所	8:30～12:00	市民課(交付業務のみ) 収税課(月末のみ)
火曜日	岩間支所	17:15～19:30	市民窓口課
水曜日	市役所本所	17:15～19:30	市民課、保険年金課 税務課、収税課
木曜日	笠間支所	17:15～19:30	市民窓口課

※上記以外の窓口の延長業務は行っていません。

▶3月の休日救急診療当番 9:00～17:00

日付	曜日	病院名	電話番号
毎週	日	笠間市立病院	0296-77-0034
21日	木	武藤医院	0296-77-6610

※平日夜間19:00～21:00(土曜日・祝日・年末年始を除く)
は笠間市立病院で初期救急診療を行っています。

※当番医は変更になる場合がありますので、確認の上、
診療を受けてください。



国際交流サロン

笠間市国際交流協会の活動に参加され、その後帰国して世界中で暮らしている海外の友達からの便りや、メッセージを紹介します。今月は岩間の合気道場で新聞社の取材を受け、その後アメリカのカリフォルニア州に帰国されたエリカさんからの便りです。さあ、世界に友達を作つて交流を始めましょう。

Hello.

Thank you for such a great day. Is there any way I can get another copy of that newspaper?

Also maybe the camera man has a picture of the ladies and Sensei. It is not on my camera or any of the other girls, but we took picture with him.

If it's possible can we have a print of that picture.

Thank you!

From Erika Rose

こんにちは。

先日は、あのような素晴らしい日(新聞取材の日)をありがとうございました。あの日の新聞のコピーを手に入れる方法はありますか?

またそれから、カメラマンは女性と先生の稽古風景もとっていましたが、私や他の女性たちも自分のカメラでは写していないので、その写真をおもちですか。

もし、よろしければその写真のプリントを頂けますでしょうか。
ありがとうございます!

エリカ ローズより



12月23日、ドイツ・ラール市の
絵画展

◎3月の日本語教室
2日(土)・9日(土)・16日(土)
【会場】トモア 午前10時～
*外国人相談も受け付けています

【日 時】3月1日(金) 午前9時～
【会 場】国立国会図書館国際子ども図書館
【参加費】2,800円(交通費)

笠間市国際交流協会では、世界
およそ140の国と地域の児童書
や研究書が保存・収集されている
国際子ども図書館を訪問して、日
本の物語や絵本が各国語に翻訳さ
れた版を見比べる、絵本や昔話の
翻訳の勉強会を開催します。自主
勉強会の形式で、各自それが
翻訳比較をしてください。
先着10名を募集します。

国際交流協会世界の児童書 勉強会のご案内

3月の国際交流情報

【申し込み・問い合わせ】一般社団法人 笠間市国際交流協会 TEL 090-2761-8711 (木村 美枝子)

市長コラム



友部駅に乗り入れる、TRAIN SUITE 四季島

JR東日本が運行している「TRAIN SUITE 四季島」が、2月11日および15日、そして3月7日に友部駅へ入線を予定しています。県内では、鹿嶋市、結城市に統いて3番目になり、ひとつ目のコースとして3回続けての入線は笠間市が初めてになります。

四季島の車内食には笠間産の栗、さつまいも、しいたけといった食材や笠間焼の器、そして地酒を利用いただいています。これは、本市の

クルーズトレイン 「TRAIN SUITE 四季島」

品々が高い評価を得た証です。

当日、乗客の皆さんは友部駅へ到着後、市内で朝食をとり、笠間焼作家の指導を受けながら陶芸体験を行います。

限られた時間ではあります

が、笠間市の観光PRに大きく繋がるものです。

市は四季島の入線を機会

に、乗客の皆さんのが笠間市リピーターとなるよう取り組んでまいります。当日は、四季島の運行にあわせてお見送りを実施しますので、市民の皆さんもぜひご参加ください。

(ホームからの見送りとなります)

