広教かるま





特集

就学時健康診断にあわせて行われる家庭教育学級 4月に入学する妹(前列左)を囲む3人の兄弟/笠間小学校体育館



平成31年1月10日発行 笠間市市長公室秘書課〒309-1792 茨城県笠間市中央三丁目2番1号TEL.0296-77-1101/FAX.0296-78-0612TEL.0299-37-6611 (岩間地域)
URL▶http://www.city.kasama.lg.jp/E-mail▶info@city.kasama.lg.jp

子育てサポートと地域のちから	4
市長 新年のごあいさつ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2
20歳になったら国民年金 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	16
笠間市議会議員紹介	26

TRAIN SUITE 四季島のお見送り参加者募集 ······27

いきいき茨城ゆめ国体2019 募金で参加しませんか? ・・・・28

新年のごあいさ

えのこととお慶び申し上げます。 皆さんには、輝かしい新春をお迎 あけましておめでとうございます。

昨年を振り返って

躍が大きな話題になりました。 界の大舞台で日本人アスリートの活 的なスポーツの祭典が開催され、 のFIFAワールドカップなど国際 ピック・パラリンピック、ロシアで 年は韓国の平昌での冬季オリン

中村太地選手が日本新記録を樹立し、然かでは、陸上競技では砲丸投げのた。更に、陸上競技では砲丸投げの しいニュースが聞けました。 が全国優勝を果たすなど、数々の嬉 スナッグゴルフでは岩間第三小学校 男子ゴルフツアーで優勝を飾りまし 男子ゴルフでは星野陸也選手が国内カ女子ゴルフツアーで2度の優勝を、 子ゴルフでは畑岡奈紗選手がアメリいに活躍した年でもありました。女 本年はいよいよ茨城国体が、来年 また、笠間市出身の若い選手が大

> りと準備を進めてまいります。 ますので、大会の成功に向けしっか ポーツの「合気道」が本市で開催され 式競技とデモンストレーションス とともに、茨城国体では「軟式野球」、 出 ク 「クレー射撃」、「ゴルフ」の3つの正 が開催されます。 身選手の輝かしい活躍を期待する 大会での笠間市



スナッグゴルフ優勝 (岩間第三小学校)

新年の抱負

東京オリンピック・パラリンピッ

新元号への改元が行われま

間市」が誕生したという大きな出来事 年3月に1市2町が合併し新たな「笠 事がありましたが、本市でも平成18 がございました。 平成」という時代にはさまざまな

となり、人口減少・少子高齢化が大 808万人をピークに減少に転じ、 平成元年には1億2、320万人だっ きな社会問題となっています。 昨年11月時点では1億2,645万人 た日本の人口は平成20年の1億2, また、この間社会構造も変化し、

教育が必修化されるなど更なる情報 学校教育においてもプログラミング のように使われ、2020年からは は夢に思われた技術が今は当たり前 す。人工知能やロボットなど30年前 の進歩は我々の想像を超えるほどで 新も目覚ましく、特に情報科学技術 方で、課題解決のための技術革

みを進めてまいります。



プログラミング教育 (みなみ学園義務教育学校)

まちを目指し、 ても市民が幸せに暮らし続けられる んでいますが、この様な状況にあっ 高齢化が地域のさまざまな課題を生 化社会の進化が予想されます。 「ひと・もの・まちづくり」の取り組 笠間市においても人口減少、 新たな時代に向けた

世代に応じた支援策の充実

笠間の未来を拓く人材の育成です。 豊かな生涯を過ごすための環境整備と まず取り組むべきは、人が健康で心

る子どもたちへの適切な支援を行って 達障害や不登校など特別な配慮を要す のエアコン整備を進めます。また、発 ります。 ビスを提供することで、安心して子ど まざまなライフステージに応じたサー 健センター、地域包括支援センターを を整備していますが、本年は中学校へ もを産み、育て、充実した生活が送れ た医療・保健・福祉施策を実践し、 集約させることにより、地域に密着し センターかさま」では、 る社会の構築を目指してまいります。 昨年4月にオープンした「地域医療 教育環境の充実にも取り組んでまい 各小学校にはすでにエアコン 市立病院、 、 さ 保

さまざまなライフステージに応じた ビスの拠点となる、地域医療センターかさま

まいります。

まいります。 な移住・定住の取り組みなどを進めて 地方での暮らしを望む方に対する新た す。ライフスタイルが多様化する中で、 に移り住んだという事例も聞かれま ターとして働き、通勤圏内である笠間 指す若者の移住や東京で映像クリエー まいりましたが、最近では陶芸家を目 チング、UJIターンなどを促進して るため、これまでも市内企業とのマッ 若者が地域で活躍できる場を創出す

もの

文化を継承する産業支援の展開

根付いた産業を持続、発展させること 活力ある産業を創出すること、地域に 性化させる「ものづくり」への支援で、 次に取り組むべきは、 地域経済を活

整備してまいります。 ます。また、旧畜産試験場跡地の隣接 すため、今後も更なる企業誘致を進め 画中です。雇用の創出、地域経済を潤 り、更に医療機器メーカーが立地を計 ズ関東株式会社」の2社の進出が決ま に「株式会社トンボ」と「タカノフー に市民の憩いの場となる多目的広場を 昨年、茨城中央工業団地(笠間地区

事業の継続に課題を抱えていることが 分かりました。今後ますます経営者の 態を調査したところ、約4割の企業が 本市でも昨年市内企業の事業承継の実 継者不足は深刻な状況にありますが、 全国的に農業や中小企業における後

> 業承継に更なる支援をしてまいりま 動の中核となる農家や企業経営者の事 高齢化が進む中において、地域経済活

所」を拠点とし、インバウンド・アウ 8月に開設させた「笠間台湾交流事務 特に親日国として知られる台湾に昨年 訪日客の誘客を推進してまいります。 てまいります。 トバウンドの取り組みを積極的に進め また、新たな観光戦略として外国人



笠間台湾交流事務所看板の設置をする山口市長

まち

場の創出と再生人の活躍と産業の成長を促進する

安全・安心に暮らせるまちをつくるこ な交流と連携によって誰もが豊かに、 3つ目として取り組むべきは、 多様

近年頻発する自然災害から市民の生

組織の組織率の向上を図ってまいりま り組んでまいります。また、有事の際 備するなど防災対策の更なる強化に取 デジタル化や拠点避難所等に公衆無線 に地域の防災活動の要となる自主防災 LAN、ソーラー発電街路灯を逐次整 命・財産を守るため、防災行政無線

野における交流の拠点となる「道の駅」 収を進めるとともに、 用開始に向け本格的な事業展開を図っ 整備については、 てまいります。 交通、 観光、産業などさまざまな分 実施設計と用地の買 2021年の供

ることで新たな定住・交流人口の拡大 を子育て支援対策に活用するなど、 共施設等既存ストックの有効活用を図 クラインガルテンの在り方や公営住宅 に向けた取り組みを充実させてまいり あたご天狗の森スカイロッジ、笠間

空地の利活用対策、 被害防止対策などにも積極的に取り組 んでまいります。 また、社会問題となっている空家、 イノシシ等の鳥獣

輝ける本市の未来に向けて着実に前進 すので、なお一層のご理解とご協力を できるよう取り組みを進めてまいりま お願い申し上げます。 端を述べさせていただきましたが、 以上、本年のまちづくりへの抱負の

多幸を心よりお祈り申し上げ、 ごあいさつといたします。 結びに、市民の皆さんのご健勝とご 新年の

市内のご家庭に誕生

は同様で、出生率は国や県 れでも確実に493人の赤ちゃんは認

		_				_				-	_
出生数	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29
(人)	645	549	624	586	567	575	525	526	515	544	493

けていただき、子どもや子育て家庭を応援してほ を抱き、ストレスがたまってしまう人も少なくは てのサポートが得られない場合は、しだいに不安 に集中しがちです。 しいと思います。 最初はがんばっているママさんも周囲から子育

安心して子どもを産み育てることが できるまちに。

これからの生活に夢と希望を思い浮かべると思い さんは、新たな家族ができた喜びと楽しみが溢れ、 誕生して間もない命を授かったママさん、パパ

しかし、子どもとの生活は喜びと楽しみが溢れ

共働き家庭も増加して、子どもや子育て家庭を取 るのではないでしょうか。 ている一方で、さまざまな不安や悩みも生まれてく 今、少子化や核家族化が進んでいます。また、

ばなりません。乗組員はママさんとパパさんの二 子育てという大海原に小さな舟で漕ぎ出さなけれ 子育てに関する知識や経験が十分ではない状態で、 が低下していると言われています。 り巻く地域社会が大きく変化しています。 て、右往左往… し助け合う機会も少なくなってきています。 **へだけ。他の舟は近くにはいないため、情報交換** パパさんは赤ちゃんが生まれてから現実が見え これから子育てを迎えるママさんやパパさんは 赤ちゃんのお世話は24時間365日。 かつて、子どもを産み育ててきた家庭が… 赤ちゃんのお世話、子育ての責任は、ママさん 住民のつながりの希薄化によって、大きく機能 子どもや子育て家庭を支えてきた地域社会が…

肩の力を抜いていいよ。 私たちがついています。

子育て世代包括支援センター"みらい"

子育てを始めるママさん、パパさんのための総合相談窓口で、平成27年3月に県内でいち早く設置しました。 "みらい" は、さまざまな不安を抱くママさん、パパさんの強い味方です。



^{仲間づくりは} かさママサロン

サロンは、助産師等が妊娠生活 や分娩、授乳や育児に関する疑問 や相談に応じる場として開催してい ます。

妊婦さん、産後間もないママさんや赤ちゃんが集まって、妊娠、出産、子育てのことを語り合い、同じ仲間として交流が広がっていくように毎月一回開催しています。不安解消、仲間づくりなどリラックスできるサロンです。

産婦人科で **産後ケア**

「退院することが決まったけど、 不安がいっぱい」、「赤ちゃんと生活を始めたけど、わからないことが多くなってきた」など、ママさんたちの子育で不安が軽減できるように、専門の施設で授乳指導や 育児指導など産後ケアが受けられます。

利用にあたっては、日帰りか宿 泊型が選べるほか、組み合わせて の利用も可。自己負担は施設利用 料の2割です。

専門職が個別サポート

安心して赤ちゃんを産み育てるために、保健師などが電話や家庭訪問を行いながらサポートしていきます。

特に、毎週月曜日と水曜日の午前9時から11時に予約制で、「助産師の母乳相談」を行っています。母乳は足りているの?おっぱいを上手に吸えているかな?など、専門職から個別サポートが受けられます。



おもいっきり遊べる場所はここだ!!

