

②⑥ 地域交流センターともベ イベントのご案内

○新春開運イベント

手相占い、体メンテナンス、縁起のよい雑貨販売などのブースが出店します。

日時	平成 31 年 1 月 19 日（土）午前 10 時～午後 4 時 30 分
参加費	それぞれのブースで料金がかかります。

○トモア駅前シネマ 1 周年企画「見上げてごらん夜の星を」

坂本 九 さかもと きゅう さんが主演の「見上げてごらん夜の星を」を上映します。九さんが愛した昔ながらのカレーの販売も予定しています。当日に整理券を配布します。予約はできません。

日時	平成 31 年 1 月 20 日（日）上映開始：午後 1 時 第一整理券配布：正午 第二整理券配布：午後 0 時 30 分
参加費	無料
定員	50 名

○いばらき映画講座「郷土が生んだ世界の映画人、深作 欣二 ふかさく きんじ 監督」

ロケ地として、近年多くの映画やドラマの撮影が行われる茨城の映画事情について、もっと知ってみませんか。残席があれば当日参加も可能です。

日時	平成 31 年 1 月 25 日（金）午後 1 時～3 時
講師	いばらきフィルムコミッション／310+1 シネマプロジェクト やたべ ともあき 谷田部 智章さん
参加費	1,200 円
定員	22 名

○歌声喫茶 in TOMOA

135 人収容の大きなマルチホールで、抒情歌や昭和歌謡をみんなで歌ってみませんか。歌詞もスクリーンに大きく映し出されるので、前を向いて大きな声を出しましょう。

日時	平成 31 年 2 月 3 日（日）午後 1 時～3 時
参加費	500 円（お茶・小さなスイーツ付き）

○クリスタルボウル×ヨガで癒しのひとときを

どなたでも楽しめる簡単なヨガと、心が穏やかになる癒しのサウンドをお楽しみください。

日時	平成 31 年 2 月 4 日（月） デトックス（スープ付き）：午前 11 時 30 分～午後 0 時 45 分 リラックス（ケーキセット付き）：午後 2 時～3 時 15 分
講師	クリスタルボウル奏者 たかまつ わかこ 高松 稚子さん ヨガインストラクター やなか みどり 谷中 碧さん
参加費	3,500 円／1 回 （両方参加の方は割引価格 5,800 円）
持ち物	動きやすい服装、ヨガマットもしくはバスタオル、ひざかけ、水分

場所 地域交流センターともベ （笠間市友部駅前1-10）

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申・問 地域交流センターともベ  TEL 0296-71-6637

急な病気で心配なとき、医療機関をお探しのときはご利用ください。

子ども救急電話相談 #8000 または TEL 03-5367-2367

おとな救急電話相談 #7119 または TEL 03-5367-2365

救急医療情報コントロールセンター TEL 029-241-4199