



広報かさま お知らせ版

笠間市



問い合わせ方法：笠間市役所本所・支所

笠間・友部地区から TEL 0296 (77) 1101 または TEL 0296 (72) 1111

岩間地区から TEL 0299 (37) 6611

■ お知らせ

- ① 市・県民税申告（確定申告）は予約制です
- ② 放課後児童クラブ春休み一時入所を受け付けます
- ③ 平成 30 年度 遺児養育手当を支給します
- ④ 友部地区および岩間地区における都市計画の案を縦覧に供します
- ⑤ ニセ電話詐欺にご注意ください
- ⑥ ひばりくん防犯メールにご登録ください
- ⑦ 第 4 回 高齢者住まいトラブルなんでも 110 番を実施します
- ⑧ 大学教授による無料法律相談会を開催します
- ⑨ 平成 31 年度臨時・非常勤職員を募集します
- ⑩ 茨城県陶芸美術館展示解説員を募集します
- ⑪ 統計の日の標語を募集します
- ⑫ 「かさまの粋」農産品認証申請を受け付けます
- ⑬ エコフロンティアかさま監視委員会を開催します
- ⑭ エコフロンティアかさま環境保全委員会を開催します

■ 趣味・体験

- ⑮ イングリッシュ・スペース
- ⑯ 陸上自衛隊施設学校音楽隊 第 29 回定期演奏会
- ⑰ 井筒屋で野点を楽しもう
- ⑱ 笠間ワインの丘 2019 畑開き
- ⑲ みんなの相談室～メディカルカフェ～
- ⑳ 講演会「人工内耳という選択」
- ㉑ ひきこもりを地域で考える勉強会
- ㉒ 講演会 トヨタ生産方式「豊作計画」で農業を「カイゼン」
- ㉓ 友部図書館講演会 一冊の本が生まれるまで～出版社経営と編集という仕事～
- ㉔ オカリナコンサート 第 14 回カンターレやよい 2019
- ㉕ ストリートピアノでつなが祈りのハーモニー
- ㉖ 第一火曜日の会 いちご大福づくり
- ㉗ 出会いパーティー
- ㉘ 2～3 月 各種運動教室

① 市・県民税申告（確定申告）は予約制です

市では、2 月 18 日（月）からの市・県民税申告（確定申告）から、申告会場を市役所本所 1 か所に集約し予約制度を開始しました。

昨年度、笠間市で申告している方は申告のご案内通知（1 月 21 日発送）に記載されている「期日および時間帯」をご覧ください。

指定の日時ではご都合の悪い方、新規で申告される方は、予約専用ホームページまたは予約専用ダイヤルより、日時の変更・新規予約の手続きをお願いします。

日時の変更・新規予約は、簡単にできますので、予約を行ったうえでご来場ください。

【予約・変更の受付期間】 3 月 15 日（金）まで

■ 予約専用ホームページ <https://www5.rev.n.jp/ksm31>・・・24 時間受付

■ 予約専用ダイヤル TEL **050-5433-6122**・・・午前 8 時 30 分～午後 5 時

（土・日・祝日を除く。ただし、2 月 24 日（日）、3 月 3 日（日）は受け付けします。）

問 税務課（内線 113）



QR コード

② 放課後児童クラブ春休み一時入所を受け付けます

各小学校の児童クラブでは、定員に空きがある場合に、3月23日（土）から4月6日（土）までの春休み期間中（日曜日は除く）、家庭で保育できない児童をお預かりします。

入所基準 共働き、疾病・障害等、家族の看護・介護、出産、その他特別の理由

申込方法 申込書および保育できない証明書等（保護者数分）に必要な事項を記載の上、窓口で直接お申し込みください（FAX、郵送は不可）。必要書類は子ども福祉課、各支所福祉課に用意してあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。（トップページ⇒「放課後児童クラブ」で検索）