子育て支援センターや児童館では、 親子で遊べるイベントを開催しています。 笠間芸術の森公園をはじめ、市内にはロング滑り台などが 備わっている公園もあるので、 これからママさんパパさんになる方は必見!!!

名称・電話番号	場所	利用日時	
くりのこ TEL0299-37-6611	市民センターいわま 下郷5140	毎週月·水·木·金曜日 午前10時~正午 午後1時~4時	
みつばち TEL0296-71-5858	かさまこども園内 金井83-1	毎週月~金曜日 午前10時~正午 午後1時~4時	
かんがるー TEL0296-77-8340	児童館内 南友部1966-140	毎週月~金曜日 午前9時~正午 午後1時~4時	
児童館 (キッズ館) IL 0296-77-8340	南友部1966-140	年中無休 (年末年始を除く) 午前9時~午後6時	





丁目5-23 三丁目3-1

場所	名 称	場所
笠間2345	笠間市総合公園	箱田867-1
45 BB 1015 0	いなだふれあい公園	稲田2315-1
笠間1015-2	友部第一児童公園	八雲一丁目5-23
笠間17-1		
 	友部第二児童公園	中央三丁目3-1
77 HJ 1179-1	士如町並旧本八田	東平二丁目
下市毛591-1	及部駅則児里公園	1470-202
笠間5095	鯉淵公園	鯉淵6269-15
赤坂15	北山公園	平町1416-1
赤坂18	まきば公園	平町1877-38
赤坂19	あたご天狗の森公園	泉
赤坂20	岩間工業団地第一公園	安居2600-17
石井2068-1	岩間工業団地第二公園	安居2600-31
	笠間2345 笠間1015-2 笠間17-1 笠間1725-7 下市毛591-1 笠間5095 赤坂15 赤坂18 赤坂19 赤坂20	笠間2345 笠間市総合公園 いなだふれあい公園 友部第一児童公園 友部第二児童公園 友部第二児童公園 友部第二児童公園 を部第二児童公園 を部第二児童公園 を部第二児童公園 を間5095 鯉淵公園 ホ坂15 北山公園 まきば公園 あたご天狗の森公園 赤坂19 あたご天狗の森公園 岩間工業団地第一公園

子どもにかかる医療費って高そう

産後検診の助成 2回分の産後検診を助成

母乳相談 母乳ケア

かさママサロン 妊婦さん、赤ちゃんとママさんの交流の場

産後ケア デイやお泊りで、産後のサポート

|前産後サポート事業 電話や訪問でサポート

|療福祉費支給制度 妊産婦の医療費を助成

医療福祉費支給制度 0歳児から18歳未満 (高校生は入院のみ) まで医療費

不妊治療に助成します。

産前産後ってどうしたらいい?

を助成します。

こういう時はどうするんだろう

育児相談・家庭訪問 相談と必要なサービスの紹介など

安心しておでかけしたい

あかちゃん・ほっと!ルーム 外出中に気軽に立ち寄り、授乳やおむつ交換 ができる施設(公共施設、駅、 医療機関、店舗など)です。

時預かり事業 一時的にお子さんをみることができないときに認定子ども

園、保育所に預けることができるサービスです。

子育て短期支援事業 一時的にお子さんをみることができないときに利用で 子育て支援センターや児童館 親子のふれあいと遊びのスペースを提供して

ファミリーサポートセンター事業「お子さんを預かってほしい方」と「お子 関係を築きながら、預けたり、預かったりする地域が主体的に行う子育さんを預かることができる方」が、それぞれ会員となり、お互いに信頼 きる、ショートステイサービスです。

病児保育 急にお子さんの具合が悪くなっても、 子さんを預けることができるサービスです。 て支援活動です。 仕事を休めないときに、

病後児保育 病気の回復期にお子さんを預けることができるサービスです。

私たちの子育てサポート年表 子育ての不安に寄り添

一子どもがなかなか授かれなかったら 不妊治療助成事業 一回の治療で10万円を限度に助成します。最大で6回の





いそがしいママもパパもこれで安心! かさま ぽけっと

その子に合ったお知らせが届くスマホアプリです。 児童館(笠間キッズ館)や子育て支援センターで行われる子育て 支援講座や、図書館で行われる子ども向けのイベント情報、保健 センターの健康相談、予防接種のお知らせなどを配信しています。

スケジュール管理

乳幼児健診や休日当番 医、イベントの日程が 一目瞭然!

予防接種管理

予防接種を受けた日を 録すれば、何を接種 たか、していないか ぐ分かる!

成長記録

はじめてしゃべった時や ハイハイしたときのこと を写真と一緒に登録。成

プッシュ通知機能

も、プッ<u>シュ通知で</u>お 知らせ!

ダウンロード方法

ご利用のスマートフォンから、 ダウンロードアプリを起動し 「笠間」で検索してダウンロー ドしてください。



問い合わせ/ 子ども福祉課(内線164)

事業者の皆さん向け

多様な働き方 情報交換会

保育所へ 入れないから 仕事に復帰 できない…

保育所からの 呼び出し。 午後からの仕事 どうしよう…

子育てママも

そんなママたちのために、子どもを連れて 働く「子連れ出勤」が注目を集めています。



市内で実施した「子連れ出勤」の事例発表を 中心に、働き方改革について学びます。 事業所の皆さんで気軽に情報交換をしませんか?

日時/1月25日(金) 午後4時~5時30分 場所/地域交流センターともべ「トモア」 問い合わせ/秘書課(内線225)

学校になじめなかったらどうしよう

スクールソーシャルワー

カー

不登校、

虐待、

貧困等児童・生徒を取り巻く

子どもとのかかわり方を学びたい

家庭教育

3~4か月児相談や就学時健康診断などライフイベントに応じて

スクールカウンセラー 児童・生徒、

保護者の心理相談業務

環境の改善のため、関係機関との連絡調整

週応指導教室 不登校児童生徒の支援

英語力をつけさせたい

特別支援教育支援員配置

障害のある児童生徒の支援

英語強化推進 検定試験公費補助

地元の良いものを食べさせたい 料理教室 親子で食事づくりを体験し、 お子さんの成長期に必要な食の知識

鮮と食のイベント を学びます 地産地消を学びます 『の農産物を「育てる・ 作る・食べる」を体験

学校給食 地元食材を活用した学校給食を提供しています

親子通園教室 就園前のそだちの悩みをサポートする小集団の教室です。ことばやそだちの教室 就園後のそだちの悩みをサポートする個別教室です。 発達相談 ことばの悩みなどの相談の場を提供します。 就学前アドバイザー事業 就学前に通学に関する相談と学校をコーディネ

周りの子についていけないか

やっぱり体験しないとわからないね。

こんなにきついとは思いませんでした。

これから、もっと気づかっていきます。

活や出産準備、妊婦特有の不安

保健センターでは、妊娠中の牛

座ですが、その中には妊娠期をご 期に出産する妊婦さん同士の情 んも参加できる講座があります。 タニティクラスを設けています。 報交換、ママ友づくりを目的にマ そして何より同じ地域で、同じ時 や悩み、出産に関する疑問の解消、 主に妊婦さんを対象とした講

く一つの条件だと思います(笑) いくことが幸せな家庭を築いてい できるだけ実践し、大切な赤ちゃ

パさんも赤ちゃんが生まれたら

んを気づかい、ママさんを支えて

です。ママさん任せにしないで、

赤ちゃんのお世話は待ったなし

必要です。 パパさんの支えが 不安はつきもの。

初めての出産では

れが地味にリアルで、重いんでた人形を使って学習します。「こ のため講座では、 れるまで、子育ての実感がわいて 話の仕方を本物そっくりに作られ こないという傾向があります。そ 般的に男性は赤ちゃんが産ま 赤ちゃんのお世

す。」とは、 参加したパパさん

妊婦体験やお風呂の入れ方体験をしてどうでしたか?



