

## 带状疱疹に要注意。 50歳以上の方は早めに予防を…

水痘（水ぼうそう）と带状疱疹は、水痘・带状疱疹ウイルスが起す病気です。感染した方（多くは子ども）は水痘になり、完治した後も、ウイルスは神経節に隠れて何十年も潜伏し、加齢や病気の強いストレスや薬の影響で免疫が弱まると、神経に痛みを起す带状疱疹を発症します。50歳代で増え始め70歳代でピークになります。

### ○带状疱疹にかかると…

神経に強い痛みをおこします。場合によっては、入院加療が必要になることもあります。

また、神経痛を残すこともあり、強い痛みが数か月から数年続くこともあります。

また、带状疱疹が原因となり、他者に水痘をうつす可能性も否定できません。

### ○50歳以上の方はワクチンで予防

予防接種は、全額自己負担となりますが、発症してからのリスクを考えれば、ワクチン接種で発症を予防することも検討してみたいかがでしょうか。詳しくは、保健センターやかかりつけ医にご相談ください。

### ○大切な予防接種

現在は、乳児期からさまざまな予防接種が公費負担で受けられるようになりました。水痘についても、1歳から3歳未満であれば2回、無料で接種できる機会があります。保護者やご家族の方は、お子さんの予防接種の機会を逃さないようにしましょう。

【問い合わせ】保健センター TEL 0296-77-9145

## 住民基本台帳ネットワーク および証明書コンビニ交付 サービスの停止について

システム機器更新に伴うメンテナンス実施のため、下記のとおり住民基本台帳ネットワークおよび証明書コンビニ交付サービスを停止します。

### ○住民基本台帳ネットワーク

#### 【停止期間】

平成31年1月14日(月)～17日(木)まで

#### 【停止業務】

- (1) マイナンバーカードに関する業務（申請書発行・交付・継続利用・廃止等）
- (2) 住民基本台帳カードに関する業務（継続利用・廃止等）
- (3) マイナンバーカード・住民基本台帳カードを利用した転出、転入の手続き
- (4) 住民票の広域交付
- (5) 電子証明書の発行・失効等

### ○証明書コンビニ交付サービス

#### 【停止期間】

平成31年1月12日(土)～22日(火)まで

#### 【停止業務】

コンビニエンスストアおよび本庁舎内自動交付機でのマイナンバーカードを利用した各種証明書（住民票、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、課税証明書、所得証明書）の取得サービス

※年末年始期間中（12月29日から1月3日まで）も、証明書コンビニ交付サービスが停止されます。

【問い合わせ】市民課（内線147）

# 保険無料相談受付中!

36社の保険商品であなたにピッタリのプランを専門家と一緒に選べます!



やさしい保険プラザ 友部スクエア店

0120-650-121 笠間市住吉1364-1(伊勢甚友部スクエア内)