※定員の空き状況および申込み状況により選考を行い、結果を通知します。

申込期限 3月1日（金）

【受け入れ可能な児童クラブ】 稲田小、大原小、岩間第二小、岩間第三小

【3月のみ受け入れ可能な児童クラブ】 笠間小、みなみ学園、友部小、友部第二小、北川根小、岩間第一小

※上記以外の児童クラブについては、定員に達しているため申し込みできません。受け入れ可能な児童クラブ、または下記の民間児童クラブをご利用ください。

【民間児童クラブ】 民間学童すまいる（笠間市鯉淵）Tel 0296-77-6608

アフタースクールケアキズナバ（笠間市鯉淵）Tel 0296-85-6631

学童エレナ（笠間市下郷）Tel 0299-45-6116 ※4月～

申 子ども福祉課、各支所福祉課

問 子ども福祉課（内線 164）

③ 平成 30 年度 遺児養育手当を支給します

笠間市社会福祉協議会では、共同募金配分事業のひとつとして、遺児養育手当を支給します。

対象 市に住所を有しかつ居住する、父母または父か母と死別した義務教育修了前の児童、生徒を、家庭において養育している者

支給額 遺児 1 人につき月額 2,000 円

申込方法 遺児の戸籍謄本、養育者の世帯全員の住民票、振込先がわかるもの、印鑑を持参し、窓口でお申し込みください。

申込期限 3月11日（月）

申・問 社会福祉協議会 本所（笠間市美原 3-2-11） Tel 0296-77-0730

笠間支所（笠間市石井 717） Tel 0296-73-0084

岩間支所（笠間市下郷 5139-1） Tel 0299-45-7889

④ 友部地区および岩間地区における都市計画の案を縦覧に供します

市では、友部地区及び岩間地区における都市計画の決定および変更の手続きを進めています。このたび、都市計画法の規定に基づき、次のとおり案を縦覧に供します。案に対するご意見は、縦覧期間中に、意見書によりご提出ください。意見書は、所定の様式がありますので、問い合わせ先までご連絡ください

内容 ①友部地区の都市計画道路の変更・廃止について（南友部大沢線・友部宍戸線）

②岩間地区の都市計画道路の変更・廃止について（土師栄町線・日吉町古市線）

③地区計画の決定について（岩間駅北東部地区地区計画）

④用途地域の変更について（②、③に伴うもの）

縦覧期間および意見書の提出期間 2月15日（金）～3月1日（金）

提出方法 窓口を持参、または郵送によりご提出ください。

縦覧場所・提出先 都市計画課 〒309-1792 笠間市中央 3-2-1

問 都市計画課（内線 586）

⑤ ニセ電話詐欺にご注意ください

市内において、警察官や市役所職員、銀行員等をかたり、個人情報聞き出しや、キャッシュカードをだまし取ろうとするニセ電話詐欺の予兆電話が多数かけられています。

また、新たな手口で元号の改元を口実に、ニセ電話詐欺も今後発生が予想されますので、ご注意ください。

不審な電話がかかってきたら警察に連絡してください。

問 笠間警察署 TEL 0296-73-0110

⑥ ひばりくん防犯メールにご登録ください

茨城県警察では、県民の皆さんが身近な犯罪から身を守るために必要な、犯罪の発生・防犯対策情報や子ども・女性に対する声かけ事案情報、交通事故情報、犯罪情報等を、パソコンや携帯電話にメールでいち早く配信するサービスを行っています。

ぜひ登録をして、ご自身や家族、地域の安心安全のためにお役立てください。

配信情報

- ・子ども・女性対象の犯罪、声かけ・不審者情報
- ・その他の犯罪（空き巣、車上ねらい等）情報
- ・ニセ電話詐欺等情報
- ・行方不明者等情報
- ・交通事故情報
- ・県警（イベント開催情報）のおしらせ

※受信したい警察署や配信情報が選択できます。

登録方法 QRコードを読み込むか、add@mail1.police.pref.ibaraki.jp に空メールを送信し、返信に従って手続きをしてください

問 笠間警察署 TEL 0296-73-0110



QRコード

⑦ 第 4 回 高齢者住まいトラブルなんでも 110 番を実施します

高齢者の施設、高齢者向け賃貸住宅など高齢者の住まいに関する問題（施設の入退所時の問題、介護事故、虐待、身元保証等）を抱えている方を対象に、弁護士が無料で相談に乗ります。お気軽にご相談ください。