長谷川慎さん、志織さん夫妻

「第一子ということもあって知 識が全くありませんでした。そ こに妻からの誘いがあったので 参加しました。妊婦体験は、 思ってた以上に大変で、妻が 家事をやってくれているありが たさを身にしみて感じました! いつもありがとう♡」(慎さん) 「今まで以上に掃除や洗濯を 行ってくれています。一緒に参 加して学べたのですごくうれし かったです♡」(志織さん)



かみなが 神長さん夫妻

ママさんの歓声に近い笑い声が響

パさんのため息に近

「お風呂入れは大変そうだけ ど、毎日やることなので、いい 体験ができました。この体験 を活かし、夫の育児としてがんばりたい!」と感想を述べたご

「これがきっかけで身体の事を 気にかけてくれるようになりま した♡ 市の事業に楽しそうに 参加してくれたので、一緒に 育児をしていくのが楽しみ!」



赤ちゃんのお風呂は手早くが基本。パパ さんたちはてんてこ舞い。



使って生活しなければならないこ

宿っている以上、妊婦さんは気を

とがパパさんたちに理解され

ができます。おなかに新しい命が かないことを分かってもらうこと りする際には、今まで通りには

大きい分、物を取ったり、

拾った

の重さに圧倒されます。おなか

ジャケットを装着すると、

まずそ

重量が15㎏ほどある通称妊婦

妊婦体験ではパパさんたちの晴れ姿?!を 写真におさめようとスマホを向けるママ さんが続出。



赤ちゃんの抱き方を練習。長時間だっこ は、意外にきついんですよ。

入れ方赤ちゃんのお風呂のパパさんの妊婦体験と

幸せな、

家庭を築く はじめの一歩

3~4か月児相談

愛着形成に重要なとき、

ママの不安を受け止め、

信を持って子育てできるように。

でする。 は、 は、 は、 は、 の関いが積極的 でなり、 の関心が積極的 でなり、 の関心が積極的 でなり、 の関心が積極的 がすわり自由に顔を動かした がすると がなると がなると がなると がなる がなると がなると がなると がなると がなる がなると 活にも少し慣れてくる時期かなったりと、赤ちゃんとの生り、夜もまとめて眠るように授乳のリズムが整ってきた 乳食相談を行っているほか、体測定のほか、育児相談や離3~4か月児相談では、身 ます。 もしれませんね。

栄養士から離乳食のアドバイスが 受けられます。



ブックスタート、

家庭教育な

までをカバーしています。

母子の健康から情操教育



綿引麗加さん、悠乃ちゃん

「子育てのゴールは社会人になるま で」というお話が印象に残りました。 私は、初めての子育てなので、わか らないことはスマホでググっていたん ですが、情報が多すぎて迷っちゃう んです。でも、こうやって、直接アド バイスを受けることができるのはい いことですね。他のママさんとお話 しすることもできてほっとしました。



類藤綾子さん、花埜ちゃん

最近引っ越してきました。妊娠中は 他のまちで暮らしていました。笠間 の子育てはどうなのかな?と不安で したが、子育て支援センターの建物 も立派。母乳相談もすぐに対応して くれて、しかも無料。

妊娠中のサポートもあまり無いのかな と思っていましたが、お話を聞いて充 実していることがわかりました。やっ ぱり住んでみないと分かりませんね。



生頭香菜子さん、香永菜ちゃん

三人目の赤ちゃんを授かりました。 もうベテラン(笑)ですが、今回参加 して初産のときを思い出しました。 実家は宮城なので少しは不安があり ますけど、一人目からのママ友もたく さんいるので、心配はしていないで すね。これも三人目の役得でしょうか。 ブックスタートでいただいた本が1歳 ~2歳まで使えそうで、これがまた かわいい。超ラッキーでした。

3~4か月児相談のその後 はどうなっているの?



1歳児相談、1歳6 か月児健康診査、 2歳児歯科健康 診査、3歳児健康 診査と続きます。

お子さんの 元気な様子を見せて くださいね。



で行っています。 、ママ友も作りやすい雰囲気を産まれた赤ちゃんがきっかけ和やかな交流会は、同じ地域 和やかな交流会は、同じ地ができるといわれています。 育に合わせて、 ママ友も作りやすい雰囲

さいでなった。ないでは、これでなったができない。ませんの体調の変化に気づくこちゃんの体調の変化に気づくこちゃんの体調の変化に気づくことができない。まくしたり、気持ちを落ち着か良くしたり、気持ちを落ち着か 講座で「ベビーマッサージ子育て善取材に訪ねた日は、2回目の 交流会」が開かれていました。 ベビーマッサージは寝付きを ベビークラスは、 連続4回講 赤ちゃん 座の

母子保健事業 ベビークラス

4か月から7か月の赤ちゃん



社会福祉の専門的な知識 解決に向けて支援する 専門家です



笠間市スクールソ ーシャルワ ふくしまめぐみ 福島惠美さん

社会福祉士・精神保健福祉士

大学で福祉関係を学び、特別支援学校 の講師を経験する。2009年のリーマンショックの際は、生活困窮者の支援を 経験。6年前に茨城県のスクールソー シャルワーカーとして、県内の子ども たちを支援してきた。

子どもたちを支援しています。 市内小・中・義務教育学校に派遣し、 経験のあるスクールソーシャルワー 福祉の両面において、専門的な知識や ける問題等が多様化・複雑化しています こうした現状を踏まえ、市では教育・ (以下SSW)を平成28年度から、 いじめや不登校、家庭環境にお

SSW福島さんに、お話を伺いました。 市に勤務して、今年で3年目となる

を見回っています。 関との調整だけではなく、実際に現場 逃していないか探しています。 回ったり、げた箱や持ち物を見たりし の様子を見ています。例えば、 具体的な業務内容は。 定期的に学校を訪問して、児童生徒 困難を抱えている子どもたちを見 教室を 関係機

的に案内して、つなぎの役割をしてい で福祉サービスを使う必要があるのか、 そうでないのか。必要であれば、具体 また、家庭訪問もしています。 そこ

■不登校、貧困、虐待とさまざまなケー

支援にあたっています。 まですが、学校や関係機関と協働して ています。発見されるケースはさまざ 最近は、虐待のケースも目立ち始め スがあると思いますが。

> ます。不登校の陰にそういった病気 心の疲弊があったりします。 病を訴えている子が多くなってきてい ね。でも、逆にメンタル的な面、心の 非行とかは少なくなってきています

最近、増えている相談は。

早めに対処できるように努めています。 うとか、いじめにつながってしまう場 きたくなくなって不登校になってしま そこからトラブルが起きて、学校に行 うまくいかないということがあります。 合もあるので、そこに至らないように、 、ね。発達障害の特徴に、 発達障害に関する相談が増えていま 友人関係が

市民の皆さんに伝えたいことは。

と思っています。 それに寄り添える支援をしていきたい 子なりの幸せの形があると思います。 を守ることです。子どもたちにはその もの最善の利益を追求すること、権利 私たちSSWの最大の目的は、

ます。そういった別の顔を見られるの 育てていってもらえたらいいなと思い ことができると思いますので、一緒に たちの表情の変化で、異変を感じ取る 顔もあるし、地域での顔も持ってい 子どもは学校だけじゃなくて、家庭 家庭であって、地域です。子ども

福祉や保健で完結せず。 子育ては、 心の教育が必要です。

と歩みながら、少しでも考えてもらえるよう 育ての心得」を、 付けていくものです。市の役割は、さまざま 形式で行ったりしています。 教育委員会が発刊する 時健康診断の際に、 組みを進めたり、就学 教育の先生である「親 そして何より子どもの どもとのかかわり方、 と並び重要な家庭教育 ていません。学校教育 祉や保健だけにとどめ になってほしいと願っています。 な機会を設けることで、「親としての心得」 ん。子育てをしながら、そのノウハウを身に ぶ場を提供しています。 が、子育てについて学 心を育てることを家庭 にも力を入れています。 「家庭教育ブック」を用いて、 子育て、 親としての自覚、 市では、子育てを福 家庭教育を学ぶ場 各学校や園で取り

はできませんが、親が子育てについて学ぶこ 庭教育講話の時間を設けました。 われている3~4か月児相談に合わせて、 と考え、平成29年7月から保健センターで行 育主事が、乳幼児期の子育てで最も重要なの そこで少しでも早く「家庭教育」を伝えたい 限られた時間の中で、すべてを伝えること ママさんを対象に社会教育指導員や社会教 親子の愛着形成であることを伝えていま

えてみましょう。 場を案内しています。 との大切さや学ぶ場、 肩の力を抜いて、 一緒に子育てについて老 悩んだときに相談する



肩の力を抜いて、

社会教育指導員 ひるおか すすむ 書岡 進さん

社会教育指導員 デアダン 大型 かんしょう



就学時健康診断の際に、 家庭教育学級を行って

親って、何でしょう?

もの一番の責任者。 番身近にいて、 豊かな愛で子どもを包み もを保護する人。



社会教育指導員 でるはら まこと 廣原 真さん

ボランティアって言いますけど、違うと思うんです。 かえって、元気をたくさんもらっちゃってます。

市内には、毎朝、子どもたちの登校中の安全を見守ってくれる −つ、宍戸地区のボランティア団体 「あおい安全の会」 の 松田

かと思っています。 に励まされている。だから続けていけるの どもは元気な挨拶をするんです。その挨拶 どうしたのかな?何かあったのかなと心配 今日は元気がないなと思うことがあって、 横手(栄) 苦労なんかしていませんよ。子 いつも元気に挨拶してくる子が

になっちゃう。

ます。 時は、声をかけるように 松田 そうですね。元気 ぜ」と短いですが、コミュ いますね。マスクをして は、自然と声かけをして がないように感じた子に しています。 ニケーションを図って いたら、「どうした?」、「か

松田

防犯ボランティア団体の一つ「宍戸

ボランティアはないですよ。

今後の展開は?

