

㉗ かさま手作りフェスタ winter in あたご

クリスマス为主题にしたワークショップ、マルシェ、妊婦さんや赤ちゃんも一緒に楽しめるコーナーもあります。ご家族皆さんで遊びに来てください。

日時 12月1日(土) 午前10時～午後4時

場所 地域交流センターいわま「あたご」(笠間市下郷 4438-7)

参加費 無料

●体験教室 事前申し込みが必要です。

内容	日時	参加費	定員	対象
ほうじ茶、玄米茶をつくる	①午前10時～11時 ②午前11時～正午	1組1,000円	各回 6組	どなたでも
クリスマスアイシングクッキーをつくろう	午前10時～正午	2,500円	16名	小学生以上
手作り石けん教室 (お正月石けん)	午前10時～正午	3,500円	12名	小学生以上
親子でブッシュドノエルをつくろう	午後1時～3時30分	1組3,000円	8組	小学生以上
マタニティヨガ	午前10時～正午	1,000円	10名	16週以上の方
ベビーマッサージ	午後1時～3時	1組1,000円	10組	3～7か月の赤ちゃん

申込方法 予約専用サイトでお申し込みください。

申・問 かさま手作りフェスタ運営委員会 TEL 0296-73-6522

<https://ameblo.jp/kasama-hanmade/entry-12411604307.html>

※かさま手作りフェスタは、まちづくり市民活動助成金を活用して実施しています。



㉘ 東京ディズニーランド・バスツアー

いこいの家はなさかで、東京ディズニーランドツアーを実施します。冬の思い出に、ぜひご参加ください。

日時 12月9日(日) 出発: 午前7時30分 帰着: 午後10時30分

対象 市内に在住、在勤、在学の方

定員 45人(先着順)

参加費 18歳以上10,800円、12～17歳9,000円、4～11歳7,500円、チケットをお持ちの方は4,000円

申込方法 申込書に代金を添えて窓口で直接お申し込みください。

※ドリンク1本、はなさか入浴券をプレゼントします。

申込期限 11月29日(木)

申・問 いこいの家はなさか(笠間市橋爪 586-4) TEL 0296-77-5110

HP <http://www.s-seiun.co.jp/shisetsu/hanasaka/>

㉙ ^{さんびー}3B体操クラブ体験教室

友部公民館で活動している、3B体操クラブ体験教室の参加者を募集します。ボール、ベル、ベルターの3つの道具を使用し、音楽に合わせて楽しくリズムカルに体を動かす健康体操です。無料で体験できますので、ぜひ見学にお越しください。

日時 毎月第1・3金曜日 午後7時～9時

場所 友部公民館(笠間市中央 3-3-6)

講師 ^{こたか じゅんこ}小高 順子さん

問 ^{いな の べ すみえ}稲野辺 住江 TEL 0296-77-2579