

㊥ 地産地消料理講座「シェフに教わる！簡単西洋料理」

市内飲食店のシェフが、笠間産の農産物を使った家庭でできる西洋料理をご紹介します。地場農産物のおいしい食べ方を知りたい、地域を応援したいという方は、ぜひご参加ください。託児も利用できますので、申し込みの際にお伝えください。

日時 2月19日(火) 午前10時～午後1時 受け付け：午前9時45分

場所 地域交流センターともべ  (笠間市友部駅前1-10)

内容 メニュー：笠間産冬野菜を使った西洋料理(里芋と長ねぎのスパゲッティ、チキンソテー野菜のソース、さつま芋とりんごのパイ)

※予告なく変更になる場合があります。ご了承ください。

講師 レストラン モン・ラパン シェフ ^{さやま ひろあき} 佐山 博昭さん

定員 16名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 500円(当日徴収)

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん等

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 2月12日(火)

申・問 農政課(内線 528)

㊦ 大人女子会「学びカフェ」～癒しのアロマ体験会～

今回のテーマは「癒し」です。ご自身を大切にする時間が取れていますか。癒しの時間は、自分から積極的に作っていく必要があります。この季節に皆さんのお悩みでもある、手荒れや冷えを解消してみましょう。

日時 2月24日(日) 午前10時～正午

場所 まちの駅笠間宿【旧・笠間民芸の里】ふれあいサロンかさま～る(笠間市笠間2247-1)

講師 キャリアコンサルタント ^{きくち みやこ} 菊池 美也子さん アロマカウンセラー ^{ふくだ むつみ} 福田 睦美さん

定員 20名(先着順)

参加費 2,000円(紅茶と肉まん付き。アロマハンドクリームをお持ち帰りできます。)

申込方法 電話、FAXまたはメールでお申し込みください。

申込期限 2月20日(水)

申・問 (特非) グラウンドワーク笠間 ^{はなわ しげる} 塙 茂 Tel 0296-71-8077 FAX 0296-72-0654

メール shigeru-hanawa@white.plala.or.jp

(特非) グラウンドワーク笠間は、まちづくり市民活動助成金を受けて活動しています。

お詫びと訂正

平成31年1月10日(木)発行の広報かさま1月号P19「情報カレンダー」の記事内に誤りがありました。読者の皆様および関係各位にお詫び申し上げ、訂正いたします。

2月23日(土) カサマルシェ 9:00～12:00

【誤】場所 友部公民館前

【正】場所 市民センターいわま前

問 農政課(内線 527)