

⑨ ノーマイカーウィークを実施します

茨城県央地域定住自立圏構成市町村（水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、東海村）では、公共交通の利用促進、過度なマイカー利用がもたらす地球温暖化問題についての意識の高揚を図るため、ノーマイカーウィークを実施します。この機会に、マイカー中心の生活を見直してみませんか？期間中、路線バスに市民が絵を描いた「クリスマスバス」が市内を運行します。

実施期間 12月20日（木）～26日（水）

実施方法 通勤、通学、通院、買物等で出かける際に、マイカーの利用を控え、鉄道・バスなどの公共交通や、自転車を利用するなど、環境にやさしい行動に取り組む。

問 水戸市交通政策課 Tel 029-291-3804 笠間市企画政策課（内線 555）

⑩ 「いきいき茨城ゆめ大会」リハーサル大会を開催します

第19回全国障害者スポーツ大会「いきいき茨城ゆめ大会」に先立ち、リハーサル大会を開催します。個人競技は茨城県代表の選手選考を兼ねています。皆様のご参加をお待ちしています。

日時 平成31年5月26日（日）

実施競技	場所
陸上競技（身体・知的）	笠松運動公園陸上競技場（ひたちなか市）
水泳（身体・知的）	笠松運動公園屋内水泳プール（ひたちなか市）
アーチェリー（身体）	茎崎運動公園多目的広場（つくば市）
卓球（身体・知的・精神） ※サウンドテーブルテニス（身体）を含む	日立市池の川さくらアリーナ（日立市）
フライングディスク（身体・知的）	ケーズデンキスタジアム水戸（水戸市）
ボウリング（知的）	フジ取手ボウル（取手市）

出場できる競技 身体：身体障がい者/知的：知的障がい者/精神：精神障がい者

対象 市内にお住まいで障害者手帳の交付を受けている13歳以上の方、あるいは市内の施設に入所、通所している方

申込方法 ホームページから申込用紙を印刷して窓口でお申し込みください。

申込期限 平成31年1月7日（月）

申・問 社会福祉課（内線 154） 笠間支所地域課（内線 72134） 岩間支所地域課（内線 73172）
<https://www.ibarakikokutai2019/jp/taikai/rehearsal/entry>

⑪ 特設無料人権相談を開設します

毎日の生活の中で、人権に関わる困りごとや法律上どのようなようになるのかなど解決に導くためのご相談です。相談は、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が担当します。

相談内容についての秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

【弁護士相談について】

午後1時から弁護士相談も行います。相談時間は1件30分以内です。相談される方は、午前の部で人権擁護委員と内容を整理したうえでお願いします。

日時 平成31年1月16日（水）午前10時～午後3時 最終受け付け：午後2時30分

場所 地域福祉センターともべ【旧友部社会福祉会館】（笠間市美原 3-2-11）

問 社会福祉課（内線 157）

広報紙は笠間市ホームページでもご覧になれます。

<http://www.city.kasama.lg.jp/>