横手(栄)

校

時の見守りを行う目的として、 協子どもを見守るプロジェクト」が、

宍戸駅前

に交番のようなボランティアの詰所を立ち

.げる予定です。これでいよいよ下校時の

100

すけど、この仕事がなく

あえて仕事といいま

もしれませんが、

に運営するので、

スタートは10人ぐらい 頑張っていきたいと思

地

元で自主的

!の感覚がなくなっちゃ 現役を引退すると、

時

見守りの形が整ってきます。

ボランティアがいます。その数30団体。

皆さんにお話を伺いました。

守り活動を行っています。 事をお願いした。でも、お願いだけで、 不審者情報があった場合は、 ンティア団体として市に登録、 何もしないのって、 ・間200日ほど活動しています。また、 見守り活動を始めました。翌年にはボラ はじめたきっかけは? 下校時にも見 現在26名で

毎朝、

く。健康維持の面

から

決まった時間に適度に

を見ながらお話をしてもらうこ

しれませんが、赤ちゃんは絵本

じていました。市に要望して踏切の拡張工 んに呼び掛けた。それがスタートでした。 んです。我々もできることはやろうと皆さ 苦労されている点は? 当時、宍戸駅の踏切が狭く危険を感 筋が通らないと思う

そういう つれて、 とくるんです 成長にジーン ると、子どもの いている姿を見て しっかり班をまとめながら歩 Ŕ て通っていた子 さんに送られ 当時は、お母 それと、入学 1 年、 2年と進むに

届けることができる。こんない 班長さんになって、 6年間の成長を見 防犯 あおい安全の会 横手玲子さん

もお勧めですよ。 あおい安全の会 横手栄一さん

当ですね (笑) らしなくてす なっちゃうとボケちゃう 横手(玲) んでいますよ。 規則正しく、 だらだ

澄んだ空気の 市防犯ボランティア 連絡協議会理事 あおい安全の会代表 松田薫さん

自分がとても大切にされている けてもらうことで、赤ちゃんは ときから聞いていた声で語りか とが大好き。おなかの中にいる



幸せに成長することができるの ことを知り「安心」します。この 安心」の中でこそ、赤ちゃんは、

親子の笑顔を見るのが、私たちの心のビタミン

赤ちゃんは、絵本を開いて話しかけると、 手をのばしたり、声を発したり、 笑顔を見せてくれます。そうすると自然にママも笑顔になります。 赤ちゃんとママの二人は、もちろん幸せです。 そして、その二人を見ているのが、私たちの幸せ。 いつも元気をもらっています。(ブックスタートボランティア談)

があるの?と思う人もいるかも 赤ちゃんに絵本を読んで、意味 トしています。 しむ体験とその絵本をプレゼン マさんの幸せを願い、 まだ言葉も文字もわからない ボランティアが赤ちゃんとマ 人口8万人未満の自治体で、6年連続全国1位を達成しています市立図書館の貸し出し冊数(年間14冊/人)は、 の図書 館が行うブックスター 絵本を楽

日本

地

域が

ボランティアが、

子どもを守る。

毎朝、子どもたちの顔を見ている。だから、その子の表情で、その日の気分がわかってくるんですよ。

平成24年から団体を組織し、

登校時



子どもや子育て環境を取り巻く地域社会が大きく変化しています。 今、少子化や核家族化が進んでいます。また共働き家庭も増加して、

活動している地域の皆さんがいます。 子どもたちの幸せを、安全を、心から願って、 しかし、そのような中でも、

紙面でご紹介したほかにも、ボランティアで活動している たくさんの皆さんが、子育て家庭を応援してくれています。

そのような皆さんに感謝の気持ちを込めて、お礼申し上げます。

「ありがとうございます。」

























市の明るい未来を背負っていく、多少多めに見てやってください。

大事な宝ものなんですから。

どのように聴こえていますか?

元気なことは良いことです。

















限い

子育て世代に直接的な支援(現金や現物給付)はしていません。しかし、他のまちが行うような、笠間市は子育て環境の整備や改善を進めています。そう思ってもらえるように、子育では楽しい。

なぜしないのか、と不満や不思議に思う方もいると思います。

まちをつくることなんです。 市の目指す子育ては、安心して子どもを産み育てることができるその答えは…一時的なものではなく、カタチとして皆に提供したい。





















問い合わせ/秘書課広報戦略室(内線224)

11/10 笠間市こども理科自由研究プレゼン大会

域交流センターいわま「あたご」 とを目的に環境寺子屋として、地 学び・考え・行動する力を育むこ で開催しました。 組む意欲」「伝える力」など、自ら 科への関心」「自由研究への取り テーションする機会を設け、「理 究を多くの人の前でプレゼン 小学生が夏休みに行う理科自由

保田結さん、塩畑明日美さんが受 名の児童で進められ、笠間こども 賞しました。 プレゼン大賞は、昨年に続き、久 当日は、12作品16名と司会者3





プレゼン中の久保田さんと 塩畑さん

行は、笠間の焼き栗を堪能したあと、

ど笠間を満喫しました。

【笠間こどもプレゼン大賞】

○もしもし?糸電話 第2弾 大勢 久保田 大保田 だい いい におばた で会話できるの? (岩間第二小学校) 明日美

【笠間こどもプレゼン優秀賞】

○調味料で氷を早くとかすには 石井 日陽 (宍戸小学校)

○浄水場のしくみを調べよう!!○浄水場のしくみを調べよう!! ○さとうの研究 美奈 (岩間第一小学校) p a r t II

○水でふやけた手の大ちょうさ ○発芽に必要な水のぎ問~水以外 松 崎 湾 の液体でも発芽はするの?~ 桜(岩間第一小学校) 咲・久保田 くぼた

(岩間第二小学校)

さり、 さんから、市に寄付をいただきました。 なイベントを華やかなフラダンスで盛り上げてくだ フラ発表会で集められたもので、市長は「さまざま この寄付は、笠間公民館で行われた福祉チャリティ



ラダンスチームのみなさん (右から2人目がコマキさん)

11 15

部科学大臣賞に輝き、表彰されました。 展覧会副会長)が、第5回日展で最高賞(1名)の文 下郷在住で、 洋画家の町田博文さん(茨城県美術

を持って絵を描き続けて、一生かけて絵画の道を究 誉なことだと感謝しています。これからもプライド めたい。」と思いを語りました。 町田さんは、「この度の受賞はとてもありがたく名

町田さん(自宅アトリエ)

コマキケイABCアカデミー フラ ハーラウの皆 いただいた寄付金は大切に使わせていただきます。 いつもありがとうございます。」と話しました。

まつり会場を訪れ、互いに写真を撮り合うな 着替えて笠間稲荷門前通りを散策しながら菊 お客様19名が笠間市へやってきました。ご一 社が企画した「周遊ツアー」にて、台湾からの 笠間台湾交流事務所と連携して台湾旅行会 和服に

前通りを散策

かさま歴史交流館井筒屋で 記念撮影するご一行

平成31年 広報かさま1月号 (No.154)

11/22 づくりの先を目指

始めて10年の節目を迎えました。 自主教室として取り組んでいて、今年は活動を るスクエアステップは、多くの市民の皆さんが 皆さん140名が友部公民館大ホールに 認知症予防等に効果的な運動のひとつであ 市 内で活動するスクエアステップリーダー リーダーの集いが開催されました。

表や意見交換会が行われました。 づくりなどの活動に取り組んでいる方々の発 IJ] 集会では「健康づくりの先にあるもの」と題 考案者である大藏先生(筑波大准教授)の ダーの皆さんには、これまで培ったご自 各地域においてボランティアや居場所

目標にして、

期待されてい 必要性を地域 ピンク」の熱気 だける役割が 普及していた え合い活動の ていただき、支 え、「市民が主役の地域づくり」の視点を持 身や会員の皆さんの介護予防や健康増進に加 「スクエア・ 人に幅広く 会場内 スクエアステップリーダーの皆さん

11₂₇

まちの安全のために

をいただきました。

にあふれて

11/22 日本PTA会長表彰を受賞

別表彰)を授与され、 深澤日出男さん(平町)が日本PTA会長表彰 市に報告に訪れました。

さんは、「地域の保護 と功労に対して贈られたもので、 など多くの要職を長年にわたり歴任され、その活動 はじめ、 この特別表彰は、 中央地区や茨城県のPTA連絡協議会理事 笠間市PTA連絡協議会会長を 受賞にあたり深澤

極的に活動していきた 初の文部科学大臣賞を 結果だと思う。笠間市 生方のご協力があった 者の皆さんや学校の先 い。」と話されました。 今後も積

左から、今泉教育長、深澤さん



部として寄付金を使わ 意を表しました。まち 罪抑止に活用させてい ただきます」と感謝の 城組合長から市へ寄付 笠間遊技場組合の山 市長は「寄付金は犯

犯カメラ設置費用の の安全を守るため、

せていただきます。

寄付金を手渡す山城組合長

10 25

間地区)の選手の皆さんが、団体の部で28団 んが第4位入賞となりました。 体中第5位に入賞し、 大会」(ひたちなか市開催)で、城南火曜会(笠 第16回交通安全高齢者自転車競技茨城県 個人の部でも、

びを分かち合いました。 教育指導員(鶴田さん、 久々の入賞に、選手の皆さんは自転車安全 山中さん) とともに喜

交通安全高齢者自転車競技茨城 笠 間

第56回 茨城県空手道選手権大会

9月17日(月)堀原運動公園

【個人戦】中学3年男子 組手の部 前心



新成人の皆さんへつ

20歳になったら国民年金

す。

現金納付・

20歳以上60歳未満の日本国内にお住まいの方は、国民年金に 加入することが義務付けられています。

国民年金は、年を取ったときやいざというときの生活を、現役 世代みんなで支えようという考えで作られた 仕組みです。

保険料は所得控除対象となります

.民年金保険料は**月額16,340円**(平成30年度)です。

口座振替・クレジットカード納付・電子納付

国民年金には、老齢基礎年金・障害基礎年金・

遺族基礎年金があります。

業した場合などに、

本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合や失

国民年金保険料の納付が免除されます。

保険料免除制度

納付猶予制度 50歳未満の方で、

場合、 国民年金保険料の納付が猶予されます。 本人および配偶者の所得が 一定額以下の

猶予となる制度がありますのでご相談ください 保険料の納付が困難なときは、 未納のまま放置すると、年金を受給できない場合があります 申請により保険料が免除

でき、 民年金保険料の納付が困難なとき 納めた保険料は全額社会保険料控除の対象となりま

将来の大きな支えになります 国が運営するため、 の働き手が亡くなったときにも年金を受給できます。 たって保障されます。 安定していて、

家

老後だけでなく、病気やケガで障害が残ったときや、 年金の給付は生涯に

申請方法

20歳の誕生月の前月または当月上旬に日本年金機構から送られてくる「国民年金被保険者関係届書」に必要事 項を明記し、**誕生日の前日以降、14日以内**に市役所または水戸南年金事務所に資格取得届を提出してください。

免除・猶予を希望される方は、同時に申請することができます。

の納付が猶予されます。

学生は、

本人の所得が一定額以下の場合、

手続きには、学生証のコピーまたは在学証明書が必要です。

※該当しない学校も一部あります。

国民年金保険料

学生納付特例制度

※厚生年金に加入している方、厚生年金に加入している配偶者に扶養されている方は提出不要です。

※詳しくは水戸南年金事務所 国民年金課 TEL 029-227-3278 (音声案内が流れます)、または日本年金機構ホームページを ご覧ください。

【問い合わせ】保険年金課(内線141)・笠間支所市民窓口課(内線72124)・岩間支所市民窓口課(内線73182)