一緒に盛り上げましょう。

笠間市長
山口伸樹

お見送り

○日程	○時間
3月11日(月・祝)・15日(金)	午前10時～
各日とも午前10時30分から	お見送りを行います。

これから歓送迎会などで、お酒を飲む機会が増える季節です。そしてこの季節になると、「急性アルコール中毒」で病院に運ばれる人たちも増えてしまいます。せっかくの楽しい席で、辛い目にあうのは何とか避けたいものです。どのようなお酒の飲み方が良いのでしょうか。

口から入ったアルコールは血中に溶けて全身を巡ります。少量ならほろ酔い気分になつたり、ほてつたりする程度ですが、血中のアルコール濃度が増えると怒つたり、ふらついたり、嘔吐するなどの症状が現れます。そして、脳を麻痺させて記憶低下、意識低下などが現れ、最悪の場合、呼吸が麻痺して死に至るケースがあります。危険なのが「一気飲み」です。急速にアルコールが血中にたまるため、分解が追い付かず、ほろ酔いをとばして意識障害に至る「急性アルコール中毒」の危険がぐんと増えてしまいます。病院に運ばれてしまう人は、一気飲みの結果である場合が多いのです。

一気飲みをしなくても危険はあります。アルコールは肝臓でアセトアルデヒドという有害な物質に分解され、その後無害な

楽しいお酒を飲みましょう

お酢の成分になります。最終的には水とガスになって尿から排出されるのですが、これらの分解速度には個人差があります。分解が遅い人が、早い人と同じペースでお酒を飲めば、アルコールの分解が追い付かず、アルコールやアセトアルデヒドがたまつて酔いや酩酊が進んでしまうのです。分解能力は遺伝により決まるので、お酒を飲んで鍛えられるものではありません。飲めない人に無理やりお酒を飲ませるのは、とても危険な行為なのです。

特に未成年（そもそも飲酒ダメ！）や女性、高齢者は飲酒の影響を受けやすいため、注意が必要です。自分のペースでゆっくり飲み、お水やお茶を挟みながら飲むことで血中のアルコールの上昇を緩和できます。また、お酒に弱い人には無理をさせないことも大切です。自分のお酒の強さを理解し、周囲にも配慮しながら楽しいお酒を飲めるようにしましょう。



【問い合わせ】市立病院

TEL 0296-77-0034

笠間の歴史探訪 46

以前、この欄で「安侯駅家」推定地を紹介しました（本シリーズ十三号）。今回は安侯駅家から河内駅家（水戸市中河内付近）に向かう五万堀古道を紹介します。古代の官道「東海道」の一部と推定されています。

友部サービスエリアの南に位置する笠間市長兎路地内。昭和四十五年、四十七年にわされました圃場整備の際、地下三〇～五〇センチメートルから発見された東海道も、奈良から平安時代にかけて常陸と陸奥とを結ぶ重要な道路の一つでした。前九年の役（一〇五一～六二）に出兵した源義家が、五万の兵を率いて涸沼川を渡り、長兎路を通過しました。兵の数を数えてみると五万あり、堀のような形状から、それ以降この地を五万堀と呼ぶようになりましたといわれています。

直線道は台地の突端までくると切り通し状になつて台地に上がつていき、枝折川まで長兎路と仁古田（おおさ）古田どちらにも五万堀の小字名があり、この直線道のことを「五万堀」あ

るいは「五万堀古道」と呼んでいます。平成十年から十一年にかけて、この台地上を通る五万堀古道の一部が茨城県教育財団によって発掘調査されました。調査の結果、両側に側溝を伴う大規模な道路跡が長さ約二八〇メートルにわたって確認されました。

現在の地図を眺めてみると、常磐自動車道は、五万堀古道に沿うように作られています。古代の人たちの優れた技術に改めて感嘆せざるをえません。

（市史研究員 福島 和彦）



五万堀古道完掘全景

五万堀古道

笠間市まちづくり市民活動助成事業を募集します

市民活動団体の提案事業に対する補助事業

NPO法人をはじめとした民間団体と大学や企業等との協働を推進し、市民活動の活性化を図ることを目的に、市民自らがまちづくりの主体として活動していくために必要な経費に対して助成金を交付します。

