

⑥ 地域ポイント制度の還元メニューを追加しました

2月1日（金）から地域還元ポイント制度に変更があります。

【新規追加】

品目	ポイント数	品目	ポイント数
ポレポレお買物交換券	25pt	電子体温計	250pt
肺がん検診	30pt	電動ハブラシ	300pt
大腸がん検診	40pt	体組成計	450pt
Tomoa カフェ利用券	50pt	血圧計	560pt
・デンタルセット ・胃がん検診 ・子宮がん検診（集団健診）	各 100pt		



【ポイント数の見直し】

品目	ポイント数	品目	ポイント数
稲荷うどんセット	50→60pt	メンチカツセット	80→90pt
いなり寿司セット	60→70pt	ロースカツセット	90→110pt
野菜すいとんセットまたは 野菜カレーセット	70→80pt	笠間のう米	100→120pt

問 市民活動課（内線133）

⑦ 冬の省エネを実施しましょう

2月の1カ月間は、経済産業省主唱の「省エネルギー月間」です。ウォームビズへの取り組みや、衣類や食器をまとめて洗う、トイレのふたを閉める、お風呂は続けて入るなど、ちょっとした工夫でエネルギー量を削減するだけでなく家計も節約することができます。また、電気を正しく使うことは、ECOにもつながります。

問 （一財）関東電気保安協会

茨城事業本部

TEL 029-2256-3221

環境保全課（内線 125）



⑧ ひきこもりがちな方の心の相談・就労に向けての相談会を開催します

仕事のブランクや経験不足等による不安から、すぐに働くことが困難と思っている方を対象に、相談や仕事の体験を通し、働くことに近づくお手伝いをします。

日時 2月18日（月）午後1時30分～3時30分 ※毎月第3月曜日に開催しています

場所 地域福祉センターともべ【旧友部社会福祉会館】（笠間市美原 3-2-11）

講師 グッジョブセンターみと相談員

参加費 無料

申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。

申・問 茨城NPOセンター・コモンズ グッジョブセンターみと

TEL 029-291-8990 FAX 029-291-8991