認知症に関する講演会を開催します

地域医療センターかさまで講演会を開催します。事前の申し込みは不要ですので、皆さんお誘い合わせの上、お越しください。

【日時】1月31日(木)午後2時から1時間30分程度

【場所】地域医療センターかさま 行政棟(笠間市南友部1966-1)

【講師】筑波大学附属病院 総合診療科 医師 **春田 淳志** 氏

【演題】「認知症について知ってもらいたいこと

―予防に必要な生活習慣、早期発見、認知症の方々と共生できる地域社会のために―」

※会場は150名程度の入場は可能ですが、満席の場合は立ち見になる場合もありますので、ご了承ください。

- 春田医師のご紹介 -



平成29年4月から30年3月まで、筑波大学附属病院から市立病院に派遣される。

市立病院医師として診察に従事する傍ら、指導医としても研修生の指導にあたる。

地域医療センターかさまの「保健・医療・福祉」の連携事業の構築に尽力。 特に「みんなの相談室〜メディカルカフェ〜」では、開催時のテーマ選定 などの企画立案で常に市職員をリードする。

本年4月から筑波大学附属病院医師として市立病院の当直医を継続する。 医療だけでなく、介護や保健の分野にも精通するスペシャリストとして、 市では引き続き連携できることを期待しています。

【問い合わせ】市立病院 経営管理課 TEO296-77-0034

ボートレースチケットショップ岩間の 売上の一部が地域貢献に!

ボートレースチケットショップ岩間は、浜名湖競艇企業団 (静岡県浜松市および湖西市) がモーターボート競走法に基づき開場しているボートレースの場外発売場です。

同企業団からは、市との協定に基づき毎年売上の一部 (平成29年度は約4,728万円) が地域貢献の一環として支払われ、市では行政運営の貴重な財源として活用しています。

また、「笠間の菊まつり」期間中には菊を展示し、多くの来場者へ菊まつりの PRを行ったり、毎月1回の施設周辺の清掃により環境美化に貢献するなど、地 元から愛される施設を目指した取り組みを行っています。

ボートレースチケットショップ岩間▶





泊

で笠

の

魅力

. の

さらなる向上を



住宅宿泊事業法説明会

る方は、

ま

絡くださ

090 (5765)

 $\frac{0}{5}$

業の を受 光 お さ 行 泊 事業法」 を推 行取 なりました。 客さんを泊 届 z て、 れ、 け 進するうえで、 ることが 出をすれ 昨 県に住 年 民 6 め (泊新: 月 笠間 て宿 ば、 できるよ 宅 13 宿 自宅 泊料 泊事 住 市 宿 0)

チ

ヤ 11

11

を

市

本当に ご 協 得 た。 力 ることが いただいた % と がとうござ できまし 高 で皆さ W 満 足度 た。 が宅 ま

な

が

がともにいまた まし した中学生のアンケー た Ĺ また、 98 V かった」 と答え 体験に参加 んた生徒 「また笠 トで

0)

が施

体

気をもらいる うたくさんの声 験学習を行 受け入り れてくださっ 13 ました!」と 中 ました。 -学生 をいただき か ら元民 11

月に 体 64 計 れ

6

9

(うち

が

市

. で 民

以家体験 海外 け

Ź

実施

Š

5 月

か

58

11

体

で 笠

から

民家体験の子ども達と記念撮影

宅宿 20名を超える方に参 してこ ることで市 ただき、 入れ 感 課題を解 11 -験を民 きます。 議論を交わ 民 レンジしてみようと 泊 じ ることが 月9日に実施した「 を拡 りま 後 0) が 事 ること い皆さん 取 業法説明会」に 経験者を の魅 関 ŋ 消 す 民組 係 が 期 組み (泊に関 力向 Ĺ Z 機 0) | 関と連 がを推 で 意気込む 待 イ きま が かして さ 上合わ ベン 民 と 泊 こでそ 泊 れ 間 進 0) は住ま 13 せ 受

地域おこし協力隊とは

地域おこし協力隊とは、総務省が平成21年度から取り組んでいる制度で、都市部の意欲ある 人材が地方へ移住(最長3年)し、地域力の維持・強化を目的とした支援活動を行うものです。

ブログやフェイスブック もご覧ください ブログ▶http://ameblo.jp/kasamart-wa/ Facebook▶http://www.facebook.com/Kasamartowa

【問い合わせ】 まちづくり推進課(内線538)

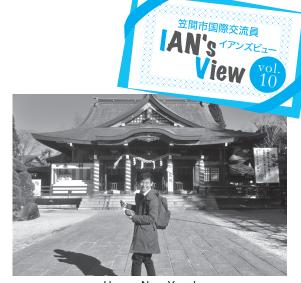
Don't worry, be happy.

日本に来て、疑問に思っていたことや抵抗があったこ とのひとつに「しょうがない」という言葉があります。 アメリカ人は「しょうがない」という言葉に抵抗がある 人が多いかもしれません。なぜなら"「しょうがない」=「あ きらめる」"と捉えるので、弱い人しか言いません。ゆえ に、問題が起きた時に、日本人はもがいたり、抵抗したり、 戦ったりせずに「しょうがない」とすることに対し「Why Japanese people?!」と思っていました。

もちろん、場面によってはアメリカ人の挑戦的な姿勢 は正しいかもしれません。己が信じた道のためにあきら めずに頑張るのは大切なことです。

しかし、日本人の「しょうがない」はただ「あきらめる」 という意味ではなく、「受け入れる」というポジティブな 意味があると思うようになって、「しょうがない」という 言葉が好きになりました。口癖になったというわけでは なく、物事を受け入れて前に進むという考え方に感動し ました。

問題が起きて、どうにもならないことを心配したりイ ライラしたりするより、「しょうがない」と受け入れて、



Happy New Year! I hope you have a good one:)

どうすべきかに集中した方がよほど建設的な行動なので はないでしょうか。とてもポジティブな言葉で好きです。

今年もたくさん人と交流し、さまざまな意見を交換し 合って、ポジティブな1年にしていきます。今年もよろ しくお願いします!

【問い合わせ】 市民活動課 (内線 133)

情報カレンダー 2月 ※

			4 200
1金	かさまの陶雛 〜桃宴〜 (3月3日まで) 陶の小径・ギャラリーロード・笠間工芸の丘など	13水	
2±	(笠間観光協会 Ta.0296-72-9222) 節分追儺祭/節分祭	14木	メディカルカフェ〜みんなの相談室〜《要予約》 14:00〜15:30 テーマ「お薬との上手な付き合い方」 (笠間市地域包括支援センター TeL0296-78-5871)
3日	笠間稲荷神社 15:00~・19:00~ (160296-73-0001) 常陸国出雲大社 15:00~	15金	
	(Tel0296-74-3000)	16±	
4月	いこいの家はなさか 休館日 (いこいの家 はなさか ℡0296-77-5110)	17日	
5火	特設無料人権相談 10:00~15:00 市民センターいわま (水戸地方法務局 16029-227-9919)	18月	いこいの家はなさか 休館日
5.4	行政相談 13:00~15:00 市民センターいわま (秘書課 内線225)	19火	
6水		20水	行政書士無料相談会 13:00~16:00 笠間市役所本所1階ロビー(秘書課 内線225)
7木		21木	
8金		22金	
9±		23±	カサマルシェ 9:00~12:00 友部公民館前(農政課 内線527)
10日	 笠間初午いなり寿司まつり 10:00~15:00 [雨天順延 2月11日(月・祝)] 笠間稲荷神社境内 (笠間観光協会 I⊾0296-72-9222) 普通救命講習会 9:00~12:00 消防本部 3階 	24日	休日納税相談窓口【市役所本所】 8:30~12:00 (収税課 内線118) 友部駅前フリーマーケット 9:00~13:00 地域交流センターともべ「トモア」まちの広場 (佐藤 16090-3245-0880)
	(笠間市消防本部 ILO296-73-0119)	25月	いこいの家はなさか 休館日
	天狗の郷バザールdeいわま 9:00~15:00 地域交流センターいわま「あたご」 (根本 №090-3009-7883)	26火	
11月		27水	
12火	いこいの家はなさか 休館日	28木	
*\ *\			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·

※笠間子育て支援センター『みつばち』は、毎週月〜金曜日に開設します(かさまこども園内10:00~16:00)。祝日は休み。 ※岩間子育て支援センター『くりのこ』は、毎週月・水・木・金曜日に開設します(市民センターいわま内10:00~16:00)。祝日は休み。 ※友部子育て支援センター『かんがるー』は、毎週月〜金曜日に開設します(笠間市児童館内9:00~16:00)。 ※保健センターで実施する、健診・予防接種などは、保健センター年間予定表をご覧ください。

■窓口延長サービス

曜日	場所	時間	窓口延長課		
日曜日	市役所本所	8:30~12:00	市民課 (交付業務のみ) 収税課 (月末のみ)		
火曜日	岩間支所	17:15~19:30	市民窓口課		
水曜日	市役所本所	17:15~19:30	市民課、保険年金課 税務課、収税課		
木曜日	笠間支所	17:15~19:30	市民窓口課		

[※]上記以外の窓口の延長業務は行っていません。

▶2月の休日救急診療当番 9:00~17:00

日付	曜日	病院名	電話番号
毎週	日	笠間市立病院	0296-77-0034
11日	月	神里医院	0296-72-0177

[※]平日夜間19:00~21:00 (土曜日・祝日・年末年始を除く) は笠間市立病院で初期救急診療を行っています。

[※]当番医は変更になる場合がありますので、確認の上、 診療を受けてください。

笠間市国際交流協会の活動に参加され、その後帰国して世界中で暮らしている海外の友達からの便りや、メッセージ をご紹介します。今月は笠間稲荷神社の節分祭に笠間市を訪問されたことで、笠間市と交流が始まったエチオピアのロー タリアンからの便りです。世界に友達を作って交流を始めましょう。

Dear sir,

Thank you for reaching out to us. Greeting from Addis Ababa.