助成事業を利用して開催された活動状況



▲旧陣屋冬の陣



◆かさま手作りフェスタ



自転車 de 街づくり協会

◆応募資格

助成の対象となる団体は、次の各号のすべての要件を満たすものとします。

- (1) 不特定かつ多数のものの利益の増進に寄与することを目的とする活動を行っているもの
- (2) 前号の活動を自主的に行い、継続して行う見込みがあるもの
- (3) 活動拠点が市内にあり、地域の発展に貢献する活動を行うもの
- (4) 他の地域、民間活動のモデルとなるもの
- (5) 5人以上の構成員がいるもの

※ただし、宗教活動、政治活動若しくは選挙活動を行う団体については、助成の対象としません。

◆対象となる事業

次のいずれかに該当し、交付決定後、平成31年4月から翌年3月までの間に実施する事業

事業区分	事業内容	補助率	助成金の額
1 自立促進事業	市民活動団体の設立や法人化など、市民活動団体の自立をめざす事業	必要な経費 (1団体1回限り)	限度額10万円
2 地域活性化事業	市内外からの集客を目的に、創意と工夫をもって取り組む事業	事業費の3分の2以内の額または30万円以内のいずれか少ない額	限度額 ・30万円／単年
	市民交流を促進するために効果的な事業		・45万円／2年継続 ※2ヶ年合計額
	地域資源を効果的に活用した個性的なまちづくり事業		・60万円／3年継続 ※3ヶ年合計額

◆審査基準

まちづくり市民活動助成金審査会で、別に定める審査項目により、書類審査（1次）および、申請団体の代表者から直接プレゼンテーション（2次：3月下旬から4月上旬に実施予定）をしていただき決定します。

◆応募の手続き

笠間市まちづくり市民活動助成事業希望調書、団体説明書、活動写真等を3月8日（金）までに市民活動課へ提出してください。

※希望調書は市民活動課窓口設置および市ホームページよりダウンロードできます。

<http://www.city.kasama.lg.jp/page/page001928.html>

◆採択件数

自立促進事業1件以内、地域活性化事業3件以内を基準とし、予算の範囲内で決定します。

【問い合わせ】市民活動課（内線133）

重度心身障害者医療福祉費支給制度（マル福）の対象者が新たに加わります

「重度心身障害者医療福祉費支給制度」が改正され、平成31年4月から精神障害者保健福祉手帳1級所持者の方も対象になります。

受給資格該当の方へは、平成31年3月下旬に、4月1日以降の手続きについてのご案内を送付します。

また、小児医療福祉費支給制度が改正され、平成30年10月1日から入院対象年齢が18歳まで（18歳に到達する日以後の最初の3月31日まで）拡大されました。入院される場合は受給者証の発行申し込みをお願いします。

【問い合わせ】笠間市役所 保険年金課（内線143）・笠間支所 市民窓口課（内線72123）
岩間支所 市民窓口課（内線73182）



発表! 2018年 貸出ランキング



一般書

順位	資料名	著者
1位	蜜蜂と遠雷	おんだりく 恩田陸
2位	コンビニ人間	むらたさやか 村田沙耶香
3位	ラプラスの魔女	ひがしのけいざ 東野圭吾
4位	魔力の胎動	東野圭吾
5位	マスカレード・ナイト	東野圭吾
6位	危険なビーナス	東野圭吾
7位	羊と鋼の森	みやしたなつ 宮下奈都
8位	素敵な日本人(東野圭吾短編集)	東野圭吾
9位	おらおらでひとりいぐも	わかたけちさこ 若竹千佐子
10位	九十歳。何がめでたい	さとうあいこ 佐藤愛子



児童書

順位	資料名	著者
1位	かいつけつゾロリ シリーズ	はら原ゆたか
2位	ほねほねザウルス シリーズ	カバヤ食品株式会社
3位	ぐりとぐら シリーズ	なかがわりえこ
4位	ポケモンをさがせ! シリーズ	あいはらかずのり 相原和典
5位	100かいだてのいえ シリーズ	いわいとしお
6位	おしりたんてい シリーズ	トロル
7位	漫画 君たちはどう生きるか	よしの げんざぶろう 吉野源三郎
8位	ばけバケツ	かるべ たけひろ 軽部武宏
9位	しずくちゃん シリーズ	ぎぼりつこ
10位	ざんねんないきもの事典	いまいすみ ただあき 今泉忠明

