

## ⑪ イングリッシュ・スペース

英語を使ってみたい、外国のことについて聞いてみたい、という方はネイティブスピーカーと英語で触れ合うチャンスです。お気軽に参加ください。

日時 2月5日(火) 昼の部：午後2時～3時、午後3時～4時

夜の部：午後7時～8時

場所 地域交流センターともべ **Tomoo** 会議室(笠間市友部駅前1-10)

講師 国際交流員 イアン・ホリカワさん

英語指導助手 ジョセフ・ハインリックさん、ジリアン・ヘーゼルさん

対象 市内在住・在勤の方 ※18歳未満を除く

定員 各30名(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話またはメールで参加希望時間、氏名、電話番号をお知らせください。

申込期限 2月4日(月)

申・問 市民活動課(内線133) FAX 0296-77-1390 メール [katsudo@city.kasama.lg.jp](mailto:katsudo@city.kasama.lg.jp)

## ⑫ 認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」は認知症について正しく理解し、認知症の方や家族に対して温かい目で見守る応援者です。笠間市では3,000人以上の方がこの講座を受講しています。ぜひこの機会に認知症について理解を深めませんか。

日時 2月7日(木) 午後1時30分～3時 受け付け：午後1時～

場所 地域医療センターかさま 行政棟(笠間市南友部1966-1)

講師 茨城県認知症介護アドバイザー(キャラバンメイト)

内容 認知症についての講話、寸劇など

対象 市内在住の方

定員 20名(先着順)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 2月1日(金)

申・問 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

## ⑬ 認知症フォーラム in 水戸

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。私たちが日々できる認知症の予防について学びましょう。お申し込みは不要です。

日時 2月3日(日) 午後1時30分～3時 開場：午後1時

場所 茨城県メディカルセンター(水戸市笠原町489-4)

内容 ・認知症を予防しよう！—筑波大学附属病院認知力アップデイケアの取り組み—

講師：筑波大学附属病院 臨床心理士 かねだ ひろこ 金田 裕子さん

・今日から始める認知症予防

講師：横浜総合病院 臨床研究センター センター長 ながた けん 長田 乾さん

参加費 無料

定員 500名

問 エーザイ株式会社(担当 海老原) TEL 090-7003-2302

広報紙は笠間市ホームページでもご覧になれます。

<http://www.city.kasama.lg.jp/>