We would be honored to collaborate with you on the Global Grant for medical equipment.

We are definitely excited about this opportunity and looking forward to more information on how best we can collaborate. Regards,

Grace.

拝啓

私たちを選んで連絡くださってありがとうございます。ア ジスアベバよりご挨拶申し上げます。

私たちは貴クラブから医療機器においてのグローバル補助 金事業に協力いただいて、共同で行えることは名誉なこと と存じます。

私たちは本当にこの機会を喜んでおり、最上の協力関係でさ らに情報を頂けることを楽しみにしています。

敬具

グレース



12月1日、外国人日本語教室

サービスです。

どうぞ、

*外国人相談も受け付けています ◎2月の日本語教室 2日(土)・9日(土)・23日 【会場】トモア 午前10時~午後2時 $\widehat{\pm}$

館リエゾンオフィサー すめのジュースです。 国際交流員のイアンさんがおす さんが教えてくれます。 子はスリランカ人のチャーリ らのスパイスとココナツミル アラブ珈琲は元レバノ トロピカルジュースは笠間市 作ります。 グリーンカレーは本場タイか ます。 市国際交流協会 スリランカのお菓 -からの ハワイ レバノン

ク

ź

まつり会場で世界料理 人とレバノンのアラブ珈琲です。 笠間 ンカレーとスリランカの ハワイのトロピカルジュー 900円(材料費、 トモア」 今回はタイ料理の 教室を開 がトモア

なるものです。

人材の確保が主な理由と

これは、

人口減少に伴

国 年 出

4月から 入国

法に基づいた

管理法が改正

れ

玉

人の受け入れが拡大し

国際交流協会世界の料理 [日時] 2月16日

(会場)

地域交流センターともべ 午前10時~午後2時 教室

TEL 090-2761-8711 (木村 美枝子) 【申し込み・問い合わせ】 一般社団法人 笠間市国際交流協会



議論を重ねる(国会議事堂)

思います。

新たな時代の第一歩です。

業種で、 影響が出ています。 業務の推進、拡大等に大きな リットがある一方で、 外国人を受け入れる事 摘されています。 労働力不足によって 課題 で

> まざまなことが予想され、 でのトラブル防止対策等、

市 さ

役割は重要になってくる

建設、 介護、 農業等多くの

んが、

相談体制の充実や地域

市の役割は示されていませ

現時点で、

国からの情報

生について考えてほしいと 必要となってきます。 の設置に向けて検討を進 から外国人専用 者として迎え入れる対 おかなければなりません。 外国人を地域の住民、 います。 皆さんにも、外国人との共 更に、 の相談窓 応

と考えています。 の在り方について考えて 本市としては、 在住外国人に関する情 市民に対し 平成31年度 生活 8 \Box

かりとした支援体制が になります 受け入 所の役割は大変重 これまでにないしっ れる立場となる事 地域での生活 一要です。 必

健康ホットライン

ウォーキングで健康づくり!! 目指せ! 1日8000歩!

市では、身近で手軽に取り組める運動習慣として、ウォーキン グの定着を図り、健康づくりに取り組む市民を応援しています。

運動する時間がなくても、ふだんから意識して歩くなど、継続 してウォーキングを実施することで、生活習慣病の予防、健康寿 命の延伸が期待できます。

ウォーキングを始める前に

運動量は、ご自分の体調(血圧、血糖値、腰痛、膝痛など)に合わせま しょう。健康に不安のある方は必ず専門家にご相談ください。

準備運動をしよう

ウォーミングアップで体を温め、クールダウンで疲れを残さないよう にしましょう。

反動をつけずに ゆっくり伸ばす

息は止めずに 自然な呼吸を

ī持ちの良い範 囲で10~20秒 同じ姿勢で

伸ばしている筋肉 に意識を向ける

アキレス腱と ふくらはぎのストレッチ

足を前後に開き、 後ろ足のかかとが 浮かないように前 足の膝を曲げて、 後ろ足をのばす。



太もも内側のストレッチ

足を肩幅より広 めに開き、手は 膝の上、ゆっく り体重を片足に のせる。

胸のストレッチ 両手を後ろに組 んでひじを伸ば し、胸を張る。 手は無理に組ま なくてもよい。



…こんな歩き方がおすすめです…

- ○体力をつけたい・運動不足を解消したい 腕をしっかり振り歩幅を大きくとり、 しっかり地面を蹴り上げるように歩きま しょう。
- ○血圧が気になる
- ・低血圧の方…腕をしっかり振り、歩幅も 大きめに歩きましょう。
- ・高血圧の方…はじめはゆっくりしたペー スで、汗ばんできたらペースをあげま しょう・平坦なコースが良いでしょう。
- ○リフレッシュしたい

ゆったり、大きく腹式呼吸(お腹に空 気を入れるように意識する) をしながら 歩きましょう。自然の多いコースを選び、 ハイキングをかねたウォーキングも良い でしょう。

※市には、いばらきヘルスロードに指定された11のコースがあります。誰もが気軽に歩ける安全に配慮された魅力ある楽しいコースとなっ ています。健康づくりや、リフレッシュなど自分の目的にあわせて歩き、日ごろ気づかない市の自然や歴史を感じてみましょう。

※スマートフォンアプリを活用した「かさま健康歩イント事業」もご利用ください。

【問い合わせ】健康増進課 TEL0296-77-9145

生涯学習だより 76 **

-Life Long Learning-

 $\overset{\textstyle \cdot}{{
m Y}}$

なで ダー できまし スとデコレーション 一代で から を対 笠間 K 理 調 は、 H を 理 修会 は

ラブ(高校 楽しく料 まし 交流、 を行 自 補 が 食 ロ分たちで が料の 助と 笠間 笠 ・クリ 間 L 生 市片 自理 材し 市 な 会 て参 エ IJ づ 分 が 1) すること 変 1 17 で 行 0 b 1 ら、 い質加り シ ダ を作 ダ 学] み 1 彐 0 11 し た たが 多出 生 ス h T ス



ケーキ作りに夢中♪

市子ども会育成連合会が主 活動 11 月

【クッ 域 キング大作 キを ンターともべ 作 :戦】を実施 りました。 Τ 0 m 23 日 力 0 レ a でリ に小 1 ラ

間市子ども会育成連合会

Life Long Learning=生涯学習 いな陶 短本 きる親

をすることができました。 青森ねる 歌、参加 開 催 楽しみながら文化。鳴らすなど、家族 伝 加された皆さん しま 茶統 お触験道 文化 たれ L る機 囃 で 盆 子 あ 栽 伝か、 など る づ 俳は、 0) < 普 の少 旬 ŋ 段 楽 Н



プチ盆栽講座

祭として Ŭ 子交 市文化協会で 遊文化 11 流 月 11 ユスク 世 H 代 $\widehat{\mathbb{H}}$ 2交流を ル 车 目的とした楽し 幼 友部公民館にお 兇 から大人まで 13 いて「第 体験 が参 型 加 文 11

笠間

【問い合わせ】 生涯学習課 (内線382)

第]] まし た Υ 0 u 遊文化スクール」を開催

いこいの家はなざか

送迎バスの運行表改定のご案内

いつも送迎バスをご利用いただきありがとうござ います。2月より、順路の改定を実施します。改定内 容をご確認のうえ、ご利用をお願いします。

○送迎バス運行表(平成31年2月1日より)



	水曜日			
	友 部		岩間	
10:00	はなさか発	10:35	はなさか発	
10:09	美原 社会福祉協議会本所	10:45	中町 カスミ岩間店	
10:10	柿橋公民館	10:50	岩間商工会	
10:12	鯉淵 飯田バス停前	10:55	地域交流センターいわま	
10:19	旧エコス前	11:02	市民センターいわま	
10:22 友部駅		11:20	はなさか着	
10:25 笠間市役所				
10.30	はなさか善			

	木曜日			
	北 川 根		岩間	
9:40	はなさか発	10:35	はなさか発	
9:48	住吉本宿 ヤマニ商店	10:40	土師 セブンイレブン前	
9:50	住吉 新宿十字路	10:45	曲松バス停 海洋センター入り口	
9:58	仁古田十字路	10:50	上押辺たまごや前	
10:07	随分附 鶴田直商店前	11:00	俎倉 エネオスGS前	
10:18	西原 セブンイレブン前	11:20	はなさか着	
10:20	旭台 郵便局前			
10:30	はなさか着			

	金 曜 日
	笠間
9:45	はなさか発
10:00	笠間駅
10:05	市役所(旧)笠間支所
10:10	ポレポレ南口
10:15	笠間稲荷神社 ポケットパーク
10:20	生そば たけ川前
10:25	並木やきもの通り 入り口バス停
10:40	南友部 宮前十字路
10:50	友部駅
11:00	はなさか着

- ・「送り」については午後3時に「はなさか」を出発し、「迎え」のコース順で 運行します。(岩間送りは午後3時30分出発になります。)
- ・送迎時間には多少誤差が生じる場合がありますので、ご了承ください。
- ・進行方向側にお待ちください。
- ・新年会、各種宴会にもご利用ください。

団体送迎は事前にご予約ください。(笠間市内5名様から)

「いこいの家はなさか」は 人工温泉をはじめ、眺めの よい露天風呂や天然の生薬 を使用した薬草風呂など、 さまざまなタイプのお風呂 が楽しめる温浴施設です。

露天風呂(岩風呂 施設内には地元グルメを



【利用料金】

味わえる食堂や、カラオケ・卓球などのアミューズメントを設置。ご家族やお 仲間とゆっくり過ごせる個室もご用意しています。

皆さんのご利用をお待ちしています。

【開館時間】午前9時~午後9時 (最終入浴は午後8時30分まで)