※笠間図書館は3月7日(木)まで、臨時休館となっています。

各館の行事予定 3月



笠間図書館
◆おはなし会 (0~3歳向け 午前11時~11時20分) 3月15日(金)『おかあさんとおさんぽ』ほか
◆おはなし会 (4歳~小学生向け 午後2時~) 3月10日(日)『ゆめゆめ えほん』ほか <ハッピー>
3月17日(日)『おるすばんねこ』ほか <たんぽぽ> 3月24日(日)『ジョン君と絵本』ほか <語り部の会>
◆ギャラリー ◇3月8日(金)~3月27日(水) 絵本のかほり展

友部図書館
◆おはなし会 (0歳~3歳向け 午前11時~) 3月7日(木)『さんどいっちにー』ほか
◆おはなし会 (4歳~小学生向け 午後2時~) 3月3日(日)来てのおたのしみ! <すみれのWA>
◆ブック de トーク(一般向け) 3月23日(土)午後1時30分~3時
◆名作映画会(午後2時~) 3月24日(日)『グーニーズ』(114分)
◆ギャラリー ◇2月19日(火)~3月3日(日) 「水墨画展示」笠間水墨会 ◇3月5日(火)~3月17日(日) 「植物画」 水戸ボタニカルアート同好会愛宕

岩間図書館
◆おはなし会 (0歳~3歳向け 午前11時30分~正午) 3月14日(木)『さんどいっちにー』ほか *場所:岩間子育て支援センターくりのこ
◆おはなし会 (4歳~小学生向け 午後2時~2時30分) ◇日曜おはなし会 3月3日(日)『ぎょううざつくったの』ほか ◇おはなしのとびら 3月9日(土)『かえるのじいさまとあめんぼおはな』ほか <めだかクラブ> 3月23日(土)来てのおたのしみ! <サルビア>



日時▶3月8日(金)
午前10時30分～11時
会場▶地域交流センターともべ「トモア」
内容▶うた&ハープ 早川ちひろさん
対象者▶0～6歳児と保護者
※動きやすい服装でご参加ください。
参加費▶大人500円／未就学児300円

駅前シネマ

毎週木曜日は「映画の日」3月は環境をテーマにした映画をお届けします！

日時▶
3月7日(木)「料理人ガストン・アク
リオ～美食を超えたおいしい革命」
3月14日(木)「0円キッチン」
3月21日(木)「ELEMENTAL生
命の源～自然とともに～」
3月28日(木)「ビューティフル ア
イランズ～気候変動 沈む島の記
憶～」
①午前10時～ ②午後1時～
③午後4時～ ④午後7時～
場所▶トモア マルチホール
参加費▶一般1,000円／身障者・シ
ニア800円／子ども500円／未就

学児は無料
※映画を5回観ると、1回無料にな
ります。ゆうゆう映画塾会員
100円割引。

赤木春恵追悼企画 「ペコロスの母に会いに行く」 上映会

昨年11月に亡くなられた女優 赤
木春恵さんの88歳、最初で最後の主
演映画の上映会です。

日時▶2月24日(日)
①午前10時～②午後2時～
③午後7時～

場所▶トモア マルチホール

参加費▶前売り一般1,000円・当日
一般1,200円／中高生800円／小
学生以下は無料

第2回トモアまつり

日々トモアで活動する市民活動団
体の紹介・活動の成果を披露し、来
場者の皆さんや団体同士の新たな出
会いと交流の機会を作ります。イン
ターンシップにいらしている友部特
別支援学校の生徒さんの作品販売や
農作物・焼き菓子の販売、蕎麦の会

の実演・試食もあります。夜は寄席
もあり。

日時▶2月16日(土)
午前10時～午後7時
(寄席は午後5時～7時)

