

②② 講演会 市民が活躍できるまちづくり

生涯活躍できるまちを目指して今、私たちができる地域づくりや、住み慣れた地域で安心して暮らし続ける方法を一緒に考えてみませんか。

日時 3 月 8 日（金） 午後 2 時 開場：午後 1 時 30 分

場所 笠間公民館 大ホール（笠間市石井 2068-1）

講師 医師・作家 鎌田 ^{かまた} ^{みのる} 實さん

定員 200 名（先着順）

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期間 2 月 7 日（木）～定員になり次第締め切り

申・問 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

②③ ヨガ教室

人気のヨガの入門クラスを開催します。心も体もリフレッシュしませんか。ふるってご参加ください。

日時 2 月 19 日（火）・26 日（火）、3 月 5 日（火）・12 日（火）・19 日（火）、26 日（火）

午後 7 時 30 分～8 時 30 分

場所 笠間市総合公園 会議室（笠間市箱田 867-1）

講師 atha アタヨガ&タイ古式 インストラクター ^{いしかわ} ^{よしみ} 石川 佳美さん

対象 15 歳以上

定員 各 25 名（先着順）

参加費 1 回 800 円

持ち物 飲み物、フェイスタオル、上履き、ストレッチマットまたは大きめのタオル、
ヨガブロック（お持ちの方）

申込方法 開催日の前日までに、窓口で直接または電話でお申し込みください。

申・問 笠間市総合公園（笠間市指定管理者 NPO 日本スポーツ振興協会） TEL 0296-72-9330

②④ 井筒屋和服 Day ～和服で桃宴を楽しもう～

和服を着て、笠間のひなまつり「桃宴」開催中の笠間稲荷門前通りのまち歩きを楽しみませんか。野点やカメラマンによる記念撮影サービスもあります。

日時 3 月 3 日（日）受け付け：午前 9 時 30 分～10 時 30 分 和服返却：午後 4 時まで

場所 かさま歴史交流館井筒屋（笠間市笠間 987）

対象 中学生以上

定員 20 名（応募者多数の場合は抽選）

参加費 1,000 円（和服レンタル代）

※門前通り商店街で使える 500 円分の買い物券付き

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期間 2 月 20 日（水）

申・問 かさま歴史交流館井筒屋 TEL 0296-71-8118