【休 館 日】毎週月曜日・年末年始 (月曜日が祝日の場合は開館・翌平日が休館)

利用区分	平日	休日
一般 (中学生以上)	410円	510円
障がい者・小学生	300円	300円
未就学児	無料	無料

※お得な回数券もご用意しています。

【問い合わせ】 笠間市いこいの家はなさか TEL 0296-77-5110 ホームページ▶http://www.s-seiun.co.jp/shisetsu/hanasaka

笠間図書館 ☎ 0296-72-5046 @kasama klib

友部図書館 ☎ 0296-78-1200 @tomobe klib

〈Twitter アカウント〉

岩間図書館 **2**0299-45-2082 @iwama klib

岩間図書館

リユースフェア開催のお知らせ

【日時】 2月2日(土)午前9時~午後5時 【場所】市民センターいわま 2階会議室

◎留意事項

- ・資料を持ち帰る袋をお持ちください。袋、ダンボール 等は用意していません。
- ・ご利用にあたっては1冊につき10円程度の寄付にご協 力ください。なお、釣銭のないよう小銭の用意をお願
- ・営利目的での利用は固くお断りします。
- ・一部冊数制限あり
- ※午前8時30分から整理券を配布します。
- ※午前9時から10時30分は整理券による入場制限を行な い、10時45分以降は自由に入場できます。

- 友部図書館

図書館バッグサービス終了のお知らせ

図書館バッグの汚損・劣化等のため、友部図書館で行っ ていた図書館バッグのサービスは、平成30年12月をも ちまして終了しました。 平成31年1月より、各館窓口 にて随時回収しています。ご不便をおかけしますが、マ イバッグのご利用をお願いします。

岩間図書館 特集コーナー

2018年を読む! ~文学賞2018&2018注目本~

2018年の文学賞受賞作品と、話題になった本を集め ました。1年間に話題になった本や、出版された本を見 ると、その年の世相が見えてきます。次の年の予兆も読 み取れるかもしれません。

2019年のスタートに、まずは、2018年の復習をして みませんか?

【展示期間】2月27日(水)まで



展示コーナーの様子

各館の行事予定 2月 🐬



笠間図書館

臨時休館のお知らせ

笠間図書館改修工事に伴い、下 記の通り、臨時休館します。ご不 便をおかけしますがご理解、ご協 力をお願いします。

【休館期間】 1月31日(木)~3月7日(木)まで

※都合により、日程が変更となる場合があ ります。

休館期間中は、友部図書館・岩 間図書館をご利用ください。期間 中の予約受取館も友部図書館か岩 間図書館となります。ブックポス トはご利用いただけます。

友部図書館

◆おはなし会

(0歳~3歳向け 午前11時~)

2月 7日(木)『どんどんばしわたれ』ほか 2月21日(木)『にらめっこしましょ あっ ぷっぷ!』ほか

◆おはなし会 (4歳~小学生向け 午後2時~)

2月 3日(日)来てのおたのしみ! 〈すみれのWA〉

◆ギャラリー

◇1月22日(火)~2月3日(日)

「絵画・工作・造形・作業作品展示」 県立友部特別支援学校

◇2月5日(火)~2月17日(日) 「押し花額展示」

押し花アートひまわり会

◇2月19日(火)~3月3日(日) 「水墨画展示」笠間墨水会

岩間図書館

◆おはなし会

(0歳~3歳向け 午前11時30分~正午)

2月14日(木)『プリンちゃんとだいふく くん』ほか

*場所:岩間子育て支援センター くりのこ

◆おはなし会

(4歳~小学生向け 午後2時~2時30分)

◇日曜おはなし会

2月 3日(日)『かえるをのんだととさん』 ほか

◇おはなしのとびら

2月 9日(土)『おとうさんとさんぽ』ほか 〈めだかクラブ〉

2月23日(土)来てのおたのしみ! 〈めだかクラブ〉

◆映画上映会

2月10日(日)

【大人】午前10時~

「風雲児たち 蘭学革命篇」(89分)

【子ども】午後2時~

「おしりたんてい 1 ププッとかいけつ! おしりたんていとうじょう!」(60分)

水戸税務署からのお知らせ

中央ビル

※確定申告会場開設期間中、水戸税務署の庁舎では申告相談を 行いません。

平成30年分の確定申告会場開設期間は2月18日(月)~3月15日(金)です

会場および 中央ビル(4階) 水戸市泉町2-3-2(京成百貨店ななめ向かい)

所在地 | ※申告会場(中央ビル)には無料駐車場がありません。ご来場の際には公共交通機関をご利用ください。

開設期間 | 2月18日(月)~3月15日(金)※土、日を除きます。(ただし、2月24日および3月3日の日曜日は開場します。)

受付時間午前9時~午後4時※会場は混雑するため、長時間お待ちいただく場合があります。

その他 申告会場では、ご自身でパソコンを操作し、申告書を作成していただくことを基本としています。

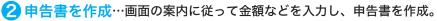
※前年申告において笠間市、税理士会、青色申告会等による相談会場で申告書を提出された方には、申告書の送付に代えて「確定申告のお知らせ」が送付されます。申告書、計算書、説明書等が必要な場合は国税庁ホームページからダウンロードできます。

「確定申告書等作成コーナー」へアクセス…ご自宅等のパソコンから、「作成コーナー」で検索。

申告書をご自宅等で作成される際、不明な点は電話での問い合わせができます。

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク(全国一律市内通話料金)

TEL 0570-01-5901(月~金曜日·午前9時~午後5時 ※祝日等および12月29日~1月3日を除く)



3 申告書を提出…e-Tax(データ送信)または郵送等で提出。

【e-Taxで送信して提出】

- ◎マイナンバーカードを使って送信…マイナンバーカードとICカードリーダライタをご用意ください。
- ◎マイナンバーカードやICカードリーダライタをお持ちでない方…IDとパスワード*で送信してください。

※平成30年1月以降に税務署等で職員と対面による本人確認を行った後に発行されるものです。発行を希望される方は、 運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。

※ID・パスワード方式は暫定的な対応です。 ※メッセージボックスの閲覧には、マイナンバーカード等が必要です。

【印刷して郵送等で税務署へ提出】

プリンタをお持ちでなくても、コンビニ等のプリントサービス(有料)を利用すれば、印刷できます。

【問い合わせ】水戸税務署 〒310-8666水戸市北見町1-17 TEL 029-231-4211(代表電話)

※自動音声でご案内していますので、相談内容に応じて該当の番号を選択してください。

※「中央ビル」へのお問い合わせはご遠慮ください。



タブレット端末等をご使用の方

はこちらをご利 用ください。

エコフロンティアかさま監視委員会活動報告(実施日 11月29日)

【搬入車両等対策】

搬入車両について市内4ヶ所で監視活動(市内通過禁止区域の現地確認等)を行い、各班からその結果報告を受けた。 1班:「エコフロンティアかさま」入口 2班:「才木交差点」角 3班:逆川「芸術の森公園」入口 4班:施設内(管理棟前)

【監視活動結果】

- ①「エコフロンティアかさま」入場に当たって、周辺道路上での待機車両はなかった。
- ②「才木交差点」および「エコフロンティアかさま」施設内(管理棟前)での監視において、搬入業者に義務付けているステッカー標示がない搬入車両と思われる車両8台について、

事業団に調査を依頼した。

(なお、事業団にて調査した結果、ステッカー標示がない搬入車両7台は廃棄物の搬入車両であることが判明したため、 排出事業者・収集運搬業者に対して厳しく指導を行った。)

【次回の監視活動】

施設モニタリング、排ガスの維持管理、浸出水の放流について実施。

※今回の監視でエコフロンティアかさまへ搬入している産廃 車両に市内通過禁止区域を通行した搬入車両はありません でした。

1月の納税等 納期限:1月31日(木)

市 県 民 税(4期分) 国民健康保険税(8期分) 後期高齢者医療保険料(7期分)

※納税には、簡単で便利な口座振替をご利用ください。 ※納期限を過ぎると延滞金が加算されます。早めの納税を お願いします。

※口座振替で納付の方は預金残高の確認をお願いします。

茨城県陶芸美術館からのお知らせ

企画展「愛のヴィクトリアン・ジュエリー」

本展では英国王室にまつわる宝飾品や、 著名なコレクションを中心に、この時代の ジュエリーを展示します。また、当時の 華麗なる英国文化の粋を紹介します。

期間▶1月2日(水)~3月10日(日)

開館時間▶午前9時30分~午後5時

(入館は午後4時30分まで)

入館料▶一般720(570)円、満70歳以 上360(280)円、高大生510(410)円、 小中生260(210)円

※()内は20名以上の団体料金

※障害者手帳、療育手帳等をお持ちの 方は無料

※土曜日は高校生以下無料(長期休業 日を除く)

休館日▶月曜日(ただし、祝日の場合は 開館し翌日休館)



ピンクトパーズ&カラー ゴールドスウィート 1830年頃 イギリス 穐葉アンティーク ジュウリー美術館蔵

局 茨城県陶芸美術館(笠間市笠間2345)
TEL 0296-70-0011

トモアからのお知らせ

駅前シネマ

毎週木曜日は「映画の日」1月は新春バ ラエティでお届けします!