日時 2 月 22 日（金）午後 1 時～3 時

電話番号 TEL 0570-073-165（通話料金のみかかります。）

問 茨城県弁護士会 TEL 029-221-3501

⑧ 大学教授による無料法律相談会を開催します

日時 3 月 11 日（月）、18 日（月）、4 月 4 日（木）、15 日（月）

午前 10 時～午後 3 時（正午～午後 1 時を除く）

場所 笠間市消費生活センター 地域交流センターともべ  内（笠間市友部駅前 1-10）

- 内容**
- ・相談は 1 件あたり 1 時間程度です。
 - ・お受けできるのは相談のみです。
 - ・すでに弁護士に依頼している案件、係争中や同一案件の繰り返し利用はご遠慮ください。

講師 大学教授 ^{やまぐち やすお} 山口 康夫さん

定員 各日 4 名（要予約、先着順）

申込方法 電話でお申込みください。

申・問 笠間市消費生活センター TEL 0296-73-6877

⑨ 平成31度 臨時・非常勤職員を募集します

4月1日以降に任用する市の臨時・非常勤職員を募集します。職種により資格等が必要な場合がありますので、詳細は各担当課へ直接お問い合わせください。

任用期間 4月1日～平成32年3月31日の1年間（一部の職種を除く）

通勤費用 一定の基準（2キロメートル以上）を満たした場合に、距離に応じて支給します。

福利厚生 任用期間、勤務日数に応じて年次有給休暇の付与、特別休暇制度、社会保険・雇用保険の加入制度があります。

申込方法 市販の履歴書（写真を添付）に必要事項を記入の上、各職種の担当課に本人が直接持参してください（履歴書は返却しませんので、ご了承ください）。

受付期限 2月27日（水）

受付時間 午前8時30分～午後5時15分（土・日、祝日を除く・公民館は月曜日を除く） **選考**

方法 書類選考および面接等により決定します。

職種	職務内容	勤務日数・時間	募集人数	賃金(時給)	担当課(申・問)
一般事務 育休代替 ～10月31日	児童支援事業に係る事務 (相談支援業務補助、記録作成、窓口・電話応対等) ※要運転免許	週5日 午前8時30分～午後5時15分 (7時間45分勤務)	1名	900円	子ども 福祉課 (内線164)
一般事務	商工業務に係る事務 (窓口対応、電話対応、データ入力、資料作成等)	週5日 午前8時30分～午後5時 (7時間30分勤務)	1名	900円	商工観光課 (内線510)
一般事務	定住化促進事業に係る事務 (主に移住体験施設の受付、案内、管理、その他窓口・電話対応、書類作成等) ※要運転免許	週5日 午前8時30分～午後5時 (7時間30分勤務)	1名	900円	まちづくり 推進課 (内線536)
一般事務	公民館サービス業務 (窓口対応、電話対応、ホール等機器操作、文書作成等)	週5日（うち1日は土日勤務あり） 午前8時30分～午後5時 (7時間30分勤務)	1名	900円	笠間公民館 (直通72-2100)
一般事務 任用期間 ～12月27日	国体に係る事務 (窓口対応、電話対応、書類作成等) ※要運転免許	月16日 午前8時30分～午後5時 (7時間30分勤務)	2名	900円	スポーツ振興課 国体推進室 (内線242)
図書館 事務	図書館サービス業務 (貸出、返却、書架返納、検索操作、図書・CD等の整理、その他事務補助) ※要資格（無資格者も可）	月20日（土日祝日勤務あり） ①午前8時30分～午後5時 ②午前10時45分～午後7時15分 (7時間30分勤務)	1名	司書資格 有1,060円 無900円	笠間図書館 (直通72-5046)
保育士	公立保育所（ともべ・くるす）での保育業務 ※要資格	週5日 午前7時30分～午後7時15分 のシフト制（7時間30分勤務）	1名	1,100円	子ども 福祉課 (内線162)
保育士	市立病院内病児保育室での病児の保育・看護、市立病院での外来案内業務 ※要資格	月20日程度 午前7時30分～午後6時30分 のシフト制（うち5時間30分～7時間30分勤務）	1名		