内容▶団体の活動発表会・ワーク
ショップ・寄席・作品展示・販売
場所▶地域交流センターともべ「トモ
ア」各施設

申・問 地域交流センターともべ「トモ
ア」(友部駅前1番10号)
TEL 0296-71-6637

2月の納税等

納期限:2月28日(木)

固 定 資 産 税 (4期分)

後期高齢者医療保険料 (8期分)

介 護 保 険 料 (6期分)

※納税には、簡単で便利な口座振替を
ご利用ください。

※納期限を過ぎると延滞金が加算さ
れます。早めの納税をお願いします。
※口座振替で納付の方は預金残高の
確認をお願いします。

サイバーダイン茨城ロボッツホームゲームにご招待！

サイバーダイン茨城ロボッツのホームゲームが、4月6日(土)・7日(日)に新しく完成するアダストリアみとアリーナで開催！それぞれの試合に抽選で20組40名様をご招待致します。

悲願のB2優勝、B1昇格を目指すロボッツを応援しよう！

試合日時▶4月6日(土) 午後6時 試合開始・4月7日(日) 午後5時 試合開始

試合会場▶アダストリアみとアリーナ(水戸市緑町2-3)

ご招待席▶2階自由席

応募フォーム▶https://f.msgs.jp/webapp/form/19464_qucb_37/index.do

応募締め切り▶3月10日(日)午後11時59分まで



応募フォームQR

【問い合わせ】スポーツ振興課(内線392)

無痛速効 整体

・腰痛・肩こり・四十肩・五十肩・手足のしびれ・痛み等

☆顔を見て「わずかな背骨のゆがみ」をみつけて治療いたします！

☆県内唯一治療歴35年以上の経験で治療いたします。

らくらく堂オステオパシー治療所 整体師 中村 栄

営業時間／AM9:00～PM6:00 定休日／毎週水曜日

笠間市住吉1362番-2 TEL 090-3090-9717
(リエス友部102号室)

国産品なら
置工房 ニタイラ



他社と比べて下さい
見積もり無料

9周年セール

まだ間に合います。今月末までの
ご予約が対象です。お急ぎ下さい。

全品10%OFF

(2月末まで)