日時▶

2月7日休「バレンタイン一揆」 2月14日休「ディヴィットとギリアン 響きあうふたり」

2月21日休 「台北カフェストーリー」 2月28日休 「ハッピー・リトル・アイランドー 長寿で豊かなギリシャの島で」 ①午前10時~②午後1時~ ③午後4時~④午後7時~

場所▶トモア マルチホール

参加費 ▶ 一般1,000円/身障者・シニア 800円/子ども500円/未就学児は無料 ※映画を5回観ると、1回無料になります。

ヨガ×クリスタルボウルで癒しの ひとときを

カルチャースクールの託児ヨガで大人 気の谷中 碧先生と、優しい音色を奏でるクリスタルボウル奏者の高松稚子さん のコラボレーションです。どなたでも楽 しめる簡単なヨガと、心が穏やかになる 癒しのサウンドをお楽しみください。午 前のヨガデトックスにはカフェのスープ 付き、午後のヨガリラックスにはケーキセット付きです。

日時▶2月4日(月) ①ヨガデトックス:午前11時30分~午後0時45分 ②ヨガリラックス:午後2時~午後3時15分

場所▶トモア マルチホール

対象▶どなたでも ※子連れ不可

参加費▶①②いずれか3,500円 (1回) ※①②両方の方は5,800円

持ち物▶動きやすい服装・ヨガマット、 もしくはバスタオル、ひざかけ、水分

申・問 地域交流センターともべ「トモア」 (友部駅前1番10号)

TEL 0296-71-6637

あたごからのお知らせ

~もっと楽しくもっと好きになる~ ポーズ解説講座「YOGA STUDY」

ヨガのポーズについて、一歩踏み込んで知り、より理解していく講座です。体のどこをどのように動かすのか、方向や注意すべきところは?どんな効能があるのか、などを知っているのといないのでは小身への効果に大きく差が出るところです。「わかる」「変わる」を実感することで自信に繋がり、より楽しく効果を引き出せます。

日時▶1月27日(日)・2月24日(日)・

3月4日(月)

場所▶地域交流センターいわま 健康ふれあいルーム

講師▶伊勢山陽子さん

(ヨガインストラクター)

定員▶20名(先着順·応募者多数の場合は抽選)

参加費▶3,000円(1回)

申・問地域交流センターいわま「あたご」 (下郷4438番地7)

TEL 0299-57-3357

ゆかいふれあいセンターからの お知らせ

キッズヒップホップ短期教室

小学生のダンス教室として「ヒップホップ短期教室」を開催します。練習最終日では、ゆかいふれあいセンター内でお披露目会を行います。それを目標にヒップホップダンスに挑戦しましょう。

日時▶2月~3月の毎週土曜日(全8回) 午前10時10分~11時10分 2月(2·9·16·23日)、3月(2·9·16· 23日)

講師▶ゆかいふれあいセンターヒップ ホップインストラクター MIKAさん

対象▶小学1年~6年生

定員▶先着10名まで

(参加人数5名以下の場合は中止)

参加費▶月謝4,800円(1か月分・税込み・保険加入込)

※受け付け時に2か月分を徴収します。 持ち物▶動きやすい服装・シューズ・飲み 物(申し込み時に印鑑・受講料2か月分)

申し込み方法▶1月19日(土)午前10時から受付開始。直接フロントにてお申し込みください。定員になり次第締め切り。

※電話申し込み不可

※申し込みはご兄弟・姉妹・ご家族の お子さんに限ります。

■・間 ゆかいふれあいセンター(仁古田 長兎路入会地1-171)TEL 0296-78-3796

市議会議員紹介 笠間 新市議22名が決定

内があるおけ

克かっゆき

無所属

当選1回

(上加賀田) 47歳

飯い 田だ

正まさのり

9日に執行され、 市議会議員の任期は、 任期満了に伴う市議会議員選挙が12月 22人が当選しました。 平成30年12月24

凡例 |議員氏名 (地区) 年齢 日から4年間です。

所属政党 当選回数

※敬称略、 当選回数は合併前を含む 年齢は平成30年12月24日時点

坂かもと 奈央キ

安め見み 貴たかし (東平) 無所属 46 歳 当選1回

(鴻巣) 無所属 58 歳 当選1回

西にやま

猛け

公明党 59 歳 当選1回

石となっ

俊雄

(旭町)

60 歳

社会民主党

当選6回

田なり

幸き

(笠間)

63 歳 当選1回

大岩が出き

千ち 尋っ

(仁古田)

64 歳

無所属

当選8回

無所属 66歳 当選1回

大おせき

久義し

(下郷)

70 歳

自由民主党

当選8回

(矢野下) 日本共産党 72 歳 当選ー回

市がまむら

博zus 之

(箱田)

72 歳

無所属

当選8回

(福原) 無所属 41 歳 当選2回

小薗江

<u>一</u>が 三,み

(小原)

72 歳

無所属

当選9回

田村なり

泰々すゆき

林やしだ

美ペパイン 美水

中野の

英ないいち

(稲田)

益ました

康ゃする

(石井)

無所属

村らかみ

寿さし

(大田町) 自由民主党 50 歳 当選2回

石はき

勝三

(鯉淵)

75 歳

無所属

当選10回

石は出 栄言

(笠間)

68 歳

冬季の水道管

ご注意ください

日本共産党 当選2回

小松崎

均许

(下郷) 自由民主党 72 歳 当選2回

内のバルブを閉めてお出かけください。

凍結防止の対応例

①メーター脇のバルブをしめましょう。バ

抜いて凍結を防止することができます。 ブをしっかり閉め切ると、水道管から水を

(水抜きの機能が付いていないものもありますの

でご注意ください。)

起こります。長期間外出される方は、メーターボックス

1月から2月下旬ごろまでは、水道管や蛇口の凍結が

畑はたおか

洋き 二に

(笠間) 59 歳

無所属

当選3回

石いした 田だ

安々ま

(来栖) 公明党 63 歳

当選5回

(小原) 73 歳

藤なただ

浩さ

無所属

当選5回

(泉市野谷) 71歳 自由民主党 当選6回

②保温材 (発泡スチロール等) をビニール袋に

入れるなどして、メーターボックス内のメー

ターを覆うようにしましょう。

(検針はできるようにしてください。)

53 歳

当選6回

(下郷) 無所属

【問い合わせ】 議会事務局 (内線304)

とをお勧めします。 て閉めて、 は家庭内の蛇口等をすべ (下図参照) を確認するこ 漏水を見つけるために 水道メーター

依頼してください。 様の負担となります。 修理費用はお客 分(パイロット)が回っ 蛇口を閉めても、 ている場合は漏水です。 この部

なお、

※漏水を発見したとき 置工事事業者に修理を 笠間市指定給水装 o o o o

【問い合わせ】上下水道お客様センター TEL 0296-87 -223 1



クルーズトレイン「TRAIN SUITE 四季島」 遂に笠間市へ到来。

参加者 友部駅で「TRAIN SUITE 四季島」を 募集 お見送りしよう!

市では、TRAIN SUITE 四季島の笠間市への運行にあわせて、 お見送りを実施します。市民の皆さんもこの機会にぜひお集まりい ただき、一緒にお見送りしましょう。

【JR友部駅 停車予定日】

2月11日(月·祝)·15日(金) 3月7日(木)

【停車時間】

各日とも午前9時56分頃着・午前10時49分頃発

運転状況により時間が変更になる場合がございますのでご了承ください。

- ○ホームでのお見送りには入場券が別途必要です。(自己負担)
- ○混雑時は改札内への入場を規制する場合がございます。
- ○ホーム上では係員の指示に従ってください。

【問い合わせ】企画政策課(内線555)

TRAIN SUITE 四季島とは

深遊探訪をコンセプトとしているクルーズ トレイン。提供される食材や運行プランは 「本物」、「上質」、「特別感」にこだわり抜き、 東日本エリア各地の魅力を伝えることがで きるように厳選されています。

TRAIN SUITE 四季島と笠間市

TRAIN SUITE 四季島車内で使用してい る湯飲みは、旅のコンセプトや車内の雰囲 気に合う事から笠間焼が選ばれました。そ して笠間産の食材も使用され、まさに街の 誉れです。

TRAIN SUITE 四季島 ホームページ https://www.jreast.co.jp/shiki-shima/

JR東日本提供



いきいき茨城ゆめ国体 2019

募金で2019茨城国体・障害者スポーツ大会に 参加しませんか?

5千円以上の寄附をいただいた方に、記念品(オリジナルタオルとピンバッジ)を贈呈します。

募金の使途	「いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会」の運営費用	
募金方法	県内の金融機関に振込依頼書を用意しています。 詳細はホームページをご覧ください。 ホームページ▶「茨城国体募金」で検索 https://www.ibarakikokutai2019.jp/bokin	
受け付け期間	2019年10月31日(木)まで	
問い合わせ	茨城県国体・障害者スポーツ大会局 総務企画課 TEL 029-301-5405	







ピンバッジ

オリジナルタオル

笠間市では、ボランティア、協賛企業・団体、弁当調製業者、売店出店者を募集中!

【問い合わせ】いきいき茨城ゆめ国体笠間市実行委員会(内線242)

笠間市国体HP-



からまほうさ テ育で支援のページ 112



我が家には、長女9歳、長男8歳、次男6歳、次女7か月の4 人の子どもたちがいます。毎日がとても騒がしくケンカばかり ですが、とても明るい家庭です。

30年6月に次女が産まれてから、ミルクをあげてくれたり、 オムツを替えてくれたりと、4人の育児はとても大変ですが、 日々子どもたちの成長を感じています。

休みの日は、子どもたちと公園に行ったり、自転車に乗ったりと、子どもたちと過ごす時間を大切にしています。

これからも、子どもたちとの時間を大切にし、育児を楽しみ、 子どもたちと共に成長していけたらなと思います。(小林 哲)

笠間キッズ館アドレス http://kasamacity-kidskan.com【問い合わせ】 笠間キッズ館 TEL0296-77-8340 かさまぽけっとアドレス http://kasama-pocket.jp【問い合わせ】子ども福祉課 TEL0296-77-1101 (内線162)

人口と世帯数

《常住人口12.1現在》 ()内は前月比較 人 ロ:74,989人(-31人) 男36,704人(-20人) 女38,285人(-11人)●世帯数:28,914世帯(+23世帯) ●11月の出生数:44人 ●11月の死亡数:88人

○広報かさまに掲載されているあなたの写真を差し上げます。お問い合わせは秘書課(内線225)まで。

○市ホームページモバイル版では、行政・災害などのさまざまな情報をお届けしています。 http://www.city.kasama.lg.jp/mobile