職種	職務内容	勤務日数・時間	募集 人数	賃金 (時給)	担当課 (申・問)
保健師 ・助産師 産休代替 5月1日～	保健師業務 (母子健康手帳の交付、赤ちゃん訪問、乳幼児健診等) ※要資格、要運転免許	週5日 午前8時30分～午後5時 (7時間30分勤務)	1名	1,310円	健康増進課 (内線447)
保健師 ・助産師 育休代替 ～9月30日		週3日 午前8時30分～午後5時15分 (うち3～6時間勤務)	1名		
介護認定 調査員	介護保険要介護認定調査業務 (訪問調査、調査票作成等) ※要資格、要運転免許	週5日 午前8時30分～午後5時 (7時間30分勤務)	1名	1,330円	高齢福祉課 (内線170)

※図書館事務は司書の有資格者（無資格者でも可）

※保育士は保育士の有資格者

※保健師・助産師は保健師または助産師の有資格者

※介護認定調査員はケアマネージャー、社会福祉士、介護福祉士、看護師のいずれかの有資格者
問 募集全般：秘書課（内線 553）

⑩ 茨城県陶芸美術館展示解説員を募集します

職務内容 ・展示品、資料の解説および監視業務
・美術館内の案内、入場券の販売など

勤務場所 茨城県陶芸美術館（笠間市笠間 2345）

雇用期間 4月1日～平成 32 年 3 月 31 日（継続雇用有り）

勤務時間 週 4 日午前 9 時 15 分～午後 5 時 15 分（1 日 7 時間 15 分以内）

面接日 2 月 21 日（木）

応募資格 ・短期大学卒業程度の学力を有すること
・通勤が可能で、土日祝日出勤が可能なこと
・事前研修（3 月 13 日～15 日）に参加できること

給与 月額 148,500 円程度（通勤手当、半年経過後賞与有り）

申込方法 応募書類（履歴書、作文「応募の動機」800 字程度）を持参または郵送してください

申込期限 2 月 20 日（水）

申・問 茨城県陶芸美術館 企画管理課 TEL 0296-70-0011

⑪ 統計の日の標語を募集します

総務省では、「統計の日（10 月 18 日）」のポスター等に使用する標語を募集しています。

募集部門 小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部

申込方法 部門、お住まいの都道府県名、氏名（ふりがな）、所属・学校名（学年）、電話番号、標語（1 人 5 作品まで）を記入の上、FAX またはメール、郵送でお申し込みください。
※応募作品は、自作で未発表のものに限ります。

申込期限 3 月 31 日（日）

申・問 総務省政策統括官付統計企画管理官室普及指導担当 TEL 03-5273-1144

FAX 03-5273-1181 メール toukeinohi@soumu.go.jp 〒162-8668 東京都新宿区若松町 19-1

⑫ 「かさまの^{すい}粋」農産品認証申請を受け付けます

「かさまの粋」農産品認証制度は、市内で生産された優れた農産品や加工品を「かさまの粋」に認証することにより、効果的にブランド化を推進し、地域農業、産業の活性化および発展に繋げていくものです。制度がスタートしてから現在までに 39 品目が認証されました。認証には、認証基準により審査があります。農産品、加工品を生産、製造されている方は、ぜひ、「かさまの粋」農産品認証制度にご応募ください。

申込方法 申請書に必要事項を記入のうえ、窓口でお申し込みください。申請書は窓口に備え付けています。

申込期限 2月22日（金）

申・問 笠間市農産品ブランド推進協議会 農政課内（内線 528）

⑬ エコフロンティアかさま監視委員会を開催します

委員会は傍聴することができます。希望者は電話でお申し込みください。

日時 2月28日（木）午後2時～ ※傍聴受付：午前9時まで

場所 エコフロンティアかさま 管理棟2階 多目的会議室（笠間市福田 165-1）

内容 (1) 前回会議録の確認
(2) 監視活動および意見交換等
・施設の維持管理
(3) 今後の監視活動計画(案)

