



サンエツ工業株式会社

所在地 笠間市押辺2-109-11
TEL 0299-4517496
事業 プラスチック製品製造

Q 入社のきっかけは

私が答えます！



やぎぬま しろう
柳沼 奨
(水戸市在住・入社3年目)

もともと製造業に関心があり、求人情報に目を通していたところ目に留まったのが弊社でした。初めは自分にとって身近なペットボトルなどの製品をイメージしていましたが、仕事の内容を聞いてみると、多岐にわたり多くのプラスチック製品を製造していることを知り、興味がわきました。

Q 働いてみて知ったこと

一口にプラスチックの加工といっても、工程がさまざまあることに驚かされました。自分はプログラマーからの加工指示書を基に材料カットや刃物の段取りをする仕事をしていますが、初めはうまく作業できなかった不安でした。今では、自分が作業する事により製品が形作られていくのを見ると、とても嬉しくやりがいを感じています。

Q スバリ!! わが社のスゴいところ

医療機器や計測機器などの精度を求められる複雑な部品の加工を得意としていることや、皆で声を掛け合うことで作業を効率化し、短期間で高品質な製品を納品できることが自慢です。また、設計受託から試作製作、量産生産、表面処理、組立作業までを一貫して弊社で行っていることも強みです。

! 会社からのお知らせ

弊社は医療機器や照明機器などのプラスチック精密部品を製造しています。環境に配慮した製品にも人にも優しい工場です。

ぜひ、ホームページをご覧ください。
http://sanetsu-kogyo.com
中途採用も随時募集しています。



工場の様子



作業風景

笠間市ヘルスリーダーの会が
紹介する

かさま食彩

簡単☆ミートローフ

材料(4人分<1人1個>)

ゆで卵(MS) 4個
牛豚合挽き肉 300g
バター 10g
玉ねぎ 150g
人参 40g
パン粉 大さじ2
牛乳 大さじ1/2
卵(MS) 1個
塩・こしょう 少々

【ソース】

バター 20g
トマトケチャップ 大さじ3
ウスターソース 大さじ1
粒マスタード 大さじ1/2

【付け合わせ】

ブロッコリー 100g
ミニトマト 8個

作り方

- ①卵4個は鍋に水と卵を入れ、水から12分間茹でる。ブロッコリーは茹でる。玉ねぎ・人参はみじん切りに切る。
- ②ボウルにパン粉と牛乳を入れてふやかしておく。
- ③フライパンにバターをいれて熱し、玉ねぎを加え、しんなりするまでよく炒め、人参を加えてさらに炒める。パットにとり冷ましておく。
- ④ボウルに挽肉、②、③、塩、こしょう、卵を加えてよく混ぜる。(よく混ぜないとひび割れの原因になる。)
- ⑤④を4等分にして、ゆで卵が真ん中になるようにくみ、クッキングシートで1個ずつキャンディ型に包む。
- ⑥220℃に予熱したオーブンで25分焼く。
- ⑦ソースをつくる。フライパンにバターを入れて溶かし、トマトケチャップ、ウスターソース、粒マスタードを入れ、少し煮詰める。ソースが出来上がったら別皿に盛り付ける。
- ⑧焼きあがったミートローフを皿に盛りつけ、ソースをかける。付け合わせの野菜も皿に盛りつける。

栄養成分(1人分)

・エネルギー	330kcal
・たんぱく質	20.0g
・脂質	21.5g
・塩分	1.3g

笠間焼うつわプレゼント

2月号締め切り：2月28日(必着)

【笠間焼の提供】柴田 裕子(石井) サイズ:13cm×26cm

撮影に使用した笠間焼の器を抽選で1名様に差し上げます。このコーナーや広報紙への感想等を添えて、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、秘書課まで、はがき(持参可)でお申し込みください。
※当選者には、市役所本所秘書課まで器を受け取りに来ていただきます。



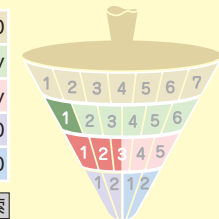
毎月19日は「食育の日」

家族と一緒に食卓を囲み、このレシピを試してみませんか？



..... 食事バランスガイド

主食(ごはん、パン、麺)	0
副菜(野菜、きのこ、いも、海藻料理)	1sv
主菜(肉、魚、卵、大豆料理)	2.5sv
牛乳・乳製品	0
果物	0



詳しくは [食事バランスガイド](#) [検索](#)

人口と世帯数

《常住人口1.1現在》
() 内は前月比較

●人口:74,945人(-44人) 男 36,694人(-10人) 女 38,251人(-34人)
●世帯数:28,930世帯(+16世帯) ●12月の出生数:36人 ●12月の死亡数:85人

○広報かさまに掲載されているあなたの写真を差し上げます。お問い合わせは秘書課(内線225)まで。
○市ホームページモバイル版では、行政・災害などのさまざまな情報をお届けしています。

<http://www.city.kasama.lg.jp/mobile>