笠間市小原1216 TEL 0296-77-7845

茨城県からのお知らせ

茨城いのちの電話

電話相談員養成講座生 募集

茨城いのちの電話は、自殺予防を目的としたボランティア活動です。電話という手段で対話し、悩みを抱える方の支えになってください。

対象者▶23歳以上で、24時間受信体制での活動に積極的に参加でき、所定の研修に必ず参加できる方。
※学歴、職業は問いません。

定員▶40名程度

内容▶原則として、月3回土曜日。研修場所はつくば市内（一部水戸市内）。

研修日▶6月から2021年3月までの土曜日（原則月3回）

※10月12日（土）～14日（月・祝）の宿泊研修は参加必須です。

研修費用▶第1～5課程各7,000円。
※別途宿泊費がかかります。学生の方は受講料を各課程2,000円とします。

必要書類▶申し込み書（茨城いのちの電話ホームページからダウンロードできます）、自分史のレポート（400字詰め原稿用紙5枚以上）

その他▶研修の受講者は、面接および適性審査などで決定します。

申し込み・問い合わせ▶4月15日（月）

までに、必要書類を茨城いのちの電話事務局募集係（〒305-8691 筑波学園郵便局私書箱60号）へ郵送してください。

※締め切り日必着
TEL 029-852-8505

茨城県近代美術館からのお知らせ

「茨城県近代美術館名品展ザ・ベスト モネ、ルノワール、大観から豊嶽まで」

開館30周年を迎えた茨城県近代美術館のコレクションから、横山大観「流燈」をはじめ、スター級の名品約百点が集結します。

開催期間▶2月9日（土）～3月24日（日）

※2月12日（火）は休館。水戸の梅まつり期間[2月16日（土）～]は無休

開館時間▶9時30分～17時

（入場は16時30分まで）

入館料▶一般600(480)円／満70歳

以上300(240)円／高大生360

(310)円／小中生240(170)円

※（ ）内は20名以上の団体料金

※障害者手帳・指定難病特定医療費受給者証等をお持ちの方は無料

※2月20日（水）、3月20日（水）

は満70歳以上の方無料

※土曜日は高校生以下無料（春季休業日を除く）



オーギュスト・ルノワール
「マドモワゼル・フランソワ」
1917年

問 茨城県近代美術館
TEL 029-243-5111

トモアからのお知らせ

0歳からのわくわくミュージック

全身で感じる参加型の音楽会です。小型のアイリッシュハープと歌を聴きながら一緒に歌いましょう。

毎月第2金曜日に開催しています。

エコフロンティアかさま監視委員会活動報告（実施日 12月27日）

【施設モニタリング（9月～11月分）】

環境保全事業団より、最終処分場モニタリング・溶融処理施設モニタリング・モニタリング結果の住民公表・排ガスの維持管理・浸出水の放流について、9月から11月分の監視項目に係る資料の説明を受け、施設が適正に管理運営されていることを確認した。

①最終処分場の浸出水処理水における流入水では、カドミウム、ヒ素が検出されたが、流入水・処理後の放流水ともに、すべての項目で下水道の放流基準値を下回った。なお、放流水は、笠間市の公共下水道へ放流している。

②地下水の定期モニタリングにおいては、すべての項目で環境基準値（排水基準の1/10程度）を下回った。また、4箇所あるモニタリング井戸の2箇所で、総鉄、総マンガンが環境基準値または水道水質基準値を超えていたが、過去のデータと比較して大きな変動はなかった。

③防災調整池からの雨水等放流水については、すべての項目で放流基準値を下回った。

溶融処理施設の排ガス常時監視については、日平均値、時間最大値とともに、すべて法定基準値および自主管理基準値未満であった。

【次回の監視活動】

廃棄物の受入について実施。



漏洩検知システムの監視状況

いきいき茨城ゆめ国体2019 笠間市オリジナル切手販売中



茨城県内で国体が開催されるのは45年ぶり、この機会に記念にいかがですか？

【価 格】1シート1,300円(税込)

【販売場所】笠間市、水戸市、ひたちなか市、那珂市、茨城町、大洗町、城里町、東海村内の郵便局（一部の簡易郵便局を除く）



○笠間市開催競技

競 技 名	会 場	期 間
軟式野球	笠間市総合公園市民球場	10月4日(金)～7日(月)
クレー射撃	茨城県狩獵者研修センター射撃場	10月5日(土)～7日(月)
ゴルフ (女子・少年男子)	宍戸ヒルズカントリークラブ	9月29日(日) ～10月1日(火)
合気道/ デモンストレーションスポーツ	合気道特設会場 (笠間市吉岡27-1)	8月25日(日)

笠間市では、ボランティア、協賛企業・団体、弁当調製業者、売店出店者を募集中！

【問い合わせ】いきいき茨城ゆめ国体笠間市実行委員会（内線242）笠間市国体HP→



軽自動車の変更手続きをお忘れなく

軽自動車税は、毎年4月1日現在で2輪のバイクや軽4輪、トラクター、フォークリフトなどを所有している方に課税されます。軽自動車税には、月割課税制度がないため、4月2日以降に廃車や譲渡をしても、その年度の税金は納めていただくこととなります。

変更手続き先は、下記のとおりです。

車 種	問い合わせ・手続き先
原動機付自転車（排気量125cc以下）	笠間市役所本所 税務課
ミニカー（排気量50cc以下）	各支所 地域課
小型特殊自動車（トラクター、フォークリフト等）	
2輪の軽自動車（排気量125cc超250cc以下）	関東運輸局 茨城運輸支局（水戸市住吉町353）
2輪の小型自動車（排気量250cc超）	TEL 050-5540-2017
3輪・4輪の軽自動車	軽自動車検査協会 茨城事務所（茨城町若宮887-59）
ボートトレーラー	TEL 050-3816-3105