申・問 環境保全課（内線 127）

⑭ エコフロンティアかさま環境保全委員会を開催します

委員会は傍聴することができます。希望者は電話でお申し込みください。

日時 3月10日（日）午後1時～ ※傍聴受付：2月25日（月）

場所 エコフロンティアかさま 管理棟2階 多目的会議室（笠間市福田 165-1）

内容 議題：環境モニタリング結果など

定員 20名（先着順）

申・問 （一財）茨城県環境保全事業団 Tel 0296-70-2511 環境保全課（内線 127）

⑮ イングリッシュ・スペース

英語を使ってみたい、外国のことについて聞いてみたい、という方はネイティブスピーカーと英語で触れ合うチャンスです。お気軽に参加ください。

日時 3月5日（火） 昼の部：午後2時～3時、午後3時～4時
夜の部：午後7時～8時

場所 地域交流センターともべ  会議室（笠間市友部駅前 1-10）

講師 国際交流員 イアン・ホリカワさん

英語指導助手 ジョセフ・ハインリックさん、グラム・イーストンさん

対象 市内在住・在勤の方 ※18歳未満を除く

定員 各30名（先着順）

参加費 無料

申込方法 電話またはメールで参加希望時間、氏名、電話番号をお知らせください。

申込期限 3月4日（月）

申・問 市民活動課（内線 133）メール katsudo@city.kasama.lg.jp

⑯ 陸上自衛隊施設学校音楽隊 第29回定期演奏会

日時 3月9日（土）午後2時～4時 開場：午後1時

場所 ひたちなか市文化会館 大ホール（ひたちなか市青葉町 1-1）

参加費 無料（満員の場合は入場をお断りすることがあります）

問 陸上自衛隊勝田駐屯地広報班 Tel 029-274-3211 <http://www.mod.go.jp/gsdf/shisetsu/es-hp/>

⑰ 井筒屋で野点を楽しもう

笠間のひなまつり「桃宴」開催中のかさま歴史交流館井筒屋で野点を楽しめます。おいしい抹茶と和菓子を無料でご用意しています。ぜひお越しください。

日時 3 月 3 日（日）午前 10 時～午後 3 時

場所 かさま歴史交流館井筒屋（笠間市笠間 987）

定員 当日先着 50 名

問 かさま歴史交流館井筒屋 Tel 0296-71-8118



⑱ 笠間ワインの丘 2019 畑開き

都市部から移住し、地域おこし活動に取り組んでいる地域おこし協力隊が企画したイベントです。のどかな春の里山を一日楽しむことができます。ぜひご参加ください。

日時 3 月 9 日（土）午前 10 時～午後 3 時 30 分 受付：午前 9 時 45 分～

※雨天時は 10 日（日）に延期します。

場所 笠間ワインの丘（笠間市大淵 1626 大井神社参道西側）

内容 陶芸体験、木登り（ツリークライミング）、ぶどう畑の剪定体験をセットでお楽しみいただきます。焼きたてピザの提供もあります。

対象 市内在住で小学生以上の方

定員 30 名（先着順）

参加費 無料

持ち物 昼食、飲み物を持参してください。

申込方法 FAX またはメールでお申し込みください。申込の際、氏名、性別、生年月日、連絡先をお知らせください。

申込期限 3 月 1 日（金）

申・問 農業公社内 地域おこし協力隊 柳澤 Tel 0296-73-6439 FAX 0296-73-6438

メール akira.vanagisawa0503@gmail.com

⑲ みんなの相談室～メディカルカフェ～

専門職による話を聞いて知識を深め、日頃、健康面等で気になる事をお茶を飲みながら気軽に相談しませんか。

日時 3 月 14 日（木）午後 2 時～3 時 30 分 受付：午後 1 時 30 分～

場所 地域医療センターかさま 行政棟（笠間市南友部 1966-1）

内容 講話：お口のケアと噛むことの大切さ、個別相談等

講師 保健センター 歯科衛生士

定員 20 名（先着順）

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申・問 地域包括支援センター Tel 0296-78-5871

