

⑭ ～もっと楽しくもっと好きになる～ ヨガポーズ解説講座「YOGA STUDY」

ヨガのポーズについて一步踏み込んで知り、より理解していく講座です。「わかる、変わる」を実感することで自信につながり、より楽しく効果を引き出せます。開催日の前日まで申し込みできます。

日時 2月24日(日)、3月24日(日) 午前10時～正午

場所 地域交流センターいわま「あたご」健康ふれあいルーム(笠間市下郷4438-7)

講師 伊勢山 陽子さん

参加費 3,000円/各回

定員 3名以上で開催します

申込方法 電話でお申し込みください。

申・問 地域交流センターいわま「あたご」 TEL 0299-57-3357

⑮ 2月の地域ポイント対象事業

地域ポイント制度は、市民活動に新たな価値を付加することで、市民の皆さんがまちづくりに参加する機会を増やし、活動のやりがいや楽しみを感じながら市民活動を続けることを支援していくための制度です。

【一般参加事業】

開催日	開催時間	事業名	場所	問
2日(土)	午前9時～11時 午後1時30分～3時	健康診査	保健センター (笠間市南友部1966-1)	保健センター TEL 0296-77-9145
6日(水)	午後3時～4時	献血	常陸農業協同組合 (笠間市飯合146)	健康増進課 TEL 0296-77-9145

【事前申込事業】※事前に申し込みが必要な事業です。

開催日	開催時間	事業名	場所	問
6日(水) 13日(水) 20日(水) 27日(水)	午前10時15分 ～11時45分	健康体操	ゆかいふれあいセンター (笠間市長兎路仁古田入会地1-171)	保健センター TEL 0296-77-9145

◆病院ボランティア 【市立病院】1Pt

病院ボランティア員として事前に登録をし、市立病院内で医師、看護師その他の職員と協力して活動をしてくれる方を随時募集しています。

問 市立病院経営管理課 TEL 0296-77-0034

【団体協力事業】※団体との協力事業のため、団体等への入会が必要です。



◆音訳サービス 【笠間図書館・岩間図書館】1Pt

「広報かさま」や「議会だより」などを音訳する活動をしたときにポイントを発行します。

◆おはなし会 【友部図書館・岩間図書館】1Pt

◆ブックスタート 【友部図書館・岩間図書館】1Pt

関係団体に入会し、当事業にスタッフとして協力したときにポイントを発行します。

問 友部図書館 TEL 0296-78-1200 笠間図書館 TEL 0296-72-5046 岩間図書館 TEL 0299-45-2082

☆ 2018.12.31現在≪登録状況≫ 3,568人(男性)833人(女性)2,735人

問 【ポイント制度について】市民活動課(内線133)

【各種活動内容、その他詳細について】各担当連絡先へお問い合わせください。

【市民活動ポータルサイト】<http://www.city.kasama.lg.jp/kapoca>



市民活動課
モバイル版