※軽自動車を譲渡する場合は、必ず名義変更の手続きをしてください。

※車両を廃棄処分するだけでは登録が残ります。速やかに廃車手続きをしてください。

※盗難に遭った場合は、警察署への盗難届に加えて廃車手続きをしてください。

【問い合わせ】税務課（内線114）

楽腰館 東平鍼・灸接骨院

交通事故、労災 各種保険取扱い

無料送迎実施中

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	休診日/木曜日
午前9:00～12:30	○	○	○	/	○	○	○	
午後2:30～ 8:30	○	○	○	/	○	○	○	土・日 診療中

〒309-1705 茨城県笠間市東平2-12-8

TEL 0296-77-9939

FAX 0296-77-9809

地産地消=食べて、かさま応援！

グルメイトが行く!

地産地消応援団の「笠間グルメイト」が、地産地消協力店をレポートします。この記事に関するお問い合わせは、農政課（内線528）へ。



今月の 訪問先



写真左からグルメイト 川上由美子さん、杉山 雅子さん、
フレンチ食堂アルモニ 田附 康子さん、田附 宣泰さん、川崎 謙介さん

『フレンチ食堂 アルモニ』は、木のぬくもりを感じる、あたたかみのある雰囲気のお店です。

店名の「アルモニ」はフランス語。英語では「ハーモニー」、日本語では「調和」を意味します。お客様や地域と調和しながらお店を営

んでいきたいという田附シェフの想いが込められています。お店のコンセプトは“また来たいと思つてもらえるお店”。そのためには何ができるのか、スタッフと共に考えながら運営しているとのことです。今ではリピーターのお客様も増え、遠方から来る方もいらっしゃるそうです。笠間に縁があり、この地で開業して6年。田附シェフ

「また来たいと思って
もらえるお店」を目指
して

んでいきたいという田附シェフの想いが込められています。

『フレンチ食堂 アルモニ』では、その時期の美味しいもの・お客様に喜んでもらえると思うものを出ししています。そのため、メニューの内容はその時々で変わります。

ランチメニューでは、メインを5種類の中から選び、スープ、サラダ、パンかライス、コーヒーまたは紅茶が付きます。

田附シェフは、「使用している食材は、旬の美味しい食材を手に入れる一つの仕



「は、「『笠間にこのお店が
あつてよかつた、また来た
い』と思つてもらえるお店で
あります。」と話されて
いました。



←取材を行った12月上旬のメニュー。お肉料理は「味麗豚(みらいとん)肩ロースの柔らかビール煮込み キャベツ添え」。スープは「涸沼じしのみのクラムチャウダー」。追加で特製デザート盛り合わせを付けられます♪

※メニューの内容は時期によって異なります。

入れ先として、市内の直売所にも頻繁に足を運んでいます。また、本戸にある『たいほう農場』の野菜も仕入れています。たいほう農場さんは農業をとても勉強されていて、調理すると野菜がどう変化するかなど、野菜の特性の話もでき、プロとしての会話・付き合いができる方です。仕事の合間を見て、農場にも通っています。』と話されました。

自分で野菜を作っていたこともあると話す田附シェフ。「野菜作りは片手間ではできないということが分かり、プロにお任せしています。」との言葉が印象的でした。食材や生産者に対する感謝の気持ちが伝わってきたのと同時に、食材へのこだわりが分かりました。

「取材を終えて」

フレンチ食堂 アルチニ

たづけ のぶやす

【伝記】 笠間市笠間 1044-1-25

【住所】笠間市笠間4044

【電話】0306-73-5037

【電話】029
【営業時間】

【営業時間】
ランチタイム：午前11時～午後2時

カフェタイム：午後2時～4時

ディナータイム：午後5時～8時30分 (L.O.)