⑳ 講演会「人工内耳という選択」

日時 3 月 10 日（日）午後 1 時～3 時 30 分

場所 水戸市福祉ボランティア会館ミオス 2F（水戸市赤塚 1-1）

内容 人工内耳によるリハビリについて

講師 東京医科大学病院言語聴覚士 富澤 ^{とみざわ} 文子さん ^{あやこ}

参加費 無料

問 人工内耳友の会 ACITA 茨城支部事務局 FAX 0296-357-7944

㉑ ひきこもりを地域で考える勉強会

ひきこもりは、特別なことでなく誰にでも起こりうるものです。当事者だけの問題にせず地域や自分たちに何ができるのか考えてみませんか。みなさまのご参加をお待ちしております。

日時 3月12日(火) 午後1時30分～3時30分 受付：午後1時

場所 地域福祉センターともべ【旧友部社会福祉会館】(笠間市美原 3-2-11)

講師 常磐大学 人間科学部 教授 水口 進^{みずぐちすすむ}さん、NPO センターコモンズより2名

定員 50名(先着順)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 3月11日(月)

申・問 笠間市社会福祉協議会 TEL 0296-77-0730

㉒ 講演会 トヨタ生産方式「豊作計画」で農業を「カイゼン」

農業の効率化、合理化、経営マインドの向上を図り、今後の農業ビジネスに役立つことを目的に、講演会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時 2月21日(木) 午後1時30分～3時30分

場所 市民センターいわま 2階会議室(笠間市下郷 5140)

講師 トヨタ自動車株式会社 アグリバイオ事業部 農業支援室 灘波 猛^{なんばたけし}さん

対象 市内農業関係者等

定員 60名(先着順)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または、電話、FAXでお申込みください。「2/21 講演会 参加希望」、氏名、住所、連絡先をお知らせください。

申込期限 2月20日(水)

申・問 笠間アグリビジネスネットワーク協議会事務局 農政課内(内線 528)

㉓ 友部図書館講演会

一冊の本が生まれるまで～出版社経営と編集という仕事～

出版業界の仕組み、出版とは何か、編集者の役割など出版業界に関する内容の講演会を開催します。

日時 3月16日(土) 午後2時～3時30分 開場：午後1時

場所 友部図書館 2階 視聴覚室(笠間市平町 2084)

講師 株式会社 WAVE 出版 顧問 玉越 直人^{たまこしなおと}さん

定員 50名(先着順)

参加費 無料

申込方法 窓口または電話でお申込みください

申込期間 3月1日(金)～13日(水) (午前9時～)

申・問 友部図書館(笠間市平町 2084) TEL 0296-78-1200

㉔ オカリナコンサート 第14回 カンターレやよい 2019

年に一度のオカリナの発表会を開催します。入場は無料です。

日時 3月2日(土) 午後1時～3時30分

場所 地域交流センターともべ Tomoeba (笠間市友部駅前 1-10)

講師 平本 孝雄^{ひらもと たかお}さん

定員 130名

問 オカリナ・ともべ・かさま 松居 美紀子^{まつい みきこ} TEL 029-357-9578

㊥ ストリートピアノでつなぐ祈りのハーモニー

東日本大震災の発生日である 3 月 11 日に、黙祷やストリートピアノの演奏と合奏による犠牲者の慰霊を行います。(全国約 20 会場で同時に開催) 二度と悲惨な事態が発生しないよう願いを新たにし、今後の防災の心構えを学ぶ機会とします。

日時 3 月 11 日 (月) 午後 2 時～3 時

場所 まちの駅笠間宿「ふれあいサロンかさま〜る」(笠間市笠間 2247-1)

内容 防災講話: 防災に対する準備と心構えについて 講師: 笠間市危機管理室 こんどう ともひろ 近藤 智広さん
ミニコンサート、合唱、黙祷 (午後 2 時 46 分)

参加費 無料

定員 70 名

申込方法 電話、FAX またはメールでお申し込みください。

申込期限 3 月 7 日 (木)

申・問 (特非) グラウンドワーク笠間 はなわ しげる 埴 茂 Tel 0296-71-8077 FAX 0296-72-0654
メール shigeru-hanawa@white.plala.or.jp

(特非) グラウンドワーク笠間は、まちづくり市民活動助成金を受けて活動しています。

㊦ 第一火曜日の会 いちご大福づくり作り

日時 3 月 5 日 (火) 午前 9 時 30 分～11 時 30 分

場所 地域福祉センターいわま (笠間市下郷 5139-1)

講師 管理栄養士 おざわ みちこ 小澤 美智子さん

対象 市内在住の方

定員 20 名 (応募者多数の場合は抽選)

参加費 200 円

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください

申込期限 2 月 28 日 (木)

申・問 社会福祉協議会ボランティアセンター (笠間市美原 3-2-11) Tel 0296-78-2626

※地域ポイント制度の付与対象になります。



「第一火曜日の会」

毎月第一火曜日は、講話やレクリエーション、研修会、お話会などを行い、福祉を一層理解してもらう日としています。ぜひご参加ください。

㊧ 出会いパーティー

日時 3 月 2 日 (土) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分 受付: 午後 1 時

場所 ビアスパークしもつま (下妻市長塚乙 70-3)

対象 再婚者希望の 30～50 歳代の方 (20 歳代の方参加歓迎)

定員 応募者多数の場合は参加者数、年齢等により調整させていただきます。

参加費 男性: 3,000 円、女性: 1,000 円

※当日会場でお支払いください。

※前日、当日、無断キャンセルは、キャンセル料 1,000 円が発生します。

申込方法 ホームページよりお申し込みください。

申込期限 2 月 27 日 (水)

申・問 NPO 法人 ベル・サポート Tel 0280-87-7085

メール info@bell-support.net ホームページ <http://www.bell-support.net>

㊤ 2～3 月 各種運動教室

誰もが参加できる運動教室を開催しています。どなたもふるってご参加ください。

教室名	日時	時間	内容	参加費
健康運動体操	2月12日、18日、25日、 3月4日、11日、18日、25日 ※毎週月曜日（2月12日のみ火曜日）	午前10時 ～11時30分	肩こり、腰痛予防と歩ける寿命の延伸を目的とした体操	1回 500円
リズムウォーク	2月14日、21日、28日、3月7日、 14日、21日、28日 ※毎週木曜日	午後2時 ～3時	歩く動作が中心のエアロビクス入門クラス	

場所 笠間市民体育館（笠間市石井 2068-1）※開催場所が変更になる場合があります。

申・問 笠間市指定管理者 NPO 日本スポーツ振興協会 TEL 0296-72-2101

教室名	日時	時間	内容	参加費
ピラティス教室	2月19日、3月5日、19日 ※第1・3火曜日	午後6時30分 ～7時30分	女性に人気のエクササイズ	1回 500円
ヨガ教室	2月19日、26日、3月5日、 12日、19日、26日 ※毎週火曜日	午後6時30分 ～7時30分	人気のヨガ教室の夜間の部	1回 800円
ダンスリリース教室	2月19日、26日、3月5日、 12日、19日、26日 ※毎週火曜日	午後2時～3時	30分ズンバ+30分ヨガのレッスン	1回 500円
ヨガ教室	2月14日、21日、28日、 3月14日、21日、28日 ※毎週木曜日	午前10時30分 ～11時30分	人気のヨガの入門クラス	1回 500円
テニス教室 ①小学生 ②大人基礎 ③大人応用	2月16日、3月2日、16日 ※月2回	①午前9時～10時 ②、③午前10時15分 ～11時25分	ラケット無料貸し出しします	1回 1,100円
エアロビクス教室	2月16日、23日、3月2日、 9日、16日、23日 ※毎週土曜日	午後1時15分 ～3時	楽しく有酸素運動を行います	2,000円 月謝制
ズンバ教室	2月16日、23日、3月2日、 9日、16日、23日 ※毎週土曜日	午後3時30分 ～4時30分	世界の音楽を取り入れたダンスエクササイズ	1回 500円

場所 笠間市総合公園（笠間市箱田 867-1）※開催場所が変更になる場合があります。

申・問 笠間市指定管理者 NPO 日本スポーツ振興協会 TEL 0296-72-9330

【共通】

定員 各教室 20 名程度（先着順）

持ち物 飲み物、タオル、上履き、ストレッチマット等

※教室によって異なりますので、お問合せください。

申込方法 クラス開催前日までに各開催場所窓口で直接または電話でお申し込みください。

※受け付け時間は午前8時30分～午後5時までです。