【定休日】毎週水曜日・第3火曜日

※取材にご協力いただける地産地消協力店を随時募集しています。



かさま企業セレクション⑩

～がんばる企業
応援連絡会～



サンエツ工業株式会社

所 在 笠間市押辺2109-11
事 業 TEL 0299-457496
プラスチック製品製造

私が答えます！



やぎぬま しょう
柳沼 翼

(水戸市在住・入社3年目)

- Q 入社のきっかけは
もともと製造業に関心があり、求人情報に目を通していたところ目に留まったのが弊社でした。初めは自分にとつて身近なペットボトルなどの製品をイメージしていましたが、仕事の内容を聞いてみると、多岐にわたり多くのプラスチック製品を製造していることを知り、興味がわきました。
- Q 働いてみて知ったこと
一口にプラスチックの加工といつても、工程がさまざまあることに驚かされました。自分はプログラマーからの加工指示書を基に材料カットや刃物の段取りをする仕事をしていますが、初めはうまく作業できるか不安でした。今では、自分が作業する事により製品が形作られていくのを見ると、とても嬉しくやりがいを感じています。



作業風景

工場の様子

● 会社からのお知らせ

弊社は医療機器や照明機器などのプラスチック精密部品を製造しています。環境に配慮した製品も人にも優しい工場です。ぜひ、ホームページをご覧ください。<http://sanetsu-kogyo.com> 中途採用も随時募集しています。

笠間市ヘルスリーダーの会が 紹介する かさま食彩

簡単☆ミートローフ

材料(4人分(1人1個))

ゆで卵(MS)	4個
牛豚合挽き肉	300g
バター	10g
玉ねぎ	150g
人参	40g
パン粉	大さじ2
牛乳	大さじ1/2
卵(MS)	1個
塩・こしょう	少々

【ソース】

バター	20g
トマトケチャップ	大さじ3
ウスターーソース	大さじ1
粒マスタード	大さじ1/2
【付け合わせ】	
ブロッコリー	100g
ミニトマト	8個

作り方

- 卵4個は鍋に水と卵を入れ、水から12分間茹でる。ブロッコリーは茹でる。玉ねぎ・人参はみじん切りに切る。
- ボウルにパン粉と牛乳を入れてふやかしておく。
- フライパンにバターをいれて熱し、玉ねぎを加え、しんなりするまでよく炒め、人参を加えてさらに炒める。バットにとり冷ましておく。
- ボウルに挽肉、②、③、塩、こしょう、卵を加えてよく混ぜる。(よく混ぜないとひび割れの原因になる。)

- ④を4等分にして、ゆで卵が真ん中になるようにくるみ、クリッピングシートで1個ずつキャンディ型に包む。
- ⑤220℃に予熱したオーブンで25分焼く。
- ⑥ソースをつくる。フライパンにバターを入れて溶かし、トマトケチャップ、ウスターーソース、粒マスタードを入れ、少し煮詰める。ソースが出来上がったら別皿に盛り付ける。
- ⑦焼きあがったミートローフを皿に盛りつけ、ソースをかける。付け合わせの野菜も皿に盛りつける。

栄養成分(1人分)

エネルギー	330kcal
たんぱく質	20.0g
脂 質	21.5g
塩 分	1.3g

笠間焼うつわプレゼント

【笠間焼の提供】柴田 裕子(石井) サイズ:13cm×26cm

撮影に使用した笠間焼の器を抽選で1名様に差し上げます。このコーナーや広報紙への感想等を添えて、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、秘書課まで、はがき(持参可)でお申し込みください。

※当選者には、市役所本所秘書課まで器を受け取りに来ていただきます。

2月号締め切り: 2月28日(木)必着



..... 食事バランスガイド

主食(ごはん、パン、麺)	0
副菜(野菜、きのこ、いも、海藻料理)	1sv
主菜(肉、魚、卵、大豆料理)	2.5sv
牛乳・乳製品	0
果物	0

詳しくは [食事バランスガイド](#) 検索

人口と世帯数

《常住人口1.1現在》
() 内は前月比較

●人 口: 74,945人 (-44人) 男 36,694人 (-10人) 女 38,251人 (-34人)
●世帯数: 28,930世帯 (+16世帯) ●12月の出生数: 36人 ●12月の死亡数: 85人

- 広報かさまに掲載されているあなたの写真を差し上げます。お問い合わせは秘書課(内線225)まで。
○市ホームページモバイル版では、行政・災害などのさまざまな情報を届けています。

<http://www.city.kasama.lg.jp/mobile>